



คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรม ด้านการกีฬาเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด – ๑๙

(ตามประกาศกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา เรื่อง คู่มือการปฏิบัติตาม
มาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬาเพื่อป้องกันการแพร่ระบาด
ของโรคโควิด – ๑๙ (ฉบับที่ ๑) ประกาศ ณ วันที่ ๑ กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๓)

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

ฉบับเผยแพร่
วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓

คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา
เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙



- วันที่ผลิต : ๑ กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๓
- ผู้จัดทำ : กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
- ที่อยู่ : ๔ ถนน ราชดำเนิน แขวงวัดโสมนัส
เขต ป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพมหานคร ๑๐๑๐๐
- เบอร์ : ๐๒๑๔๗๘๔๗๓

สารบัญ

ประกาศกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

เรื่อง คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา

เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด – ๑๙ (ฉบับที่๑)

ประกาศ ณ วันที่ ๑ กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๓

คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา

๑

เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด – ๑๙ ด้านสนามกีฬา

- สวนสาธารณะ ลาน-พื้นที่กิจกรรมสาธารณะ สถานที่ออกกำลังกายลานกีฬา	๒
- สนามกีฬากลางแจ้ง	๖
- สนามกีฬาที่อยู่ในห้องสรรพสินค้าหรือในอาคารปิด	๑๐
- สรรว่ายน้ำกลางแจ้งและในร่ม	๑๔
- สนามกีฬาในร่ม โรงยิม	๑๘
- สถานที่ให้บริการและโรงเรียนสอนลีลาศและการเต้นรำหรือลักษณะสถานที่ให้บริการ คล้ายคลึง	๒๓
- สนามกีฬาทางน้ำ	๒๗

คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา

๓๑

เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด – ๑๙ ด้านการแข่งขันกีฬา

(แบบไม่มีผู้ชุมในสนามแข่งขัน)

- การแข่งขันกีฬาฟุตบอล	๓๒
- การแข่งขันกีฬาจักรยาน	๓๗
- การแข่งขันกีฬาเทนนิส	๔๒
- การแข่งขันกีฬาเจ็ตสกี	๔๗
- การแข่งขันกีฬารถจักรยานยนต์	๕๑
- การแข่งขันกีฬากอล์ฟ	๕๕
- การแข่งขันกีฬามวย	๖๐
- การแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล	๖๕
- การแข่งขันกีฬาแบดมินตัน	๖๙
- การแข่งขันกีฬาตะกร้อ	๗๓
- การแข่งขันกีฬาบาสเกตบอล	๗๗
- การแข่งขันกีฬารถยนต์	๘๑
- การแข่งขันกีฬาโบว์ลิง	๘๖
- การแข่งขันกีฬาสนุกเกอร์	๙๐

แนวทางกำกับ ติดตาม ประเมินตามเกณฑ์การปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค
เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด -๑๙

๙๕

ภาคผนวก

- ข้อกำหนดออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๘ (ฉบับที่ ๑๐)
- คำสั่งศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา๒๐๑๙ (โควิด- ๑๙) ที่ ๕/๒๕๖๓ เรื่อง แนวทางปฏิบัติตามข้อกำหนดออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๘ (ฉบับที่ ๕)
- ข้อกำหนดออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๘ (ฉบับที่ ๑๒)
- คู่มือสำหรับการลงทะเบียนกิจกรรม/กิจกรรม แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”
- คู่มือการใช้งานแอปพลิเคชัน “ผู้พิทักษ์ไทยชนะ”
- คู่มือการใช้งานการลงทะเบียนการจัดกิจกรรมด้านการกีฬาแพลตฟอร์ม “สปอร์ต”



ประกาศกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา^๑
เรื่อง คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา^๒
เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙^๓
(ฉบับที่ ๑)

ตามที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) อันเป็นโรคติดต่ออันตรายตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข และได้มีประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินในทุกเขตท้องที่ทั่วราชอาณาจักร ตั้งแต่วันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๓ และต่อมาได้ขยายระยะเวลาการบังคับใช้ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินดังกล่าวออกไปเป็นคราวที่ ๓ จนถึงวันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ นั้น

เพื่อประโยชน์ในการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมการแพร่ระบาดของโรคดังกล่าว และผ่อนคลายให้ดำเนินการหรือกระทำการกิจกรรมบางอย่างได้ และเป็นการอำนวยความสะดวกแก่ประชาชนในการทำกิจกรรมด้านเศรษฐกิจและการดำเนินชีวิต การออกกำลังกาย เล่นกีฬา การฝึกซ้อม และการแข่งขันกีฬา อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๘ (ฉบับที่ ๑๐) คำสั่งศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ที่ ๕/๒๕๖๓ เรื่อง แนวปฏิบัติตามข้อกำหนดออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๘ (ฉบับที่ ๕) และมาตรา ๒๐ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. ๒๕๓๔ และที่แก้ไขเพิ่มเติม รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา จึงประกาศคู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙ (ฉบับที่ ๑) ดังต่อไปนี้

๑. คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙ ด้านสนามกีฬา ประกอบด้วย

๑.๑ สวนสาธารณะ ลาน-พื้นที่กิจกรรมสาธารณะ สถานที่ออกกำลังกาย ลานกีฬา ได้แก่ กีฬากรีฑา กีฬาจักรยานสมานจักรยานโดยเฉพาะ เต้นแอโรบิคหรือกิจกรรมเข้าจังหวะ ไทรเก็ท กีฬาเอ็กซ์ตรีม หรือชนิดกีฬาที่ลักษณะสถานที่ให้บริการคล้ายคลึง

๑.๒ สนามกีฬากลางแจ้ง เช่น กีฬาฟุตบอล กีฬาวู้ดบอล กีฬาเกทบอล กีฬากอล์ฟ กีฬายิงปืน กีฬายิงเป้าบิน กีฬายิงธนู กีฬาซอฟท์เทนนิส กีฬาเปตอง กีฬาวอลเลย์บอลชายหาด กีฬาแบนด์บอลชายหาด กีฬาฟุตวอลเลย์ หรือชนิดกีฬาที่ลักษณะสถานที่ให้บริการคล้ายคลึง

๑.๓ สนามกีฬาที่อยู่ในห้างสรรพสินค้าหรือในอาคารปิด เช่น กีฬาโบว์ลิ่ง กีฬาสเก็ต น้ำแข็ง กีฬานักเกอร์ หรือชนิดกีฬาที่ลักษณะสถานที่ให้บริการคล้ายคลึง

๑.๔ สรรว่ายน้ำกลางแจ้งและในร่ม

๑.๕ สนามกีฬาในร่ม โรงยิม

๑.๕.๑ ชนิดกีฬาประเภทบุคคล เช่น กีฬายกน้ำหนัก

๑.๕.๒ ชนิดกีฬาที่แบ่งข้างซัดเจน และไม่มีการประทะ เช่น กีฬาแบดมินตัน กีฬาเทเบิล เทนนิส กีฬาเชปปัคตะกร้อ กีฬาวอลเลย์บอล หรือชนิดกีฬาที่ลักษณะสถานที่ให้บริการคล้ายคลึง

๑.๕.๓ ชนิดกีฬาที่มีลักษณะการเล่นเป็นกลุ่ม เช่น กีฬาฟุตบอล กีฬาบาสเกตบอล กีฬาแฮนด์บอล กีฬาเนตบอล กีฬาครอฟ์ฟบอล หรือชนิดกีฬาที่ลักษณะสถานที่ให้บริการคล้ายคลึง

๑.๕.๔ ชนิดกีฬาต่อสู้ เช่น กีฬามวยไทย กีฬามวยสากล กีฬาคาราเต้โด กีฬาเทควันโด กีฬาปั่นจักรถ สกู๊ตเตอร์ กีฬามวยปล้ำ กีฬายูยิสสู หรือชนิดกีฬาที่ลักษณะสถานที่ให้บริการคล้ายคลึง

๑.๖ สถานที่ให้บริการและโรงเรียนสอนลีลาศ หรือการเต้นรำ หรือลักษณะสถานที่ให้บริการ คล้ายคลึง

๑.๗ สนามกีฬาทางน้ำ เช่น กีฬาเรือใบ กีฬาเรือพาย กีฬาเจ็ตสกี กีฬาเวคบอร์ด กีฬาเวคสเก็ต บานาน่าโบ๊ท หรือลักษณะสถานที่ให้บริการคล้ายคลึง

๒. คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด – ๑๙ ด้านการแข่งขันกีฬา ประกอบด้วย

๒.๑ กีฬาฟุตบอล

๒.๒ กีฬาวอลเลย์บอล

๒.๓ กีฬาบาสเกตบอล

๒.๔ กีฬาตะกร้อ

๒.๕ กีฬากอล์ฟ

๒.๖ กีฬาเทนนิส

๒.๗ กีฬาจักรยานยนต์

๒.๘ กีฬารถยนต์

๒.๙ กีฬาแบดมินตัน

๒.๑๐ กีฬานักเกอร์

๒.๑๑ กีฬาเจ็ตสกี

๒.๑๒ กีฬาจักรยาน

๒.๑๓ กีฬาโบว์ลิ่ง

๒.๑๔ กีฬามวย

โดยดำเนินการ ...

โดยคำแนะนำให้เป็นไปตามคู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา
เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙ แบบท้ายประกาศนี้ โดยเคร่งครัด

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ เป็นต้นไป หรือจนกว่าจะมีการประกาศเปลี่ยนแปลง

ประกาศ ณ วันที่ ๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๓



(นายพิพัฒน์ รัชกิจประการ)

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงท่องเที่ยวและกีฬา



คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา^{เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด – ๑๙}

ด้านสนามกีฬา

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา



คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด – ๑๙

สวนสาธารณะ ลาน-พื้นที่กิจกรรมสาธารณะ สถานที่ออกกำลังกาย ลานกีฬา

แนวทางปฏิบัติสำหรับเจ้าของกิจการ/ผู้ให้บริการ

๑. การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ป้องกันโรค

๑.๑ ลงทะเบียนเพื่อจัดกิจกรรม และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และแพลตฟอร์ม “สปอร์ต” ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๑.๒ จัดให้มีระบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” พร้อมทั้งชี้แจง พนักงานและให้คำแนะนำกับผู้ใช้บริการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการ บันทึกข้อมูลและรายงานทดแทน เช่น แบบลงลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่กรณีผู้ใช้บริการไม่มี สมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่มาใช้บริการในสถานที่

๑.๓ จำกัดทางเข้าและออกเพียงช่องทางเดียว และจัดให้มีจุดตรวจคัดกรองอาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้ใช้บริการทุกคน ก่อนเข้าปฏิบัติงานและ ใช้บริการในสถานที่ พร้อมจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการคัดกรอง เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิ สติ๊กเกอร์สัญลักษณ์แสดง การคัดกรองผ่าน

๑.๔ จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคในบริเวณพื้นที่บริการ ต่าง ๆ รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ ในปริมาณที่เพียงพอต่อจำนวนผู้มาใช้บริการ

๑.๕ ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างของจุดบริการที่มีที่นั่งหรือยืนต่อคิว เช่น จุดรอเข้าห้องน้ำ จุดชำระเงินรับ บริการ พื้นที่นั่งส่วนกลาง บริเวณที่นั่งพัก และระยะห่างระหว่างการเดิน อย่างน้อย ๑ เมตร รวมทั้งระยะห่างของ พื้นที่การออกกำลังกาย/ฝึกซ้อม ที่นั่ง อุปกรณ์ และเครื่องออกกำลังกาย อย่างน้อย ๒ เมตร หรืออย่างน้อย ๑ เมตร ในกรณีมีฉากกัน

๑.๖ มีการตรวจสอบและจัดการพื้นที่ให้บริการ เพื่อคำนวนจำนวนผู้ใช้บริการให้เป็นไปตามมาตรการ ลดความแออัด



๑.๗ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือ Face Shield ให้พนักงานทุกคน

๑.๘ พิจารณาจัดให้มีกล้องวงจรปิด เพื่อใช้ในการบันทึกภาพการให้และใช้บริการร่วมต่าง ๆ รอบสถานที่ เพื่อติดตามการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคล ของผู้ใช้บริการและพนักงาน หรือมีระบบแจ้งเตือน (Alert) กรณีพบผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการ สามารถจัดให้มีเจ้าหน้าที่แจ้งผู้ใช้บริการได้ทันที

๑.๙ ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างของจุดบริการ เช่น จุดบริการชำระเงิน จุดบริการพนักงานต้อนรับ

๒. การเตรียมความพร้อมในการให้บริการ

๒.๑ มาตรการคัดกรองอาการป่วย

(๑) จัดให้มีการตรวจคัดกรอง อาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้ใช้บริการทุกคนก่อนเข้าสถานที่ ทั้งนี้ ความมีอุณหภูมิร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงการคัดกรอง “ผ่าน” กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางการส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสม รวมทั้งพิจารณาให้มีห้องแยกหรือบริเวณแยก พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบ

(๒) พิจารณาจัดทำแบบสอบถามประวัติเสี่ยง ทະเบียนบันทึกผู้มีอาการป่วย ประกอบการปฏิบัติตามมาตรการฯ สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้ใช้บริการ

๒.๒ มาตรการในการป้องกันโรค

(๑) พิจารณาจัดให้มีแผนบริหารจัดการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดโรคโควิด ๑๙ เช่น การเหลือเวลาการควบคุม จำนวนผู้ร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด การทำความสะอาดพื้นที่ส่วนรวมและพื้นผิวสัมผัสร่วม

(๒) มีระบบจัดการ ควบคุม เพื่อจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด โดยจำกัดจำนวนผู้ใช้บริการ หรือนักกีฬาที่ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการอย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้ใช้บริการ ๑ คน และผู้ใช้บริการหรือนักกีฬาที่ไม่ได้ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการอย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้ใช้บริการ ๑ คน โดยถือหลักหลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน

(๓) พิจารณาปรับรูปแบบการจัดการในกิจกรรมออกกำลังกายและการฝึกซ้อม ให้มีการเว้นระยะห่างอย่างน้อย ๑-๒ เมตร ลดการสัมผัสระหว่างนักกีฬา และผู้ใช้บริการ เช่น การจับมือ การโอบกอดแสดงความดีใจ ทั้งนี้ อาจพิจารณาลดจำนวนผู้เล่นลง

(๔) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้ใช้บริการ ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield ตลอดเวลา ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็น โดยใช้น้ำเสียงปกติและไม่ตะโกนไม่เปิดหรือจับหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า โดยรักษาระยะห่างระหว่างผู้ใช้บริการ และพนักงานคนอื่น อย่างน้อย ๑ เมตร

(๕) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้ใช้บริการ ต้องล้างมือบ่อยครั้งด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค รวมทั้งก่อนและหลังการให้บริการ การสอน ฝึกซ้อม หรือหลังจากหยิบจับสิ่งของหรือจดที่มีการสัมผัสร่วมกัน

(๖) พิจารณาพัฒนานวัตกรรมการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบจองคิวแบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว

(๗) การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในสนามกีฬา ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ตามที่ราชการกำหนด



(๔) จัดให้มีการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง เช่น การมีคาดรับชำระเงินหรือบัตรเครดิต โดยที่พนักงานรับเงินต้องสวมถุงมืออยู่ตลอดเวลา และต้องมีการล้างมือบ่อยครั้งด้วยแอลกอฮอล์เจล ๗๐%

(๕) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ของสถานประกอบการตรวจตรา ควบคุม กำกับการให้บริการและการใช้บริการ ให้เป็นไปตามมาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด

(๖) จัดให้มีการสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ สร้างความรู้ความเข้าใจ และแนะนำแนวทาง การปฏิบัติตาม มาตรการป้องกันควบคุมโรค ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่าง ๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เสียงประชาสัมพันธ์ พร้อมทั้งมีการอบรมพนักงาน เพื่อให้ผู้ใช้บริการ พนักงานผู้ฝึกสอน และโค้ช ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

(๗) พิจารณาดัดแปลงให้บริการ กรณีพบผู้ใช้บริการไม่สามารถปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค เช่น ไม่สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือมีอาการป่วยจากการคัดกรองก่อนเข้าใช้บริการ

(๘) หากพบว่าผู้ปฏิบัติงานหรือผู้ใช้บริการรายในสถานที่เป็นผู้ป่วยยืนยัน หรือมีข้อมูลบ่งชี้ว่าสถานที่ อาจเป็นจุดแพร่เชื้อได้ ให้ผู้ประกอบการปิดสถานที่ตามคำสั่งของเจ้าหน้าที่ควบคุมโรคติดต่อ พร้อมทั้งทำ ความสะอาดสถานที่และดำเนินการตามประกาศของกรมควบคุมโรค

๒.๓ มาตรการทำความสะอาด

(๑) พนักงานทำความสะอาด ทุกคนต้องสวมเครื่องป้องกันยั่นรายส่วนบุคคล ได้แก่ หมวกคุณภาพ หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า Face Shield ถุงมือยาง ผ้า痒กันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข็งขณะทำความสะอาด

(๒) ทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬา เช่น ลูกฟุตบอล ลูกบาสเกตบอล ลูกวอลเลย์บอล เน็ต ตาข่าย และบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ เช่น ลูกบิดประตู เคาน์เตอร์ รับบริการ วางบันได อ่างล้างมือ โต๊ะ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือ โซเดียมไฮโดคลอไรด์ ๐.๑% ทั้งก่อน และหลังให้บริการรวมทั้ง ซักเสื้อผ้าที่ใช้ในการฝึกซ้อมทุกครั้งหลังให้บริการ

(๓) ทำความสะอาดห้องอาบน้ำ ห้องสุขา โดยเน้นจุดเสียงที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ที่จับสายชำระ โถปัสสาวะ ลูกบิด กลอนประตู ก๊อกน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น โซเดียมไฮโดคลอไรด์ ๐.๑% แล้วล้างออก ด้วยน้ำสะอาด อย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง

(๔) จัดให้มีถังขยะชนิดมีฝาปิดเพื่อร่วบรวมขยะต่าง ๆ โดยคัดแยกขยะ ได้แก่ ขยะทั่วไป ขยะอันตราย และขยะติดเชื้อ และมัดปากถุงให้แน่นก่อนร่วบรวมส่งกำจัดตามหลักสุขาภิบาลทุกวัน



แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ใช้บริการ

๑. การเตรียมตัวก่อนใช้บริการ

๑.๑ หากผู้ใช้บริการมีอาการป่วย ไข้ ไอ จาม หรือเป็นหวัด ให้ทำการไปใช้บริการ

๑.๒ พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมแข่งขันหรือจองคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือโทรศัพท์ และควรเว้นช่วงที่มีผู้ใช้บริการจำนวนมากเพื่อลดความแออัด รวมทั้งการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชันหากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง

๑.๓ พิจารณาลดการใช้ขนส่งสาธารณะในช่วงเวลาที่ผู้ใช้บริการหนาแน่น รวมทั้งคันหาข้อมูลสนามกีฬาใกล้บ้าน เพื่อลดความเสี่ยงจากการโดยสารขนส่งสาธารณะระยะเวลานาน รวมทั้งสวมหน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้า ตลอดเวลาการโดยสารขนส่งสาธารณะ

๑.๔ ศึกษาคู่มือใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออก จาสถานที่ ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”

๑.๕ อาจพกแอลกอฮอล์เจล ๗๐% สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

๒. ระหว่างและหลังการใช้บริการ

๒.๑ ลงทะเบียนเข้าและออกจาสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ด้วยการสแกน QR Code หรือ จดบันทึกข้อมูลและรายงานทุกดแห่ง

๒.๒ ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด ตามที่สถานประกอบการแนะนำอย่าง เคร่งครัด เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ

๒.๓ ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่งก่อนใช้บริการ เพื่อให้ใช้ บริการได้อย่างปลอดภัย

๒.๔ สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการฝึกซ้อม โดยขณะที่ไม่ได้สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า ให้ป้องกันด้วยการพิจารณาเว้นระยะห่าง อย่างน้อย ๑-๒ เมตร และล้างมือด้วยสบู่ หรือ แอลกอฮอล์เจล ๗๐% บ่อยครั้ง รวมทั้งก่อนและหลังเข้าใช้บริการ

๒.๕ ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างใช้บริการ หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระดับเสียงปกติและไม่ตะโกน งดเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลี้ยงไหหรือจามใกล้ผู้อื่น หากมีการไอหรือจามให้ปิดปากและ จมูกให้สนิท ทั้งนี้ ไม่บ่วนน้ำลายหรือเสมหะและหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น

๒.๖ ทำความสะอาดอุปกรณ์และจุดสัมผัสของเครื่องออกกำลังกาย ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลัง ใช้งาน

๒.๗ ผู้ใช้บริการควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ หากพบว่าการจัดการแข่งขันไม่เป็นไปตามมาตรการป้องกัน ควบคุมโรค

๒.๘ กีฬาที่ใช้อุปกรณ์ หากเป็นไปได้ควรนำอุปกรณ์กีฬาส่วนตัวมาเองเพื่อหลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์ส่วนรวม ร่วมกับผู้อื่นและหมั่นทำความสะอาดอยู่เสมอ



คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด – ๑๙

สนามกีฬากลางแจ้ง

เช่น พุตบอล วู้ดบอล เกทบอล กอล์ฟ ยิงปืน กีฬายิงเป้าบิน ยิงธนู
ซอฟท์เทนนิส เปตอง วอลเลย์บอลชายหาด แฮนด์บอลชายหาด
ฟุตวอลเลย์ หรือชนิดกีฬาที่ลักษณะสถานที่ให้บริการคล้ายคลึง

แนวทางปฏิบัติสำหรับเจ้าของกิจการ/ผู้ให้บริการ

๑. การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ป้องกันโรค

๑.๑ ลงทะเบียนเพื่อจัดกิจกรรม และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และแพลตฟอร์ม “สปอร์ต” ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๑.๒ จัดให้มีระบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้อุปกรณ์ “ไทยชนะ” พร้อมทั้งชี้แจง พนักงานและให้คำแนะนำกับผู้ใช้บริการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ หรือใช้มาตรการควบคุม ด้วยการบันทึกข้อมูล และรายงานทดแทน เช่น แบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่กรณีผู้ใช้บริการไม่มี สมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่มาใช้บริการในสถานที่

๑.๓ จำกัดทางเข้าและออกเพียงช่องทางเดียว และจัดให้มีจุดตรวจคัดกรองอาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้ใช้บริการทุกคน ก่อนเข้าปฏิบัติงานและใช้บริการใน สถานที่พร้อมจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการคัดกรอง เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิ สติกเกอร์สัญลักษณ์แสดงการคัดกรองผ่าน

๑.๔ จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคในบริเวณพื้นที่บริการ ต่าง ๆ รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณที่เพียงพอต่อจำนวนผู้มาใช้บริการ

๑.๕ ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างของจุดบริการที่มีที่นั่งหรือโต๊ะ เช่น จุดรอเข้าห้องน้ำ จุดชำระเงิน รอรับบริการ พื้นที่นั่งส่วนกลาง บริเวณที่นั่งพัก และระยะห่างระหว่างการเดิน อย่างน้อย ๑ เมตร รวมทั้งระยะห่าง ของพื้นที่การออกกำลังกาย/ฝึกซ้อม ที่นั่ง อุปกรณ์และเครื่องออกกำลังกาย อย่างน้อย ๒ เมตร หรืออย่างน้อย ๑ เมตร ในกรณีมีฉากกัน

๑.๖ มีการตรวจสอบและจัดการพื้นที่ให้บริการ เพื่อคำนวณจำนวนผู้ใช้บริการให้เป็นไปตามมาตรการ ลดความแออัด



๑.๗ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือ Face Shield ให้พนักงานทุกคน

๑.๘ กรณีที่สำนักมีห้องที่ติดเครื่องปรับอากาศ ต้องจัดให้มีการระบายอากาศที่เพียงพอ อาจพิจารณาให้มีช่องทางระบายอากาศหรือใช้พัดลมระบายอากาศ เพื่อการหมุนเวียนอากาศที่เพียงพอโดยระบบระบายอากาศหรือปรับอากาศให้มีอัตราการหมุนเวียนของอากาศอย่างน้อย ๑๐ เท่าต่อชั่วโมง (ACH_{>10}) รวมทั้งภายในและบริเวณห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า

๑.๙ พิจารณาจัดให้มีกล้องวงจรปิด เพื่อใช้ในการบันทึกภาพการให้และใช้บริการบริเวณต่าง ๆ รอบสถานที่ เพื่อติดตามการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคลของผู้ใช้บริการและพนักงาน หรือมีระบบแจ้งเตือน (Alert) กรณีพบผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการ สามารถจัดให้มีเจ้าหน้าที่แจ้งผู้ใช้บริการได้ทันที

๒. การเตรียมความพร้อมในการให้บริการ

๒.๑ มาตรการคัดกรองอาการป่วย

(๑) จัดให้มีการตรวจคัดกรอง อาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน โค้ช นักกีฬา และผู้ใช้บริการทุกคนก่อนเข้าสถานที่ ทั้งนี้ ควรมีอุณหภูมิร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงการคัดกรอง “ผ่าน” กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางการส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสมรวมทั้งพิจารณาให้มีห้องแยกหรือบริเวณแยก พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบ

(๒) พิจารณาจัดทำแบบสอบถามประวัติเสี่ยง ทะเบียนบันทึกผู้มีอาการป่วย ประกอบการปฏิบัติตามมาตรการฯ สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้ใช้บริการ

๒.๒ มาตรการในการป้องกันโรค

(๑) พิจารณาจัดให้มีแผนบริหารจัดการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดโรคโควิด ๑๙ เช่น การเหลือเวลาการควบคุมจำนวนผู้ร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด การทำความสะอาดพื้นที่ส่วนรวมและพื้นผิวสัมผัสร่วม

(๒) มีระบบจัดการ ควบคุม เพื่อจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด โดยจำกัดจำนวนผู้ใช้บริการ หรือนักกีฬาที่ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการอย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้ใช้บริการ ๑ คน และผู้ใช้บริการหรือนักกีฬาที่ไม่ได้ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการ อย่างน้อย ๔ ตารางเมตร ต่อผู้ใช้บริการ ๑ คน โดยถือหลักหลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน

(๓) พิจารณาปรับรูปแบบการจัดการในกิจกรรมออกกำลังกายและการฝึกซ้อม ให้มีการเว้นระยะห่างอย่างน้อย ๑-๒ เมตร ลดการสัมผัสระหว่างนักกีฬา และผู้ใช้บริการ เช่น การจับมือ การโบกгодแสดงความดีใจ ทั้งนี้ อาจพิจารณาลดจำนวนผู้เล่นลง

(๔) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้ใช้บริการ ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield ตลอดเวลา ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็น โดยใช้น้ำเสียงปกติและไม่ตะโกน ไม่เปิดหรือจับหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าโดยรักษาระยะห่างระหว่างผู้ใช้บริการ และพนักงานคนอื่น อย่างน้อย ๑ เมตร

(๕) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้ใช้บริการ ต้องล้างมือบ่อยครั้งด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค รวมทั้งก่อนและหลังการให้บริการ การสอน ฝึกซ้อม หรือหลังจากหยิบจับสิ่งของหรือจุดที่มีการสัมผัสร่วมกัน



(๖) พิจารณาพัฒนานวัตกรรมการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบจองคิวแบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว

(๗) การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในสนามกีฬา ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ตามที่ราชการกำหนด

(๘) จัดให้มีการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง เช่น การมีมาตรฐานชำระเงินหรือบัตรเครดิต โดยที่พนักงานรับเงินต้องสวมถุงมืออยู่ตลอดเวลา และต้องมีการล้างมือบ่อยครั้งด้วยแอลกอฮอล์เจล ๗๐%

(๙) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ของสถานประกอบการตรวจตรา ควบคุม กำกับการให้บริการและการใช้บริการ ให้เป็นไปตามมาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด

(๑๐) จัดให้มีการสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ สร้างความรู้ความเข้าใจ และแนะนำแนวทาง การปฏิบัติตาม มาตรการป้องกันควบคุมโรค ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่าง ๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เสียงประชาสัมพันธ์ พร้อมทั้งมีการอบรมพนักงาน เพื่อให้ผู้ใช้บริการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

(๑๑) พิจารณาดัดแปลงให้บริการ กรณีพบผู้ใช้บริการไม่สามารถปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค เช่น ไม่สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือมีอาการป่วยจากการคัดกรองก่อนเข้าใช้บริการ

(๑๒) หากพบว่าผู้ปฏิบัติงานหรือผู้ใช้บริการรายในสถานที่เป็นผู้ป่วยยืนยัน หรือมีข้อมูลบ่งชี้ว่าสถานที่ อาจเป็นจุดแพร่เชื้อได้ ให้ผู้ประกอบการปิดสถานที่ตามคำสั่งของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ พร้อมทั้งทำความสะอาดสถานที่และดำเนินการตามประกาศของกรมควบคุมโรค

๒.๓ มาตรการทำความสะอาด

(๑) พนักงานทำความสะอาด ทุกคนต้องสวมเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ หมวกคุณภาพ หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า Face Shield ถุงมือยาง ผ้ายางกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข็งขณะทำความสะอาด

(๒) ทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬา เช่น ลูกฟุตบอล ลูกบาสเกตบอล ลูกวอลเลย์บอล เน็ต ตาข่าย และบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ เช่น ลูกปิงปอง โต๊ะเทเบิล รับบริการ ราบบันได อ่างล้างมือ โต๊ะ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือ โซเดียมไฮโปคลอไรต์ ๐.๑% ทั้งก่อน และหลังให้บริการรวมทั้ง ชักเสื้อผ้าที่ใช้ในการฝึกซ้อมทุกครั้งหลังให้บริการ

(๓) ทำความสะอาดห้องอาบน้ำ ห้องสุขา โดยเน้นจุดเสี่ยงที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ที่จับสายชำระ โคลัปส์สาวะ ลูกบิด กลอนประตู ก๊อกน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น โซเดียมไฮโปคลอไรต์ ๐.๑% แล้วล้างออก ด้วยน้ำสะอาด อย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง

(๔) เพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ โดยกำหนดให้มีการล้างทำความสะอาด เครื่องปรับอากาศหรือแผ่นกรองอากาศ อย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง

(๕) จัดให้มีจังหวะชนิดมีไฟปิดเพื่อรับรวมรวมขยายต่าง ๆ โดยคัดแยกขยาย ได้แก่ ขยายทั่วไป ขยายขั้นตอน และขยายติดเชื้อ และมัดปากถุงให้แน่นก่อนรวมรวมส่งกำจัดตามหลักสุขาภิบาลทุกวัน



แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ใช้บริการ

๒. การเตรียมตัวก่อนใช้บริการ

๑.๑ หากผู้ใช้บริการมีอาการป่วย ไข้ ไอ จาม หรือเป็นหวัด ให้ทำการไปใช้บริการ

๑.๒ พิจารณาของลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมแข่งขันหรือคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือโทรศัพท์ และควรเว้นช่วงที่มีผู้ใช้บริการจำนวนมากเพื่อลดความแออัด รวมทั้งการทำเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสนี้โดยตรง

๑.๓ พิจารณาลดการใช้ขนส่งสาธารณะในช่วงเวลาที่ผู้ใช้บริการหนาแน่น รวมทั้งคันหาข้อมูลสนามกีฬาใกล้บ้าน เพื่อลดความเสี่ยงจากการโดยสารขนส่งสาธารณะระยะเวลานาน รวมทั้งสวมหน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้า ตลอดเวลา การโดยสารขนส่งสาธารณะ

๑.๔ ศึกษาคุณมือใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออก สถานที่ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”

๑.๕ อาจพกเอกสารอยู่อีกชุด ๗๐% สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

๒. ระหว่างและหลังการใช้บริการ

๒.๑ ลงทะเบียนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด “ไทยชนะ” ด้วยการ สแกน QR Code หรือจดบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทน

๒.๒ ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด ตามที่สถานประกอบการแนะนำอย่าง เคร่งครัด เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ

๒.๓ ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่งก่อนใช้บริการ เพื่อให้ใช้ บริการได้อย่างปลอดภัย

๒.๔ ขณะรอคิวใช้บริการให้เว้นระยะห่างตามจุดหรือสัญลักษณ์ที่สถานประกอบการกำหนด

๒.๕ สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการฝึกซ้อม โดยขณะที่ไม่ได้สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า ให้ป้องกันด้วยการพิจารณาเว้นระยะห่าง อย่างน้อย ๑-๒ เมตร และล้างมือด้วยสบู่ หรือ แอลกอฮอล์เจล ๗๐% บ่อยครั้ง รวมทั้งก่อนและหลังเข้าใช้บริการ

๒.๖ ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างใช้บริการ หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระดับเสียงปกติและไม่ตะโกน งดเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลี่ยงไอหรือจามให้กลั้งผู้อื่น หากมีการไอหรือจามให้ปิดปากและ จมูกให้สนิท ทั้งนี้ ไม่บววน้ำลายหรือเสมหะและหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น

๒.๗ ทำความสะอาดอุปกรณ์และจุดสัมผัสของเครื่องออกกำลังกาย ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลัง ใช้งาน

๒.๘ ผู้ใช้บริการควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ หากพบว่าการจัดการแข่งขันไม่เป็นไปตามมาตรการป้องกัน ควบคุมโรค

๒.๙ กีฬาที่ใช้อุปกรณ์ หากเป็นไปได้ควรนำอุปกรณ์กีฬาส่วนตัวมาเองเพื่อลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์ส่วนรวม ร่วมกับผู้อื่นและหมั่นทำความสะอาดอยู่เสมอ



คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด – ๑๙

สนามกีฬาที่อยู่ในห้างสรรพสินค้าหรือในอาคารปิด
เช่น โบว์ลิง สเก็ต สเก็ตน้ำแข็ง สนุ๊กเกอร์ หรือชนิดกีฬาที่ลักษณะสถานที่
ให้บริการคล้ายคลึง

แนวทางปฏิบัติสำหรับเจ้าของกิจการ/ผู้ให้บริการ

๑. การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ป้องกันโรค

๑.๑ ลงทะเบียนเพื่อจัดกิจกรรม และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และแพลตฟอร์ม “สปอร์ต” ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๑.๒ จัดให้มีระบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” พร้อมทั้งชี้แจง พนักงานและให้คำแนะนำกับผู้ใช้บริการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการ บันทึกข้อมูล และรายงานทดแทน เช่น แบบลงลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ กรณีผู้ใช้บริการไม่มี สมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่มาใช้บริการในสถานที่

๑.๓ จำกัดทางเข้าและออกเพียงช่องทางเดียว และจัดให้มีจุดตรวจคัดกรองอาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้ใช้บริการทุกคน ก่อนเข้าปฏิบัติงานและใช้ บริการในสถานที่พร้อมจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการคัดกรอง เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิ สติ๊กเกอร์สัญลักษณ์แสดง การคัดกรองผ่าน

๑.๔ จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคในบริเวณพื้นที่ บริการต่าง ๆ รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณ ที่เพียงพอต่อจำนวนผู้มาใช้บริการ

๑.๕ ทำสัญลักษณ์วันระยะห่างของจุดบริการที่มีที่นั่งหรือยืนต่อคิว เช่น จุดรอเข้าห้องน้ำ จุดชำระเงิน รับบริการ พื้นที่นั่งส่วนกลาง บริเวณที่นั่งพัก และระยะห่างระหว่างการเดิน อย่างน้อย ๑ เมตร รวมทั้งระยะห่าง ของพื้นที่การออกกำลังกาย/ฝึกซ้อม ที่นั่ง อุปกรณ์ และเครื่องออกกำลังกาย อย่างน้อย ๒ เมตร หรืออย่างน้อย ๑ เมตร ในกรณีมีฉากกัน

๑.๖ มีการตรวจสอบและจัดการพื้นที่ให้บริการ เพื่อคำนวณจำนวนผู้ใช้บริการให้เป็นไปตามมาตรการ ลดความแออัด

๑.๗ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือ Face Shield ให้พนักงานทุกคน



๑.๘ กรณีที่สถานศึกษาติดเครื่องปรับอากาศหรือมีห้องที่ติดเครื่องปรับอากาศ ต้องจัดให้มีการระบายอากาศที่เพียงพอ อาจพิจารณาให้มีช่องทางระบายอากาศหรือใช้พัดลมระบายอากาศ เพื่อการหมุนเวียนอากาศที่เพียงพอ โดยระบายอากาศหรือปรับอากาศให้มีอัตราการหมุนเวียนของอากาศอย่างน้อย ๑๐ เท่าต่อชั่วโมง (ACH_≥10) รวมทั้งภายในและบริเวณห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า

๑.๙ พิจารณาจัดให้มีกล้องวงจรปิด เพื่อใช้ในการบันทึกภาพการให้และใช้บริการบริเวณต่าง ๆ รอบสถานที่ เพื่อติดตามการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคลของผู้ใช้บริการและพนักงาน หรือมีระบบแจ้งเตือน (Alert) กรณีพบผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการ สามารถจัดให้มีเจ้าหน้าที่แจ้งผู้ใช้บริการได้ทันที

๒. การเตรียมความพร้อมในการให้บริการ

๒.๑ มาตรการคัดกรองอาการป่วย

(๑) จัดให้มีการตรวจคัดกรอง อาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้ใช้บริการทุกคนก่อนเข้าสถานที่ ทั้งนี้ ความอุณหภูมิร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงการคัดกรอง “ผ่าน” กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางการส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสม รวมทั้งพิจารณาให้มีห้องแยกหรือบริเวณแยก พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบ

(๒) พิจารณาจัดทำแบบสอบถามประวัติเสี่ยง ทะเบียนบันทึกผู้มีอาการป่วย ประกอบการปฏิบัติตามมาตรการฯ สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน โค้ช นักกีฬา และผู้ใช้บริการ

๒.๒ มาตรการในการป้องกันโรค

(๑) พิจารณาจัดให้มีแผนบริหารจัดการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดโรคโควิด ๑๙ เช่น การเหลือเวลา การควบคุม จำนวนผู้ร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด การทำความสะอาดพื้นที่ส่วนรวมและพื้นผิวสัมผัสร่วม

(๒) มีระบบจัดการ ควบคุม เพื่อจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด โดยจำกัดจำนวนผู้ใช้บริการ หรือนักกีฬาที่ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการอย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้ใช้บริการ ๑ คน และผู้ใช้บริการหรือนักกีฬาที่ไม่ได้ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการ อย่างน้อย ๔ ตารางเมตร ต่อผู้ใช้บริการ ๑ คน โดยถือหลักหลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน

(๓) พิจารณาปรับรูปแบบการจัดการในกิจกรรมออกกำลังกายและการฝึกซ้อม ให้มีการเว้นระยะห่างอย่างน้อย ๑-๒ เมตร ลดการสัมผัสระหว่างนักกีฬา และผู้ใช้บริการ เช่น การจับมือ การโอบกอดแสดงความดีใจ ทั้งนี้ อาจพิจารณาลดจำนวนผู้เล่นลง

(๔) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้ใช้บริการ ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield ตลอดเวลา ลดการพูดคุยกันที่ไม่จำเป็น โดยใช้น้ำเสียงปกติและไม่ตะโกนไม่เปิดหรือจับหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าโดยรักษาระยะห่างระหว่างผู้ใช้บริการ และพนักงานคนอื่น อย่างน้อย ๑ เมตร

(๕) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้ใช้บริการ ต้องล้างมือบ่อยครั้งด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค รวมทั้งก่อนและหลังการให้บริการ การสอน ฝึกซ้อม หรือหลังจากหยิบจับสิ่งของหรือจุดที่มีการสัมผัสร่วมกัน

(๖) พิจารณาพัฒนาวัสดุการลงที่เบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบจองคิวแบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว



(๗) การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในสนามกีฬา ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ตามที่ราชการกำหนด

(๘) จัดให้มีการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง เช่น การมีคาดรับชำระเงินหรือบัตรเครดิต โดยที่พนักงานรับเงิน ต้องสวมถุงมืออยู่ตลอดเวลา และต้องมีการล้างมือบ่อยครั้งด้วยแอลกอฮอล์เจล ๗๐%

(๙) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ของสถานประกอบการตรวจตรา ควบคุม กำกับการให้บริการและการใช้บริการ ให้เป็นไปตามมาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด

(๑๐) จัดให้มีการสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ สร้างความรู้ความเข้าใจ และแนะนำแนวทาง การปฏิบัติตาม มาตรการป้องกันควบคุมโรค ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่าง ๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เสียงประชาสัมพันธ์ พร้อมทั้งมีการอบรมพนักงาน เพื่อให้ผู้ใช้บริการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

(๑๑) พิจารณาด้วยวิธีการ กรณีพนักงานไม่สามารถปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค เช่น ไม่สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือมีอาการป่วยจากการคัดกรองก่อนเข้าใช้บริการ

(๑๒) หากพบว่าผู้ปฏิบัติงานหรือผู้ใช้บริการรายในสถานที่เป็นผู้ป่วยยืนยัน หรือมีข้อมูลบ่งชี้ว่าสถานที่ อาจเป็นจุดแพร่เชื้อได้ ให้ผู้ประกอบการปิดสถานที่ตามคำสั่งของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ พร้อมทั้งทำ ความสะอาดสถานที่และดำเนินการตามประกาศของกรมควบคุมโรค

๒.๓ มาตรการทำความสะอาด

(๑) พนักงานทำความสะอาด ทุกคนต้องสวมเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ หมวกคุณภาพ หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า Face Shield ถุงมือยาง ผ้า羽根กันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข็งขณะทำความสะอาด

(๒) ทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬา เช่น ลูกเบสบอล ลูกสนุ๊กเกอร์ และบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อยๆ เช่น ลูกปิงปอง ฯลฯ รับบริการ ราบบันได อ่างล้างมือ โดยห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือ โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% ทึบก่อนและหลังให้บริการรวมทั้งซักเสื้อผ้าที่ใช้ในการ ฝึกซ้อมทุกครั้งหลังให้บริการ

(๓) ทำความสะอาดห้องอาบน้ำ ห้องสุขา โดยเน้นจุดเสี่ยงที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ที่จับสายชำระ โถปัสสาวะ ลูกบิด กลอนประตู กอกน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% แล้วล้างออกด้วย น้ำสะอาด อย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง

(๔) เพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ โดยกำหนดให้มีการล้างทำความสะอาด เครื่องปรับอากาศหรือแผ่นกรองอากาศ อย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง

(๕) จัดให้มีถังขยะชนิดมีฝาปิดเพื่อรับรวมขยะต่าง ๆ โดยคัดแยกขยะ ได้แก่ ขยะทั่วไป ขยะอันตราย และขยะติดเชื้อ และมัดปากถุงให้แน่นก่อนรวบรวมส่งกำจัดตามหลักสุขาภิบาลทุกวัน



แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ใช้บริการ

๑. การเตรียมตัวก่อนใช้บริการ

๑.๑ หากผู้ใช้บริการมีอาการป่วย ไข้ ไอ จาม หรือเป็นหวัด ให้ดูการไปใช้บริการ

๑.๒ พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมแข่งขันหรือจองคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือโทรศัพท์ และควรเว้นช่วงที่มีผู้ใช้บริการจำนวนมากเพื่อลดความแออัด รวมทั้งการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง

๑.๓ พิจารณาลดการใช้ขนส่งสาธารณะในช่วงเวลาที่ผู้ใช้บริการหนาแน่น รวมทั้งคันหาข้อมูลสนามกีฬาใกล้บ้าน เพื่อลดความเสี่ยงจากการโดยสารขนส่งสาธารณะระยะเวลานาน รวมทั้งสวมหน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้า ตลอดเวลา การโดยสารขนส่งสาธารณะ

๑.๔ ศึกษาคู่มือใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออก สถานที่ ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”

๑.๕ อาจพกแอปพลิเคชัน “ชนะ” ๗๐% สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

๒. ระหว่างและหลังการใช้บริการ

๒.๑ ลงทะเบียนเข้าและออกสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ด้วยการสแกน QR Code หรือจด บันทึกข้อมูลและรายงานทุกเที่ยว

๒.๒ ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด ตามที่สถานประกอบการแนะนำ อย่างเคร่งครัด เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ

๒.๓ ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่งก่อนใช้บริการ เพื่อให้ ใช้บริการได้อย่างปลอดภัย

๒.๔ ขณะรอคิวใช้บริการให้เว้นระยะห่างตามจุดหรือสัญลักษณ์ที่สถานประกอบการกำหนด

๒.๕ สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการฝึกซ้อม โดยขณะที่ไม่ได้สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า ให้ป้องกันด้วยการพิจารณาเว้นระยะห่าง อย่างน้อย ๑-๒ เมตร และล้างมือด้วยสบู่ หรือ แอปพลิเคชัน “ชนะ” ๗๐% บ่อยครั้ง รวมทั้งก่อนและหลังเข้าใช้บริการ

๒.๖ ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างใช้บริการ หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระดับเสียงปกติและไม่ตะโกน งดเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลี้ยงไหหรือจามใกล้ผู้อื่น หากมีการไอหรือจามให้ปิดปากและจมูก ให้สนิท ทั้งนี้ ไม่บ่นน้ำลายหรือเสมหะและหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น

๒.๗ ทำความสะอาดอุปกรณ์และจุดสัมผัสของเครื่องออกกำลังกาย ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลัง ใช้งาน

๒.๘ ผู้ใช้บริการควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ หากพบว่าการจัดการแข่งขันไม่เป็นไปตามมาตรการป้องกัน ควบคุมโรค

๒.๙ กีฬาที่ใช้อุปกรณ์ หากเป็นไปได้ควรนำอุปกรณ์กีฬาส่วนตัวมาเองเพื่อหลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์ส่วนรวม ร่วมกับผู้อื่นและหมั่นทำความสะอาดอยู่เสมอ



คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙

สระว่ายน้ำกลางแจ้งและในร่ม

แนวทางปฏิบัติสำหรับเจ้าของกิจการ/ผู้ให้บริการ

๑. การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ป้องกันโรค

๑.๑ ลงทะเบียนเพื่อจัดกิจกรรม และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และแพลตฟอร์ม “สปอร์ต” ของกระทรวงการทองเที่ยวและกีฬา

๑.๒ จัดให้มีระบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” พร้อมทั้งชี้แจงพนักงานและให้คำแนะนำกับผู้ใช้บริการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูล และรายงานทดแทน เช่น แบบลงลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่กรณีผู้ใช้บริการไม่มีสมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่มาใช้บริการในสถานที่

๑.๓ จำกัดทางเข้าและออกเพียงช่องทางเดียว และจัดให้มีจุดตรวจคัดกรองอาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน โค้ช นักกีฬา และผู้ใช้บริการทุกคน ก่อนเข้าปฏิบัติงานและใช้บริการในสถานที่พร้อมจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการคัดกรอง เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิ สติ๊กเกอร์สัญลักษณ์แสดงการคัดกรองผ่าน

๑.๔ จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคในบริเวณพื้นที่บริการต่าง ๆ รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณ ที่เพียงพอต่อจำนวนผู้มาใช้บริการ

๑.๕ ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างของจุดบริการที่มีที่นั่งหรือโต๊ะ เช่น จุดรอเข้าห้องน้ำ จุดชำระเงิน รอรับบริการ พื้นที่นั่งส่วนกลาง บริเวณที่นั่งพัก และระยะห่างระหว่างการเดิน อย่างน้อย ๑ เมตร รวมทั้งระยะห่างของพื้นที่การออกกำลังกาย/ผักซ懋 ที่นั่ง อุปกรณ์ และเครื่องออกกำลังกาย อย่างน้อย ๒ เมตร หรืออย่างน้อย ๑ เมตร ในกรณีมีจำกัด

๑.๖ มีการตรวจสอบและจัดการพื้นที่ให้บริการ เพื่อคำนวณจำนวนผู้ใช้บริการให้เป็นไปตามมาตรการลดความแออัด

๑.๗ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือ Face Shield ให้พนักงานทุกคน

๑.๘ กรณีที่สนามติดเครื่องปรับอากาศหรือมีห้องที่ติดเครื่องปรับอากาศ ต้องจัดให้มีการระบายอากาศที่เพียงพอ อาจพิจารณาให้มีช่องทางระบายอากาศหรือใช้พัดลมระบายอากาศ เพื่อการหมุนเวียนอากาศที่เพียงพอ



โดยระบายน้ำทางอากาศหรือปูรับอากาศให้มีอัตราการหมุนเวียนของอากาศอย่างน้อย ๑๐ เท่าต่อชั่วโมง ($ACH_{\geq 10}$) รวมทั้งภายในและบริเวณห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า

(๑) พิจารณาจัดให้มีกล้องวงจรปิด เพื่อใช้ในการบันทึกภาพการให้และใช้บริการบริเวณต่าง ๆ รอบสถานที่ เพื่อติดตามการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคลของผู้ใช้บริการและพนักงาน หรือมีระบบแจ้งเตือน (Alert) กรณีพบผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการ สามารถจัดให้มีเจ้าหน้าที่แจ้งผู้ใช้บริการได้ทันที

๒. การเตรียมความพร้อมในการให้บริการ

๒.๑ มาตรการคัดกรองอาการป่วย

(๑) จัดให้มีการตรวจคัดกรอง อาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้ใช้บริการทุกคนก่อนเข้าสถานที่ ทั้งนี้ ความมีอุณหภูมิร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงการคัดกรอง “ผ่าน” กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางการส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสม รวมทั้งพิจารณาให้มีห้องแยกหรือบริเวณแยก พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบ

(๒) พิจารณาจัดทำแบบสอบถามประวัติเสี่ยง ทะเบียนบันทึกผู้มีอาการป่วย ประกอบการปฏิบัติตามมาตรการฯ สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้ใช้บริการ

๒.๒ มาตรการในการป้องกันโรค

(๑) พิจารณาจัดให้มีแผนบริหารจัดการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดโรคโควิด ๑๙ เช่น การเหลือเวลาการควบคุม จำนวนผู้ร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด การทำความสะอาดพื้นที่ส่วนรวมและพื้นผิวสัมผัสร่วม

(๒) มีระบบจัดการ ควบคุม เพื่อจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด โดยจำกัดจำนวนผู้ใช้บริการ หรือนักกีฬาที่ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการอย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้ใช้บริการ ๑ คน และผู้ใช้บริการหรือนักกีฬาที่ไม่ได้ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการ อย่างน้อย ๔ ตารางเมตร ต่อผู้ใช้บริการ ๑ คน โดยถือหลักหลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน

(๓) พิจารณาปรับรูปแบบการจัดการในกิจกรรมออกกำลังกายและการฝึกซ้อม ให้มีการเว้นระยะห่างอย่างน้อย ๑-๒ เมตร ลดการสัมผัสระหว่างนักกีฬา และผู้ใช้บริการ เช่น การจับมือ การออบกอดแสดงความดีใจ ทั้งนี้ อาจพิจารณาลดจำนวนผู้เล่นลง

(๔) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้ใช้บริการ ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield ตลอดเวลา ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็น โดยใช้น้ำเสียงปกติและไม่ตะโกน ไม่เปิดหรือจับหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า โดยรักษาระยะห่างระหว่างผู้ใช้บริการและพนักงานคนอื่น อย่างน้อย ๑ เมตร

(๕) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้ใช้บริการ ต้องล้างมือบ่อยครั้งด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค รวมทั้งก่อนและหลังการให้บริการ หรือหยิบจับของใช้ส่วนตัว

(๖) พิจารณาพัฒนาวัตกรรมการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบจองคิวแบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว

(๗) การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในสนามกีฬา ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ตามที่ราชการกำหนด



(๔) จัดให้มีการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง เช่น การมีคาดรับชำระเงินหรือบัตรเครดิต โดยที่พนักงานรับเงิน ต้องสวมถุงมืออยู่ตลอดเวลา และต้องมีการล้างมือบ่อยครั้งด้วยแอลกอฮอล์เจล ๗๐%

(๕) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ของสถานประกอบการตรวจตรา ควบคุม กำกับการให้บริการและการใช้บริการ ให้เป็นไปตามมาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด

(๖) จัดให้มีการสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ สร้างความรู้ความเข้าใจ และแนะนำแนวทางการปฏิบัติตาม มาตรการป้องกันควบคุมโรค ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่าง ๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เสียงประชาสัมพันธ์ พร้อมทั้งมีการอบรมพนักงาน เพื่อให้ผู้ใช้บริการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

(๗) พิจารณาดัดแปลงให้บริการ กรณีพบผู้ใช้บริการไม่สามารถปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค เช่น ไม่สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือมีอาการป่วยจากการคัดกรองก่อนเข้าใช้บริการ

(๘) หากพบว่าผู้ปฏิบัติงานหรือผู้ใช้บริการรายในสถานที่เป็นผู้ป่วยยืนยัน หรือมีข้อมูลบ่งชี้ว่าสถานที่ อาจเป็นจุดแพร่เชื้อได้ ให้ผู้ประกอบการปิดสถานที่ตามคำสั่งของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ พร้อมทั้งทำความสะอาดสถานที่และดำเนินการตามประกาศของกรมควบคุมโรค

(๙) ระดับของคลอรินในสระว่ายน้ำ ต้องมีความเข้มข้นระหว่าง ๐.๗ ถึง ๑.๕ มิลลิกรัมต่อน้ำ ๑ ลิตร

๒.๓ มาตรการทำความสะอาด

(๑) พนักงานทำความสะอาด ทุกคนต้องสวมเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ หมวกคุณภาพ หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า Face Shield ถุงมือยาง ผ้ายางกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข็งขณะทำความสะอาด

(๒) ทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬา เช่น บอร์ดว่ายน้ำ หรือบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ เช่น ลูกบิดประตู เคาน์เตอร์รับบริการ ราวน์บันได อ่างล้างมือ โต๊ะ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือ โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๖% ทั้งก่อนและหลังให้บริการรวมทั้ง ซักเสื้อผ้าที่ใช้ในการฝึกซ้อมทุกครั้งหลังให้บริการ

(๓) ทำความสะอาดห้องอาบน้ำ ห้องสุขา โดยเน้นจุดเสี่ยงที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ที่จับสายชำระ โภคسائل ลูกบิด กลอนประตู กีอกน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๖% แล้วล้างออก ด้วยน้ำสะอาด อย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง

(๔) เพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ โดยกำหนดให้มีการล้างทำความสะอาด เครื่องปรับอากาศหรือแผ่นกรองอากาศ อย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง

(๕) จัดให้มีถังขยะชนิดมีฝาปิดเพื่อรับรวมรวมขยะต่าง ๆ โดยคัดแยกขยะ ได้แก่ ขยะทั่วไป ขยะอันตราย และขยะติดเชื้อ และมัดปากถุงให้แน่นก่อนรวบรวมส่งกำจัดตามหลักสุขาภิบาลทุกวัน



แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ใช้บริการ

๑. การเตรียมตัวก่อนใช้บริการ

๑.๑ หากผู้ใช้บริการมีอาการป่วย ไข้ ไอ จาม หรือเป็นหวัด ให้ทำการไปใช้บริการ

๑.๒ พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมแข่งขันหรือจองคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือโทรศัพท์ และควรเว้นช่วงที่มีผู้ใช้บริการจำนวนมากเพื่อลดความแออัด รวมทั้งการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสน้ำมือโดยตรง

๑.๓ พิจารณาลดการใช้ขนส่งสาธารณะในช่วงเวลาที่ผู้ใช้บริการหนาแน่น รวมทั้งคันหน้าข้อมูลสนามกีฬาใกล้บ้าน เพื่อลดความเสี่ยงจากการโดยสารขนส่งสาธารณะระยะเวลานาน รวมทั้งสวมหน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้า ตลอดเวลาการโดยสารขนส่งสาธารณะ

๑.๔ ศึกษาคู่มือใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออก จากร้านที่ ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”

๑.๕ อาจพกแอปพลิเคชัน ๗๐% สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

๒. ระหว่างและหลังการใช้บริการ

๒.๑ ลงทะเบียนเข้าและออกจากร้านที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ด้วยการสแกน QR Code หรือ จดบันทึกข้อมูลและรายงานทุกด่าน

๒.๒ ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด ตามที่สถานประกอบการแนะนำ อย่างเคร่งครัด เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ

๒.๓ ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่งก่อนใช้บริการ เพื่อให้ ใช้บริการได้อย่างปลอดภัย

๒.๔ ขณะรอคิวใช้บริการให้เว้นระยะห่างตามจุดหรือสัญลักษณ์ที่สถานประกอบการกำหนด

๒.๕ สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการฝึกซ้อม โดยขณะที่ไม่ได้สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า ให้ป้องกันด้วยการพิจารณาเว้นระยะห่าง อย่างน้อย ๑-๒ เมตร และล้างมือด้วยสบู่ หรือ แอปพลิเคชัน ๗๐% บ่อยครั้ง รวมทั้งก่อนและหลังเข้าใช้บริการ

๒.๖ ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างใช้บริการ หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระดับเสียงปกติและไม่ตะโกน งดเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลี้ยงไหหรือจามใกล้ผู้อื่น หากมีการไอหรือจามให้ปิดปากและ จมูกให้สนิท ทั้งนี้ ไม่บawnน้ำลายหรือเสมหะและหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น

๒.๗ ทำความสะอาดอุปกรณ์และจุดสัมผัสของเครื่องออกกำลังกาย ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลัง ใช้งาน

๒.๘ ผู้ใช้บริการควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ หากพบว่าการจัดการแข่งขันไม่เป็นไปตามมาตรการป้องกัน ควบคุมโรค

๒.๙ กีฬาที่ใช้อุปกรณ์ หากเป็นไปได้ควรนำอุปกรณ์กีฬาส่วนตัวมาเองเพื่อลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์ส่วนรวม ร่วมกับผู้อื่นและหมั่นทำความสะอาดอยู่เสมอ



คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด – ๑๙

สนามกีฬาในร่ม โรงยิม

๑. ชนิดกีฬาประเภทบุคคล เช่น กีฬายกน้ำหนัก

๒. ชนิดกีฬาที่แบ่งข้างซัดเจน และไม่มีการปะทะ เช่น แบดมินตัน เทเบลเทนนิส เชือกตะกร้อ วอลเลย์บอล และชนิดกีฬาที่ลักษณะสถานที่ให้บริการคล้ายคลึง

๓. ชนิดกีฬาที่มีลักษณะการเล่นเป็นกลุ่ม เช่น พุตซอล บาสเกตบอล แฮนด์บอล เนตบอลครอฟบอล และชนิดกีฬาที่ลักษณะสถานที่ให้บริการคล้ายคลึง

๔. ชนิดกีฬาต่อสู้ เช่น มวยไทย มวยสากล คาราเต้โด เทควันโด ยูโด ปันจักสีลัต มวยปล้ำ ยูยิสสู ชนิดกีฬาที่ลักษณะสถานที่ให้บริการคล้ายคลึง

แนวทางปฏิบัติสำหรับเจ้าของกิจการ/ผู้ให้บริการ

๑. การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ป้องกันโรค

๑.๑ ลงทะเบียนเพื่อจัดกิจกรรม และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และแพลตฟอร์ม “สปอร์ต” ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๑.๒ จัดให้มีระบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” พร้อมทั้งชี้แจง พนักงานและให้คำแนะนำกับผู้ใช้บริการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการ บันทึกข้อมูล และรายงานทดแทน เช่น แบบลงลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่กรณีผู้ใช้บริการไม่มี สมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่มาใช้บริการในสถานที่

๑.๓ จำกัดทางเข้าและออกเพียงช่องทางเดียว และจัดให้มีจุดตรวจคัดกรองอาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้ใช้บริการทุกคน ก่อนเข้าปฏิบัติงานและ ใช้บริการในสถานที่พร้อมจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการคัดกรอง เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิ สติ๊กเกอร์สัญลักษณ์แสดง การคัดกรองผ่าน

๑.๔ จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคในบริเวณพื้นที่บริการ ต่าง ๆ รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณ ที่เพียงพอต่อจำนวนผู้มาใช้บริการ



๑.๔ ทำสัญลักษณ์ในระยะห่างของจุดบริการที่มีที่นั่งหรืออีนต่อคิว เช่น จุดรอเข้าห้องน้ำ จุดชำระเงิน รับบริการ พื้นที่นั่งส่วนกลาง บริเวณที่นั่งพัก และระยะห่างระหว่างการเดิน อย่างน้อย ๑ เมตร รวมทั้งระยะห่าง ของพื้นที่การออกกำลังกาย/ฝึกซ้อม ที่นั่ง อุปกรณ์ และเครื่องออกกำลังกาย อย่างน้อย ๒ เมตร หรืออย่างน้อย ๑ เมตรในกรณีมีฉากกัน

๑.๖ มีการตรวจสอบและจัดการพื้นที่ให้บริการ เพื่อคำนวนจำนวนผู้ใช้บริการให้เป็นไปตามมาตรการลดความแออัด

๑.๗ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือ Face Shield ให้พนักงานทุกคน

๑.๘ กรณีที่สนามติดเครื่องปรับอากาศหรือมีห้องที่ติดเครื่องปรับอากาศ ต้องจัดให้มีการระบายอากาศที่เพียงพอ อาจพิจารณาให้มีช่องทางระบายอากาศหรือใช้พัดลมระบายอากาศ เพื่อการหมุนเวียนอากาศที่เพียงพอ โดยระบายอากาศหรือปรับอากาศให้มีอัตราการหมุนเวียนของอากาศอย่างน้อย ๑๐ เท่าต่อชั่วโมง ($ACH \geq 10$) รวมทั้งภายในและบริเวณห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า

๑.๙ พิจารณาจัดให้มีกล้องวงจรปิด เพื่อใช้ในการบันทึกภาพการให้และใช้บริการบริเวณต่าง ๆ รอบสถานที่ เพื่อติดตามการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคลของผู้ใช้บริการและพนักงาน หรือมีระบบแจ้งเตือน (Alert) กรณีพบผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการ สามารถจัดให้มีเจ้าหน้าที่แจ้งผู้ใช้บริการได้ทันที

๑.๑๐ ควรมีการทำความสะอาดพื้นที่ในการออกกำลังกาย เล่นกีฬา และการฝึกซ้อมด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ ทั้งก่อนและหลังการให้บริการและทำความสะอาดอุปกรณ์ในการออกกำลังกาย เล่นกีฬาและการฝึกซ้อมหลังใช้งานเสร็จทุกรอบ กรณีกีฬาต่อสู้ที่ต้องใช้นวมร่วมกัน ต้องจัดให้มีถุงมือยาง เพื่อผู้ใช้บริการหรือนักกีฬา สวมมือก่อนใส่นวม

๑.๑๑ จัดพื้นที่ในการให้บริการแยกระหว่างผู้ออกกำลังกายและนักกีฬาฝึกซ้อม

๑.๑๒ จัดให้มีอุปกรณ์ให้เพียงพอ เช่น ลูกฟุตบอล ลูกบาสเกตบอล ลูกวอลเลย์บอล เพื่อหมุนเวียนอุปกรณ์ ให้สามารถนำอุปกรณ์มาทำความสะอาดได้ตลอดระยะเวลาใช้บริการ

๒. การเตรียมความพร้อมในการให้บริการ

๒.๑ มาตรการคัดกรองอาการป่วย

(๑) จัดให้มีการตรวจคัดกรอง อาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน โค้ช นักกีฬา และผู้ใช้บริการทุกคนก่อนเข้าสถานที่ ทั้งนี้ ควรมีอุณหภูมิร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงการคัดกรอง “ผ่าน” กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางการส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสม รวมทั้งพิจารณาให้มีห้องแยกหรือบริเวณแยก พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบ

(๒) พิจารณาจัดทำแบบสอบถามประวัติเสี่ยง ทะเบียนบันทึกผู้มีอาการป่วย ประกอบการปฏิบัติตาม มาตรการฯ สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้ใช้บริการ

๒.๒ มาตรการในการป้องกันโรค

(๑) พิจารณาจัดให้มีแผนบริหารจัดการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดโรคโควิด ๑๙ เช่น การเหลือเวลา การควบคุม จำนวนผู้ร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด การทำความสะอาดพื้นที่ส่วนรวมและพื้นผิวสัมผัสร่วม



(๒) มีระบบจัดการ ควบคุม เพื่อจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด โดยจำกัดจำนวนผู้ใช้บริการ หรือนักกีฬาที่ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการอย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้ใช้บริการ ๑ คน และผู้ใช้บริการหรือนักกีฬาที่ไม่ได้ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการ อย่างน้อย ๔ ตารางเมตร ต่อผู้ใช้บริการ ๑ คน โดยถือหลักหลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน

(๓) พิจารณาปรับรูปแบบการจัดการในกิจกรรมออกกำลังกายและการฝึกซ้อม ให้มีการเว้นระยะห่างอย่างน้อย ๑-๒ เมตร ลดการสัมผัสระหว่างนักกีฬา และผู้ใช้บริการ เช่น การจับมือ การออบกอดแสดงความดีใจ ทั้งนี้ อาจพิจารณาลดจำนวนผู้เล่นลง

(๔) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้ใช้บริการ ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield ตลอดเวลา ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็น โดยใช้น้ำเสียงปกติและไม่ตะโกน ไม่เปิดหรือจับหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าโดยรักษาระยะห่างระหว่างผู้ใช้บริการ และพนักงานคนอื่น อย่างน้อย ๑ เมตร

(๕) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้ใช้บริการ ต้องล้างมือบ่อยครั้งด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค รวมทั้งก่อนและหลังการให้บริการ การสอน ฝึกซ้อม หรือหลังจากหยิบจับสิ่งของหรือจุดที่มีการสัมผัสร่วมกัน

(๖) พิจารณาพัฒนานวัตกรรมการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบจองคิวแบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว

(๗) การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในสนามกีฬา ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ตามที่ราชการกำหนด

(๘) จัดให้มีการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง เช่น การมีคาดรับชำระเงินหรือบัตรเครดิต โดยที่พนักงานรับเงิน ต้องสวมถุงมืออยู่ตลอดเวลา และต้องมีการล้างมือบ่อยครั้งด้วยแอลกอฮอล์เจล ๗๐%

(๙) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ของสถานประกอบการตรวจสอบ ควบคุม กำกับการให้บริการและการใช้บริการ ให้เป็นไปตามมาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด

(๑๐) จัดให้มีการสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ สร้างความรู้ความเข้าใจ และแนะนำแนวทางการปฏิบัติตาม มาตรการป้องกันควบคุมโรค ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่าง ๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เสียงประชาสัมพันธ์ พร้อมทั้งมีการอบรมพนักงาน เพื่อให้ผู้ใช้บริการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

(๑๑) พิจารณาด้วยบริการ กรณีพนักงานที่ไม่สามารถปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค เช่น ไม่สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือมีอาการป่วยจากการคัดกรองก่อนเข้าใช้บริการ

(๑๒) หากพบว่าผู้ปฏิบัติงานหรือผู้ใช้บริการป่วยในสถานที่ เป็นผู้ป่วยยืนยัน หรือมีข้อมูลบ่งชี้ว่าสถานที่อาจเป็นจุดแพร่เชื้อได้ ให้ผู้ประกอบการปิดสถานที่ตามคำสั่งของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ พร้อมทั้งทำความสะอาดสถานที่และดำเนินการตามประกาศของกรมควบคุมโรค



๒.๓ มาตรการทำความสะอาด

(๑) พนักงานทำความสะอาด ทุกคนต้องสวมเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ หมวกคุณภาพ หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า Face Shield ถุงมือยาง ผ้า羽根กันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข็งขณะทำความสะอาด

(๒) ทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬา เช่น ลูกฟุตบอล ลูกบาสเกตบอล ลูกวอลเลย์บอล เน็ต ตาข่าย กระสอบทราย หรือเป้า และบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ เช่น ลูกปัดประดู เคาน์เตอร์ รับบริการ ราวน์บันได อ่างล้างมือ โต๊ะ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือ โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% ทึ้งท่อนและหลังให้บริการ รวมทั้งซักเสื้อผ้าที่ใช้ในการฝึกซ้อมทุกรุ่งหลังให้บริการ

(๓) ทำความสะอาดห้องอาบน้ำ ห้องสุขา โดยเน้นจุดเสี่ยงที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ที่จับสายชำระ โถปัสสาวะ ลูกปัด กลอนประตู ก้อนน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% แล้วล้างออก ด้วยน้ำสะอาด อย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง

(๔) เพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ โดยกำหนดให้มีการล้างทำความสะอาด เครื่องปรับอากาศหรือแผ่นกรองอากาศ อย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง

(๕) จัดให้มีถังขยะชนิดมีฝาปิดเพื่อรวบรวมขยะต่าง ๆ โดยคัดแยกขยะ ได้แก่ ขยะทั่วไป ขยะอันตราย และขยะติดเชื้อ และมัดปากถุงให้แน่นก่อนรวบรวมส่งกำจัดตามหลักสุขาภิบาลทุกวัน

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ใช้บริการ

๑. การเตรียมตัวก่อนใช้บริการ

๑.๑ หากผู้ใช้บริการมีอาการป่วย ไข้ ไอ จาม หรือเป็นหวัด ให้ดูการไปใช้บริการ

๑.๒ พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมแข่งขันหรือจองคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือโทรศัพท์ และควรเว้นช่วงที่มีผู้ใช้บริการจำนวนมาก เพื่อลดความแออัด รวมทั้งการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง

๑.๓ พิจารณาลดการใช้ขนส่งสาธารณะในช่วงเวลาที่ผู้ใช้บริการหนาแน่น รวมทั้งคันหน้าข้อมูลสนามกีฬาใกล้บ้าน เพื่อลดความเสี่ยงจากการโดยสารขนส่งสาธารณะระยะเวลานาน รวมทั้งสวมหน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้า ตลอดเวลา การโดยสารขนส่งสาธารณะ

๑.๔ ศึกษาคุ้มครองใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออก สถานที่ ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”

๑.๕ อาจพกแอลกอฮอล์เจล ๗๐% สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

๒. ระหว่างและหลังการใช้บริการ

๒.๑ ลงทะเบียนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด “ไทยชนะ” ด้วยการ สแกน QR Code หรือจดบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทน

๒.๒ ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด ตามที่สถานประกอบการแนะนำ อย่างเคร่งครัด เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ

๒.๓ ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่งก่อนใช้บริการ เพื่อให้ ใช้บริการได้อย่างปลอดภัย



๒.๔ ขณะรอคิวให้บริการให้เว้นระยะห่างตามจุดหรือสัญลักษณ์ที่สถานประกอบการกำหนด

๒.๕ สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการฝึกซ้อม โดยขณะที่ไม่ได้สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า ให้ป้องกันด้วยการพิจารณาเว้นระยะห่าง อย่างน้อย ๑-๒ เมตร และล้างมือด้วยสบู่ หรือ แอลกอฮอล์เจล ๗๐% บ่อยครั้ง รวมทั้งก่อนและหลังเข้าใช้บริการ

๒.๖ ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างใช้บริการ หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระดับเสียงปกติและไม่ตะโกน งดเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลี้ยงไหหรือjamไกลผู้อื่น หากมีการไอหรือjamให้ปิดปากและจมูก ให้ชนิด ทั้งนี้ ไม่บ่นน้ำลายหรือเสมหะและหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น

๒.๗ ทำความสะอาดอุปกรณ์และจุดสัมผัสของเครื่องออกกำลังกาย ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลัง ใช้งาน

๒.๘ ผู้ใช้บริการควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ หากพบว่าการจัดการแข่งขันไม่เป็นไปตามมาตรการป้องกัน ควบคุมโรค

๒.๙ กีฬาที่ใช้อุปกรณ์ หากเป็นไปได้ควรนำอุปกรณ์กีฬาส่วนตัวมาเองเพื่อหลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์ส่วนรวม ร่วมกับผู้อื่นและหมั่นทำความสะอาดอยู่เสมอ





คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด – ๑๙

สถานที่ให้บริการและโรงเรียนสอนลีลาศ และการเต้นรำ หรือลักษณะสถานที่ให้บริการคล้ายคลึง

แนวทางปฏิบัติสำหรับเจ้าของกิจการ/ผู้ให้บริการ

๑. การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ป้องกันโรค

๑.๑ ลงทะเบียนเพื่อจัดกิจกรรม และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และแพลตฟอร์ม “สปอร์ต” ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๑.๒ จัดให้มีระบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” พร้อมทั้งชี้แจง พนักงานและให้คำแนะนำกับผู้ใช้บริการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการ บันทึกข้อมูล และรายงานทดแทน เช่น แบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่กรณีผู้ใช้บริการไม่มี สมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่มาใช้บริการในสถานที่

๑.๓ จำกัดทางเข้าและออกเพียงช่องทางเดียว และจัดให้มีจุดตรวจคัดกรองอาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้ใช้บริการทุกคน ก่อนเข้าปฏิบัติงานและ ใช้บริการในสถานที่พร้อมจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการคัดกรอง เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิ สติ๊กเกอร์สัญลักษณ์แสดง การคัดกรองผ่าน

๑.๔ จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคในบริเวณพื้นที่ บริการต่าง ๆ รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณ ที่เพียงพอต่อจำนวนผู้มาใช้บริการ

๑.๕ ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างของจุดบริการที่มีที่นั่งหรือโต๊ะ เช่น จุดรอเข้าห้องน้ำ จุดชำระเงิน รอรับบริการ พื้นที่นั่งส่วนกลาง บริเวณที่นั่งพัก และระยะห่างระหว่างการเดิน อย่างน้อย ๑ เมตร รวมทั้งระยะห่าง ของพื้นที่การออกกำลังกาย/ฝึกซ้อม ที่นั่ง อุปกรณ์ และเครื่องออกกำลังกาย อย่างน้อย ๒ เมตร หรืออย่างน้อย ๑ เมตร ในกรณีมีจำกัด

๑.๖ มีการตรวจสอบและจัดการพื้นที่ให้บริการ เพื่อคำนวนจำนวนผู้ใช้บริการให้เป็นไป ตามมาตรการ ลดความแออัด

๑.๗ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือ Face Shield ให้พนักงานทุกคน



๑.๘ กรณีที่สถานศึกษาติดเครื่องปรับอากาศหรือมีห้องที่ติดเครื่องปรับอากาศ ต้องจัดให้มีการระบายอากาศที่เพียงพอ อาจพิจารณาให้มีช่องทางระบายอากาศหรือใช้พัดลมระบายอากาศ เพื่อการหมุนเวียนอากาศที่เพียงพอ โดยระบายอากาศหรือปรับอากาศให้มีอัตราการหมุนเวียนของอากาศอย่างน้อย ๑๐ เท่าต่อชั่วโมง (ACH_≥10) รวมทั้งภายในและบริเวณห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า

๑.๙ พิจารณาจัดให้มีกล้องวงจรปิด เพื่อใช้ในการบันทึกภาพการให้และใช้บริการบริเวณต่าง ๆ รอบสถานที่ เพื่อติดตามการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคลของผู้ใช้บริการและพนักงาน หรือมีระบบแจ้งเตือน (Alert) กรณีพบผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการ สามารถจัดให้มีเจ้าหน้าที่แจ้งผู้ใช้บริการได้ทันที

๒. การเตรียมความพร้อมในการให้บริการ

๒.๑ มาตรการคัดกรองอาการป่วย

(๑) จัดให้มีการตรวจคัดกรอง อาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้ใช้บริการทุกคนก่อนเข้าสถานที่ ทั้งนี้ ความอุณหภูมิร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงการคัดกรอง “ผ่าน” กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางการส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสม รวมทั้งพิจารณาให้มีห้องแยกหรือบริเวณแยก พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบ

(๒) พิจารณาจัดทำแบบสอบถามประวัติเสี่ยง ทะเบียนบันทึกผู้มีอาการป่วย ประกอบการปฏิบัติตามมาตรการฯ สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน โค้ช นักกีฬา และผู้ใช้บริการ

๒.๒ มาตรการในการป้องกันโรค

(๑) พิจารณาจัดให้มีแผนบริหารจัดการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดโรคโควิด ๑๙ เช่น การเหลือเวลา การควบคุม จำนวนผู้ร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด การทำความสะอาดพื้นที่ส่วนรวมและพื้นผิวสัมผัสร่วม

(๒) มีระบบจัดการ ควบคุม เพื่อจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด โดยจำกัดจำนวนผู้ใช้บริการ หรือนักกีฬาที่ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการอย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้ใช้บริการ ๑ คน และผู้ใช้บริการหรือนักกีฬาที่ไม่ได้ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการ อย่างน้อย ๔ ตารางเมตร ต่อผู้ใช้บริการ ๑ คน โดยถือหลักหลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน

(๓) พิจารณาปรับรูปแบบการจัดการในกิจกรรมออกกำลังกายและการฝึกซ้อม ให้มีการเว้นระยะห่างอย่างน้อย ๑-๒ เมตร ลดการสัมผัสระหว่างนักกีฬา และผู้ใช้บริการ เช่น การจับมือ การโอบกอดแสดงความดีใจ ทั้งนี้ อาจพิจารณาลดจำนวนผู้เล่นลง

(๔) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และโค้ช ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield ตลอดเวลา ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็น โดยใช้น้ำเสียงปกติและไม่ตะโกนไม่เปิดหรือจับหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าโดยรักษาระยะห่างระหว่างผู้ใช้บริการ และพนักงานคนอื่น อย่างน้อย ๑ เมตร

(๕) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และโค้ช ต้องล้างมือบ่อยครั้งด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค รวมทั้งก่อนและหลังการให้บริการ การสอน ฝึกซ้อม หรือหลังจากหยิบสิ่งของหรือจุดที่มีการสัมผัสร่วมกัน

(๖) พิจารณาพัฒนาวัสดุกระบวนการลงที่เบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบจองคิวแบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว



(๗) การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในสนามกีฬา ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ตามที่ราชการกำหนด

(๘) จัดให้มีการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง เช่น การมีคาดรับชำระเงินหรือบัตรเครดิต โดยที่พนักงานรับเงิน ต้องสวมถุงมืออยู่ตลอดเวลา และต้องมีการล้างมือบ่อยครั้งด้วยแอลกอฮอล์เจล ๗๐%

(๙) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ของสถานประกอบการตรวจตรา ควบคุม กำกับการให้บริการและการใช้บริการ ให้เป็นไปตามมาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด

(๑๐) จัดให้มีการสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ สร้างความรู้ความเข้าใจ และแนะนำแนวทางการปฏิบัติตาม มาตรการป้องกันควบคุมโรค ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่าง ๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เสียงประชาสัมพันธ์ พร้อมทั้งมีการอบรมพนักงาน เพื่อให้ผู้ใช้บริการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

(๑๑) พิจารณาด้วยวิธีการ กรณีพบรู้สึกว่าไม่สามารถปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค เช่น ไม่สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือมีอาการป่วยจากการ คัดกรองก่อนเข้าใช้บริการ

(๑๒) หากพบว่าผู้ปฏิบัติงานหรือผู้ใช้บริการรายในสถานที่เป็นผู้ป่วยยืนยัน หรือมีข้อมูลบ่งชี้ว่าสถานที่ อาจเป็นจุดแพร่เชื้อได้ ให้ผู้ประกอบการปิดสถานที่ตามคำสั่งของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ พร้อมทั้งทำความสะอาดสถานที่และดำเนินการตามประกาศของกรมควบคุมโรค

๒.๓ มาตรการทำความสะอาด

(๑) พนักงานทำความสะอาด ทุกคนต้องสวมเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ หมวกคุณภาพ หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า Face Shield ถุงมือยาง ผ้ายางกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข็งขณะทำความสะอาด

(๒) ทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬา เช่น ลูกбол Step Band Hand weight Elastic tubing Elastic band และบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ เช่น ลูกปัดประตู เคาน์เตอร์ รับบริการ ราบันได อ่างล้างมือ โต๊ะ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือ โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% ทึบก่อน และหลังให้บริการรวมทั้ง ชักเสื้อผ้าที่ใช้ในการฝึกซ้อมทุกครั้งหลังให้บริการ

(๓) ทำความสะอาดห้องอาบน้ำ ห้องสุขา โดยเน้นจุดเสี่ยงที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ที่จับสายชำระ โถปัสสาวะ ลูกบิด กลอนประตู ก๊อกน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% แล้วล้างออก ด้วยน้ำสะอาด อย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง

(๔) เพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ โดยกำหนดให้มีการล้างทำความสะอาด เครื่องปรับอากาศหรือแผ่นกรองอากาศ อย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง

(๕) จัดให้มีถังขยะชนิดมีฝาปิดเพื่อรับรวมขยะต่าง ๆ โดยคัดแยกขยะ ได้แก่ ขยะทั่วไป ขยะอันตราย และขยะติดเชื้อ และมัดปากถุงให้แน่นก่อนรวบรวมส่งกำจัดตามหลักสุขาภิบาลทุกวัน



แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ใช้บริการ

๑. การเตรียมตัวก่อนใช้บริการ

๑.๑ หากผู้ใช้บริการมีอาการป่วย ไข้ ไอ จาม หรือเป็นหวัด ให้ดูการไปใช้บริการ

๑.๒ พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมแข่งขันหรือจองคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือโทรศัพท์ และควรเว้นช่วงที่มีผู้ใช้บริการจำนวนมาก เพื่อลดความแออัด รวมทั้งการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง

๑.๓ พิจารณาลดการใช้ขนส่งสาธารณะในช่วงเวลาที่ผู้ใช้บริการหนาแน่น รวมทั้งคันหาข้อมูลสนามกีฬาใกล้บ้าน เพื่อลดความเสี่ยงจากการโดยสารขนส่งสาธารณะระยะเวลานาน รวมทั้งสวมหน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้า ตลอดเวลา การโดยสารขนส่งสาธารณะ

๑.๔ ศึกษาคู่มือใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออก สถานที่ ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”

๑.๕ อาจพกแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ๗๐% สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

๒. ระหว่างและหลังการใช้บริการ

๒.๑ ลงทะเบียนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด “ไทยชนะ” ด้วยการ สแกน QR Code หรือจดบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทน

๒.๒ ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด ตามที่สถานประกอบการแนะนำอย่าง เคร่งครัด เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ

๒.๓ ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่งก่อนใช้บริการ เพื่อให้ ใช้บริการได้อย่างปลอดภัย

๒.๔ ขณะรอคิวใช้บริการให้เว้นระยะห่างตามจุดหรือสัญลักษณ์ที่สถานประกอบการกำหนด

๒.๕ สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการฝึกซ้อม โดยขณะที่ไม่ได้สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า ให้ป้องกันด้วยการพิจารณาเว้นระยะห่าง อย่างน้อย ๑-๒ เมตร และล้างมือด้วยสบู่ หรือ แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ๗๐% บ่อยครั้ง รวมทั้งก่อนและหลังเข้าใช้บริการ

๒.๖ ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างใช้บริการ หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระดับเสียงปกติและไม่ตะโกน งดเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลี้ยงไหหรือจามใกล้ผู้อื่นหากมีการไอหรือจามให้ปิดปากและ จมูกให้สนิท ทั้งนี้ ไม่บวมน้ำลายหรือเสมหะและหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น

๒.๗ ทำความสะอาดอุปกรณ์และจุดสัมผัสของเครื่องออกกำลังกาย ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลัง ใช้งาน

๒.๘ ผู้ใช้บริการควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ หากพบว่าการจัดการแข่งขันไม่เป็นไปตามมาตรการป้องกัน ควบคุมโรค

๒.๙ กีฬาที่ใช้อุปกรณ์ หากเป็นไปได้ควรนำอุปกรณ์กีฬาส่วนตัวมาเองเพื่อหลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์ส่วนรวม ร่วมกับผู้อื่นและหมั่นทำความสะอาดอยู่เสมอ



คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด – ๑๙

สนามกีฬาทางน้ำ

เช่น กีฬาเรือใบ กีฬาเรือพาย กีฬาเจ็ตสกี กีฬาเวคบอร์ด กีฬาเวคสเก็ต บานาน่าโบ๊ท หรือลักษณะสถานที่ให้บริการคล้ายคลึง

แนวทางปฏิบัติสำหรับเจ้าของกิจการ/ผู้ให้บริการ

๑. การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ป้องกันโรค

๑.๑ ลงทะเบียนเพื่อจัดกิจกรรม และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และแพลตฟอร์ม “สปอร์ต” ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๑.๒ จัดให้มีระบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” พร้อมทั้งชี้แจง พนักงานและให้คำแนะนำกับผู้ใช้บริการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการ บันทึกข้อมูล และรายงานทุกหนึ่งชั่วโมง เช่น แบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่กรณีผู้ใช้บริการไม่มี สมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่มาใช้บริการในสถานที่

๑.๓ จำกัดทางเข้าและออกเพียงช่องทางเดียว และจัดให้มีจุดตรวจคัดกรองอาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน โค้ช นักกีฬา และผู้ใช้บริการทุกคน ก่อนเข้าปฏิบัติงานและ ใช้บริการในสถานที่พร้อมจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการคัดกรอง เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิ สติ๊กเกอร์สัญลักษณ์แสดง การคัดกรองผ่าน

๑.๔ จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคในบริเวณพื้นที่บริการ ต่าง ๆ รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณ ที่เพียงพอต่อจำนวนผู้มาใช้บริการ

๑.๕ ทำสัญลักษณ์วันระยะห่างของจุดบริการที่มีที่นั่งหรือยืนต่อคิว เช่น จุดรอเข้าห้องน้ำ จุดชำระเงิน รับบริการ พื้นที่นั่งส่วนกลาง บริเวณที่นั่งพัก และระยะห่างระหว่างการเดิน อย่างน้อย ๑ เมตร รวมทั้งระยะห่าง ของพื้นที่การออกกำลังกาย/ฝึกซ้อม ที่นั่ง อุปกรณ์ และเครื่องออกกำลังกาย อย่างน้อย ๒ เมตร หรืออย่างน้อย ๑ เมตร ในกรณีมีจำกัด

๑.๖ มีการตรวจสอบและจัดการพื้นที่ให้บริการ เพื่อคำนวณจำนวนผู้ใช้บริการให้เป็นไป ตามมาตรการ ลดความแออัด

๑.๗ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือ Face Shield ให้พนักงานทุกคน



๑.๙ กรณีที่สถานที่ดังกล่าวไม่มีห้องที่ติดเครื่องปรับอากาศหรือมีห้องที่ติดเครื่องปรับอากาศ ต้องจัดให้มีการระบายอากาศที่เพียงพอ อาจพิจารณาให้มีช่องทางระบายอากาศหรือใช้พัดลมระบายอากาศ เพื่อการหมุนเวียนอากาศที่เพียงพอ โดยระบายอากาศหรือปรับอากาศให้มีอัตราการหมุนเวียนของอากาศอย่างน้อย ๑๐ เท่าต่อชั่วโมง (ACH_≥10) รวมทั้งภายในและบริเวณห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า

๑.๙ พิจารณาจัดให้มีกล้องวงจรปิด เพื่อใช้ในการบันทึกภาพการให้และใช้บริการบริเวณต่าง ๆ รอบสถานที่ เพื่อติดตามการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคลของผู้ใช้บริการและพนักงาน หรือมีระบบแจ้งเตือน (Alert) กรณีพบผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการ สามารถจัดให้มีเจ้าหน้าที่แจ้งผู้ใช้บริการได้ทันที

๒. การเตรียมความพร้อมในการให้บริการ

๒.๑ มาตรการคัดกรองอาการป่วย

(๑) จัดให้มีการตรวจคัดกรอง อาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้ใช้บริการทุกคนก่อนเข้าสถานที่ ทั้งนี้ ความอุณหภูมิร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงการคัดกรอง “ผ่าน” กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางการส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสม รวมทั้งพิจารณาให้มีห้องแยกหรือบริเวณแยก พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบ

(๒) พิจารณาจัดทำแบบสอบถามประวัติเสี่ยง ทะเบียนบันทึกผู้มีอาการป่วย ประกอบการปฏิบัติตามมาตรการฯ สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้ใช้บริการ

๒.๒ มาตรการในการป้องกันโรค

(๑) พิจารณาจัดให้มีแผนบริหารจัดการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดโรคโควิด ๑๙ เช่น การเหลือเวลา การควบคุม จำนวนผู้ร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด การทำความสะอาดพื้นที่ส่วนรวมและพื้นผิวสัมผัสร่วม

(๒) มีระบบจัดการ ควบคุม เพื่อจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด โดยจำกัดจำนวนผู้ใช้บริการ หรือนักกีฬาที่ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการอย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้ใช้บริการ ๑ คน และผู้ใช้บริการหรือนักกีฬาที่ไม่ได้ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการ อย่างน้อย ๔ ตารางเมตร ต่อผู้ใช้บริการ ๑ คน โดยถือหลักหลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน

(๓) พิจารณาปรับรูปแบบการจัดการในกิจกรรมออกกำลังกายและการฝึกซ้อม ให้มีการเว้นระยะห่างอย่างน้อย ๑-๒ เมตร ลดการสัมผัสระหว่างนักกีฬา และผู้ใช้บริการ เช่น การจับมือ การโบกгодแสดงความดีใจ ทั้งนี้ อาจพิจารณาลดจำนวนผู้เล่นลง

(๔) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้ใช้บริการ ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield ตลอดเวลา ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็น โดยใช้น้ำเสียงปกติและไม่ตะโกน ไม่เปิดหรือจับหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า โดยรักษาระยะห่างระหว่างผู้ใช้บริการและพนักงานคนอื่น อย่างน้อย ๑ เมตร

(๕) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้ใช้บริการ ต้องล้างมือบ่อยครั้งด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค รวมทั้งก่อนและหลังการให้บริการ หรือหยิบจับของใช้ส่วนตัว

(๖) พิจารณาพัฒนาวัตกรรมการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบจองคิวแบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว

(๗) การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในสนามกีฬา ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ตามที่ราชการกำหนด



(๔) จัดให้มีการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง เช่น การมีคาดรับชำระเงินหรือบัตรเครดิต โดยที่พนักงานรับเงิน ต้องสวมถุงมืออยู่ตลอดเวลา และต้องมีการล้างมือบ่อยครั้งด้วยแอลกอฮอล์เจล ๗๐%

(๕) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ของสถานประกอบการตรวจตรา ควบคุม กำกับการให้บริการและการใช้บริการ ให้เป็นไปตามมาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด

(๖) จัดให้มีการสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ สร้างความรู้ความเข้าใจ และแนะนำแนวทางการปฏิบัติตาม มาตรการป้องกันควบคุมโรค ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่าง ๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เสียงประชาสัมพันธ์ พร้อมทั้งมีการอบรมพนักงาน เพื่อให้ผู้ใช้บริการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

(๗) พิจารณาดัดแปลงให้บริการ กรณีพบผู้ใช้บริการไม่สามารถปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค เช่น ไม่สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือมีอาการป่วยจากการคัดกรองก่อนเข้าใช้บริการ

(๘) หากพบว่าผู้ปฏิบัติงานหรือผู้ใช้บริการรายในสถานที่เป็นผู้ป่วยยืนยัน หรือมีข้อมูลบ่งชี้ว่าสถานที่ อาจเป็นจุดแพร่เชื้อได้ ให้ผู้ประกอบการปิดสถานที่ตามคำสั่งของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ พร้อมทั้งทำ ความสะอาดสถานที่และดำเนินการตามประกาศของกรมควบคุมโรค

๒.๓ มาตรการทำความสะอาด

(๑) พนักงานทำความสะอาด ทุกคนต้องสวมเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ หมวกคุณภาพ หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า Face Shield ถุงมือยาง ผ้า羽根กันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข็งขณะทำความสะอาด

(๒) ทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬา หรือบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ เช่น ลูกบิดประตู เคาน์เตอร์ รับบริการ ราวบันได อ่างล้างมือ โต๊ะ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือ โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% ทั้งก่อนและหลังให้บริการรวมทั้ง ชักเสื้อผ้าที่ใช้ในการฝึกซ้อมทุกครั้งหลังให้บริการ

(๓) ทำความสะอาดห้องอาบน้ำ ห้องสุขา โดยเน้นจุดเสี่ยงที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ที่จับสายชำระ โถปัสสาวะ ลูกบิด กลอนประตู ก้อนน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% แล้วล้างออก ด้วยน้ำสะอาด อย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง

(๔) เพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ โดยกำหนดให้มีการล้างทำความสะอาด เครื่องปรับอากาศหรือแผ่นกรองอากาศ อย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง

(๕) จัดให้มีถังขยะชนิดมีฝาปิดเพื่อรับรวมขยะต่าง ๆ โดยคัดแยกขยะ ได้แก่ ขยะที่นำไป ขยะอันตราย และขยะติดเชื้อ และมัดปากถุงให้แน่นก่อนรวบรวมส่งกำจัดตามหลักสุขาภิบาลทุกวัน



แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ใช้บริการ

๑. การเตรียมตัวก่อนใช้บริการ

๑.๑ หากผู้ใช้บริการมีอาการป่วย ไข้ ไอ จาม หรือเป็นหวัด ให้ดูการไปใช้บริการ

๑.๒ พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมแข่งขันหรือจองคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือโทรศัพท์ และควรเว้นช่วงที่มีผู้ใช้บริการจำนวนมากเพื่อลดความแออัด รวมทั้งการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสนิ้วโดยตรง

๑.๓ พิจารณาลดการใช้ขนส่งสาธารณะในช่วงเวลาที่ผู้ใช้บริการหนาแน่น รวมทั้งคันหน้าข้อมูลสนามกีฬาใกล้บ้าน เพื่อลดความเสี่ยงจากการโดยสารขนส่งสาธารณะระยะเวลานาน รวมทั้งสวมหน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้าตลอดเวลา การโดยสารขนส่งสาธารณะ

๑.๔ ศึกษาคู่มือใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออก จาสถานที่ ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”

๑.๕ อาจพกเอกสารอยู่ด้วย ๗๐% สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

๒. ระหว่างและหลังการใช้บริการ

๒.๑ ลงทะเบียนเข้าและออกจาสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด “ไทยชนะ” ด้วยการ สแกน QR Code หรือจดบันทึกข้อมูลและรายงานทุกเที่ยว

๒.๒ ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด ตามที่สถานประกอบการแนะนำอย่าง เคร่งครัด เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ

๒.๓ ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่งก่อนใช้บริการ เพื่อให้ใช้ บริการได้อย่างปลอดภัย

๒.๔ ขณะรอคิวใช้บริการให้เว้นระยะห่างตามจุดหรือสัญลักษณ์ที่สถานประกอบการกำหนด

๒.๕ สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการฝึกซ้อม โดยขณะที่ไม่ได้สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า ให้ป้องกันด้วยการพิจารณาเว้นระยะห่าง อย่างน้อย ๑-๒ เมตร และล้างมือด้วยสบู่ หรือ แอลกอฮอล์เจล ๗๐% บ่อยครั้ง รวมทั้งก่อนและหลังเข้าใช้บริการ

๒.๖ ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างใช้บริการ หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระดับเสียงปกติและไม่ตะโกน งดเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลี้ยงไหหรือจามใกล้ผู้อื่น หากมีการไอหรือจามให้ปิดปากและ จมูกให้สนิท ทั้งนี้ ไม่บวนน้ำลายหรือเสมหะและหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น

๒.๗ ทำความสะอาดอุปกรณ์และจุดสัมผัสของเครื่องออกกำลังกาย ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลัง ใช้งาน

๒.๘ ผู้ใช้บริการควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ หากพบว่าการจัดการแข่งขันไม่เป็นไปตามมาตรการป้องกัน ควบคุมโรค

๒.๙ กีฬาที่ใช้อุปกรณ์ หากเป็นไปได้ควรนำอุปกรณ์กีฬาส่วนตัวมาเองเพื่อหลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์ส่วนรวม ร่วมกับผู้อื่นและหมั่นทำความสะอาดอยู่เสมอ



คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา^{เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด – ๑๙}

ด้านการแข่งขันกีฬา





คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙

การแข่งขันกีฬาฟุตบอล (แบบไม่มีผู้ชี้มิสนาમแข่งขัน)

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้จัดการแข่งขัน

๑. การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ป้องกันโรค

๑.๑ ลงทะเบียนเพื่อจัดกิจกรรม และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และแพลตฟอร์ม “สปอร์ต” ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๑.๒ จัดให้มีระบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” พร้อมทั้งชี้แจงพนักงานและให้คำแนะนำนำกับผู้เข้าร่วมกิจกรรมลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูล จัดให้มีระบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และรายงานทุกคน เช่น แบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่กรณีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่มีสมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๓ จำกัดทางเข้าและออกเพียงช่องทางเดียว และจัดให้มีจุดตรวจคัดกรองอาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน ก่อนเข้าปฎิบัติงานและเข้าร่วมกิจกรรมพร้อมจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการคัดกรอง เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิ สติ๊กเกอร์สัญลักษณ์แสดงการคัดกรองผ่าน

๑.๔ จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคในบริเวณพื้นที่บริการต่างๆ รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณที่เพียงพอต่อจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๕ ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างของจุดบริการที่มีที่นั่งหรือยืนต่อคิว เช่น จุดรอเข้าห้องน้ำ จุดชำระเงิน รองรับบริการ พื้นที่ที่นั่งส่วนกลาง บริเวณที่นั่งพัก และระยะห่างระหว่างการเดิน อย่างน้อย ๑ เมตร รวมทั้งระยะห่างของพื้นที่การออกกำลังกาย/ฝึกซ้อม ที่นั่ง อุปกรณ์ และเครื่องออกกำลังกาย อย่างน้อย ๒ เมตร หรืออย่างน้อย ๑ เมตร ในกรณีมีฉากกัน

๑.๖ มีการตรวจสอบและจัดการพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อคำนวณจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้เป็นไปตามมาตรการลดความแออัด โดยกำหนดจำนวนรวมภายในและโดยรอบสนามแข่งขันไม่เกินกว่า ๒๕๐ คน หรือปฏิบัติตามหลักเกณฑ์อื่นๆ ที่ผู้จัดการแข่งขันอาจกำหนดเพิ่มเติม

๑.๗ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือ Face Shield ให้พนักงานทุกคน



๑.๔ จัดให้มีการระบายอากาศที่เพียงพอกรณีใช้เครื่องปรับอากาศ อาจพิจารณาให้มีช่องทางระบายน้ำทางอากาศหรือใช้พัดลมระบายอากาศ เพื่อการหมุนเวียนอากาศที่เพียงพอ โดยระบายอากาศหรือปรับอากาศให้มีอัตราการหมุนเวียนของอากาศอย่างน้อย ๑๐ เท่าต่อชั่วโมง (ACH≥๑๐) รวมทั้งภายในและบริเวณห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า

๑.๕ พิจารณาจัดให้มีกล้องวงจรปิด เพื่อใช้ในการบันทึกภาพการให้และเข้าร่วมกิจกรรมบริเวณต่างๆ รอบสถานที่ เพื่อติดตามการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคลของผู้เข้าร่วมกิจกรรม หรือมีระบบแจ้งเตือน (Alert) กรณีพบผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการสามารถจัดให้มีเจ้าหน้าที่แจ้งผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ทันที

๑.๖ จัดทำป้ายสัญลักษณ์เตือนเพื่อให้นักกีฬาและผู้เข้าร่วมกิจกรรม ปฏิบัติหน้าที่อย่างปลอดภัย สอดคล้องกับมาตรการป้องกันโรค

๑.๗ จำกัดจำนวนผู้ที่สามารถเข้าไปภายในบริเวณสถานที่จัดการแข่งขันได้ไม่เกิน ๒๕๐ คน ประกอบด้วย

กลุ่มที่ ๑ : นักกีฬา, ทีมงานผู้ฝึกสอน, ผู้แทนสมาคมฯ หรือเจ้าหน้าที่จัดการแข่งขัน

- (๑) นักกีฬาของทั้งสองทีม ทีมละไม่เกิน ๓๗ คน
- (๒) ทีมงานสถาฟ็อกซ์ เจ้าหน้าที่ทีม หัวหน้าผู้ฝึกสอน ทีมละ ๑๖ คน
- (๓) ผู้แทนสมาคมฯ หรือเจ้าหน้าที่จัดการแข่งขัน ได้แก่ คณะกรรมการผู้ตัดสิน, ผู้ควบคุมการแข่งขัน, ผู้ประเมินผู้ตัดสิน รวม ๖ คน

กลุ่มที่ ๒ : ภายใน และโดยรอบสนามแข่งขัน (Official Area)

- (๑) ผู้ดำเนินการจัดการแข่งขัน ได้แก่ เจ้าหน้าที่จัดการแข่งขัน พนักงานบริการทั่วไป พนักงานทำความสะอาด เจ้าหน้าที่ดูแลสนามหญ้า เจ้าหน้าที่เทคนิคกีฬา บุคลากรที่เกี่ยวข้องด้านจัดการแข่งขันอื่น ๆ ตามความจำเป็น โดยมีสโนรเจ้าภาพที่เป็นผู้ดำเนินการจัดการแข่งขัน เป็นผู้รับผิดชอบทั้งหมดไม่เกิน ๓๕ คน
- (๒) บุคลากรด้านการรักษาความปลอดภัย ทั้งหมดไม่เกิน ๒๕ คน
- (๓) บุคลากรด้านการแพทย์ ทั้งหมดไม่เกิน ๒๐ คน

กลุ่มที่ ๓ : เจ้าหน้าที่ด้านถ่ายทอดโทรทัศน์ และสื่ออื่น ๆ

- (๑) บุคลากรด้านการถ่ายทอดโทรทัศน์และถ่ายทอดผ่านสื่ออื่น ๆ ทีมงานวีดิทัศน์ช่วยการตัดสิน (Video Assistant Referee: VAR) ทั้งหมดไม่เกิน ๓๐ คน
- (๒) สื่อมวลชนจากสำนักข่าวต่าง ๆ ทั้งหมดไม่เกิน ๑๕ คน

กลุ่มที่ ๔ : ผู้บริหาร และผู้ให้การสนับสนุน

- (๑) ผู้บริหาร และผู้ให้การสนับสนุนสโนร ทั้งหมดไม่เกิน ๑๐ คน

๒. การเตรียมความพร้อมในการเข้าร่วมกิจกรรม

๒.๑ มาตรการคัดกรองอาการป่วย

(๑) จัดให้มีการตรวจคัดกรอง อาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคนก่อนเข้าสถานที่ ทั้งนี้ ความมีอุณหภูมิร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงการคัดกรอง “ผ่าน” กรณีพบ



ผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางการส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสมรวมทั้งพิจารณาให้มีห้องแยกหรือบริเวณแยก พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบ

(๒) พิจารณาจัดทำแบบสอบถามประวัติเสี่ยง ทะเบียนบันทึกผู้มีอาการป่วย ประกอบการปฏิบัติตามมาตรการฯ สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๒.๒ มาตรการในการป้องกันโรค

(๑) พิจารณาจัดให้มีแผนบริหารจัดการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดโรคโควิด ๑๙ เช่น การเหลือเวลาการควบคุมจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด การทำความสะอาดพื้นที่ส่วนรวมและพื้นผิวสัมผัสร่วม

(๒) มีระบบจัดการ ควบคุม เพื่อจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด โดยจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน และผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ไม่ได้ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อมตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการ อย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน โดยถือหลักหลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน

(๓) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield ตลอดเวลา ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็น โดยใช้น้ำเสียงปกติและไม่ตีตะโกนไม่เปิดหรือจับหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า โดยรักษาระยะห่างระหว่างผู้เข้าร่วมกิจกรรม และพนักงานคนอื่น อย่างน้อย ๑ เมตร

(๔) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องล้างมือบ่อยครั้งด้วยสบู่ หรือ แอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค รวมทั้งก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม หรือหยิบจับของใช้ส่วนตัว

(๕) พิจารณาพัฒนาวัตกรรมการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบจองคิวแบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว

(๖) การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในบริเวณสถานที่จัดการแข่งขัน ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ตามที่ราชการกำหนด

(๗) จัดให้มีการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง เช่น การมีคาดรับชำระเงินหรือบัตรเครดิต โดยที่พนักงานรับเงินต้องสวมถุงมืออยู่ตลอดเวลา และต้องมีการล้างมือบ่อยครั้งด้วยแอลกอฮอล์เจล ๗๐%

(๘) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ตรวจสอบ ควบคุม กำกับการให้บริการและการเข้าร่วมกิจกรรม ให้เป็นไปตามมาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด

(๙) จัดให้มีการสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ สร้างความรู้ความเข้าใจ และแนะนำแนวทางการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่างๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เสียงประชาสัมพันธ์ ทั้งมีการอบรมพนักงาน เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม พนักงาน และผู้ฝึกสอน ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

๒.๓ มาตรการทำความสะอาด

(๑) พนักงานทำความสะอาด ทุกคนต้องสวมเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ หมวกคุณผน หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า Face Shield ถุงมือยาง ผ้า羽างกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข็งขณะทำความสะอาด

(๒) ทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬา เช่น ลูกฟุตบอล และบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อยๆ เช่น ลูกบิดประตู เคาน์เตอร์ รับบริการ วางบันได อ่างล้างมือ โต๊ะ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น



แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือ โซเดียมไฮโดคลอไรด์ ๐.๑% ทั้งก่อนและหลังให้บริการ รวมทั้งซักเสื้อผ้าที่ใช้ในการฝึกซ้อมทุกรายการ ทั้งก่อนและหลังให้บริการ

(๓) ทำความสะอาดห้องอาบน้ำ ห้องสุขา โดยเน้นจุดเสี่ยงที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ที่จับ สายชำระ โถปัสสาวะ ลูกบิด กลอนประตู ก๊อกน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น โซเดียมไฮโดคลอไรด์ ๐.๑% แล้วล้างออก ด้วยน้ำสะอาด อย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง

(๔) เพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ โดยกำหนดให้มีการล้างทำความสะอาด เครื่องปรับอากาศหรือแผ่นกรองอากาศ อย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง

(๕) จัดให้มีถังขยะชนิดมีฝาปิดเพื่อรับรวมขยะต่าง ๆ โดยคัดแยกขยะ ได้แก่ ขยะที่นำไปขยะอันตราย และขยะติดเชื้อ และมัดปากถุงให้แน่นก่อนรวบรวมส่งกำจัดตามหลักสุขาภิบาลทุกวัน

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

(นักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน หรือเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง)

๑. การเตรียมตัวก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๑ กรณีการแข่งขันในรายการกีฬาอาชีพ นักกีฬาต้องผ่านการตรวจหาเชื้อโควิด – ๑๙ ทางห้องปฏิบัติการด้วยวิธี RT-PCR หากผลการตรวจจากห้องปฏิบัติการ พบมีผู้ติดเชื้อโควิด – ๑๙ ให้แจ้งหน่วยงานสาธารณสุขที่รับผิดชอบ และดำเนินการควบคุมโรค ตามมาตรการป้องกันโรคที่ราชการกำหนด

๑.๒ หากผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีอาการป่วย ไข้ ไอ จาม หรือเป็นหวัด ให้ทำการไปเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๓ พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมการแข่งขันหรือจองคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือโทรศัพท์ และควรเว้นช่วงที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก เพื่อลดความแออัด รวมทั้งการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง

๑.๔ พิจารณาลดการใช้ขนส่งสาธารณะในช่วงเวลาที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมหนาแน่น เพื่อลดความเสี่ยงจากการโดยสารขนส่งสาธารณะระยะเวลานาน รวมทั้งสวมหน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้าตลอดเวลาการโดยสาร ขนส่งสาธารณะ

๑.๕ ศึกษาคู่มือใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”

๑.๖ อาจพกแอลกอฮอล์เจล ๗๐% สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

๒. ระหว่างและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม

๒.๑ ลงทะเบียนเข้าและออกจากร้านค้าที่โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ด้วยการสแกน QR Code หรือจดบันทึกข้อมูลและรายงานทุกหน้า

๒.๒ ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด ตามที่ผู้จัดการแข่งขันแนะนำอย่างเคร่งครัด เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ

๒.๓ ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่งก่อนเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อให้เข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างปลอดภัย

๒.๔ ขณะรอคิวเข้าร่วมกิจกรรมให้เว้นระยะห่างตามจุดหรือสัญลักษณ์ที่ผู้จัดการแข่งขันกำหนด



๒.๕ นักกีฬาสมานหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการแข่งขัน และล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% บ่อยครั้ง ทั้งก่อนและหลังการแข่งขัน ส่วนผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา และล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% บ่อยครั้ง

๒.๖ ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างเข้าร่วมกิจกรรม หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระดับเสียงปกติและไม่ตะโกน งดเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลี้ยงไหหรือจามไกลั้นผู้อื่นหากมีการไอหรือจามให้ปิดปากและจมูกให้สนิท ทั้งนี้ ไม่บ่นน้ำลายหรือเสมอและหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น

๒.๗ นักกีฬาทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬาส่วนบุคคล ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลังใช้งาน

๒.๘ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ หากพบว่าการจัดการแข่งขันไม่เป็นไปตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค





คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙

การแข่งขันกีฬาจักรยาน

(แบบไม่มีผู้ชุมในสนามแข่งขัน)

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้จัดการแข่งขัน

๑. การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ป้องกันโรค

๑.๑ ลงทะเบียนเพื่อจัดกิจกรรม และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และแพลตฟอร์ม “สปอร์ต” ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๑.๒ จัดให้มีระบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” พร้อมทั้งชี้แจงพนักงานและให้คำแนะนำนำบัญชีเข้าร่วมกิจกรรมลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูล และรายงานทดแทน เช่น แบบลงลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่กรณีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่มีสมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๓ จำกัดทางเข้าและออกเพียงช่องทางเดียว และจัดให้มีจุดตรวจคัดกรองอาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน ก่อนเข้าปฏิบัติงานและเข้าร่วมกิจกรรม พร้อมจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการคัดกรอง เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิ สติกเกอร์สัญลักษณ์แสดงการคัดกรองผ่าน

๑.๔ จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคในบริเวณพื้นที่บริการต่างๆ รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณที่เพียงพอต่อจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๕ ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างของจุดบริการที่มีที่นั่งหรือยืนต่อคิว เช่น จุดรอเข้าห้องน้ำ จุดชำระเงิน รอรับบริการ พื้นที่นั่งส่วนกลาง บริเวณที่นั่งพัก และระยะห่างระหว่างการเดิน อย่างน้อย ๑ เมตร รวมทั้งระยะห่างของพื้นที่การออกกำลังกาย/ฝึกซ้อม ที่นั่ง อุปกรณ์ และเครื่องออกกำลังกาย อย่างน้อย ๒ เมตร หรืออย่างน้อย ๑ เมตร ในกรณีมีฉากกัน

๑.๖ มีการตรวจสอบและจัดการพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อคำนวณจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้เป็นไปตามมาตรการลดความแออัด

(๑) จำกัดจำนวนผู้ที่สามารถเข้าในสนามแข่งขันหรือในบริเวณสถานที่จัดการแข่งขัน มี ๓ กลุ่ม ดังนี้

กลุ่มที่ ๑ นักกีฬา ผู้ฝึกสอน (โค้ช) ผู้ตัดสิน

- นักกีฬาจักรยาน เนพาะตามรายชื่อที่ปรากฏใน Factsheet ซึ่งออกโดยผู้จัดการแข่งขัน
- ผู้ฝึกสอน (โค้ช) เนพาะตามรายชื่อที่ปรากฏในระบบลงทะเบียนการแข่งขัน
- ผู้ตัดสิน เนพาะตามรายชื่อที่ได้รับการแต่งตั้งให้ปฏิบัติหน้าที่ในการแข่งขัน



กลุ่มที่ ๒ ฝ่ายจัดการแข่งขัน

- เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดการแข่งขัน แจ้งข้อมูลรายชื่อพร้อมจำนวนบุคลากรฝ่ายจัดการแข่งขัน พร้อมกับระบุหน้าที่เกี่ยวกับการแข่งขัน โดยละเอียด โดยครอบคลุมถึง ผู้ประสานงานทั่วไป เจ้าหน้าที่ พนักงาน ทำความสะอาด เจ้าหน้าที่ดูแลสนาม ผู้ประกาศ เจ้าหน้าที่เทคนิคฯ

กลุ่มที่ ๓ ผู้ที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขัน

- เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย - แจ้งข้อมูลรายชื่อพร้อมจำนวน รวมถึงระยะเวลาในการปฏิบัติหน้าที่

- เจ้าหน้าที่รักษาความสะอาด - แจ้งข้อมูลรายชื่อพร้อมจำนวน รวมถึงระยะเวลาในการปฏิบัติหน้าที่

- บุคลากรทางการแพทย์ - แจ้งข้อมูลรายชื่อพร้อมจำนวน รวมถึงระยะเวลาในการปฏิบัติหน้าที่ โดยครอบคลุมถึง เจ้าหน้าที่แพทย์พยาบาลในห้อง Medical Room หรือ ทีมแพทย์ฉุกเฉิน เจ้าหน้าที่ประจำรถพยาบาล

- สื่อมวลชน คัดกรองและไม่อนุญาตให้สื่อมวลชนที่ไม่ได้ลงทะเบียนล่วงหน้าเข้าในสนามแข่งขัน หรือเว้นแต่เป็นสื่อของทางผู้จัดการแข่งขันที่ผ่านการตรวจสอบแล้ว

(๒) ผู้จัดการแข่งขันจัดเตรียมสถานที่ในการแข่งขันตามจุดต่างๆ พร้อมทั้งมีการตรวจสอบและจัดการพื้นที่ให้บริการเพื่อคำนวนจำนวนผู้ที่เข้ามาในสนามตามมาตรการลดความแออัด ดังนี้

Pro Shop – จำกัดจำนวนคนเข้าออกให้มีความเหมาะสม โดยกำหนดให้มีการเว้นระยะห่างกัน

Practice Facility & Driving Range – จะกำหนดตารางเวลาให้นักจักรยานเข้าฝึกซ้อมก่อนเวลาการแข่งขันจะเริ่มต้น และไม่อนุญาตให้ฝึกซ้อมหลังการแข่งขันเสร็จสิ้นลง

Tournament and Operation Rooms กำหนดโดยทำงานให้มีระยะห่างอย่างน้อย ๒ เมตร และอนุญาตเฉพาะผู้ที่เกี่ยวข้องเข้าพื้นที่ได้เท่านั้น โดยจะไม่อนุญาตให้บุคลากรยกเข้าใช้พื้นที่โดยเด็ดขาด

Restaurant – จำกัดจำนวนคนในการให้บริการอย่างเหมาะสม กำหนดให้มีการเว้นระยะห่างยึดถือปฏิบัติตามมาตรการควบคุมหลักและมาตรการเสริมสร้างรับกิจกรรมจำหน่ายหรือเครื่องดื่ม

๑.๗ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือ Face Shield ให้พนักงานทุกคน

๑.๘ จัดให้มีการระบายอากาศที่เพียงพอกรณีใช้เครื่องปรับอากาศ อาจพิจารณาให้มีช่องทางระบายอากาศหรือใช้พัดลมระบายอากาศ เพื่อการหมุนเวียนอากาศที่เพียงพอ โดยระบายอากาศหรือปรับอากาศให้มีอัตราการหมุนเวียนของอากาศอย่างน้อย ๑๐ เท่าต่อชั่วโมง (ACH≥๑๐) รวมทั้งภายในและบริเวณห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า

๑.๙ พิจารณาจัดให้มีกล้องวงจรปิด เพื่อใช้ในการบันทึกภาพการเข้าร่วมกิจกรรมบริเวณต่างๆ รอบสถานที่ เพื่อติดตามการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคส่วนบุคคลของผู้เข้าร่วมกิจกรรมและพนักงาน หรือมีระบบแจ้งเตือน (Alert) กรณีพบผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการ สามารถจัดให้มีเจ้าหน้าที่แจ้งผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ทันที

๑.๑๐ กำหนดพื้นที่ส่วนกลางสำหรับให้นักกีฬาฝึกซ้อมกับอุปกรณ์ (เทรนเนอร์ลูกกลิ้ง) แบ่งช่อง การฝึกซ้อมห่างกันซองละ ๒ เมตร โดยมีฉากพลาสติกกั้นเป็นสัดส่วน และกำหนดให้นักจักรยานเข้าฝึกซ้อมก่อน

แข่งขันในช่วงเวลาที่เหลือกันตามโปรแกรมก่อน-หลัง และ/หรือให้นักกีฬาอบอุ่นร่างกาย (ウォームアップ) ผ่านการปั่นจักรยานออนไลน์ ด้วยแอปพลิเคชัน “Zwift” เพื่อลดความเครียดในพื้นที่จัดแข่งขัน

๒. การเตรียมความพร้อมในการเข้าร่วมกิจกรรม

๒.๓ มาตรการคัดกรองอาการป่วย

(๑) จัดให้มีการตรวจคัดกรอง อาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคนก่อนเข้าสถานที่ ทั้งนี้ ความมืออาชญากรรมร้ายกาจไม่เกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงการคัดกรอง “ผ่าน” กรณีพบ ผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางการส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสม รวมทั้งพิจารณาให้มีห้องแยกหรือบริเวณแยก พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบ

(๒) พิจารณาจัดทำแบบสอบถามประวัติเสียง ทะเบียนบันทึกผู้มีอาการป่วย ประกอบการปฏิบัติตามมาตรการฯ สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๒.๒ มาตรการในการป้องกันโรค

(๑) พิจารณาจัดให้มีแผนบริหารจัดการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดโรคโควิด ๑๙ เช่น การเหลือเวลาการควบคุม จำนวนผู้ร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด การทำความสะอาดพื้นที่ส่วนรวมและพื้นผิวสัมผัสร่วม

(๒) มีระบบจัดการ ควบคุม เพื่อจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด โดยจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน และผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ไม่ได้ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการ อย่างน้อย ๔ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน โดยถือหลักหลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน

(๓) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield ตลอดเวลา ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็น โดยใช้น้ำเสียงปกติและไม่ตะโกนไม่เปิดหรือจับหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า โดยรักษาระยะห่างระหว่างผู้เข้าร่วมกิจกรรม และพนักงานคนอื่น อย่างน้อย ๑ เมตร

(๔) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องล้างมือบ่อยครั้งด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค รวมทั้งก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม หรือหยิบจับของใช้ส่วนตัว

(๔) พิจารณาพัฒนาวัตถุกรรมการลงที่เบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบของคิวแบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว

(๖) การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในบริเวณสถานที่จัดการแข่งขัน ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ตามที่ราชการกำหนด

(๗) จัดให้มีการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสเงินโดยตรง เช่น การมีถุงรับชำระเงินหรือบัตรเครดิต โดยที่ พนักงานรับเงินต้องสวมถุงมืออยู่ตลอดเวลา และต้องมีการล้างมือบ่อยครั้งด้วยแอลกอฮอล์เจล ๗๐%

(๙) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ตรวจสอบ ควบคุม กำกับการให้บริการและการเข้าร่วมกิจกรรม ให้เป็นไปตามมาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด



(๙) จัดให้มีการสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ สร้างความรู้ความเข้าใจ และแนะนำแนวทางการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่างๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เสียงประชาสัมพันธ์ พร้อมทั้งมีการอบรมพนักงาน เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม พนักงาน และผู้ฝึกสอน ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

๒.๓ มาตรการทำความสะอาด

(๑) พนักงานทำความสะอาด ทุกคนต้องสวมเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ หมวกคุณภาพ หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า Face Shield ถุงมือยาง ผ้ายางกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข็งขณะทำความสะอาด

(๒) ทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬา และบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อยๆ เช่น ลูกบิดประตู เคาน์เตอร์ รับบริการ ราวบันได อ่างล้างมือ โต๊ะ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือ โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% ทั้งก่อนและหลังให้บริการรวมทั้งซักเสื้อผ้าที่ใช้ในการฝึกซ้อมทุกรอบ หลังให้บริการ

(๓) ทำความสะอาดห้องอาบน้ำ ห้องสุขา โดยเน้นจุดเสี่ยงที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ที่จับ สายชำระ โถปัสสาวะ ลูกบิด กลอนประตู ก๊อกน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% แล้วล้างออก ด้วยน้ำสะอาด อย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง

(๔) จัดให้มีถังขยะชนิดมีฝาปิดเพื่อรับรวมรวมขยะต่างๆ โดยคัดแยกขยะ ได้แก่ ขยะทั่วไป ขยะอันตราย และขยะติดเชื้อ และมัดปากถุงให้แน่นก่อนรวบรวมส่งกำจัด ตามหลักสุขาภิบาลทุกวัน

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

(นักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน หรือเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง)

๑. การเตรียมตัวก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๑ หากผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีอาการป่วย ไข้ ไอ จาม หรือเป็นหวัด ให้ทำการไปเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๒ พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมการแข่งขันหรือจองคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือโทรศัพท์และควรวันช่วงที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก เพื่อลดความแออัด รวมทั้งการชำระเงินค่าบริการ ผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผasmie โดยตรง

๑.๓ พิจารณาลดการใช้ขนส่งสาธารณะในช่วงเวลาที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมหนาแน่น เพื่อลดความเสี่ยงจากการโดยสารขนส่งสาธารณะระยะเวลานาน รวมทั้งสวมหน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้าตลอดเวลาการโดยสาร ขนส่งสาธารณะ

๑.๔ ศึกษาคู่มือใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออกจาสถานที่ ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”

๑.๕ อาจพกแอลกอฮอล์เจล ๗๐% สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ



๒. ระหว่างและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม

๒.๑ ลงทะเบียนเข้าและออกจาสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ด้วยการสแกน QR Code หรือจดบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทน

๒.๒ ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด ตามที่ผู้จัดการแข่งขัน แนะนำอย่างเคร่งครัด เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ

๒.๓ ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่งก่อนเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อให้เข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างปลอดภัย

๒.๔ ขณะรอคิวเข้าร่วมกิจกรรมให้เว้นระยะห่างตามจุดหรือสัญลักษณ์ที่ผู้จัดการแข่งขันกำหนด

๒.๕ นักกีฬาสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการแข่งขัน และล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% บ่อยครั้ง ทั้งก่อนและหลังการแข่งขัน ส่วนผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา และล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% บ่อยครั้ง

๒.๖ ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างเข้าร่วมกิจกรรม หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระดับเสียงปกติ และไม่ตะโกน งดเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลี้ยงไหหรือjamใกล้ผู้อื่นหากมีการไอหรือจามให้ปิดปากและจมูกให้สนิท ทั้งนี้ ไม่บ่นน้ำลายหรือเสมหะและหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น

๒.๗ นักกีฬาทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬาส่วนบุคคลด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลังใช้งาน

๒.๘ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ หากพบว่าการจัดการแข่งขันไม่เป็นไปตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา



คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙

การแข่งขันกีฬาเทนนิส (แบบไม่มีผู้ชี้ขาดในสนามแข่งขัน)

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้จัดการแข่งขัน

๑. การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ป้องกันโรค

๑.๑ ลงทะเบียนเพื่อจัดกิจกรรม และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และแพลตฟอร์ม “สปอร์ต” ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๑.๒ จัดให้มีระบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” พร้อมทั้งชี้แจงพนักงานและให้คำแนะนำนำกับผู้เข้าร่วมกิจกรรมลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูล และรายงานทดแทน เช่น แบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่กรณีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่มีสมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๓ จำกัดทางเข้าและออกเพียงช่องทางเดียว และจัดให้มีจุดตรวจคัดกรองอาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน ก่อนเข้าปฏิบัติงานและเข้าร่วมกิจกรรมพร้อมจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการคัดกรอง เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิ สติ๊กเกอร์สัญลักษณ์แสดงการคัดกรองผ่าน

๑.๔ จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคในบริเวณพื้นที่บริการต่างๆ รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณที่เพียงพอต่อจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๕ ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างของจุดบริการที่มีที่นั่งหรือยืนต่อคิว เช่น จุดรอเข้าห้องน้ำ จุดชำระเงิน รอรับบริการ พื้นที่นั่งส่วนกลาง บริเวณที่นั่งพัก และระยะห่างระหว่างการเดิน อย่างน้อย ๑ เมตร รวมทั้งระยะห่างของพื้นที่การออกกำลังกาย/ฝึกซ้อม ที่นั่ง อุปกรณ์ และเครื่องออกกำลังกาย อย่างน้อย ๒ เมตร หรืออย่างน้อย ๑ เมตร ในกรณีมีฉากกัน

๑.๖ มีการตรวจสอบและจัดการพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อคำนวณจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้เป็นไปตามมาตรการลดความแออัด ดังนี้

Clubhouse - กำหนดเส้นทางการเข้าออกของพื้นที่บริเวณคลับเฮ้าส์เพื่อควบคุมการเข้าออกโดยกำหนดให้ต้องผ่านจุดคัดกรองและทำการตรวจร่างกายซึ่งผู้ที่มีอุณหภูมิร่างกายสูงเกินกว่า ๓๗.๕ °C จะไม่อนุญาตให้เข้าพื้นที่ และบริเวณทางเข้าจะต้องมีแอลกอฮอล์หรือเจลล้างมือไว้บริการและกำหนดให้ทุกคนในพื้นที่จะต้องสวมหน้ากากอนามัยรวมทั้งมีการกำหนดสิทธิ์การใช้พื้นที่และจำนวนผู้เข้าใช้พื้นที่

Pro Shop - จำกัดจำนวนคนเข้าออกให้มีความเหมาะสมโดยกำหนดให้มีการเว้นระยะห่างกัน



Practice Facility – จะกำหนดตารางเวลาให้นักเทนนิสเข้าฝึกซ้อมก่อนเวลาการแข่งขันจะเริ่มต้นไม่นานถูกต้องให้ฝึกซ้อมหลังการแข่งขันเสร็จสิ้นลง

Tournament and Operation Rooms กำหนดโดยที่ทำงานให้มีระยะห่างอย่างน้อย ๒ เมตรและอนุญาตเฉพาะผู้ที่เกี่ยวข้องเข้าพื้นที่ได้เท่านั้น โดยจะไม่อนุญาตให้บุคคลภายนอกเข้าใช้พื้นที่โดยเด็ดขาด

๑.๗ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือ Face Shield ให้พนักงานทุกคน

๑.๘ จัดให้มีการระบายอากาศที่เพียงพอกรณีใช้เครื่องปรับอากาศ อาจพิจารณาให้มีช่องทางระบายอากาศหรือใช้พัดลมระบายอากาศ เพื่อการหมุนเวียนอากาศที่เพียงพอ โดยระบายอากาศหรือปรับอากาศให้มีอัตราการหมุนเวียนของอากาศอย่างน้อย ๑๐ เท่าต่อชั่วโมง (ACH≥๑๐) รวมทั้งภายในและบริเวณห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า

๑.๙ พิจารณาจัดให้มีล้องวงจรปิด เพื่อใช้ในการบันทึกภาพการให้และเข้าร่วมกิจกรรมบริเวณต่างๆ รอบสถานที่ เพื่อติดตามการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคลของผู้เข้าร่วมกิจกรรมและพนักงาน หรือมีระบบแจ้งเตือน (Alert) กรณีพบผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการ สามารถจัดให้มีเจ้าหน้าที่แจ้งผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ทันที

๑.๑๐ ผู้ที่สามารถเข้าในสนามแข่งขันหรือในบริเวณสถานที่จัดการแข่งขันกีฬาเทนนิส มี ๓ กลุ่มดังนี้

กลุ่มที่ ๑ นักกีฬาผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน

นักกีฬาเทนนิส - เฉพาะตามรายชื่อที่ปรากฏใน Factsheet ซึ่งออกโดยผู้จัดการแข่งขัน

ผู้ฝึกสอน - เฉพาะตามรายชื่อที่ปรากฏในระบบลงทะเบียนการแข่งขัน

ผู้ตัดสิน - เฉพาะตามรายชื่อที่ได้รับการแต่งตั้งให้ปฏิบัติหน้าที่ในการแข่งขัน

กลุ่มที่ ๒ ฝ่ายจัดการแข่งขัน

เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดการแข่งขัน - แจ้งข้อมูลรายชื่อพร้อมจำนวนบุคลากรฝ่ายจัดการแข่งขันพร้อมกับระบุหน้าที่เกี่ยวกับการแข่งขันโดยละเอียด โดยครอบคลุมถึงผู้ประสานงานทั่วไป เจ้าหน้าที่พนักงานทำความสะอาด/เจ้าหน้าที่ดูแลสนาม/ผู้ประกาศ/เจ้าหน้าที่เทคนิคฯ

กลุ่มที่ ๓ ผู้ที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขัน

เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย - แจ้งข้อมูลรายชื่อพร้อมจำนวนรวมถึงระยะเวลาในการปฏิบัติหน้าที่

เจ้าหน้าที่รักษาความสะอาด - แจ้งข้อมูลรายชื่อพร้อมจำนวนรวมถึงระยะเวลาในการปฏิบัติหน้าที่

บุคลากรทางการแพทย์ - แจ้งข้อมูลรายชื่อพร้อมจำนวนรวมถึงระยะเวลาในการปฏิบัติหน้าที่โดยครอบคลุมถึงเจ้าหน้าที่แพทย์พยาบาลในห้อง Medical Room หรือทีมแพทย์ฉุกเฉินเจ้าหน้าที่ประจำรถพยาบาล

สื่อมวลชน - คัดกรองและไม่อนุญาตให้สื่อมวลชนที่ไม่ได้ลงทะเบียนล่วงหน้าเข้าในสนามแข่งขันและ / หรือเว้นแต่เป็นสื่อของทางผู้จัดการแข่งขันที่ผ่านการตรวจสอบคัดกรองแล้ว

๒. การเตรียมความพร้อมในการให้บริการ

๒.๑ มาตรการคัดกรองอาการป่วย

(๑) จัดให้มีการตรวจคัดกรอง อาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคนก่อนเข้าสถานที่ ทั้งนี้ ควรมีอุณหภูมิร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕



องศาเซลเซียส และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงการคัดกรอง “ผ่าน” กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางการส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสมรวมทั้งพิจารณาให้มีห้องแยกหรือบริเวณแยก พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบ

(๒) พิจารณาจัดทำแบบสอบถามประวัติเสี่ยง ทะเบียนบันทึกผู้มีอาการป่วย ประกอบการปฏิบัติตามมาตรการฯ สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๒.๒ มาตรการในการป้องกันโรค

(๑) พิจารณาจัดให้มีแผนบริหารจัดการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดโรคโควิด ๑๙ เช่น การเหลือเวลาการควบคุม จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด การทำความสะอาดพื้นที่ส่วนรวมและพื้นผิวสัมผัสร่วม

(๒) มีระบบจัดการ ควบคุม เพื่อกำกับจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด โดยจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน และผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ไม่ได้ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อมตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการ อย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน โดยถือหลักหลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน

(๓) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield ตลอดเวลา ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็น โดยใช้น้ำเสียงปกติและไม่ตะโกนไม่เปิดหรือจับหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า โดยรักษาระยะห่างระหว่างผู้เข้าร่วมกิจกรรม และพนักงานคนอื่น อย่างน้อย ๑ เมตร

(๔) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องล้างมือบ่อยครั้งด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค รวมทั้งก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม หรือหยิบจับของใช้ส่วนตัว

(๕) พิจารณาพัฒนาวัตกรรมการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบจองคิวแบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว

(๖) การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในบริเวณสถานที่จัดการแข่งขัน ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ตามที่ราชการกำหนด

(๗) จัดให้มีการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสนื้อโดยตรง เช่น การมีคาดรับชำระเงินหรือบัตรเครดิต โดยที่พนักงานรับเงินต้องสวมถุงมืออยู่ตลอดเวลา และต้องมีการล้างมือบ่อยครั้งด้วยแอลกอฮอล์เจล ๗๐%

(๘) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ตรวจสอบ ควบคุม กำกับการให้บริการและการเข้าร่วมกิจกรรม ให้เป็นไปตามมาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด

(๙) จัดให้มีการสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ สร้างความรู้ความเข้าใจ และแนะนำแนวทางการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่างๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เสียงประชาสัมพันธ์ พร้อมทั้งมีการอบรมพนักงาน เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม พนักงาน และผู้ฝึกสอน ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

๒.๓ มาตรการทำความสะอาด

(๑) พนักงานทำความสะอาด ทุกคนต้องสวมเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ หมวกคุลุมผม หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า Face Shield ถุงมือยาง ผ้ายางกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข็งขณะทำความสะอาด

(๒) ทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬา เช่น ลูกบอล เน็ต หรือ ตาข่าย และบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อยๆ เช่น ลูกบิดประตู เคาน์เตอร์ รับบริการ ราบบันได อ่างล้างมือ โต๊ะ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ด้วยน้ำยาทำความสะอาด



เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือ โซเดียมไฮโดคลอไรด์ ๐.๑% ทั้งก่อนและหลังให้บริการรวมทั้ง ซักเสื้อผ้าที่ใช้ในการฝึกซ้อมทุกรอบครั้งหลังให้บริการ

(๓) ทำความสะอาดห้องอาบน้ำ ห้องสุขา โดยเน้นจุดเสี่ยงที่มีผู้สัมผasmak เช่น ที่จับ สายชำระ โถปัสสาวะ ลูกบิด กลอนประตู ก้อนน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น โซเดียมไฮโดคลอไรด์ ๐.๑% แล้วล้างออกด้วยน้ำสะอาด อย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง

(๔) จัดให้มีถังขยะชนิดมีฝาปิดเพื่อรับรวมรวมขยะต่างๆ โดยคัดแยกขยะ ได้แก่ ขยะทั่วไป ขยะอันตราย และขยะติดเชื้อ และมัดปากถุงให้แน่นก่อนรับรวมส่งกำจัด ตามหลักสุขाचีบัลทุกวัน

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

(นักศึกษา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน หรือเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง)

๑. การเตรียมตัวก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๑ หากผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีอาการป่วย ไข้ ไอ จาม หรือเป็นหวัด ให้ดูการไปเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๒ พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมการแข่งขันหรือจองคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือโทรศัพท์ และควรเว้นช่วงที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก เพื่อลดความแออัด รวมทั้งการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง

๑.๓ พิจารณาลดการใช้ขนส่งสาธารณะในช่วงเวลาที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมหนาแน่น เพื่อลดความเสี่ยงจากการโดยสารขนส่งสาธารณะระยะนาน รวมทั้งสวมหน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้าตลอดเวลาการโดยสาร ขนส่งสาธารณะ

๑.๔ ศึกษาคู่มือใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”

๑.๕ อาจพกแอลกอฮอล์เจล ๗๐% สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

๒. ระหว่างและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม

๒.๑ ลงทะเบียนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ด้วยการสแกน QR Code หรือจดบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทน

๒.๒ ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด ตามที่ผู้จัดการแข่งขันแนะนำอย่างเคร่งครัด เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ

๒.๓ ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่งก่อนเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อให้เข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างปลอดภัย

๒.๔ ขณะรอคิวเข้าร่วมกิจกรรมให้เว้นระยะห่างตามจุดหรือสัญลักษณ์ที่ผู้จัดการแข่งขันกำหนด



๒.๕ นักกีฬาสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการแข่งขัน และล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% บ่อยครั้ง ทั้งก่อนและหลังการแข่งขัน ส่วนผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา และล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% บ่อยครั้ง

๒.๖ ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างเข้าร่วมกิจกรรม หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระดับเสียงปกติและไม่ตะโกน งดเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลี้ยงไอหรือjam ใกล้ผู้อื่นหากมีการไอหรือjam ให้ปิดปากและจมูกให้สนิท ทั้งนี้ ไม่บ่นน้ำลายหรือเสมอและหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น

๒.๗ นักกีฬาทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬาส่วนบุคคล ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลังใช้งาน

๒.๘ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ หากพบว่าการจัดการแข่งขันไม่เป็นไปตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค





คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙

การแข่งขันกีฬาเจ็ตสกี (แบบไม่มีผู้ชุมในสนามแข่งขัน)

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้จัดการแข่งขัน

๑. การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ป้องกันโรค

๑.๑ ลงทะเบียนเพื่อจัดกิจกรรม และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และแพลตฟอร์ม “สปอร์ต” ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๑.๒ จัดให้มีระบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” พร้อมทั้งชี้แจงพนักงานและให้คำแนะนำกับผู้เข้าร่วมกิจกรรมลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูล และรายงานทดแทน เช่น แบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่กรณีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่มีสมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๓ จำกัดทางเข้าและออกเพียงช่องทางเดียว และจัดให้มีจุดตรวจคัดกรองอาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน ก่อนเข้าปฏิบัติงานและเข้าร่วมกิจกรรมพร้อมจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการคัดกรอง เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิ สติ๊กเกอร์สัญลักษณ์แสดงการคัดกรองผ่าน

๑.๔ จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคในบริเวณพื้นที่บริการต่างๆ รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณที่เพียงพอต่อจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๕ ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างของจุดบริการที่มีที่นั่งหรือยืนต่อคิว เช่น จุดรอเข้าห้องน้ำ จุดชำระเงิน รับบริการ พื้นที่นั่งส่วนกลาง บริเวณที่นั่งพัก และระยะห่างระหว่างการเดิน อย่างน้อย ๑ เมตร รวมทั้งระยะห่างของพื้นที่การออกกำลังกาย/ฝึกซ้อม ที่นั่ง อุปกรณ์ และเครื่องออกกำลังกาย อย่างน้อย ๒ เมตร หรืออย่างน้อย ๑ เมตร ในกรณีมีฉากกัน

๑.๖ มีการตรวจสอบและจัดการพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อคำนวณจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้เป็นไปตามมาตรการลดความแออัด

๑.๗ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือ Face Shield ให้พนักงานทุกคน

๑.๘ จัดให้มีการระบายอากาศที่เพียงพอกรณีใช้เครื่องปรับอากาศ อาจพิจารณาให้มีช่องทางระบายอากาศหรือใช้พัดลมระบายอากาศ เพื่อการหมุนเวียนอากาศที่เพียงพอ โดยระบายอากาศหรือปรับอากาศให้มี



อัตราการหมุนเวียนของอาคารอย่างน้อย ๑๐ เท่าต่อชั่วโมง (ACH≥๑๐) รวมทั้งภายในและบริเวณห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า

๑.๕ พิจารณาจัดให้มีกล้องวงจรปิด เพื่อใช้ในการบันทึกภาพการให้และเข้าร่วมกิจกรรมบริเวณต่างๆ รอบสถานที่ เพื่อติดตามการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคลของผู้เข้าร่วมกิจกรรมและพนักงาน หรือมีระบบแจ้งเตือน (Alert) กรณีพบผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการ สามารถจัดให้มีเจ้าหน้าที่แจ้งผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ทันที

๒. การเตรียมความพร้อมในการให้บริการ

๒.๑ มาตรการคัดกรองอาการป่วย

(๑) จัดให้มีการตรวจคัดกรอง อาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคนก่อนเข้าสถานที่ ทั้งนี้ ความมีอุณหภูมิร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงการคัดกรอง “ผ่าน” กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางการส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสม รวมทั้ง พิจารณาให้มีห้องแยกหรือบริเวณแยก พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบ

(๒) พิจารณาจัดทำแบบสอบถามประวัติเสียง ทะเบียนบันทึกผู้มีอาการป่วย ประกอบการปฏิบัติตามมาตรการฯ สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๒.๒ มาตรการในการป้องกันโรค

(๑) พิจารณาจัดให้มีแผนบริหารจัดการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดโรคโควิด ๑๙ เช่น การเหลือเวลา การควบคุม จำนวนผู้ร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด การทำความสะอาดพื้นที่ส่วนรวมและพื้นผิวสัมผัสร่วม

(๒) มีระบบจัดการ ควบคุม เพื่อจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด โดยจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน และผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ไม่ได้ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อมตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการ อย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน โดยถือหลักหลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน

(๓) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield ตลอดเวลา ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็น โดยใช้น้ำเสียงปกติและไม่ตะโกนไม่เปิดหรือจับหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า โดยรักษาระยะห่างระหว่างผู้เข้าร่วมกิจกรรม และพนักงานคนอื่น อย่างน้อย ๑ เมตร

(๔) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องล้างมือบ่อยครั้งด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค รวมทั้งก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม หรือหยอดจับของใช้ส่วนตัว

(๕) พิจารณาพัฒนานวัตกรรมการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบจองคิว แบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว

(๖) การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในบริเวณสถานที่จัดการแข่งขัน ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ตามที่ราชการกำหนด

(๗) จัดให้มีการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง เช่น การมีคาดรับชำระเงินหรือบัตรเครดิต โดยที่พนักงานรับเงินต้องสวมถุงมืออยู่ตลอดเวลา และต้องมีการล้างมือบ่อยครั้งด้วยแอลกอฮอล์เจล ๗๐%

(๘) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ตรวจตรา ควบคุม กำกับการให้บริการและการเข้าร่วมกิจกรรม ให้เป็นไปตามมาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด



(๙) จัดให้มีการสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ สร้างความรู้ความเข้าใจ และแนะนำแนวทางการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่างๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เสียงประชาสัมพันธ์ พร้อมทั้งมีการอบรมพนักงาน เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม พนักงาน และผู้ฝึกสอน ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

๒.๓ มาตรการทำความสะอาด

(๑) พนักงานทำความสะอาด ทุกคนต้องสวมเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ หมวกคลุมผม หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า Face Shield ถุงมือยาง ผ้ายางกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข็งขณะทำความสะอาด

(๒) ทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬา และบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อยๆ เช่น ลูกบิดประตู เคาน์เตอร์ รับบริการ วางบันได อ่างล้างมือ โต๊ะ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือ โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% ทั้งก่อนและหลังให้บริการรวมทั้ง ชักเสื้อผ้าที่ใช้ในการฝึกซ้อมทุกรอบ หลังให้บริการ

(๓) ทำความสะอาดห้องอาบน้ำ ห้องสุขา โดยเน้นจุดเสี่ยงที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ที่จับ สายชำระ โถปัสสาวะ ลูกบิด กลอนประตู ก๊อกน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% แล้วล้างออก ด้วยน้ำสะอาด อย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง

(๔) จัดให้มีถังขยะชนิดมีฝาปิดเพื่อรวบรวมขยะต่างๆ โดยคัดแยกขยะ ได้แก่ ขยะที่นำไปขยะอันตราย และขยะติดเชื้อ และมัดปากถุงให้แน่นก่อนรวบรวมส่งกำจัด ตามหลักสุขावิบาลทุกวัน

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

(นักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน หรือเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง)

๑. การเตรียมตัวก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๑ หากผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีอาการป่วย ไข้ ไอ จาม หรือเป็นหวัด ให้ทำการไปเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๒ พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมการแข่งขันหรือจองคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือ โทรศัพท์ และควรเว้นช่วงที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก เพื่อลดความแออัด รวมทั้งการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง

๑.๓ พิจารณาลดการใช้ขนส่งสาธารณะในช่วงเวลาที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมหนาแน่น เพื่อลดความเสี่ยงจากการโดยสารขนส่งสาธารณะระยะเวลานาน รวมทั้งสวมหน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้าตลอดเวลาการโดยสาร ขนส่งสาธารณะ

๑.๔ ศึกษาคู่มือใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”

๑.๕ อาจพกแอลกอฮอล์เจล ๗๐% สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ



๒. ระหว่างและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม

๒.๑ ลงทะเบียนเข้าและออกจาสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ด้วยการสแกน QR Code หรือจดบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทน

๒.๒ ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด ตามที่ผู้จัดการแข่งขันแนะนำอย่างเคร่งครัด เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ

๒.๓ ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่งก่อนเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อให้เข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างปลอดภัย

๒.๔ ขณะรอคิวเข้าร่วมกิจกรรมให้เว้นระยะห่างตามจุดหรือสัญลักษณ์ที่ผู้จัดการแข่งขันกำหนด

๒.๕ นักกีฬาสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการแข่งขัน และล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% ปอยครึ้ง ทั้งก่อนและหลังการแข่งขัน ส่วนผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา และล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% ปอยครึ้ง

๒.๖ ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างเข้าร่วมกิจกรรม หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระดับเสียงปกติและไม่ตะโกน งดเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลี้ยงไอหรือjam ใกล้ผู้อื่นหากมีการไอหรือjam ให้ปิดปากและจมูกให้สนิท ทั้งนี้ ไม่บ่นน้ำลายหรือเสมหะและหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น

๒.๗ นักกีฬาทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬาส่วนบุคคล ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลังใช้งาน

๒.๘ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ หากพบว่าการจัดการแข่งขันไม่เป็นไปตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา



คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

การแข่งขันกีฬารถจักรยานยนต์

(แบบไม่มีผู้ชี้ชัยในสนามแข่งขัน)

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้จัดการแข่งขัน

๑. การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ป้องกันโรค

๑.๑ ลงทะเบียนเพื่อจัดกิจกรรม และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และแพลตฟอร์ม “สปอร์ต” ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๑.๒ จัดให้มีระบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” พร้อมทั้งชี้แจงพนักงานและให้คำแนะนำกับผู้เข้าร่วมกิจกรรมลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูล และรายงานทดแทน เช่น แบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ กรณีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่มีสมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๓ จำกัดทางเข้าและออกเพียงช่องทางเดียว และจัดให้มีจุดตรวจคัดกรองอาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน ก่อนเข้าปฏิบัติงานและเข้าร่วมกิจกรรมพร้อมจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการคัดกรอง เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิ สติกเกอร์สัญลักษณ์แสดงการคัดกรองผ่าน

๑.๔ จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาจากเชื้อโรคในบริเวณพื้นที่ บริการต่างๆ รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณที่เพียงพอต่อจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๕ ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างของจุดบริการที่มีที่นั่งหรือยืนต่อคิว เช่น จุดรอเข้าห้องน้ำ จุดชำระเงิน รอรับบริการ พื้นที่นั่งส่วนกลาง บริเวณที่นั่งพัก และระยะห่างระหว่างการเดิน อย่างน้อย ๑ เมตร รวมทั้งระยะห่างของพื้นที่การออกกำลังกาย/ฝึกซ้อม ที่นั่ง อุปกรณ์ และเครื่องออกกำลังกาย อย่างน้อย ๒ เมตร หรืออย่างน้อย ๑ เมตรในกรณีแยกกัน

๑.๖ มีการตรวจสอบและจัดการพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อคำนวณจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้เป็นไปตามมาตรการลดความแออัด

๑.๗ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือ Face Shield ให้พนักงานทุกคน

๑.๘ จัดให้มีการระบายอากาศที่เพียงพอกรณีใช้เครื่องปรับอากาศ อาจพิจารณาให้มีช่องทางระบายอากาศหรือใช้พัดลมระบายอากาศ เพื่อการหมุนเวียนอากาศที่เพียงพอ โดยระบายอากาศหรือปรับอากาศให้มีอัตราการหมุนเวียนของอากาศอย่างน้อย ๑๐ เท่าต่อชั่วโมง (ACH≥๑๐) รวมทั้งภายในและบริเวณห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า



๑.๙ พิจารณาจัดให้มีกล้องวงจรปิด เพื่อใช้ในการบันทึกภาพการให้และเข้าร่วมกิจกรรมบริเวณต่างๆ รอบสถานที่ เพื่อติดตามการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคลของผู้เข้าร่วมกิจกรรมและพนักงาน หรือมีระบบแจ้งเตือน (Alert) กรณีพบผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการ สามารถจัดให้มีเจ้าหน้าที่แจ้งผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ทันที

๑.๑๐ สนับสนุนแข่งรถต้องตรวจสอบมาตรฐานความปลอดภัยของสนามแข่งรถ ตามกฎหมายข้อบังคับกีฬา แข่งรถจักรยานยนต์แห่งชาติ (NCR) ซึ่งกำหนดโดยสมาคมรถจักรยานยนต์นานาชาติ (FIM) สมาคมกีฬา แข่งรถจักรยานยนต์แห่งประเทศไทย (FMSC) และสมาคมกีฬาแข่งรถจักรยานยนต์แห่งประเทศไทย (MSAT) และกำหนดให้ทำความสะอาดจากเชื้อด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรคทุกเช้า ก่อนเปิดสนามแข่งขัน ระหว่างเปิดให้บริการ และหลังเข้าร่วมกิจกรรมเป็นประจำทุกวัน

๑.๑๑ การแข่งขันประเภทเอนดูโร่ และมอเตอร์ไซค์ไต่เขา จะต้องจัดในสนามปิดเท่านั้น ห้ามออกถนนหลวง ทางสาธารณะ เข้าป่าและอุทยาน

๒. การเตรียมความพร้อมในการเข้าร่วมกิจกรรม

๒.๑ มาตรการคัดกรองอาการป่วย

(๑) จัดให้มีการตรวจคัดกรอง อาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคนก่อนเข้าสถานที่ ทั้งนี้ ควรมีอุณหภูมิร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงการคัดกรอง “ผ่าน” กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางการส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสมรวมทั้งพิจารณาให้มีห้องแยกหรือบริเวณแยก พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบ

(๒) พิจารณาจัดทำแบบสอบถามประวัติเสี่ยง ทะเบียนบันทึกผู้มีอาการป่วย ประกอบการปฏิบัติตามมาตรการฯ สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๒.๒ มาตรการในการป้องกันโรค

(๑) พิจารณาจัดให้มีแผนบริหารจัดการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดโรคโควิด ๑๙ เช่น การเหลือเวลา การควบคุม จำนวนผู้ร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด การทำความสะอาดพื้นที่ส่วนรวมและพื้นผิวสัมผัสร่วม

(๒) มีระบบจัดการ ควบคุม เพื่อจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด โดยจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน และผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ไม่ได้ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการ อย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน โดยถือหลักหลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน

(๓) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield ตลอดเวลา ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็น โดยใช้น้ำเสียงปกติและไม่ตะโกนไม่เปิดหรือจับหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า โดยรักษาระยะห่างระหว่างผู้เข้าร่วมกิจกรรม และพนักงานคนอื่น อย่างน้อย ๑ เมตร

(๔) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องล้างมือบ่อยครั้งด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค รวมทั้งก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม หรือหยิบจับของใช้ส่วนตัว

(๕) พิจารณาพัฒนาวัตกรรมการลงที่เปลี่ยนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบจดหมายแบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว

(๖) การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในบริเวณสถานที่จัดการแข่งขัน ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ตามที่ราชการกำหนด



(๗) จัดให้มีการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง เช่น การมีടาดรับชำระเงินหรือบัตรเครดิต โดยที่พนักงานรับเงินต้องสวมถุงมืออยู่ตลอดเวลา และต้องมีการล้างมือบ่อยครั้งด้วยแอลกอฮอล์เจล ๗๐%

(๘) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ตรวจสอบ ควบคุม กำกับการให้บริการและการเข้าร่วมกิจกรรม ให้เป็นไปตาม มาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด

(๙) จัดให้มีการสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ สร้างความรู้ความเข้าใจ และแนะนำแนวทางการปฏิบัติตาม มาตรการป้องกันควบคุมโรค ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่างๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เสียงประชาสัมพันธ์ พร้อมทั้งมีการอบรมพนักงาน เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม พนักงาน และผู้ฝึกสอน ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

(๑๐) ผู้จัดการแข่งขันกีฬารถจักรยานยนต์ ต้องกำหนดเวลาให้เข้าสนามแข่งรถเพื่อการฝึกซ้อมอย่าง เป็นทางการและการแข่งขันในรูปแบบ New Normal โดยการกำหนดคิวเข้าซ้อมการแข่งขันให้น้อยจำนวนรุ่นลง และขยายวันให้มากขึ้น เช่น ปกติจัดการแข่งขัน ๑ วัน มี ๑๐ รุ่น การแข่งขัน แต่ในรูปแบบ New Normal คือ กำหนดให้แข่งขัน ๕ รุ่น ใน ๑ วัน และจำกัดผู้เข้าร่วมการแข่งขันไม่เกิน ๑๕ คนต่อ ๑ รุ่น

๒.๓ มาตรการการรักษาความสะอาด

(๑) พนักงานทำความสะอาด ทุกคนต้องสวมเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ หมวกคุณภาพ หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า Face Shield ถุงมือยาง ผ้ายางกันเบื้อง รองเท้าพื้นยางหุ้มแข็งขณะ ทำความสะอาด

(๒) ทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬา และบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อยๆ เช่น ลูกบิดประตู เคาน์เตอร์ รับบริการ ราวบันได อ่างล้างมือ โต๊ะ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือ โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% ทั้งก่อนและหลังให้บริการรวมทั้ง ชักเสื้อผ้าที่ใช้ในการฝึกซ้อมทุกครั้งหลัง ให้บริการ

(๓) ทำความสะอาดห้องอาบน้ำ ห้องสุขา โดยเน้นจุดเสี่ยงที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ที่จับ สายชำระ โกลปัสสาวะ ลูกบิด กลอนประตู ก๊อกน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% แล้ว ล้างออกด้วยน้ำสะอาด อย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง

(๔) เพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ โดยกำหนดให้มีการล้างทำความสะอาด เครื่องปรับอากาศหรือแผ่นกรองอากาศ อย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง

(๕) จัดให้มีถังขยะชนิดมีฝาปิดเพื่อรวบรวมขยะต่างๆ โดยคัดแยกขยะ ได้แก่ ขยะทั่วไป ขยะอันตราย และขยะติดเชื้อ และมัดปากถุงให้แน่นก่อนรวบรวมส่งกำจัด ตามหลักสุขาภิบาลทุกวัน



แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม (นักกีฬา พนักงาน ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง)

๑. การเตรียมตัวก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

- ๑.๑ หากผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีอาการป่วย ไข้ ไอ จาม หรือเป็นหวัด ให้ห้ามการไปเข้าร่วมกิจกรรม
- ๑.๒ พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมการแข่งขันหรือจองคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือโทรศัพท์ และควรเว้นช่วงที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก เพื่อลดความแออัด รวมทั้งการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง
- ๑.๓ พิจารณาลดการใช้ขนส่งสาธารณะในช่วงเวลาที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมหนาแน่น เพื่อลดความเสี่ยงจากการโดยสารขนส่งสาธารณะระยะยาวนาน รวมทั้งสวมหน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้าตลอดเวลาการโดยสารขนส่งสาธารณะ

๑.๔ ศึกษาคู่มือใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”

๑.๕ อาจพกแอปพลิเคชัน ๗๐% สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

๒. ระหว่างและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม

๒.๑ ลงทะเบียนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ด้วยการสแกน QR Code หรือจดบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทน

๒.๒ ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด ตามที่ผู้จัดการแข่งขันแนะนำอย่างเคร่งครัด เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ

๒.๓ ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่งก่อนเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อให้เข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างปลอดภัย

๒.๔ ขณะรอคิวเข้าร่วมกิจกรรมให้เว้นระยะห่างตามจุดหรือสัญลักษณ์ที่ผู้จัดการแข่งขันกำหนด

๒.๕ นักกีฬาสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการแข่งขัน และล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% ปอยครั้ง ทึ้งก่อนและหลังการแข่งขัน ส่วนผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา และล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% บ่อยครั้ง

๒.๖ ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างเข้าร่วมกิจกรรม หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระดับเสียงปกติและไม่ตะโกน งดเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลี้ยงไหหรือjam ใกล้ผู้อื่นหากมีการไหหรือjam ให้ปิดปากและจมูกให้สนิท ทั้งนี้ ไม่บ่นน้ำลายหรือเสมอหะและหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น

๒.๗ นักกีฬาทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬาส่วนบุคคล ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลังใช้งาน

๒.๘ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ หากพบว่าการจัดการแข่งขันไม่เป็นไปตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค

.....



คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

การแข่งขันกีฬากอล์ฟ (แบบไม่มีผู้ชี้ชัยในสนามแข่งขัน)

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้จัดการแข่งขัน

๑. การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ป้องกันโรค

๑.๑ ลงทะเบียนเพื่อจัดกิจกรรม และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และแพลตฟอร์ม “สปอร์ต” ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๑.๒ จัดให้มีระบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” พร้อมทั้งชี้แจงพนักงานและให้คำแนะนำนำกับผู้เข้าร่วมกิจกรรมลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูล และรายงานทดแทน เช่น แบบลงลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่กรณีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่มีスマาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๓ จำกัดทางเข้าและออกเพียงช่องทางเดียว และจัดให้มีจุดตรวจคัดกรองอาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน ก่อนเข้าปฏิบัติงานและเข้าร่วมกิจกรรมพร้อมจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการคัดกรอง เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิ สติ๊กเกอร์สัญลักษณ์แสดงการคัดกรองผ่าน

๑.๔ จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคในบริเวณพื้นที่บริการต่างๆ รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณที่เพียงพอต่อจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๕ ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างของจุดบริการที่มีที่นั่งหรือโต๊ะคิว เช่น จุดรอเข้าห้องน้ำ จุดชำระเงิน รอรับบริการ พื้นที่นั่งส่วนกลาง บริเวณที่นั่งพัก และระยะห่างระหว่างการเดิน อย่างน้อย ๑ เมตร รวมทั้งระยะห่างของพื้นที่การออกกำลังกาย/ฝึกซ้อม ที่นั่ง อุปกรณ์ และเครื่องออกกำลังกาย อย่างน้อย ๒ เมตร หรืออย่างน้อย ๑ เมตรในกรณีหากกั้น

๑.๖ มีการตรวจสอบและจัดการพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อคำนวณจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้เป็นไปตามมาตรการลดความแออัด

(๑) ผู้ที่สามารถเข้าในสนามแข่งขันหรือในบริเวณสถานที่จัดการแข่งขัน มี ๓ กลุ่ม ดังนี้
กลุ่มที่ ๑ นักกีฬา ผู้ฝึกสอน (โค้ช) แคดดี้

นักกีฬากอล์ฟ - เนพาตามรายชื่อที่ปรากฏในบัญชีรายชื่อผู้เข้าร่วมการแข่งขัน ซึ่งออกโดยผู้จัดการแข่งขันเท่านั้น

ผู้ฝึกสอน (โค้ช) - เนพาตามรายชื่อในระบบลงทะเบียนการแข่งขัน



แคดดี้ - เนพาตามรายชื่อในระบบลงทะเบียนการแข่งขัน

กลุ่มที่ ๒ ฝ่ายจัดการแข่งขัน

ผู้อำนวยการจัดการแข่งขัน และผู้ตัดสิน - เนพาตามรายชื่อที่ได้รับการแต่งตั้งให้ปฏิบัติหน้าที่ในการแข่งขัน

เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดการแข่งขัน - แจ้งข้อมูลรายชื่อพร้อมจำนวนบุคลากรฝ่ายจัดการแข่งขันพร้อมกับระบุหน้าที่ที่เกี่ยวกับการแข่งขันอย่างละเอียด โดยครอบคลุมถึง ผู้ประสานงานทั่วไป ผู้ประกาศ เจ้าหน้าที่เทคนิครวมถึงทีมงานบันทึกภาพการแข่งขัน

บุคลากรทางการแพทย์ - แจ้งข้อมูลรายชื่อ พร้อมจำนวน รวมถึงระยะเวลาในการปฏิบัติหน้าที่โดยครอบคลุมถึงเจ้าหน้าที่แพทย์พยาบาลในห้อง Medical Room หรือทีมแพทย์ฉุกเฉิน เจ้าหน้าที่ประจำโรงพยาบาล

สื่อมวลชน - ผ่านการคัดกรองและไม่อนุญาตให้สื่อมวลชนที่ไม่ได่องาดเบียนล่วงหน้าเข้าในสนามแข่งขัน และ/หรือ เว้นแต่เป็นสื่อของผู้จัดการแข่งขันที่ผ่านการตรวจคัดกรองแล้ว

กลุ่มที่ ๓ บุคลากรของผู้ให้บริการสนามกอล์ฟ

เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย - แจ้งข้อมูลรายชื่อ พร้อมจำนวน รวมถึงระยะเวลาในการปฏิบัติหน้าที่ เจ้าหน้าที่รักษาความสะอาด - แจ้งข้อมูลรายชื่อ พร้อมจำนวน รวมถึงระยะเวลาในการปฏิบัติหน้าที่ เจ้าหน้าที่ประจำสนาม - แจ้งข้อมูลรายชื่อ พร้อมจำนวน รวมถึงระยะเวลาในการปฏิบัติหน้าที่

(๒) ผู้จัดการแข่งขันร่วมกับทางสนามกอล์ฟ จัดเตรียมสถานที่ในการแข่งขันตามจุดต่างๆ พร้อมทั้งมี การตรวจสอบและจัดการพื้นที่ให้บริการเพื่อคำนวนจำนวนผู้ที่เข้ามาในสนามตามมาตรการลดความแออัด ดังนี้

Clubhouse - ทำการกำหนดเส้นทางการเข้าออกของพื้นที่บริเวณคลับเฮ้าส์ เพื่อควบคุมการเข้าออก โดยกำหนดให้ต้องผ่านจุดคัดกรองและทำการตรวจร่างกาย ซึ่งผู้ที่มีอุณหภูมิสูงเกินกว่า ๓๗.๕° C จะไม่อนุญาตให้ เข้าพื้นที่ และบริเวณทางเข้าจะต้องมีเอกสารขออธิบายหรือเจลล้างมือไว้บริการและกำหนดให้ทุกคนในพื้นที่จะต้องสวม หน้ากากอนามัย รวมทั้งจะมีการกำหนดสิทธิ์การใช้พื้นที่และจำนวนผู้เข้าใช้พื้นที่

Pro Shop - จำกัดจำนวนคนเข้าออกให้มีความเหมาะสม โดยกำหนดให้มีการเว้นระยะห่างกัน

Practice Facility & Practice Range - จะกำหนดตารางเวลาให้นักกอล์ฟเข้าฝึกซ้อมก่อนเวลาการแข่งขันจะเริ่มต้น และหลังจบการแข่งขัน เพื่อลดปริมาณจำนวนนักกอล์ฟให้เหลือน้อยที่สุดโดยบริเวณกรีนฝึกซ้อม และสนามฝึกซ้อม กำหนดให้นักกอล์ฟและแคดดี้ต้องเว้นระยะห่างไม่น้อยกว่า ๒ เมตร

Tournament and Operation Rooms - กำหนดโดยทำงานให้มีระยะห่างอย่างน้อย ๒ เมตร และ อนุญาตเฉพาะผู้ที่เกี่ยวข้องเข้าพื้นที่ได้เท่านั้น โดยจะไม่อนุญาตให้บุคคลภายนอกเข้าใช้พื้นที่โดยเด็ดขาด

๑.๗ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือ Face Shield ให้พนักงานทุกคน

๑.๘ จัดให้มีการระบายอากาศที่เพียงพอกรณีใช้เครื่องปรับอากาศ อาจพิจารณาให้มีช่องทางระบายอากาศหรือใช้พัดลมระบายอากาศ เพื่อการหมุนเวียนอากาศที่เพียงพอ โดยระบายอากาศหรือปรับอากาศให้มี อัตราการหมุนเวียนของอากาศอย่างน้อย ๑๐ เท่าต่อชั่วโมง (ACH≥๑๐) รวมทั้งภายในและบริเวณห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า

๑.๙ พิจารณาจัดให้มีกiossing ring เป็นเครื่องเตือนภัยในการบันทึกภาพการให้และเข้าร่วมกิจกรรมบริเวณต่างๆ รอบสถานที่ เพื่อติดตามการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคลของผู้เข้าร่วมกิจกรรมและพนักงาน หรือมี ระบบแจ้งเตือน (Alert) กรณีพบผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการ สามารถจัดให้มีเจ้าหน้าที่แจ้งผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ทันที



๒. การเตรียมความพร้อมในการเข้าร่วมกิจกรรม

๒.๑ มาตรการคัดกรองอาการป่วย

(๑) จัดให้มีการตรวจคัดกรอง อาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคนก่อนเข้าสถานที่ ทั้งนี้ ควรมีอุณหภูมิร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงการคัดกรอง “ผ่าน” กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางการส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสมรวมทั้งพิจารณาให้มีห้องแยกหรือบริเวณแยก พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบ

(๒) พิจารณาจัดทำแบบสอบถามประวัติเสี่ยง ทะเบียนบันทึกผู้มีอาการป่วย ประกอบการปฏิบัติตามมาตรการฯ สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๒.๒ มาตรการในการป้องกันโรค

(๑) พิจารณาจัดให้มีแผนบริหารจัดการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดโรคโควิด ๑๙ เช่น การเหลือเวลา การควบคุม จำนวนผู้ร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด การทำความสะอาดพื้นที่ส่วนรวมและพื้นผิวสัมผัสร่วม

(๒) มีระบบจัดการ ควบคุม เพื่อจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด โดยจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วม กิจกรรมหรือนักกีฬาที่ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน และผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ไม่ได้ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาด พื้นที่ให้บริการ อย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน โดยถือหลักหลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัส ระหว่างกัน

(๓) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield ตลอดเวลา ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็น โดยใช้น้ำเสียงปกติและไม่ตะโกนไม่ปิดหรือจับหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า โดยรักษาระยะห่างระหว่างผู้เข้าร่วมกิจกรรม และพนักงานคนอื่น อย่างน้อย ๑ เมตร

(๔) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องล้างมือบ่อยครั้งด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค รวมทั้งก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม หรือหยิบจับของใช้ส่วนตัว

(๕) พิจารณาพัฒนาวัตกรรมการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบจองคิวแบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว

(๖) การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในบริเวณสถานที่จัดการแข่งขัน ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ตามที่ราชการกำหนด

(๗) จัดให้มีการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง เช่น การมีคาดรับชำระเงินหรือบัตรเครดิต โดยที่พนักงานรับเงินต้อง สวมถุงมืออยู่ตลอดเวลา และต้องมีการล้างมือบ่อยครั้งด้วยแอลกอฮอล์เจล ๗๐%

(๘) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ตรวจสอบ ควบคุม กำกับการให้บริการและการเข้าร่วมกิจกรรม ให้เป็นไปตาม มาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด

(๙) จัดให้มีการสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ สร้างความรู้ความเข้าใจ และแนะนำแนวทางการปฏิบัติตาม มาตรการป้องกันควบคุมโรค ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่างๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เสียงประชาสัมพันธ์ พร้อมทั้งมีการอบรมพนักงาน เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม พนักงาน และผู้ฝึกสอน ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

(๑๐) ปรับรูปแบบการจัดการแข่งขันให้มีการเว้นระยะห่าง อย่างน้อย ๒ เมตร และลดการใกล้ชิด ระหว่างนักกีฬา ผู้ฝึกสอน (โค้ช) แคดดี้ ผู้ตัดสิน เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดการแข่งขัน และบุคคลที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขัน



(๑๑) พิจารณาออกกฎให้ลดการสัมผัสนั่ง และคราดในบังเกอร์ เช่น การเกลี่ยทรายในบังเกอร์ให้ใช้มีกอร์ฟหรือเท้า

(๑๒) พิจารณากำหนดให้นักกอร์ฟสามารถจดสกอร์แต่ละหลุมของตนเองลงในสกอร์การ์ดพร้อมลงชื่อของตนเองโดยไม่ต้องให้マーคเกอร์ลงชื่อในสกอร์การ์ด แต่ให้マーคเกอร์รับรองสกอร์ด้วยว่าฯ

(๑๓) พิจารณากำหนดจุดที่ให้ส่งสกอร์การ์ดโดยการหย่อนสกอร์การ์ดลงในกล่องที่เตรียมไว้

๒.๓ มาตรการการรักษาความสะอาด

(๑) พนักงานทำความสะอาด ทุกคนต้องสวมเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ หมวกคลุมผม หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า Face Shield ถุงมือยาง ผ้ายางกันเปื้อน ที่คีบขยะ รองเท้าพื้นยางหุ้มแข็งขณะทำความสะอาด

(๒) ทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬา และบริเวณพื้นที่ที่มีการสัมผัสบ่อยๆ เช่น ลูกบิดประตู เคาน์เตอร์ รับบริการ ร้าบันได อ่างล้างมือ โต๊ะ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือ โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% ทึ้กก่อนและหลังให้บริการรวมทั้ง ชักเสื้อผ้าที่ใช้ในการฝึกซ้อมทุกครั้งหลังให้บริการ

(๓) ทำความสะอาดห้องอาบน้ำ ห้องสุขา โดยเน้นจุดเสี่ยงที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ที่จับ สายชำระ โถปัสสาวะ ลูกบิด กลอนประตู ก๊อกน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% แล้วล้างออก ด้วยน้ำสะอาด อย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง

(๔) เพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ โดยกำหนดให้มีการล้างทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศหรือแผ่นกรองอากาศ อย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง

(๕) จัดให้มีถังขยะชนิดมีฝาปิดเพื่อรับรวมรวมขยะต่างๆ โดยคัดแยกขยะ ได้แก่ ขยะทั่วไป ขยะอันตราย และขยะติดเชื้อ และมัดปากถุงให้แน่นก่อนรวบรวมส่งกำจัด ตามหลักสุขาภิบาลทุกวัน

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

(นักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน หรือเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง)

๑. การเตรียมตัวก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๑ หากผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีอาการป่วย ไข้ ไอ จาม หรือเป็นหวัด ให้ดการไปเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๒ พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมการแข่งขันหรือจองคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือ โทรศัพท์และควรเว้นช่วงที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก เพื่อลดความแออัด รวมทั้งการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง

๑.๓ พิจารณาลดการใช้ขนส่งสาธารณะในช่วงเวลาที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมหนาแน่น เพื่อลดความเสี่ยงจากการโดยสารขนส่งสาธารณะระยะเวลานาน รวมทั้งสวมหน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้าตลอดเวลาการโดยสารขนส่งสาธารณะ

๑.๔ ศึกษาคู่มือใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”

๑.๕ อาจพกแอลกอฮอล์เจล ๗๐% สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ



๑.๖ ให้ลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมการแข่งขันผ่านระบบออนไลน์ ทั้งนี้ต้องไม่ปิดบังข้อมูลส่วนตัว เช่น โรคประจำตัว การเดินไปในพื้นที่เสี่ยงที่มีการแพร่ระบาดของโรคโควิด-๑๙ การสัมผัสใกล้ชิดบุคคลในครอบครัวที่ติดเชื้อ

๑.๗ ห้ามนักกอล์ฟไทยหรือต่างชาติที่เดินทางจากต่างประเทศ ที่ไม่ได้ผ่านมาตรการคัดกรองและการกักตัวตามระเบียบของหน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมการแข่งขันโดยเด็ดขาด

๒. ระหว่างและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม

๒.๑ ลงทะเบียนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้อุปกรณ์ “ไทยชนะ” ด้วยการสแกน QR Code หรือจดบันทึกข้อมูลและรายงานทุกด่าน

๒.๒ ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด ตามที่ผู้จัดการแข่งขันแนะนำอย่างเคร่งครัด เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ

๒.๓ ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่งก่อนเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อให้เข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างปลอดภัย

๒.๔ ขณะรอคิวเข้าร่วมกิจกรรมให้เว้นระยะห่างตามจุดหรือสัญลักษณ์ที่ผู้จัดการแข่งขันกำหนด

๒.๕ นักกีฬาสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการแข่งขัน และล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% บ่อยครั้ง ทั้งก่อนและหลังการแข่งขัน ส่วนผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา และล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% บ่อยครั้ง

๒.๖ ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างเข้าร่วมกิจกรรม หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระดับเสียงปกติและไม่ตะโกน งดเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลี่ยงไอหรือจามใกล้ผู้อื่นหากมีการไอหรือจามให้ปิดปากและจมูกให้สนิท ทั้งนี้ ไม่บุนน้ำลายหรือเสมหะและหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น

๒.๗ นักกีฬาทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬาส่วนบุคคล ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลังใช้งาน

๒.๘ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ หากพบว่าการจัดการแข่งขันไม่เป็นตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค

๒.๙ กำหนดให้นักกอล์ฟสามารถจดสกอร์แต่ละหลุมของตนเองลงในสกอร์การ์ดพร้อมลงชื่อของตนเอง โดยไม่ต้องให้มาร์คเกอร์ลงชื่อในสกอร์การ์ด แต่ให้มาร์คเกอร์รับรองสกอร์ด้วยวาจา

๒.๑๐ กำหนดจุดที่ให้ส่งสกอร์การ์ดโดยการหย่อนสกอร์การ์ดลงในกล่องที่เตรียมไว้



คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

การแข่งขันกีฬามวย (แบบไม่มีผู้ชี้ในสนามแข่งขัน)

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้จัดการแข่งขัน

๑. การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ป้องกันโรค

๑.๑ ลงทะเบียนเพื่อจัดกิจกรรม และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และแพลตฟอร์ม “สปอร์ต” ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๑.๒ จัดให้มีระบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” พร้อมทั้งชี้แจงพนักงานและให้คำแนะนำนำบัญชีเข้าร่วมกิจกรรมลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูล และรายงานทดแทน เช่น แบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่กรณีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่มีสมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๓ จำกัดทางเข้าและออกเพียงช่องทางเดียว และจัดให้มีจุดตรวจคัดกรองอาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน ก่อนเข้าปฏิบัติงานและเข้าร่วมกิจกรรมพร้อมจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการคัดกรอง เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิ สติ๊กเกอร์สัญลักษณ์แสดงการคัดกรองผ่าน

๑.๔ จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาจากเชื้อโรคในบริเวณพื้นที่บริการต่างๆ รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในบริเวณที่เพียงพอต่อกำลังน้ำหนักผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๕ ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างของจุดบริการที่มีที่นั่งหรือยืนต่อคิว เช่น จุดรอเข้าห้องน้ำ จุดชำระเงิน รอรับบริการ พื้นที่นั่งส่วนกลาง บริเวณที่นั่งพัก และระยะห่างระหว่างการเดิน อย่างน้อย ๑ เมตร รวมทั้งระยะห่างของพื้นที่การออกกำลังกาย/ฝึกซ้อม ที่นั่ง อุปกรณ์ และเครื่องออกกำลังกาย อย่างน้อย ๒ เมตร หรืออย่างน้อย ๑ เมตรในกรณีมีฉากกัน

๑.๖ มีการตรวจสอบและจัดการพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อกำหนณจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้เป็นไปตามมาตรการลดความแออัด

๑.๗ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือ Face Shield ให้พนักงานทุกคน

๑.๘ จัดให้มีการระยะห่างอากาศที่เพียงพอกรณีใช้เครื่องปรับอากาศ อาจพิจารณาให้มีช่องทางระบายอากาศหรือใช้พัดลมระบายอากาศ เพื่อการหมุนเวียนอากาศที่เพียงพอ โดยระยะห่างอากาศหรือปรับอากาศให้มีอัตราการหมุนเวียนของอากาศอย่างน้อย ๑๐ เท่าต่อชั่วโมง (ACH≥๑๐) รวมทั้งภายในและบริเวณห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า



๑.๙ พิจารณาจัดให้มีกีฬาองวงจรปิด เพื่อใช้ในการบันทึกภาพการให้และเข้าร่วมกิจกรรมบริเวณต่างๆ รอบสถานที่ เพื่อติดตามการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคลของผู้เข้าร่วมกิจกรรมและพนักงาน หรือมีระบบแจ้งเตือน (Alert) กรณีพบผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการ สามารถจัดให้มีเจ้าหน้าที่แจ้งผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ทันที

๑.๑๐ ตรวจสอบความสมบูรณ์ของอุปกรณ์ต่าง ๆ ให้สามารถใช้งานได้อย่างปลอดภัย

๒. การเตรียมความพร้อมในการให้บริการ

๒.๑ มาตรการคัดกรองอาการป่วย

(๑) จัดให้มีการตรวจคัดกรอง อาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคนก่อนเข้าสถานที่ ทั้งนี้ ควรมีอุณหภูมิร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงการคัดกรอง “ผ่าน” กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางการส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสมรวมทั้งพิจารณาให้มีห้องแยกหรือบริเวณแยก พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบ

(๒) พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมการแข่งขันหรือจัดทำแบบสอบถามประวัติเสี่ยง ทะเบียนบันทึกผู้มีอาการป่วย ประกอบการปฏิบัติตามมาตรการฯ สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๒.๒ มาตรการในการป้องกันโรค

(๑) พิจารณาจัดให้มีแผนบริหารจัดการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดโรคโควิด ๑๙ โดยจำกัดระยะเวลาการเข้าเข้าร่วมกิจกรรมให้เหมาะสม พิจารณาการเปิดและปิดการให้บริการตามระยะเวลาที่เหมาะสม

(๒) มีระบบจัดการ ควบคุม เพื่อจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด โดยจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน และผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ไม่ได้ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการ อย่างน้อย ๔ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน โดยถือหลักหลักเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน

(๓) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield ตลอดเวลา ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็น โดยใช้น้ำเสียงปกติและไม่ตะโกนไม่เปิดหรือจับหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า โดยรักษาระยะห่างระหว่างผู้เข้าร่วมกิจกรรม และพนักงานคนอื่น อย่างน้อย ๑ เมตร

(๔) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องล้างมือบ่อยครั้งด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค รวมทั้งก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม หรือหยิบจับของใช้ส่วนตัว

(๕) พิจารณาพัฒนาวัสดุการลงทุนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบจองคิวแบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว

(๖) การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในบริเวณสถานที่จัดการแข่งขัน ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ตามที่ราชการกำหนด

(๗) จัดให้มีการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง เช่น การมีคาดรับชำระเงินหรือบัตรเครดิต โดยที่พนักงานรับเงิน ต้องสวมถุงมืออยู่ตลอดเวลา และต้องมีการล้างมือบ่อยครั้งด้วยแอลกอฮอล์เจล ๗๐%



(๔) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ตรวจสอบ ควบคุม กำกับการให้บริการและการเข้าร่วมกิจกรรม ให้เป็นไปตามมาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด

(๕) จัดให้มีการสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ สร้างความรู้ความเข้าใจ และแนะนำแนวทางการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่างๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เสียงประชาสัมพันธ์ พร้อมทั้งมีการอบรมพนักงาน เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม พนักงาน และผู้ฝึกสอน ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

(๖) จัดให้มีการตรวจร่างกายนักกีฬามากกว่าก่อนทำการแข่งขัน โดยแพทย์สามารถวาย

(๗) จัดระบบควบคุมจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมในพื้นที่แข่งขัน ให้มีจำนวนไม่เกิน ๕๐ คน โดยกำหนดจำนวนกลุ่มผู้เข้าร่วมกิจกรรมดังนี้

๑ นักกีฬามวย+พี่เลี้ยง+หัวหน้าค่าย ฝ่ายละไม่เกิน ๔ คน รวมเป็น ๘ คน

๒ ผู้ตัดสิน+หัวหน้าค่าย+ผู้ตัดสินห้ามบนเวที+ประธานผู้ตัดสิน คู่ละ ๔ คน

๓ วงปี่พาทย์ ไม่เกิน ๕ คน

๔ 医แพทย์และพยาบาลสนาม จำนวน ๒ คน

๕ ผู้สนับสนุน จำนวนไม่เกิน ๑๐ คน

๖ ผู้บรรยายการแข่งขันมวย+พิธีกร จำนวนไม่เกิน ๒ คน

๗ ผู้รักษาเวลา จำนวน ๑ คน

๘ เจ้าหน้าที่สนามมวย จำนวนไม่เกิน ๗ คน

๙ เจ้าหน้าที่ถ่ายทอดสด จำนวนไม่เกิน ๑๐ คน

รวมทั้งสิ้น ไม่เกิน ๕๐ คน

(๘) ต้องจัดเตรียมน้ำมันเชื้อเพลิงพอดีตามจำนวนนักกีฬา (คน/น้ำมันคู่) ห้ามใช้น้ำมันซ้ำกันในการแข่งขันวันเดียวกัน

(๙) จัดสถานที่/ห้องพักนักกีฬามวย เตรียมตัวก่อนการแข่งขัน อย่างน้อย ๔ ห้อง (๒ คู่)

(๑๐) จัดพื้นที่บริเวณรอบสนามแข่งขันให้มีระยะห่างกันอย่างน้อย ๒ เมตร โดยให้มีเฉพาะผู้มีภารกิจหน้าที่ในการแข่งขันกีฬามวยคู่นั้นๆ

(๑๑) จัดให้มีฉากกันน้ำอะคริลิก ๔ ด้าน สำหรับกรรมการให้คะแนนทุกท่าน เพื่อป้องกันสารคัดหลังจากตัวนักกีฬา และผู้ตัดตามนักมวย

๑.๓ มาตรการทำความสะอาด

(๑) พนักงานทำความสะอาด ทุกคนต้องสวมเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ หมวกคุณภาพหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า Face Shield ถุงมือยาง ผ้ายางกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข็งขณะทำความสะอาด

(๒) ทำความสะอาดบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อยๆ เช่น ลูกบิดประตู เคาน์เตอร์รับบริการ ราวบันได อ่างล้างมือ โต๊ะ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือโซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% ทึ้กก่อนและหลังให้บริการรวมทั้ง ชักเสื้อผ้าที่ใช้ในการฝึกซ้อมทุกครั้งหลังให้บริการ

(๓) ทำความสะอาดห้องอาบน้ำ ห้องสุขา โดยเน้นจุดเสี่ยงที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ที่จับ สายชำระ โถปัสสาวะ ลูกบิด กลอนประตู ก้อนน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% แล้วล้างออกด้วยน้ำสะอาด อย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง



(๔) เพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ โดยกำหนดให้มีการล้างทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศหรือแผ่นกรองอากาศ อย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง

(๕) จัดให้มีถังขยะชนิดมีฝาปิดเพื่อรับรวมรวมขยะต่างๆ โดยคัดแยกขยะ “ได้แก่ ขยะที่นำไปขยะอันตราย และขยะติดเชื้อ และมัดปากถุงให้แน่นก่อนรวบรวมส่งกำจัด ตามหลักสุขาภิบาลทุกวัน

(๖) จัดให้มีการทำความสะอาดพื้นที่จัดการแข่งขันโดยการพ่นยาฆ่าเชื้อในบริเวณสนามแข่งขันทั้งก่อนการแข่งขัน หลังการแข่งขัน และหลังจากการแข่งขันเสร็จสิ้นในแต่ละคู่

(๗) จัดให้มีถังน้ำ เก้าอี้ อย่างน้อย ๒ ชุด เพื่อสับเปลี่ยนใช้งาน และนำชุดที่ใช้งานไปทำความสะอาดทุกครั้งหลังจากการแข่งขันจบในแต่ละคู่

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

(นักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน หรือเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง)

๑. การเตรียมตัวก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๑ กรณีการแข่งขันในรายการกีฬาอาชีพ นักกีฬาต้องผ่านการตรวจหาเชื้อโรคโควิด – ๑๙ ทางห้องปฏิบัติการด้วยวิธี RT-PCR หากผลการตรวจจากห้องปฏิบัติการ พbmีผู้ติดเชื้อโควิด – ๑๙ ให้แจ้งหน่วยงานสาธารณสุขที่รับผิดชอบ และดำเนินการควบคุมโรค ตามมาตรการป้องกันโรคที่ราชการทำหนด

๑.๒ หากผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีอาการป่วย ไข้ ไอ จาม หรือเป็นหวัด ให้ทำการไปเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๓ พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมการแข่งขันหรือจองคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือโทรศัพท์ และควรเว้นช่วงที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก เพื่อลดความแออัด รวมทั้งการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง

๑.๔ พิจารณาลดการใช้ขนส่งสาธารณะในช่วงเวลาที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมหนาแน่น เพื่อลดความเสี่ยงจากการโดยสารขนส่งสาธารณะระยะเวลานาน รวมทั้งสวมหน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้าตลอดเวลาการโดยสารขนส่งสาธารณะ

๑.๕ ศึกษาคุ้มครองใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”

๑.๖ อาจยกออกอัตรา ๗๐% สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

๑.๗ เก็บสัมภาระส่วนตัวในล็อกเกอร์หรือสถานที่ที่จัดเตรียมให้เท่ากัน เพื่อลดการสัมผัสด้วยส่วนรวม

๑.๘ นักกีฬามาอย่างต่อ กติกา ก่อนวันทำการแข่งขัน ๑๕ วัน (เก็บตัวที่ค่ายต้นสังกัด) งดเดินทางไปในพื้นที่เสี่ยง หรือแหล่งที่มีประชาชนหนาแน่น

๒. ระหว่างและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม

๒.๑ ลงทะเบียนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ด้วยการสแกน QR Code หรือจดบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทน

๒.๒ ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด ตามที่ผู้จัดการแข่งขันแนะนำอย่างเคร่งครัด เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ



๒.๓ ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่งก่อนเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อให้เข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างปลอดภัย

๒.๔ ขณะรอคิวเข้าร่วมกิจกรรมให้เว้นระยะห่างตามจุดหรือสัญลักษณ์ที่ผู้จัดการแข่งขันกำหนด

๒.๕ นักกีฬาสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการแข่งขัน และล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% ปอยครึ้ง ทั้งก่อนและหลังการแข่งขัน ส่วนผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา และล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% ปอยครึ้ง

๒.๖ ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างเข้าร่วมกิจกรรม หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระดับเสียงปกติและไม่ตะโกน งดเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลี้ยงไหหรือjam ใกล้ผู้อื่นหากมีการไอหรือjam ให้ปิดปากและจมูกให้สนิท ทั้งนี้ ไม่บ้วนน้ำลายหรือเสมหะและหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น

๒.๗ นักกีฬาทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬาส่วนบุคคล ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลังใช้งาน

๒.๘ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ หากพบว่าการจัดการแข่งขันไม่เป็นไปตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค

๒.๙ นักกีฬามวย ผู้ฝึกสอน หัวหน้าค่ายมวย กรรมการผู้ตัดสิน และผู้ที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขัน จะต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา ยกเว้น นักกีฬามวยสามารถถอดหน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้าได้เฉพาะเวลาที่ทำการแข่งขันเท่านั้น

๒.๑๐ ในช่วงเวลาที่มีการแข่งขัน กรรมการ และผู้ฝึกสอน/หัวหน้าค่ายมวย จะต้องสวมถุงมือ หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า และ Face Shield ตลอดเวลาที่มีการแข่งขัน

๒.๑๑ นักกีฬามวยหลีกเลี่ยงการเข้าป้ำร่างใน ทั้งในการซ้อมและการแข่งขัน

๒.๑๒ ผู้ตัดสินระหว่างทำหน้าที่ผู้ห้ามมวยบนเวทีหลีกเลี่ยงการสัมผัส (ในลักษณะการเข้าป้ำหรือกดนักมวย) ตัวนักกีฬามวยและให้ใช้สัญญาณเสียงหรือมือแทน

๒.๑๓ ผู้ตัดสินแบ่งเป็น ๒ ชุด เมื่อผู้ตัดสินชุดที่ ๑ ปฏิบัติหน้าที่ในครุ่นแข่งขันที่ ๑ เสร็จสิ้น ให้ออกจากพื้นที่บริเวณสนามแข่งขัน และเข้าห้องพักผู้ตัดสินทันที เพื่อเปลี่ยนให้ผู้ตัดสินชุดที่ ๒ อกมาปฏิบัติหน้าที่ในการแข่งขันครุ่นที่ ๒ และสลับการปฏิบัติหน้าที่รูปแบบนี้ไปจนกว่าจะหมดครุ่นแข่งขัน

๒.๑๔ ระหว่างทำหน้าที่ผู้ห้ามมวยบนเวทีหลีกเลี่ยงการสัมผัตัวนักกีฬามวยและให้ใช้สัญญาณเสียงหรือมือแทน

๒.๑๕ เมื่อนักกีฬามวยแข่งเสร็จ ให้นักกีฬามวยและผู้ติดตามนักมวย(ผู้ฝึกสอน/หัวหน้าค่าย) ออกจากบริเวณสนามแข่งขันเข้าห้องพักส่วนตัวทันที หลังจากมอบรางวัลเสร็จ เพื่อมีเวลาสำหรับทำความสะอาดพื้นที่บริเวณสนามแข่งขัน

๒.๑๖ หลังจากการแข่งขันเสร็จสิ้น นักกีฬามวยและผู้ติดตามนักมวย(ผู้ฝึกสอน/หัวหน้าค่าย) กรรมการ และบุคคลที่ปฏิบัติหน้าที่ในการแข่งขันต้องรายงานตัวเป็นระยะเวลา ๑๕ วัน ต่อแพทย์สนามมวย เพื่อติดตามสุขภาพร่างกายหลังจากแข่งเสร็จ ทั้งนี้ สามารถรายงานตัวต่อแพทย์สนามมวย โดยทางโทรศัพท์เคลื่อนที่ หรือการโทรเบอร์ดิจิทัลผ่านแอปพลิเคชันไลน์ (Line)



คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

การแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล (แบบไม่มีผู้ชี้ขาดในสนามแข่งขัน)

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้จัดการแข่งขัน

๑. การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ป้องกันโรค

๑.๑ ลงทะเบียนเพื่อจัดกิจกรรม และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และแพลตฟอร์ม “สปอร์ต” ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๑.๒ จัดให้มีระบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากรถสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” พร้อมทั้งชี้แจงพนักงานและให้คำแนะนำแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากรถสถานที่ หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูล และรายงานทดแทน เช่น แบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากรถสถานที่กรณีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่มีสมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๓ จำกัดทางเข้าและออกเพียงช่องทางเดียว และจัดให้มีจุดตรวจคัดกรองอาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน ก่อนเข้าปฏิบัติงานและเข้าร่วมกิจกรรมพร้อมจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการคัดกรอง เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิ สติ๊กเกอร์สัญลักษณ์แสดงการคัดกรองผ่าน

๑.๔ จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคในบริเวณพื้นที่บริการต่างๆ รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณที่เพียงพอต่อจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๕ ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างของจุดบริการที่มีที่นั่งหรือยืนต่อคิว เช่น จุดรอเข้าห้องน้ำ จุดชำระเงิน รอรับบริการ พื้นที่นั่งส่วนกลาง บริเวณที่นั่งพัก และระยะห่างระหว่างการเดิน อย่างน้อย ๑ เมตร รวมทั้งระยะห่างของพื้นที่การออกกำลังกาย/ฝึกซ้อม ที่นั่ง อุปกรณ์ และเครื่องออกกำลังกาย อย่างน้อย ๒ เมตร หรืออย่างน้อย ๑ เมตรในกรณีมีฉากกัน

๑.๖ มีการตรวจสอบและจัดการพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อกำหนดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้เป็นไปตามมาตรการลดความแออัด โดยจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมตามความจำเป็นมากที่สุดไม่เกิน ๑๕๐ คน/คู่

๑.๗ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือ Face Shield ให้พนักงานทุกคน

๑.๘ จัดให้มีการระบายอากาศที่เพียงพอกรณีใช้เครื่องปรับอากาศ อาจพิจารณาให้มีช่องทางระบายอากาศหรือใช้พัดลมระบายอากาศ เพื่อการหมุนเวียนอากาศที่เพียงพอ โดยระบายอากาศหรือปรับอากาศให้มีอัตราการหมุนเวียนของอากาศอย่างน้อย ๑๐ เท่าต่อชั่วโมง (ACH≥๑๐) รวมทั้งภายในและบริเวณห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า



๑.๙ พิจารณาจัดให้มีกล้องวงจรปิด เพื่อใช้ในการบันทึกภาพการให้และเข้าร่วมกิจกรรมบริเวณต่างๆ รอบสถานที่ เพื่อติดตามการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคลของผู้เข้าร่วมกิจกรรมและพนักงาน หรือมีระบบแจ้งเตือน (Alert) กรณีพบผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการ สามารถจัดให้มีเจ้าหน้าที่แจ้งผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ทันที

๒. การเตรียมความพร้อมในการให้บริการ

๒.๑ มาตรการคัดกรองอาการป่วย

(๑) จัดให้มีการตรวจคัดกรอง อาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคนก่อนเข้าสถานที่ ทั้งนี้ ควรมีอุณหภูมิร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงการคัดกรอง “ผ่าน” กรณีพบ ผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางการส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสมรวมทั้งพิจารณาให้มีห้องแยกหรือบิริเวณแยก พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบ

(๒) พิจารณาจัดทำแบบสอบถามประวัติเสี่ยง ทะเบียนบันทึกผู้มีอาการป่วย ประกอบการปฏิบัติตาม มาตรการฯ สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๒.๒ มาตรการในการป้องกันโรค

(๑) พิจารณาจัดให้มีแผนบริหารจัดการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดโรคโควิด ๑๙ เช่น การเหลือเวลา การควบคุม จำนวนผู้ร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด การทำความสะอาดพื้นที่ส่วนรวมและพื้นผิวสัมผัสร่วม

(๒) มีระบบจัดการ ควบคุม เพื่อกำกับจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด โดยจำกัดจำนวน ผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน และผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ไม่ได้ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการ อย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน โดยถือหลักหลีกเลี่ยงการ ติดต่อสัมผัสร่วมระหว่างกัน

(๓) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield ตลอดเวลา ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็น โดยใช้น้ำเสียงปกติและไม่ตีโต๊ะโถนไม่เปิดหรือจับหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า โดยรักษาระยะห่างระหว่างผู้เข้าร่วมกิจกรรม และพนักงานคนอื่น อย่างน้อย ๑ เมตร

(๔) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องล้างมือบ่อยครั้งด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค รวมทั้งก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม หรือหยิบจับของใช้ส่วนตัว

(๕) พิจารณาพัฒนาวัตกรรมการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบจองคิว แบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว

(๖) การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในบริเวณสถานที่จัดการแข่งขัน ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ตามที่ราชการกำหนด

(๗) จัดให้มีการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสนมือโดยตรง เช่น การมีคาดรับชำระเงินหรือบัตรเครดิต โดยที่ พนักงานรับเงินต้องสวมถุงมืออยู่ตลอดเวลา และต้องมีการล้างมือบ่อยครั้งด้วยแอลกอฮอล์เจล ๗๐%

(๘) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ตรวจสอบ ควบคุม กำกับการให้บริการและการเข้าร่วมกิจกรรม ให้เป็นไปตาม มาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด



(๙) จัดให้มีการสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ สร้างความรู้ความเข้าใจ และแนะนำแนวทางการปฏิบัติตาม มาตรการป้องกันควบคุมโรค ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่างๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เสียงประชาสัมพันธ์ พร้อมทั้งมีการอบรมพนักงาน เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม พนักงาน และผู้ฝึกสอน ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

๒.๓ มาตรการทำความสะอาด

(๑) พนักงานทำความสะอาด ทุกคนต้องสวมเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ หมวกคลุมผม หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า Face Shield ถุงมือยาง ผ้า痒กันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข็งขณะทำความสะอาด

(๒) ทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬา เช่น ลูกวอลเลย์บอล เน็ตหรือตาข่าย และบริเวณพื้นผิวที่มีการ สัมผัสบ่อยๆ เช่น ลูกบิดประตู เคาน์เตอร์ รับบริการ ราวน์ได อ่างล้างมือ โต๊ะ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือ โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% ทั้งก่อนและหลังให้บริการรวมทั้ง ชักเสื้อผ้าที่ใช้ในการฝึกซ้อมทุกครั้งหลังให้บริการ

(๓) ทำความสะอาดห้องอาบน้ำ ห้องสุขา โดยเน้นจุดเสี่ยงที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ที่จับ สายชำระ โกล์ปัสสาวะ ลูกบิด กลอนประตู ก๊อกน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% แล้วล้างออก ด้วยน้ำสะอาด อย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง

(๔) เพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ โดยกำหนดให้มีการล้างทำความสะอาด เครื่องปรับอากาศหรือแผ่นกรองอากาศ อย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง

(๕) จัดให้มีถังขยะชนิดมีฝาปิดเพื่อรวบรวมขยะต่างๆ โดยคัดแยกขยะ ได้แก่ ขยะที่นำไป ขยายอันตราย และขยะติดเชื้อ และมัดปากถุงให้แน่นก่อนรวบรวมส่งกำจัด ตามหลักสุขาภิบาลทุกวัน

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

(นักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน หรือเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง)

๑. การเตรียมตัวก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๑ กรณีการแข่งขันในรายการกีฬาอาชีพ นักกีฬาต้องผ่านการตรวจหาเชื้อโควิด – ๑๙ ทางห้องปฏิบัติการด้วยวิธี RT-PCR หากผลการตรวจจากห้องปฏิบัติการ พบมีผู้ติดเชื้อโควิด – ๑๙ ให้แจ้งหน่วยงานสาธารณสุขที่รับผิดชอบ และดำเนินการควบคุมโรค ตามมาตรการป้องกันโรคที่ราชการทำหนด

๑.๒ หากผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีอาการป่วย ไข้ ไอ 笳 หรือเป็นหวัด ให้ดการไปเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๓ พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมการแข่งขันหรือจองติ켓ล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือทรัคพ์ และควรเงินช่วงที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก เพื่อลดความแออัด รวมทั้งการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสนี้โดยตรง

๑.๔ พิจารณาลดการใช้ชั้นส่งสาธารณสุขในช่วงเวลาที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมหนาแน่น เพื่อลดความเสี่ยงจากการ โดยสารขนส่งสาธารณะระยะเวลานาน รวมทั้งรวมหน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้าตลอดเวลาการโดยสารขนส่ง สาธารณะ

๑.๕ ศึกษาคู่มือใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออกจาก สถานที่ ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”



๑.๕ อาจพกแอลกอฮอล์เจล ๗๐% สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

๒. ระหว่างและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม

๒.๑ ลงทะเบียนเข้าและออกจาสถานที่ โดยใชแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ด้วยการสแกน QR Code หรือจดบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทน

๒.๒ ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด ตามที่ผู้จัดการแข่งขันแนะนำอย่างเคร่งครัด เพื่อลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ

๒.๓ ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่งก่อนเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อให้เข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างปลอดภัย

๒.๔ ขณะรอคิวเข้าร่วมกิจกรรมให้เว้นระยะห่างตามจุดหรือสัญลักษณ์ที่ผู้จัดการแข่งขันกำหนด

๒.๕ นักกีฬาสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการแข่งขัน และล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% บ่อยครั้ง ทั้งก่อนและหลังการแข่งขัน ส่วนผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา และล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% บ่อยครั้ง

๒.๖ ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างเข้าร่วมกิจกรรม หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระดับเสียงปกติและไม่ตะโกน งดเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลี้ยงไ้อิหรือจามใกล้ผู้อื่นหากมีการไอหรือจามให้ปิดปากและจมูกให้สนิท ทั้งนี้ ไม่บ่นน้ำลายหรือเสมหะและหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น

๒.๗ นักกีฬาทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬาส่วนบุคคล ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลังใช้งาน

๒.๘ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ หากพบว่าการจัดการแข่งขันไม่เป็นไปตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา



คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙

การแข่งขันกีฬาแบบมินตัน (แบบไม่มีผู้ชี้ขาดในสนามแข่งขัน)

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้จัดการแข่งขัน

๑. การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ป้องกันโรค

๑.๑ ลงทะเบียนเพื่อจัดกิจกรรม และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และแพลตฟอร์ม “สปอร์ต” ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๑.๒ จัดให้มีระบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” พร้อมทั้งชี้แจง พนักงานและให้คำแนะนำกับผู้เข้าร่วมกิจกรรมลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ หรือใช้มาตรการควบคุม ด้วยการบันทึกข้อมูล และรายงานทุกแห่ง เช่น แบบลงลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่กรณีผู้เข้าร่วม กิจกรรมไม่มีสมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๓ จำกัดทางเข้าและออกเพียงช่องทางเดียว และจัดให้มีจุดตรวจคัดกรองอาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน ก่อนเข้าปฏิบัติงานและ เข้าร่วมกิจกรรมพร้อมจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการคัดกรอง เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิ สติ๊กเกอร์สัญลักษณ์แสดงการ คัดกรองผ่าน

๑.๔ จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคในบริเวณพื้นที่บริการ ต่างๆ รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณที่เพียงพอต่อจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๕ ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างของจุดบริการที่มีที่นั่งหรือโต๊ะ เช่น จุดรอเข้าห้องน้ำ จุดชำระเงิน รอรับบริการ พื้นที่นั่งส่วนกลาง บริเวณที่นั่งพัก และระยะห่างระหว่างการเดิน อย่างน้อย ๑ เมตร รวมทั้งระยะห่าง ของพื้นที่การออกกำลังกาย/ฝึกซ้อม ที่นั่ง อุปกรณ์ และเครื่องออกกำลังกาย อย่างน้อย ๒ เมตร หรืออย่างน้อย ๑ เมตรในกรณีมีฉากกัน

๑.๖ มีการตรวจสอบและจัดการพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อคำนวณจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้เป็นไปตาม มาตรการลดความแออัด

๑.๗ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือ Face Shield ให้พนักงานทุกคน



๑.๔ จัดให้มีการระบายอากาศที่เพียงพอกรณีใช้เครื่องปรับอากาศ อาจพิจารณาให้มีช่องทางระบายอากาศ หรือใช้พัดลมระบายอากาศ เพื่อการหมุนเวียนอากาศที่เพียงพอ โดยระบายอากาศหรือปรับอากาศให้มีอัตราการหมุนเวียนของอากาศอย่างน้อย ๑๐ เท่าต่อชั่วโมง (ACH≥๑๐) รวมทั้งภายในและบริเวณห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า

๑.๕ พิจารณาจัดให้มีกล้องวงจรปิด เพื่อใช้ในการบันทึกภาพการให้และเข้าร่วมกิจกรรมบริเวณต่างๆ รอบสถานที่ เพื่อติดตามการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคลของผู้เข้าร่วมกิจกรรมและพนักงาน หรือมีระบบแจ้งเตือน (Alert) กรณีพบผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการ สามารถจัดให้มีเจ้าหน้าที่แจ้งผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ทันที

๒. การเตรียมความพร้อมในการให้บริการ

๒.๑ มาตรการคัดกรองอาการป่วย

(๑) จัดให้มีการตรวจคัดกรอง อาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคนก่อนเข้าสถานที่ ทั้งนี้ ควรมีอุณหภูมิร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ พร้อมติดสัญญาณ์แสดงการคัดกรอง “ผ่าน” กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางการส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสมรวมทั้งพิจารณาให้มีห้องแยกหรือบริเวณแยก พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบ

(๒) พิจารณาจัดทำแบบสอบถามประวัติเสี่ยง ทะเบียนบันทึกผู้มีอาการป่วย ประกอบการปฏิบัติตามมาตรการฯ สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๒.๒ มาตรการในการป้องกันโรค

(๑) พิจารณาจัดให้มีแผนบริหารจัดการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดโรคโควิด ๑๙ เช่น การเหลือเวลา การควบคุม จำนวนผู้ร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด การทำความสะอาดพื้นที่ส่วนรวมและพื้นผิวสัมผัสร่วม

(๒) มีระบบจัดการ ควบคุม เพื่อจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด โดยจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน และผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ไม่ได้ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อมตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการ อย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน โดยถือหลักหลักเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน

(๓) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield ตลอดเวลา ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็น โดยใช้น้ำเสียงปกติและไม่ตะโกนไม่เปิดหรือจับหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า โดยรักษาระยะห่างระหว่างผู้เข้าร่วมกิจกรรม และพนักงานคนอื่น อย่างน้อย ๑ เมตร

(๔) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องล้างมือบ่อยครั้งด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค รวมทั้งก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม หรือหยิบจับของใช้ส่วนตัว

(๕) พิจารณาพัฒนาวัตกรรมการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากร้านค้า และระบบจองคิวแบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว

(๖) การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในบริเวณสถานที่จัดการแข่งขัน ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ตามที่ราชการกำหนด



(๗) จัดให้มีการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผasmืดโดยตรง เช่น การมีคาดรับชำระเงินหรือบัตรเครดิต โดยที่พนักงานรับเงินต้องสวมถุงมืออยู่ตลอดเวลา และต้องมีการล้างมือบ่อยครั้งด้วยแอลกอฮอล์เจล ๗๐%

(๘) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ตรวจสอบ ควบคุม กำกับการให้บริการและการเข้าร่วมกิจกรรม ให้เป็นไปตามมาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด

(๙) จัดให้มีการสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ สร้างความรู้ความเข้าใจ และแนะนำแนวทางการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่างๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เสียงประชาสัมพันธ์ พร้อมทั้งมีการอบรมพนักงาน เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม พนักงาน และผู้ฝึกสอน ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

๒.๓ มาตรการการรักษาความสะอาด

(๑) พนักงานทำความสะอาด ทุกคนต้องสวมเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ หมวกคลุมผม หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า Face Shield ถุงมือยาง ผ้า痒างกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข็งขณะทำความสะอาด

(๒) ทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬา และบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อยๆ เช่น ลูกบิดประตู เคาน์เตอร์ รับบริการ วางบันได อ่างล้างมือ โต๊ะ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือ โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% ทั้งก่อนและหลังให้บริการรวมทั้ง ชักเสื้อผ้าที่ใช้ในการฝึกซ้อมทุกรั้งหลังให้บริการ

(๓) ทำความสะอาดห้องอาบน้ำ ห้องสุขา โดยเน้นจุดเสี่ยงที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ที่จับสายชำระ โถปัสสาวะ ลูกบิด กลอนประตู กีอกน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑ % แล้วล้างออก ด้วยน้ำสะอาด อย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง

(๔) เพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ โดยกำหนดให้มีการล้างทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศหรือแผ่นกรองอากาศ อย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง

(๕) จัดให้มีถังขยะชนิดมีฝาปิดเพื่อรับรวมขยะต่างๆ โดยคัดแยกขยะ ได้แก่ ขยะที่นำไปขยายอันตราย และขยะติดเชื้อ และมัดปากถุงให้แน่นก่อนรวบรวมส่งกำจัด ตามหลักสุขาภิบาลทุกวัน

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

(นักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน หรือเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง)

๑. การเตรียมตัวก่อนเข้าร่วมกิจกรรม/การแข่งขัน

๑.๑ หากผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีอาการป่วย ไข้ ไอ จาม หรือเป็นหวัด ให้ทำการไปเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๒ พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมการแข่งขันหรือจองคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือโทรศัพท์และควรเว้นช่วงที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก เพื่อลดความแออัด รวมทั้งการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมืดโดยตรง

๑.๓ พิจารณาลดการใช้ชั้นส่งสาธารณูปโภคที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมหนาแน่น เพื่อลดความเสี่ยงจากการโดยสารขนส่งสาธารณะระยะยาวนาน รวมทั้งสวมหน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้าตลอดเวลาการโดยสารขนส่งสาธารณะ



๑.๔ ศึกษาคุ้มครองไว้ใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออกสถานที่ ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”

๑.๕ อาจพกแอปพลิเคชัน ๗๐% สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

๑.๖ ข้อควรปฏิบัติของนักกีฬา เจ้าหน้าที่ ผู้ฝึกสอนในรายการแข่งขัน

(๑.๖.๑) ข้อควรปฏิบัติของนักกีฬา

(๑.๖.๑.๑) ในการเสี่ยงสิทธิ์นักกีฬาควรอยู่คนละข้างของสนามแข่งขัน

(๑.๖.๒) ผู้ซึ้งขาด ผู้ตัดสิน ผู้กำกับเส้น เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง

(๑.๖.๒.๑) เมื่อเสร็จสิ้นการแข่งขัน ผู้ตัดสินทำการทำความสะอาดเก้าอี้ตัดสิน และอุปกรณ์

ที่เกี่ยวข้อง ส่วนผู้กำกับเส้นทำการทำความสะอาดให้ทั่วถ้วนที่การแข่งขันคู่ต่อไปจะเริ่มขึ้น

(๑.๖.๓) ผู้ฝึกสอน

(๑.๖.๓.๑) อนุญาตให้ผู้ฝึกสอนฝ่ายละ ๑ คนลงทำการฝึกสอนระหว่างการแข่งขัน

(๑.๖.๓.๒) เมื่อเสร็จสิ้นการแข่งขัน ขอความร่วมมือออกจากบริเวณแข่งขันทันที

๒. ระหว่างและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม/การแข่งขัน

(๒.๑) ลงทะเบียนเข้าและออกจากร้านค้าที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ด้วยการสแกน QR Code หรือจดบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทน

(๒.๒) ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด ตามที่ผู้จัดการแข่งขันแนะนำอย่างเคร่งครัด เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ

(๒.๓) ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่งก่อนเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อให้เข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างปลอดภัย

(๒.๔) ขณะรอคิวเข้าร่วมกิจกรรมให้เว้นระยะห่างตามจุดหรือสัญลักษณ์ที่ผู้จัดการแข่งขันกำหนด

(๒.๕) นักกีฬาสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการแข่งขัน และล้างมือด้วยสบู่หรือแอปพลิเคชัน ๗๐% บ่อยครั้ง ทั้งก่อนและหลังการแข่งขัน ส่วนผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา และล้างมือด้วยสบู่หรือแอปพลิเคชัน ๗๐% บ่อยครั้ง

(๒.๖) ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างเข้าร่วมกิจกรรม หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระดับเสียงปกติและไม่ตะโกน งดเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลี่ยงไอหรือจามໃกล้ผู้อื่น หากมีการไอหรือจามให้ปิดปากและจมูกให้สนิท ทั้งนี้ ไม่บ่นน้ำลายหรือเสมหะ และหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น

(๒.๗) นักกีฬาทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬาส่วนบุคคล ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลังใช้งาน

(๒.๘) ผู้เข้าร่วมกิจกรรมควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ หากพบว่าการจัดการแข่งขันไม่เป็นไปตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค

.....



คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙

การแข่งขันกีฬาตะกร้อ¹ (แบบไม่มีผู้ชี้ในสนามแข่งขัน)

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้จัดการแข่งขัน

๑. การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ป้องกันโรค

๑.๑ ลงทะเบียนเพื่อจัดกิจกรรม และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และแพลตฟอร์ม “สปอร์ต” ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๑.๒ จัดให้มีระบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากร้านที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” พร้อมทั้งชี้แจงพนักงานและให้คำแนะนำกับผู้เข้าร่วมกิจกรรมลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากร้านที่ หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูล และรายงานทุกคน เช่น แบบลงลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากร้านที่กรณีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่มีสมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๓ จำกัดทางเข้าและออกเพียงช่องทางเดียว และจัดให้มีจุดตรวจคัดกรองอาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน ก่อนเข้าปฏิบัติงานและเข้าร่วมกิจกรรมพร้อมจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการคัดกรอง เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิ สติ๊กเกอร์สัญลักษณ์แสดงการคัดกรองผ่าน

๑.๔ จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค ในบริเวณพื้นที่บริการต่าง ๆ รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณที่เพียงพอต่อจำนวนผู้มาเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๕ ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างของจุดบริการที่มีที่นั่งหรือยืนต่อคิว เช่น จุดรอเข้าห้องน้ำ จุดชำระเงิน รอรับบริการ พื้นที่นั่งส่วนกลาง บริเวณที่นั่งพัก และระยะห่างระหว่างการเดิน อย่างน้อย ๑ เมตร รวมทั้งระยะห่างของพื้นที่การออกกำลังกาย/ฝึกซ้อม ที่นั่ง อุปกรณ์ และเครื่องออกกำลังกาย อย่างน้อย ๒ เมตร หรืออย่างน้อย ๑ เมตรในกรณีมีฉากกัน

๑.๖ มีการตรวจสอบและจัดการพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อคำนวณจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้เป็นไปตามมาตรการลดความแออัด

๑.๗ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือ Face Shield ให้พนักงานทุกคน

๑.๘ จัดให้มีการระบายอากาศที่เพียงพอกรณีใช้เครื่องปรับอากาศ อาจพิจารณาให้มีช่องทางระบายอากาศหรือใช้พัดลมระบายอากาศ เพื่อการหมุนเวียนอากาศที่เพียงพอ โดยระบายอากาศหรือปรับอากาศให้มี



อัตราการหมุนเวียนของอากาศอย่างน้อย ๑๐ เท่าต่อชั่วโมง (ACH_≥๑๐) รวมทั้งภายในและบริเวณห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า

๑.๕ พิจารณาจัดให้มีกล้องวงจรปิด เพื่อใช้ในการบันทึกภาพการให้และเข้าร่วมกิจกรรม บริเวณต่าง ๆ รอบสถานที่ เพื่อติดตามการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคลของผู้เข้าร่วมกิจกรรมและพนักงาน หรือมีระบบแจ้งเตือน (Alert) กรณีพบผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการ สามารถจัดให้มีเจ้าหน้าที่แจ้งผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ทันที

๒. การเตรียมความพร้อมในการให้บริการ

๒.๑ มาตรการคัดกรองอาการป่วย

(๑) จัดให้มีการตรวจคัดกรอง อาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน โค้ช นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคนก่อนเข้าสถานที่ ทั้งนี้ ควรมีอุณหภูมิร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงการคัดกรอง “ผ่าน” กรณีพบ ผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางการส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสม รวมทั้งพิจารณาให้มีห้องแยกหรือบริเวณแยก พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบ

(๒) พิจารณาจัดทำแบบสอบถามประวัติเสี่ยง ทะเบียนบันทึกผู้มีอาการป่วย ประกอบการปฏิบัติตามมาตรการฯ สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน โค้ช นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๒.๒ มาตรการในการป้องกันโรค

(๑) พิจารณาจัดให้มีแผนบริหารจัดการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดโรคโควิด ๑๙ เช่น การเหลือเวลา การควบคุม จำนวนผู้ร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด การทำความสะอาดพื้นที่ส่วนรวมและพื้นผิวสัมผัสร่วม

(๒) มีระบบจัดการ ควบคุม เพื่อจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด โดยจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการอย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน และผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ไม่ได้ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการ อย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน โดยถือหลักหลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน

(๓) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และโค้ช ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield ตลอดเวลา ลดการพูดคุยก็ไม่จำเป็น โดยใช้น้ำเสียงปกติและไม่ตะโกน ไม่เปิดหรือจับหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า โดยรักษาระยะห่างระหว่างผู้เข้าร่วมกิจกรรม และพนักงานคนอื่น อย่างน้อย ๑ เมตร

(๔) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และโค้ช ต้องล้างมือบ่อยครั้งด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค รวมทั้งก่อนและหลังการให้บริการ หรือหยิบจับของใช้ส่วนตัว

(๕) พิจารณาพัฒนาวัตถุการลงที่เป็นก้อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบจองคิวแบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว

(๖) การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในบริเวณที่จัดการแข่งขัน ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ตามที่ราชการกำหนด

(๗) จัดให้มีการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง เช่น การมีถ้ารับชำระเงินหรือบัตรเครดิต โดยที่พนักงานรับเงินต้องสวมถุงมืออยู่ตลอดเวลา และต้องมีการล้างมือบ่อยครั้งด้วยแอลกอฮอล์เจล ๗๐%



(๔) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ตรวจสอบ ควบคุม กำกับการให้บริการและการเข้าร่วมกิจกรรม ให้เป็นไปตามมาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด

(๕) จัดให้มีการสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ สร้างความรู้ความเข้าใจ และแนะนำแนวทาง การปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่าง ๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เสียงประชาสัมพันธ์ พร้อมทั้งมีการอบรมพนักงาน เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม พนักงาน ผู้ฝึกสอน และโค้ช ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

๒.๓ มาตรการทำความสะอาด

(๑) พนักงานทำความสะอาด ทุกคนต้องสวมเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ หมวกคุณภาพ หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า Face Shield ถุงมือยาง ผ้าiyang กันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข็งขณะทำความสะอาด

(๒) ทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬา เช่น ลูกตะกร้อ และบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ เช่น ลูกบิดประดู่ เคาน์เตอร์ รับบริการ ราบบันได อ่างล้างมือ โต๊ะ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือ โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% ทั้งก่อนและหลังให้บริการ รวมทั้ง ซักเสื้อผ้าที่ใช้ในการฝึกซ้อมทุกครั้งหลังให้บริการ

- ลูกตะกร้อ เจ้าหน้าที่ประจำสนามจะทำความสะอาดลูกตะกร้อก่อนวางประจำที่ ให้ผู้ตัดสิน หยิบไปใช้แข่งขัน

- พื้นสนามแข่งขัน เจ้าหน้าที่ทำความสะอาดพื้นด้วยน้ำยาทำความสะอาดทุกครั้งหลังจบการแข่งขันที่มีเดี่ยว

(๓) ทำความสะอาดห้องอาบน้ำ ห้องสุขา โดยเน้นจุดเสี่ยงที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ที่จับ สายชำระ โถปัสสาวะ ลูกบิด กลอนประตู ก๊อกน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% แล้วล้างออก ด้วยน้ำสะอาด อย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง

(๔) เพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ โดยกำหนดให้มีการล้างทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศหรือแผ่นกรองอากาศ อย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง

(๕) จัดให้มีถังขยะชนิดมีฝาปิดเพื่อรับรวมขยะต่าง ๆ โดยคัดแยกขยะ ได้แก่ ขยะทั่วไป ขยะอันตราย และขยะติดเชื้อ และมีดปากถุงให้แน่นก่อนรวบรวมส่งกำจัดตามหลักสุขาภิบาลทุกวัน

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

(นักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน หรือเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง)

๑. การเตรียมตัวก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๑ กรณีการแข่งขันในรายการกีฬาอาชีพ นักกีฬาต้องผ่านการตรวจหาเชื้อโควิด - ๑๙ ทางห้องปฏิบัติการด้วยวิธี RT-PCR หากผลการตรวจจากห้องปฏิบัติการ พบมีผู้ติดเชื้อโควิด - ๑๙ ให้แจ้งหน่วยงานสาธารณสุขที่รับผิดชอบ และดำเนินการควบคุมโรค ตามมาตรการป้องกันโรคที่ราชการทำหนด

๑.๒ หากผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีอาการป่วย ไข้ ไอ จาม หรือเป็นหวัด ให้ดการไปเข้าร่วมกิจกรรม



๑.๓ พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมการแข่งขันหรือจองคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือโทรศัพท์ และควรเว้นช่วงที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก เพื่อลดความแออัด รวมทั้งการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง

๑.๔ พิจารณาลดการใช้ขนส่งสาธารณะในช่วงเวลาที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมหนาแน่น เพื่อลดความเสี่ยงจากการโดยสารขนส่งสาธารณะระยะเวลานาน รวมทั้งสวมหน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้าตลอดเวลา การโดยสารขนส่งสาธารณะ

๑.๕ ศึกษาคุ้มครองใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ ผ่านแอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด “ไทยชนะ”

๑.๖ อาจพกแอลกอฮอล์เจล ๗๐% สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

๒. ระหว่างและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม

๒.๑ ลงทะเบียนเข้าและออกจากร้านค้า โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ด้วยการสแกน QR Code หรือจดบันทึกข้อมูลและรายงานทุกเที่ยว

๒.๒ ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด

๒.๓ ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่งก่อนเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อให้เข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างปลอดภัย

๒.๔ ขณะรอคิวเข้าร่วมกิจกรรมให้วันระยะห่างตามจุดหรือสัญลักษณ์ที่ผู้จัดการแข่งขันกำหนด

๒.๕ นักกีฬาสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการแข่งขัน และล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% บ่อยครั้ง ทั้งก่อนและหลังการแข่งขัน ส่วนผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลาและล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์ ๗๐% บ่อยครั้ง

๒.๖ ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างเข้าร่วมกิจกรรม หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระดับเสียงปกติและไม่ตะโกน งดเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลี้ยงไหหรือจามใกล้ผู้อื่น หากมีการไอหรือจามให้ปิดปากและจมูกให้สนิท ทั้งนี้ ไม่เป็นน้ำลายหรือเสมหะ และหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น

๒.๗ นักกีฬาทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬาส่วนบุคคล ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลังใช้งาน

๒.๘ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ หากพบว่าการให้การจัดการแข่งขันไม่เป็นไปตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค

๒.๙ ขณะทำการแข่งขันให้นักกีฬารายงานตัวครั้งละ ๑ ทีม และหลีกเลี่ยงการสัมผัส

- การยืนรายงานตัวครั้งละ ๑ ทีมเดียว และเว้นระยะห่าง

- ไม่มีการจับมือทักษะหน้าตาข่ายก่อนเริ่มการแข่งขัน

- ขณะแข่งขันห้ามนักกีฬาแตะหรือสัมผัสมือกัน

.....



คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

การแข่งขันกีฬาสเกตบอร์ด (แบบไม่มีผู้ชี้นำสนามแข่งขัน)

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้จัดการแข่งขัน

๑. การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ป้องกันโรค

๑.๑ ลงทะเบียนเพื่อจัดกิจกรรม และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และแพลตฟอร์ม “สปอร์ต” ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๑.๒ จัดให้มีระบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” พร้อมทั้งชี้แจงพนักงานและให้คำแนะนำแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูล และรายงานทดแทน เช่น แบบลงลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่กรณีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่มีสมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๓ จำกัดทางเข้าและออกเพียงช่องทางเดียว และจัดให้มีจุดตรวจคัดกรองอาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน ก่อนเข้าปฏิบัติงานและเข้าร่วมกิจกรรมพร้อมจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการคัดกรอง เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิ ศติกเกอร์สัญลักษณ์แสดงการคัดกรองผ่าน

๑.๔ จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคในบริเวณพื้นที่บริการต่างๆ รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณที่เพียงพอต่อจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๕ ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างของจุดบริการที่มีที่นั่งหรือยืนต่อคิว เช่น จุดรอเข้าห้องน้ำ จุดชำระเงิน รอรับบริการ พื้นที่นั่งส่วนกลาง บริเวณที่นั่งพัก และระยะห่างระหว่างการเดิน อย่างน้อย ๑ เมตร รวมทั้งระยะห่างของพื้นที่การออกกำลังกาย/ฝึกซ้อม ที่นั่ง อุปกรณ์ และเครื่องออกกำลังกาย อย่างน้อย ๒ เมตร หรืออย่างน้อย ๑ เมตรในกรณีมีฉากกัน

๑.๖ มีการตรวจสอบและจัดการพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อคำนวณจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้เป็นไปตามมาตรการลดความแออัด โดยกำหนดรายละเอียด ดังนี้

โฉนดที่ ๑: บนสนาม (Playing court)

- (๑) นักกีฬาของทั้งสองทีมทั้งผู้เล่นตัวจริงและสำรอง
- (๒) ทีมงานสถาฟ์โค้ชเจ้าหน้าที่ทีมหัวหน้าผู้ฝึกสอน
- (๓) ผู้แทนสมาคมฯ ได้แก่ คณะกรรมการผู้ตัดสิน, ผู้ควบคุมผู้ตัดสิน, ผู้กำกับดูแลการแข่งขัน

โฉนดที่ ๒: ภายในและโดยรอบสนามแข่งขัน (Official Area)



(๔) ผู้ดำเนินการจัดการแข่งขัน ได้แก่ เจ้าหน้าที่จัดการแข่งขันพนักงานบริการทั่วไปพนักงานทำความสะอาดเจ้าหน้าที่ดูแลสนามแข่งขันเจ้าหน้าที่เทคนิคกีฬาเจ้าหน้าที่สภิตบุคลากรที่เกี่ยวข้องด้านจัดการแข่งขันอื่น ๆ ตามความจำเป็นโดยมีสไมสรเจ้าภาพที่เป็นผู้ดำเนินการจัดการแข่งขันเป็นผู้รับผิดชอบหลัก

(๕) บุคลากรด้านการรักษาความปลอดภัย ได้แก่ เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยเจ้าหน้าที่ในชุดเครื่องแบบอาทิตามรุ่น / ทหารหรืออื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

(๖) บุคลากรด้านการแพทย์สำหรับการแข่งขันกีฬาบำบัด bolt ได้แก่ เจ้าหน้าที่แพทย์พยาบาลทีมแพทย์ฉุกเฉินข้างสนาม, เจ้าหน้าที่ประจำรถพยาบาล, หรืออื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

โซนที่ ๓: พื้นที่ที่เกี่ยวข้องอื่น ๆ (Media Tribune, Broadcast Compound, Stands)

(๗) บุคลากรด้านการถ่ายทอดสด ได้แก่ พนักงานจาก บริษัท ผู้ดำเนินการถ่ายทอดสดโทรทัศน์ทีมงานวิดีทัศน์ช่วยตัดสิน (INSTANT REPLAY SYSTEM: IRS) สื่อมวลชนจากสำนักข่าวทั่วไปหรืออื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

(๘) ผู้บริหารระดับสูงของสไมสรและผู้ให้การสนับสนุนสไมสร

๑.๗ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือ Face Shield ให้พนักงานทุกคน

๑.๘ จัดให้มีการระบายอากาศที่เพียงพอกรณีใช้เครื่องปรับอากาศ อาจพิจารณาให้มีช่องทางระบายอากาศหรือใช้พัดลมระบายอากาศ เพื่อการหมุนเวียนอากาศที่เพียงพอ โดยระบายอากาศหรือปรับอากาศให้มีอัตราการหมุนเวียนของอากาศอย่างน้อย ๑๐ เท่าต่อชั่วโมง (ACH≥๑๐) รวมทั้งภายในและบริเวณห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า

๑.๙ พิจารณาจัดให้มีกล้องวงจรปิด เพื่อใช้ในการบันทึกภาพการให้และเข้าร่วมกิจกรรมบริเวณต่างๆ รอบสถานที่ เพื่อติดตามการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคลของผู้เข้าร่วมกิจกรรมและพนักงาน หรือมีระบบแจ้งเตือน (Alert) กรณีพบผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการ สามารถจัดให้มีเจ้าหน้าที่แจ้งผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ทันที

๒. การเตรียมความพร้อมในการเข้าร่วมกิจกรรม

๒.๑ มาตรการคัดกรองอาการป่วย

(๑) จัดให้มีการตรวจคัดกรอง อาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคนก่อนเข้าสถานที่ ทั้งนี้ ควรมีอุณหภูมิร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงการคัดกรอง “ผ่าน” กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางการส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสมรวมทั้งพิจารณาให้มีห้องแยกหรือบริเวณแยก พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบ

(๒) พิจารณาจัดทำแบบสอบถามประวัติเสี่ยง ทะเบียนบันทึกผู้มีอาการป่วย ประกอบการปฏิบัติตามมาตรการฯ สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๒.๒ มาตรการในการป้องกันโรค

(๑) พิจารณาจัดให้มีแผนบริหารจัดการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดโรคโควิด ๑๙ เช่น การเหลือเวลา การควบคุมจำนวนผู้ร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด การทำความสะอาดพื้นที่ส่วนรวมและพื้นผิวสัมผัสร่วม



(๒) มีระบบจัดการ ควบคุม เพื่อจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด โดยจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วม กิจกรรมหรือนักกีฬาที่ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน และผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ไม่ได้ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการ อย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน โดยถือหลักหลักเลี้ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน

(๓) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield ตลอดเวลา ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็น โดยใช้น้ำเสียงปกติและไม่ตะโกนไม่ปีดหรือจับหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า โดยรักษาระยะห่างระหว่างผู้เข้าร่วมกิจกรรม และพนักงานคนอื่น อย่างน้อย ๑ เมตร

(๔) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องล้างมือบ่อยครั้งด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค รวมทั้งก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม หรือหยิบจับของใช้ส่วนตัว

(๕) การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในบริเวณสถานที่จัดการแข่งขัน ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ตามที่ราชการกำหนด

(๖) จัดให้มีการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง เช่น การมีคาดรับชำระเงินหรือบัตรเครดิต โดยที่พนักงานรับเงินต้องสวมถุงมืออยู่ตลอดเวลา และต้องมีการล้างมือบ่อยครั้งด้วยแอลกอฮอล์เจล ๗๐%

(๗) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ตรวจสอบ ควบคุม กำกับการให้บริการและการเข้าร่วมกิจกรรม ให้เป็นไปตามมาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด

(๘) จัดให้มีการสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ สร้างความรู้ความเข้าใจ และแนะนำแนวทางการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่างๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เสียงประชาสัมพันธ์ พร้อมทั้งมีการอบรมพนักงาน เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม พนักงาน และผู้ฝึกสอน ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

๒.๓ มาตรการทำความสะอาด

(๑) พนักงานทำความสะอาด ทุกคนต้องสวมเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ หมวกคุณภาพ หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า Face Shield ถุงมือยาง ผ้ายางกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข็งขณะทำความสะอาด

(๒) ทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬา เช่น ลูกบาศเกตบอล แบนนาก และบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อยๆ เช่น ลูกปัดประตู เคาน์เตอร์ รับบริการ ราวน์บันได อ่างล้างมือ โต๊ะ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือ โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% ทั้งก่อนและหลังให้บริการรวมทั้ง ชักเสื้อผ้าที่ใช้ในการฝึกซ้อมทุกครั้งหลังให้บริการ

(๓) ทำความสะอาดห้องอาบน้ำ ห้องสุขา โดยเน้นจุดเสี่ยงที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ที่จับ สายชำระ โถปัสสาวะ ลูกบิด กลอนประตู ก้อนน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% แล้วล้างออก ด้วยน้ำสะอาด อย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง

(๔) เพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ โดยกำหนดให้มีการล้างทำความสะอาด เครื่องปรับอากาศหรือแผ่นกรองอากาศ อย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง

(๕) จัดให้มีถังขยะชนิดมีฝาปิดเพื่อรับรวมขยะต่างๆ โดยคัดแยกขยะ ได้แก่ ขยะที่นำไปย่อยสลาย ถุงขยะติดเชื้อ และมัดปากถุงให้แน่นก่อนรวบรวมส่งกำจัด ตามหลักสุขาภิบาลทุกวัน



แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม (นักศึกษา ผู้ตัดสิน ผู้ฝึกสอน หรือบุคลากรอื่นๆ ที่เข้าร่วม ในการแข่งขัน)

๑. การเตรียมตัวก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๑ กรณีการแข่งขันในรายการกีฬาอาชีพ นักกีฬาต้องผ่านการตรวจ หาเชื้อโรคโควิด – ๑๙ ทางห้องปฏิบัติการด้วยวิธี RT-PCR หากผลการตรวจจากห้องปฏิบัติการ พbmีผู้ติดเชื้อโควิด – ๑๙ ให้แจ้งหน่วยงานสาธารณสุขที่รับผิดชอบ และดำเนินการควบคุมโรค ตามมาตรการป้องกันโรคที่ราชการทำหนด

๑.๒ หากผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีอาการป่วย ไข้ ไอ จาม หรือเป็นหวัด ให้ทำการไปเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๓ พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมการแข่งขันหรือจองคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือโทรศัพท์ และควรเว้นช่วงที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก เพื่อลดความแออัด รวมทั้งการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง

๑.๔ พิจารณาลดการใช้ขนส่งสาธารณะในช่วงเวลาที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมหนาแน่น เพื่อลดความเสี่ยงจากการโดยสารขนส่งสาธารณะระยะเวลานาน รวมทั้งสวมหน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้าตลอดเวลาการโดยสารขนส่งสาธารณะ

๑.๕ ศึกษาคู่มือใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”

๑.๖ อาจพกแอปออกออลจ์เจล ๗๐% สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

๒. ระหว่างและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม

๒.๑ ลงทะเบียนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ด้วยการสแกน QR Code หรือจดบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทน

๒.๒ ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด ตามที่ผู้จัดการแข่งขันแนะนำอย่างเคร่งครัด เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ

๒.๓ ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่งก่อนเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อให้เข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างปลอดภัย

๒.๔ ขณะรอคิวเข้าร่วมกิจกรรมให้เว้นระยะห่างตามจุดหรือสัญลักษณ์ที่ผู้จัดการแข่งขันกำหนด

๒.๕ นักกีฬาสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการแข่งขัน และล้างมือด้วยสบู่ หรือแอปออกออลจ์เจล ๗๐% ปอยครั้ง ทั้งก่อนและหลังการแข่งขัน ส่วนผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา และล้างมือด้วยสบู่ หรือแอปออกออลจ์เจล ๗๐% บ่อยครั้ง

๒.๖ ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างเข้าร่วมกิจกรรม หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระดับเสียงปกติและไม่ตะโกน งดเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลี้ยงໄอหรือจามใกล้ผู้อื่นหากมีการไอหรือจามให้ปิดปากและจมูกให้สนิท ทั้งนี้ ไม่บุนน้ำลายหรือเสมหะและหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น

๒.๗ นักกีฬาทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬาส่วนบุคคล ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลังใช้งาน

๒.๘ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ หากพบว่าการจัดการแข่งขันไม่เป็นไปตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค



คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจกรรมและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙

การแข่งขันกีฬารถยนต์ (แบบไม่มีผู้ชุมในสนามแข่งขัน)

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้จัดการแข่งขัน

๑. การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ป้องกันโรค

๑.๑ ลงทะเบียนเพื่อจัดกิจกรรม และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และแพลตฟอร์ม “สปอร์ต” ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๑.๒ จัดให้มีระบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” พร้อมทั้งชี้แจงพนักงานและให้คำแนะนำกับผู้เข้าร่วมกิจกรรมลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูล และรายงานทดแทน เช่น แบบลงลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่กรณีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่มีสมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๓ จำกัดทางเข้าและออกเพียงช่องทางเดียว และจัดให้มีจุดตรวจคัดกรองอาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน ก่อนเข้าปฏิบัติงานและเข้าร่วมกิจกรรมพร้อมจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการคัดกรอง เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิ สติ๊กเกอร์สัญลักษณ์แสดงการคัดกรองผ่าน

๑.๔ จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคในบริเวณพื้นที่บริการต่างๆ รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณที่เพียงพอต่อจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๕ ทำสัญลักษณ์วันระยะห่างของจุดบริการที่มีนั่งหรือยืนต่อคิว เช่น บริเวณ Pit บริเวณห้องอำนวยการแข่งขัน บริเวณที่นั่งของผู้ที่อยู่ในสนามแข่งขัน หรืออื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

๑.๖ มีการตรวจสอบและจัดการพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อคำนวณจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้เป็นไปตามมาตรการลดความแออัด

กลุ่มที่ ๑ ฝ่ายจัดการแข่งขัน

เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดการแข่งขัน – แจ้งข้อมูลรายชื่อพร้อมจากนวนบุคลากรฝ่ายจัดการแข่งขัน พร้อมกับระบุหน้าที่เกี่ยวกับการแข่งขันโดยละเอียด ครอบคลุมถึงผู้ประสานทั่วไป เจ้าหน้าที่ พนักงานทำความสะอาด เจ้าหน้าที่ดูแลสนาม ผู้ประกาศ เจ้าหน้าที่เทคนิค

กลุ่มที่ ๒ นักแข่ง ทีมแข่ง กรรมการควบคุมการแข่งขัน

นักแข่ง – เนพาตามรายชื่อที่ปรากฏใน Entry List ซึ่งออกโดยผู้จัดการแข่งขัน

ทีมแข่ง – เนพาตามรายชื่อที่ปรากฏในระบบลงทะเบียนการแข่งขันเท่านั้น

กรรมการควบคุมการแข่งขัน – เนพาตามรายชื่อที่ได้รับการแต่งตั้งให้ปฏิบัติหน้าที่ในการแข่งขัน
เท่านั้น



กลุ่มที่ ๓ ผู้ที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขัน

เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย – แจ้งข้อมูลรายชื่อพร้อมจำนวน รวมถึงระยะเวลาในการปฏิบัติหน้าที่
เจ้าหน้าที่ทำความสะอาด – แจ้งข้อมูลรายชื่อ พร้อมจำนวน รวมถึงระยะเวลาในการปฏิบัติ
บุคลากรทางการแพทย์ – แจ้งข้อมูลรายชื่อ พร้อมจำนวน รวมถึงระยะเวลาในการปฏิบัติหน้าที่ โดยครอบคลุมถึง
เจ้าหน้าที่แพทย์พยาบาลในห้อง Medical Room หรือ ทีมแพทย์ฉุกเฉิน
เจ้าหน้าที่ประจำรถพยาบาล

มาตรการการจัดการบริเวณ Pit Service

- จำกัดจำนวนคนที่อยู่ในบริเวณ Pit Service ของแต่ละทีม ไม่เกิน ๖ คน ประกอบไปด้วย
 - นักแข่ง ๑ - ๒ คน
 - ผู้จัดการทีม ๑ คน
 - Team Service ๔ คน
- มีการเว้นระยะห่าง Pit การแข่งขัน ตามมาตรการการเว้นระยะห่างทางสังคม (Social Distancing)
- ควรเว้นระยะห่างระหว่างสื่อสารและจัดพื้นที่นั่งในพิทมีระยะห่าง อย่างน้อยต้องห่างกัน ระยะ ๒ เมตร
- จัดให้มีเอกสารขอรอลเพื่อใช้ระหว่างการแข่งขัน

มาตรการการประชุมนักแข่ง

- จัดให้มีการประชุมผ่านทาง Social Media หรือหากมีความจำเป็นให้จัดประชุมตาม มาตรการการเว้นระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) และจำนวนคนไม่เกิน ๓๐ คน โดยทางสนามต้องมีจอทีวีและเครื่องมืออิเล็กทรอนิกส์ติดตั้งอยู่ในแต่ละ Pit
- หากไม่สามารถประชุมผ่านทาง Social Media ได้ ให้ประชุมในสถานที่ Open Air ลม ถ่ายเสษะดวง โดยมีการเว้นระยะห่างอย่างน้อย ๑-๒ เมตร การประชุมควรประชุมแยก รุ่นการแข่งขันและประชุมแต่ละครั้งไม่ครรภ์เกิน ๓๐ ราย เพื่อหลีกเลี่ยงการรวมตัวกันอัน ก่อให้เกิดการความเสี่ยงในการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙)

๑.๗ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือ Face Shield ให้พนักงานทุกคน

๑.๘ จัดให้มีการระบายอากาศที่เพียงพอกรณีใช้เครื่องปรับอากาศ อาจพิจารณาให้มีช่องทางระบาย อากาศหรือใช้พัดลมระบายอากาศ เพื่อการหมุนเวียนอากาศที่เพียงพอ โดยระบายอากาศหรือปรับอากาศให้มี อัตราการหมุนเวียนของอากาศอย่างน้อย ๑๐ เท่าต่อชั่วโมง (ACH≥๑๐) รวมทั้งภายในและบริเวณห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า

๑.๙ พิจารณาจัดให้มีกล้องวงจรปิด เพื่อใช้ในการบันทึกภาพการให้และเข้าร่วมกิจกรรมบริเวณต่างๆ รอบสถานที่ เพื่อติดตามการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคลของผู้เข้าร่วมกิจกรรมและพนักงาน หรือมี ระบบแจ้งเตือน (Alert) กรณีพบผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการ สามารถจัดให้มีเจ้าหน้าที่แจ้งผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ทันที



๑.๑๐ จัดให้มีรถพยาบาลและหน่วยปฐมพยาบาล รวมทั้งให้คำแนะนำด้านการดูแลและการป้องกันสุขภาพตนเอง จากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) หากพบผู้ที่สงสัยหรือมีอาการผิดปกติให้แยกออกจากกิจกรรม และติดต่อหน่วยพยาบาล

๒. การเตรียมความพร้อมในการให้บริการ

๒.๑ มาตรการคัดกรองอาการป่วย

(๑) จัดให้มีการตรวจคัดกรอง อาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคนก่อนเข้าสถานที่ ทั้งนี้ ควรมีอุณหภูมิร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงการคัดกรอง “ผ่าน” กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางการส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสม รวมทั้งพิจารณาให้มีห้องแยกหรือบริเวณแยก พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบ

(๒) พิจารณาจัดทำแบบสอบถามประวัติเสี่ยง ทะเบียนบันทึกผู้มีอาการป่วย ประกอบการปฏิบัติตามมาตรการฯ สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๒.๒ มาตรการในการป้องกันโรค

(๑) พิจารณาจัดให้มีแผนบริหารจัดการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดโรคโควิด ๑๙ เช่น ดำเนินการจัดการแข่งขันแบบปิด โดยไม่อนุญาตให้มีผู้ชมการแข่งขันตลอดจนบุคคลที่ไม่เกี่ยวข้องกับการจัดการแข่งขันเข้าชม หรืออยู่ภายในบริเวณสถานที่จัดการแข่งขัน เว้นแต่จะได้รับอนุญาตจากหน่วยงานภาครัฐให้เปิดให้มีผู้เข้าชมการแข่งขัน

(๒) มีระบบจัดการ ควบคุม เพื่อจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด โดยจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน และผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ไม่ได้ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อมตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการ อย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน โดยถือหลักหลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน

(๓) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield ตลอดเวลา ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็น โดยใช้น้ำเสียงปกติและไม่ตะโกนไม่เปิดหรือจับหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า โดยรักษาระยะห่างระหว่างผู้เข้าร่วมกิจกรรม และพนักงานคนอื่น อย่างน้อย ๑ เมตร

(๔) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องล้างมือบ่อยครั้งด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค รวมทั้งก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม หรือหยิบจับของใช้ส่วนตัว

(๕) พิจารณาพัฒนานวัตกรรมการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากร้านที่ และระบบจองคิวแบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว

(๖) การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในบริเวณสถานที่จัดการแข่งขัน ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ตามที่ราชกิจจานุเบกษา

(๗) จัดให้มีการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง เช่น การมีคาดรับชำระเงินหรือบัตรเครดิต โดยที่พนักงานรับเงินต้องสวมถุงมืออยู่ตลอดเวลา และต้องมีการล้างมือบ่อยครั้งด้วยแอลกอฮอล์เจล ๗๐%



(๔) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ตรวจสอบ ควบคุม กำกับการให้บริการและการเข้าร่วมกิจกรรม ให้เป็นไปตามมาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด

(๕) จัดให้มีการสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ สร้างความรู้ความเข้าใจ และแนะนำแนวทางการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่างๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เสียงประชาสัมพันธ์ พร้อมทั้งมีการอบรมพนักงาน เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม พนักงาน และผู้ฝึกสอน ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

๒.๓ มาตรการการรักษาความสะอาด

(๑) พนักงานทำความสะอาด ทุกคนต้องสวมเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ หมวกคุณภาพ หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า Face Shield ถุงมือยาง ผ้ายางกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข็งขณะทำความสะอาด

(๒) ทำความสะอาดบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อยๆ เช่น ลูกบิดประตู เคาน์เตอร์ รับบริการ ราวน์บันได อ่างล้างมือ โต๊ะ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือ โซเดียมไฮโดรคลอโรริด ๐.๑% ทึ้งก่อนและหลังให้บริการรวมทั้ง ชักเสื้อผ้าที่ใช้ในการฝึกซ้อมทุกรุ่งหลังให้บริการ

(๓) ทำความสะอาดห้องอาบน้ำ ห้องสุขา โดยเน้นจุดเสี่ยงที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ที่จับ สายชำระ โถปัสสาวะ ลูกบิด กลอนประตู ก๊อกน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น โซเดียมไฮโดรคลอโรริด ๐.๑% แล้วล้างออก ด้วยน้ำสะอาด อย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง

(๔) เพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ โดยกำหนดให้มีการล้างทำความสะอาด เครื่องปรับอากาศหรือแผ่นกรองอากาศ อย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง

(๕) จัดให้มีถังขยะชนิดมีฝาปิดเพื่อรวบรวมขยะต่างๆ โดยคัดแยกขยะ ได้แก่ ขยะทั่วไป ขยะอันตราย และขยะติดเชื้อ และมัดปากถุงให้แน่นก่อนรวบรวมส่งกำจัด ตามหลักสุขาภิบาลทุกวัน

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

(นักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน หรือเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง)

๑. การเตรียมตัวก่อนเข้าร่วมกิจกรรม/การแข่งขัน

๑.๑ หากผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีอาการป่วย ไข้ ไอ ใจ หรือเป็นหวัด ให้ดูแลรักษา自己 ไม่เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๒ พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมการแข่งขันหรือจองคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือ โทรศัพท์ และควรเว้นช่วงที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก เพื่อลดความแออัด รวมทั้งการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง

๑.๓ พิจารณาลดการใช้ขนส่งสาธารณะในช่วงเวลาที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมหนาแน่น เพื่อลดความเสี่ยง จากการโดยสารขนส่งสาธารณะระยะเวลานาน รวมทั้งสวมหน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้าตลอดเวลาการโดยสาร ขนส่งสาธารณะ

๑.๔ ศึกษาคุ้มครองไว้ใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออก สถานที่ ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”

๑.๕ อาจพกแอลกอฮอล์เจล ๗๐% สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

๑.๖ ห้ามมิให้นักแข่ง ทีมแข่ง และกรรมการควบคุมการแข่งขัน ทั้งชาวไทยและต่างชาติที่เดินทางมา จากต่างประเทศและไม่ได้ผ่านมาตรการคัดกรองหรือกักตัวเข้าร่วมการแข่งขันเป็นอันขาด



๒. ระหว่างและหลังการแข่งขัน

๒.๑ ลงทะเบียนเข้าและออกจาสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ด้วยการสแกน QR Code หรือจดบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทน

๒.๒ ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด ตามที่ผู้จัดการแข่งขันแนะนำอย่างเคร่งครัด เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ

๒.๓ ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่งก่อนเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อให้เข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างปลอดภัย

๒.๔ ขณะรอคิวเข้าร่วมกิจกรรมให้เว้นระยะห่างตามจุดหรือสัญลักษณ์ที่ผู้จัดการแข่งขันกำหนด

๒.๕ นักกีฬาสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการแข่งขัน และล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% บ่อยครั้ง ทั้งก่อนและหลังการแข่งขัน ส่วนผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา และล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% บ่อยครั้ง

๒.๖ ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างเข้าร่วมกิจกรรม หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระดับเสียงปกติและไม่ตะโกน งดเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลี้ยงไหหรือjam ใกล้ผู้อื่นหากมีการไอหรือjam ให้ปิดปากและจมูกให้สนิท ทั้งนี้ ไม่บุนนาคายหรือเสมอหะและหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น

๒.๗ นักกีฬาทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬาส่วนบุคคล ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลังใช้งาน

๒.๘ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ หากพบว่าการจัดการแข่งขันไม่เป็นไปตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค



คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙

การแข่งขันกีฬาโบว์ลิง

(แบบไม่มีผู้ชุมในสนามแข่งขัน)

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้จัดการแข่งขัน

๑. การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ป้องกันโรค

๑.๑ ลงทะเบียนเพื่อจัดกิจกรรม และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และแพลตฟอร์ม “สปอร์ต” ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๑.๒ จัดให้มีระบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” พร้อมทั้งชี้แจงพนักงานและให้คำแนะนำกับผู้เข้าร่วมกิจกรรมลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูล และรายงานทดแทน เช่น แบบลงลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่กรณีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่มีสมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๓ จำกัดทางเข้าและออกเพียงช่องทางเดียว และจัดให้มีจุดตรวจคัดกรองอาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน ก่อนเข้าปฏิบัติงานและเข้าร่วมกิจกรรมพร้อมจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการคัดกรอง เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิ ตีกเกอร์สัญญาณและเครื่องสแกน

๑.๔ จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคในบริเวณพื้นที่บริการต่างๆ รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในบริมาณที่เพียงพอต่อจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๕ ทำสัญญาณเว้นระยะห่างของจุดบริการที่มีที่นั่งหรือยืนต่อคิว เช่น จุดรอเข้าห้องน้ำ จุดชำระเงิน รอรับบริการ พื้นที่นั่งส่วนกลาง บริเวณที่นั่งพัก และระยะห่างระหว่างการเดิน อย่างน้อย ๑ เมตร และลดการใกล้ชิดกันระหว่างเข้าร่วมกิจกรรม การปฏิบัติงานหรือการแข่งขัน

๑.๖ มีการตรวจสอบและจัดการพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อกำหนณจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้เป็นไปตามมาตรการลดความแออัด โดยมีจำนวนรวมภายในและโดยรอบสนามแข่งขันไม่เกิน ๑๕๐ คน ทั้งนี้ต้องคำนึงถึงการรักษาสถานที่ไม่ให้แออัดอยู่เสมอ และปฏิบัติตามหลักเกณฑ์อื่นๆ ที่ผู้จัดการแข่งขันอาจกำหนดเพิ่มเติม

๑.๗ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือ Face Shield ให้พนักงานทุกคน

๑.๘ จัดให้มีการระบายอากาศที่เพียงพอกรณีใช้เครื่องปรับอากาศ อาจพิจารณาให้มีช่องทางระบายอากาศหรือใช้พัดลมระบายอากาศ เพื่อการหมุนเวียนอากาศที่เพียงพอ โดยระบายอากาศหรือปรับอากาศให้มี



อัตราการหมุนเวียนของอาคารอย่างน้อย ๑๐ เท่าต่อชั่วโมง (ACH≥๑๐) รวมทั้งภายในและบริเวณห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า

(๓) พิจารณาจัดให้มีกล้องวงจรปิด เพื่อใช้ในการบันทึกภาพการให้และเข้าร่วมกิจกรรมบริเวณต่างๆ รอบสถานที่ เพื่อติดตามการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคลของผู้เข้าร่วมกิจกรรมและพนักงาน หรือมีระบบแจ้งเตือน (Alert) กรณีพบผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการ สามารถจัดให้มีเจ้าหน้าที่แจ้งผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ทันที

๒. การเตรียมความพร้อมในการเข้าร่วมกิจกรรม/การแข่งขัน

๒.๑ มาตรการคัดกรองอาการป่วย

(๑) จัดให้มีการตรวจคัดกรอง อาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคนก่อนเข้าสถานที่ ทั้งนี้ ควรมีอุณหภูมิร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงการคัดกรอง “ผ่าน” กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางการส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสม รวมทั้งพิจารณาให้มีห้องแยกหรือบริเวณแยก พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบ

(๒) พิจารณาจัดทำแบบสอบถามประวัติเสี่ยง ทະเบียนบันทึกผู้มีอาการป่วย ประกอบการปฏิบัติตาม มาตรการฯ สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๒.๒ มาตรการในการป้องกันโรค

(๑) พิจารณาจัดให้มีแผนบริหารจัดการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดโควิด ๑๙ เช่นดำเนินการ จัดการแข่งขันแบบปิด โดยไม่อนุญาตให้มีผู้ชมการแข่งขันตลอดจนบุคคลที่ไม่เกี่ยวข้องกับการจัดการแข่งขันเข้าชม หรืออยู่ภายใต้บริเวณสถานที่จัดการแข่งขัน เว้นแต่ที่ได้ระบุไปแล้ว หรือจะได้รับอนุญาตจากหน่วยงานภาครัฐ ให้เปิดให้มีผู้เข้าชมการแข่งขัน

(๒) ระบบจัดการ ควบคุม เพื่อจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด หรือลดเวลาในการทำ กิจกรรมให้สั้นลงเท่าที่จำเป็น โดยถือหลักหลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน เช่น จำกัดจำนวนนักกีฬาเข้า แข่งขันแต่ละรอบ ไม่เกิน ๓๐ คน เจ้าหน้าที่ไม่เกิน ๕๐ คน ตามขนาดแต่ละสาขา/rักษาระยะห่าง ๑ เลนต่อ ๑ คน เลนเว้นเลน (ห้าม Cross Lane)

(๓) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield ตลอดเวลา ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็น โดยใช้น้ำเสียงปกติและไม่ตะโกนไม่เปิดหรือจับหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า โดยรักษาระยะห่างระหว่างผู้เข้าร่วมกิจกรรม และพนักงานคนอื่น อย่างน้อย ๑ เมตร

(๔) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องล้างมือบ่อยครั้งด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค รวมทั้งก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม หรือหยอดจับของใช้ส่วนตัว

(๕) พิจารณาพัฒนาวัตกรรมการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากร้านค้า และระบบจองคิว แบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว

(๖) การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในบริเวณสถานที่จัดการแข่งขัน ให้ปฏิบัติตามมาตรการ ป้องกันโรค ตามที่ราชการกำหนด

(๗) จัดให้มีการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง เช่น การมีคาดรับชำระเงินหรือบัตรเครดิต โดยที่ พนักงานรับเงินต้องสวมถุงมืออยู่ตลอดเวลา และต้องมีการล้างมือบ่อยครั้งด้วยแอลกอฮอล์เจล ๗๐%



(๘) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ตรวจสอบ ควบคุม กำกับการให้บริการและการเข้าร่วมกิจกรรม ให้เป็นไปตาม มาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด

(๙) จัดให้มีการสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ สร้างความรู้ความเข้าใจ และแนะนำแนวทางการปฏิบัติตาม มาตรการป้องกันควบคุมโรค ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่างๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เสียงประชาสัมพันธ์ พร้อมทั้งมีการอบรมพนักงาน เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม พนักงาน และผู้ฝึกสอน ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

๒.๓ มาตรการการรักษาความสะอาด

(๑) พนักงานทำความสะอาด ทุกคนต้องสวมเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ หมวกคลุมผม หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า Face Shield ถุงมือยาง ผ้า羽ยางกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข็งขณะทำความสะอาด

(๒) ทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬา เช่น ลูกฟุตบอล ฯลฯ และบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อยๆ เช่น ลูกบิดประตู เคาน์เตอร์ รับบริการ ราวน์บันได อ่างล้างมือ โต๊ะ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือ โซเดียมไฮโดรคลอโรไรด์ ๐.๑% ทั้งก่อนและหลังให้บริการรวมทั้ง ซักเสื้อผ้าที่ใช้ในการฝึกซ้อมทุกรุ่นทั้งหมดให้บริการ

(๓) ทำความสะอาดห้องอาบน้ำ ห้องสุขา โดยเน้นจุดเสี่ยงที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ที่จับ สายชำระ โถปัสสาวะ ลูกบิด กลอนประตู ก็อกน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น โซเดียมไฮโดรคลอโรไรด์ ๐.๑% แล้วล้างออก ด้วยน้ำสะอาด อย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง

(๔) เพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ โดยกำหนดให้มีการล้างทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศหรือแผ่นกรองอากาศ อย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง

(๕) จัดให้มีถังขยะชนิดมีฝาปิดเพื่อรับรวมขยะต่างๆ โดยคัดแยกขยะ ได้แก่ ขยะที่นำไปใช้ อันตราย และขยะติดเชื้อ และมัดปากถุงให้แน่นก่อนรวบรวมส่งกำจัด ตามหลักสุขาภิบาลทุกวัน

(๖) มีพนักงานฉีดฆ่าเชื้อและทำความสะอาดพื้นที่ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ (สมชุด PPE) ภายใต้บริเวณโดยรอบสนามแข่งขัน วันละ ๒ รอบ รอบเช้า (ก่อนเวลาเปิดซองแต่ละสาขา ๑ ชั่วโมง) และช่วงเย็น ประมาณ ๑๘.๐๐ น. ดูปริมาณลูกค้าตามสถานการณ์จริง ว่าสามารถหยุดทำความสะอาดได้หรือไม่

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

(นักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน หรือเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง)

๑. การเตรียมตัวก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๑ หากผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีอาการป่วย ไข้ ไอ จาม หรือเป็นหวัด ให้ทำการไปเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๒ พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมการแข่งขันหรือจองคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือ โทรศัพท์ และควรเว้นช่วงที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก เพื่อลดความแออัด รวมทั้งการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง

๑.๓ พิจารณาลดการใช้ขนส่งสาธารณะในช่วงเวลาที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมหนาแน่น เพื่อลดความเสี่ยงจากการโดยสารขนส่งสาธารณะระยะนาน รวมทั้งสวมหน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้าตลอดเวลาการโดยสาร ขนส่งสาธารณะ



๑.๔ ศึกษาคุ้มครองไว้ใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออกสถานที่ ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”

๑.๕ อาจพกพาเอกสารออลเจล ๗๐% สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

๒. ระหว่างและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม/การแข่งขัน

๒.๑ ลงทะเบียนเข้าและออกจากร้านค้าที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ด้วยการสแกน QR Code หรือจดบันทึกข้อมูลและรายงานทุกเที่ยว

๒.๒ ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด ตามที่ผู้จัดการแข่งขันแนะนำอย่างเคร่งครัด เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ

๒.๓ ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่งก่อนเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อให้เข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างปลอดภัย

๒.๔ ขณะรอคิวเข้าร่วมกิจกรรมให้เว้นระยะห่างตามจุดหรือสัญลักษณ์ที่ผู้จัดการแข่งขันกำหนด

๒.๕ นักกีฬาสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการแข่งขัน และล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% ปอยครึ่ง ทึ้งก่อนและหลังการแข่งขัน ส่วนผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา และล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% ปอยครึ่ง

๒.๖ ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างเข้าร่วมกิจกรรม หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระยะห่างปอกติและไม่ตะโกน งดเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลี่ยงไอหรือจามให้กลั้นหายใจการไอหรือจามให้ปิดปากและจมูกให้สนิท ทั้งนี้ ไม่บุนน้ำลายหรือเสmenะและหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น

๒.๗ นักกีฬาทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬาส่วนบุคคล ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลังใช้งาน เช่น กระเพา ลูกโบว์ลิ่ง รองเท้า ผ้าเช็ดบอล Max ข้อมือ และอุปกรณ์ต่างๆ

๒.๘ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ หากพบว่าการจัดการแข่งขันไม่เป็นไปตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค

๒.๙ งดการจัดกิจกรรมอื่นๆ ของที่ไม่เกี่ยวข้องกับการแข่งขันทั้งภายในและภายนอกบริเวณสถานที่จัดการแข่งขัน อาทิ เช่น การสังสรรค์ภายในสนาม บูรผู้สนับสนุน กิจกรรมส่งเสริมการขายอื่นๆ ฯลฯ

๒.๑๐ งดมิให้ผู้เข้าใช้สนามแข่งขันมีการใช้อุปกรณ์ร่วมกัน เช่น น้ำดื่ม ผ้าเช็ดบอล หรืออื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง



คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙

การแข่งขันกีฬาสนุกเกอร์ (แบบไม่มีผู้ชี้มิสนาณแข่งขัน)

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้จัดการแข่งขัน

๑. การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ป้องกันโรค

๑.๑ ลงทะเบียนเพื่อจัดกิจกรรม และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และแพลตฟอร์ม “สปอร์ต” ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๑.๒ จัดให้มีระบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” พร้อมทั้งชี้แจงพนักงานและให้คำแนะนำนำกับผู้เข้าร่วมกิจกรรมลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูล และรายงานทดแทน เช่น แบบลงลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่กรณีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่มีสมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๓ จำกัดทางเข้าและออกเพียงช่องทางเดียว และจัดให้มีจุดตรวจคัดกรองอาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน โค้ช นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน ก่อนเข้าบริเวณแข่งขัน และเข้าร่วมกิจกรรมพร้อมจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการคัดกรอง เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิ สติ๊กเกอร์สัญลักษณ์แสดงการคัดกรองผ่าน

๑.๔ จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค ในบริเวณพื้นที่บริการต่าง ๆ รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณที่เพียงพอต่อจำนวนผู้มาเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๕ ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างของจุดบริการที่มีที่นั่งหรือยืนต่อคิว เช่น จุดรอเข้าห้องน้ำ จุดชำระเงิน รอรับบริการ พื้นที่นั่งส่วนกลาง บริเวณที่นั่งพัก และระยะห่างระหว่างการเดิน อย่างน้อย ๑ เมตร รวมทั้งระยะห่างของพื้นที่การออกกำลังกาย/ฝึกซ้อม ที่นั่ง อุปกรณ์ และเครื่องออกกำลังกาย อย่างน้อย ๒ เมตร หรืออย่างน้อย ๑ เมตร ในกรณีมีฉากกัน

๑.๖ มีการตรวจสอบและจัดการพื้นที่ที่เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อคำนวนจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้เป็นไปตามมาตรการลดความแออัด ผู้ที่สามารถเข้าร่วมการแข่งขันหรืออยู่ภายในบริเวณสถานที่จัดการแข่งขันได้โดยมีจำนวนรวมภายในและโดยรอบสนามแข่งขันไม่เกินกว่า ๔๐ คน ทั้งนี้ต้องคำนึงถึงการรักษาสถานที่ไม่ให้แออัดอยู่เสมอ และปฏิบัติตามหลักเกณฑ์อื่นๆ ที่ผู้จัดการแข่งขันอาจกำหนดเพิ่มเติม



๑.๗ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือ Face Shield ให้พนักงานทุกคน

๑.๘ จัดให้มีการระบายอากาศที่เพียงพอกรณีใช้เครื่องปรับอากาศ อาจพิจารณาให้มีช่องทางระบายอากาศหรือใช้พัดลมระบายอากาศ เพื่อการหมุนเวียนอากาศที่เพียงพอ โดยระบบอากาศหรือปรับอากาศให้มีอัตราการหมุนเวียนของอากาศอย่างน้อย ๑๐ เท่าต่อชั่วโมง ($ACH \geq 10$) รวมทั้งภายในและบริเวณห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า

๑.๙ พิจารณาจัดให้มีกล้องวงจรปิด เพื่อใช้ในการบันทึกภาพการให้และเข้าร่วมกิจกรรม บริเวณต่าง ๆ รอบสถานที่ เพื่อติดตามการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคลของผู้เข้าร่วมกิจกรรมและพนักงานหรือมีระบบแจ้งเตือน (Alert) กรณีพบผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการ สามารถจัดให้มีเจ้าหน้าที่แจ้งผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ทันที

๒. การเตรียมความพร้อมในการเข้าร่วมกิจกรรม

๒.๑ มาตรการคัดกรองอาการป่วย

(๑) จัดให้มีการตรวจคัดกรอง อาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน โค้ช นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคนก่อนเข้าสถานที่ ทั้งนี้ ควรมีอุณหภูมิร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ พร้อมติดสัญญาณแสดงการคัดกรอง “ผ่าน” กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางการส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสมรวมทั้งพิจารณาให้มีห้องแยกหรือบริเวณแยก พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบ

(๒) พิจารณาจัดทำแบบสอบถามประวัติเสี่ยง ทะเบียนบันทึกผู้มีอาการป่วย ประกอบการปฏิบัติตามมาตรการฯ สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน โค้ช นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๒.๒ มาตรการในการป้องกันโรค

(๑) พิจารณาจัดให้มีแผนบริหารจัดการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดโรคโควิด ๑๙ เช่น การเหลือเวลา การควบคุม จำนวนผู้ร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด การทำความสะอาดพื้นที่ส่วนรวมและพื้นผิวสัมผัสร่วม

(๒) มีระบบจัดการ ควบคุม เพื่อจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด โดยจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการอย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน และผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ไม่ได้ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการ อย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน โดยถือหลักหลักเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน

(๓) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และโค้ช ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield ตลอดเวลา ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็น โดยใช้น้ำเสียงปกติและไม่ตะโกน ไม่เปิดหรือจับหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า โดยรักษาระยะห่างระหว่างผู้เข้าร่วมกิจกรรม และพนักงานคนอื่น อย่างน้อย ๑ เมตร

(๔) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และโค้ช ต้องล้างมือบ่อยครั้งด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค รวมทั้งก่อนและหลังการให้บริการ หรือหยิบจับของใช้ส่วนตัว

(๕) พิจารณาพัฒนาวัตกรรมการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบจองคิวแบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว

(๖) การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในบริเวณที่จัดการแข่งขัน ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ตามที่ราชการกำหนด



(๗) จัดให้มีการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง เช่น การมีคาดรับชำระเงินหรือบัตรเครดิต โดยที่พนักงานรับเงินต้องสวมถุงมืออยู่ตลอดเวลา และต้องมีการล้างมือบ่อยครั้งด้วยแอลกอฮอล์เจล ๗๐%

(๘) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ตรวจตรา ควบคุม กำกับการให้บริการและการเข้าร่วมกิจกรรมให้เป็นไปตามมาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด

(๙) จัดให้มีการสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ สร้างความรู้ความเข้าใจ และแนะนำแนวทางการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโควิด ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่าง ๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์เสียงประชาสัมพันธ์ พร้อมทั้งมีการอบรมพนักงาน เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม พนักงาน ผู้ฝึกสอน และโค้ชปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

๒.๓ มาตรการทำความสะอาด

(๑) พนักงานทำความสะอาด ทุกคนต้องสวมเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ หมวกคุณภาพ หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า Face Shield ถุงมือยาง ผ้ายางกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข็ง ขณะทำความสะอาด

(๒) ทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬา และบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ เช่น โต๊ะสนุกเกอร์ ที่ใช้ในการแข่งขัน ไม้คิว และบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อยๆ ลูกบิดประตู เคาน์เตอร์ รับบริการ ราวน์บันได อ่างล้างมือ โต๊ะ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือ โซเดียมไฮโดคลอไรด์ ๐.๑% ทั้งก่อนและหลังให้บริการ รวมทั้ง ชั้กเสื้อผ้าที่ใช้ในการฝึกซ้อมทุกรุ่นหลังให้บริการ

(๓) ทำความสะอาดห้องอาบน้ำ ห้องสุขา โดยเน้นจุดเสี่ยงที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ที่จับสายชำระ โถปัสสาวะ ลูกบิด กลอนประตู ก๊อกน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น โซเดียมไฮโดคลอไรด์ ๐.๑% แล้วล้างออก ด้วยน้ำสะอาด อย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง

(๔) เพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ โดยกำหนดให้มีการล้างทำความสะอาด เครื่องปรับอากาศหรือแผ่นกรองอากาศ อย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง

(๕) จัดให้มีถังขยะชนิดมีฝาปิดเพื่อรับรวมขยะต่าง ๆ โดยคัดแยกขยะ ได้แก่ ขยะทั่วไป ขยะอันตราย และขยะติดเชื้อ และมัดปากถุงให้แน่นก่อนรวบรวมส่งกำจัดตามหลักสุขaviabat ทุกวัน

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

(นักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน หรือเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง)

๑. การเตรียมตัวก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๑ หากผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีอาการป่วยไข้ ไอ จาม หรือเป็นหวัด ให้ดูแลรักษาตัวเองก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๒ พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมการแข่งขันหรือจองคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือโทรศัพท์ และควรเว้นช่วงที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก เพื่อลดความแออัด รวมทั้งการชำระเงินค่าบริการ ผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง



๑.๓ พิจารณาลดการใช้ขนส่งสาธารณะในช่วงเวลาที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมหนาแน่น เพื่อลดความเสี่ยงจากการโดยสารขนส่งสาธารณะ รวมทั้งสวมหน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้าตลอดเวลา

๑.๔ ศึกษาคู่มือใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออกจาสถานที่ ผ่านแอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด “ไทยชนะ”

๑.๕ อาจพกแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

๒. ระหว่างและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม

๒.๑ ลงทะเบียนเข้าและออกจาสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ด้วยการสแกน QR Code หรือจดบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทน

๒.๒ ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด ตามที่ผู้จัดการแข่งขันแนะนำอย่างเคร่งครัดเพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ

๒.๓ ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่งก่อนเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อให้เข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างปลอดภัย

๒.๔ ขณะรอคิวเข้าร่วมกิจกรรมให้เว้นระยะห่างตามจุดหรือสัญลักษณ์ที่สถานประกอบการกำหนด

๒.๕ นักกีฬาสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการแข่งขัน และล้างมือด้วยสบู่ หรือแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” บ่อยครั้ง ทั้งก่อนและหลังการแข่งขัน ส่วนผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องสวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้าตลอดเวลาและล้างมือด้วยสบู่ หรือแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” บ่อยครั้ง

๒.๖ ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างเข้าร่วมกิจกรรม หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระดับเสียงปกติ และไม่ตะโกน งดเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลี้ยงไหหรือจากใจลั้น หากมีการไอหรือจามให้ปิดปากและจมูกให้สนิท ทั้งนี้ ไม่บวนน้ำลายหรือเสมหะ และหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น

๒.๗ นักกีฬาทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬาส่วนบุคคล ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลังใช้งาน

๒.๘ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ หากพบว่าการให้บริการไม่เป็นไปตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค



แนวทางกำกับ ติดตาม และประเมินตามเกณฑ์การปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค
เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด – ๑๙





แนวทางกำกับ ติดตาม และประเมินตามเกณฑ์การปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙

๑. แนวทางการกำกับ ติดตาม และประเมินตามเกณฑ์การปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค เพื่อป้องกัน การแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙ ตามมาตรการผ่อนคลายการประกอบกิจกรรมหรือกิจกรรมด้านการกีฬา ดังนี้

๑.๑ เน้นให้ผู้ประกอบการและผู้จัดกิจกรรมและประชาชนทั่วไปได้รับตัวให้มีวิถีชีวิตและการประกอบ
กิจกรรมหรือกิจกรรมด้านการกีฬา แบบ New Normal ซึ่งมีความจำเป็นสำหรับการป้องกันควบคุมโรคภายใต้
สถานการณ์การระบาดของโรคโควิด - ๑๙ สามารถร่วมกันแจ้งเหตุกรณ์พบรการประกอบกิจกรรมและการจัดกิจกรรม
ที่ไม่เป็นไปตามมาตรการควบคุมหลัก มาตรการเสริม ทั้งในรูปแบบโทรศัพท์/ออนไลน์หรืออิฐอื่น ๆ ตามที่พื้นที่กำหนด

๑.๒ หน่วยงานในพื้นที่จัดเตรียมและชี้แจงผู้ประกอบการและผู้จัดกิจกรรม ถึงแนวทางการปฏิบัติและการ
เตรียมความพร้อมของสถานที่ ตามประกาศกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา เรื่อง คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการ
ผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬาเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙ (ฉบับที่ ๑) ประกาศ
ณ วันที่ ๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ รวมทั้ง แนวทางการกำกับติดตาม การประเมินการปฏิบัติตามมาตรการ
ป้องกันโรคเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙ โดยให้ผู้ประกอบการและผู้จัดกิจกรรมลงทะเบียน
เพื่อผ่อนคลายการประกอบกิจกรรมและผู้จัดกิจกรรมด้านการกีฬา และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค
ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และแพลตฟอร์ม “สปอร์ต” ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬาโดยให้มีการกำกับ
ติดตามอย่างต่อเนื่องและรายงานผลให้ศูนย์ปฏิบัติการควบคุมโรคจังหวัดทราบ

๑.๓ หน่วยงานในสังกัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ประเมินการปฏิบัติ
ตามมาตรการป้องกันโรคเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ ของกิจกรรมหรือกิจกรรม ในเขตพื้นที่
รับผิดชอบ ผ่านแอปพลิเคชัน “ผู้พิทักษ์ไทยชนะ” ตามประกาศกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
เรื่อง คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬาเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของ
โรคโควิด - ๑๙ (ฉบับที่ ๑) ประกาศ ณ วันที่ ๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

๒. หน่วยงานรับผิดชอบกำกับ ติดตามผลการดำเนินงานตามมาตรการ

๒.๑ ส่วนกลาง ประกอบด้วย ศบค. กก. สร. ร่วมจัดทำเผยแพร่คู่มือและเกณฑ์การปฏิบัติตามความเหมาะสม
กับพื้นที่และประเภทของกิจกรรม

๒.๒ ระดับจังหวัด ประกอบด้วย ศปก.จังหวัด/กทม. คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด/กทม. สสจ. อปท.
ทกจ. กกท.จังหวัด

๒.๓ ระดับอำเภอและตำบล ประกอบด้วยศปก.อำเภอ/เขตศปก.ตำบลศปก.เทศบาลนคร ศปก.เทศบาล
เมืองและศปก. เมืองพัทยา โดยมีหน้าที่ตรวจสอบกำกับดูแล ร่วมกับ สสอ. อปท. กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน อสม.
จพล.อสภ. รวมทั้งให้ศปม. จัดกำลังสายตรวจร่วม สำรวจ ทหารและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อตรวจการ
ประกอบการหรือการจัดกิจกรรมให้เป็นไปตามมาตรการกำหนด

๒.๔ ชมรม/สมาคมกีฬาจังหวัด/สมาคมกีฬาแห่งประเทศไทย



๓. การรายงานผล (วิธีการ เครื่องมือ/ช่องทาง และความถี่)

๓.๑ ใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และแพลตฟอร์ม “สปอร์ต” ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา เพื่อความรวดเร็วในการรายงาน รวมทั้งการยกตัวอย่าง ภาพประกอบกรณีพบปัญหา เช่น

- (๑) การใช้แอปพลิเคชัน สำหรับการลงทะเบียนติดตามผู้ร่วมงานได้
- (๒) มีการบันทึกข้อมูล ที่สามารถแสดงรายละเอียดผู้ร่วมงานได้

๓.๒ หน่วยงานรับผิดชอบกำกับ ติดตามผลการดำเนินงานระดับจังหวัด อำเภอและตำบลร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ประเมินการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ ของกิจกรรมหรือกิจกรรม ในเขตพื้นที่รับผิดชอบ ผ่านแอปพลิเคชัน “ผู้ทิ้งเชือกไทยชนะ”

๒.๓ ศปม.ร่วมกับ เทศบาล องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จัดกำลังสายตรวจร่วม สำรวจ ทหารและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่ตรวจสอบกรณีได้รับแจ้งเหตุจากประชาชนว่ามีการฝ่าฝืนมาตรการ และให้มีการสุมตรวจทุก ๒ สัปดาห์ หากพบปัญหาให้รายงานผู้บังคับบัญชาเหนือขึ้นไป

๔. การแจ้งข้อมูลและประชาสัมพันธ์

๔.๑ อาจพิจารณาจัดให้มีการซื้อขายและจัดทำแนวทางการปฏิบัติและการเตรียมความพร้อมของสถานที่ตามมาตรการควบคุมหลัก และมาตรการเสริมที่กำหนดโดยพื้นที่ รวมทั้งแนวทางการกำกับติดตาม และให้ผู้ประกอบการลงทะเบียนเพื่อ ผ่อนคลายการประกอบกิจการหรือจัดกิจกรรม และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”

๔.๒ หน่วยงานส่วนกลาง ศบค. จุดบริการร่วม ๑๑๑ หรือ เว็บไซต์๑๑๑ สำนักนายกรัฐมนตรีสายด่วนไทยชนะ ๑๑๑ สายด่วนกรมควบคุมโรค ๑๕๒๒

๔.๓ สำนักงานปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ๐๒๒๘๓๑๕๐๐

๔.๔ หน่วยงานของท้องถิ่น

๔.๕ ชมรม/สมาคมกีฬาจังหวัด/สมาคมกีฬาแห่งประเทศไทย

๔.๖ หน่วยงานระดับจังหวัดจัดทำระบบรับแจ้งเหตุในรูปแบบออนไลน์โทรศัพท์หรือวิธีอื่นๆโดยให้มีการประชาสัมพันธ์ ให้ประชาชนและผู้ประกอบการรับทราบอย่างทั่วถึง เพื่อในกรณีที่ประชาชนหรือเจ้าหน้าที่พบการปฏิบัติของ ผู้ประกอบการไม่เป็นไปตามมาตรการที่กำหนด จะได้แจ้งเหตุได้โดยทันที

ข้อกำหนด

ออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนด
การบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๙
(ฉบับที่ ๑๐)

ตามที่คณะรัฐมนตรีมีมติในการประชุมเมื่อวันที่ ๒๖ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ ให้ขยายระยะเวลาการบังคับใช้ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินในทุกเขตท้องที่ทั่วราชอาณาจักรออกไปตั้งแต่วันที่ ๑ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๓ จนถึงวันที่ ๓๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๓ นั้น

โดยที่สมควรผ่อนคลายการบังคับใช้มาตรการต่าง ๆ เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด - ๑๙) เป็นช่วงที่ ๔ ต่อเนื่องจากการผ่อนคลายที่ดำเนินมาก่อนแล้วเป็นลำดับ ทั้งนี้ ยังคงต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคตามมาตรฐานสากลอย่างเคร่งครัด โดยเฉพาะการสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า การเว้นระยะห่างทางสังคม และการยอมรับระบบติดตามตัวผ่านแอปพลิเคชันทางโทรศัพท์มือถือ

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๙ และมาตรา ๑๑ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. ๒๕๓๔ นายกรัฐมนตรีจึงออกข้อกำหนดเป็นการทั่วไปและข้อปฏิบัติแก่ส่วนราชการทั้งหลาย ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ การยกเลิกการห้ามออกนอกเคหสถาน เพื่อเป็นมาตรการผ่อนคลายและบรรเทาผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตประจำวันของประชาชน จึงให้ยกเลิกการห้ามออกนอกเคหสถานทั่วราชอาณาจักรเฉพาะเหตุอันเนื่องจากสถานการณ์โควิด - ๑๙ ตั้งแต่เวลา ๒๓.๐๐ นาฬิกา ของวันที่ ๑๔ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๓

ข้อ ๒ การผ่อนผันการใช้อาคารสถานที่ของโรงเรียนหรือสถาบันการศึกษา เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมรองรับการเปิดภาคเรียนในปีการศึกษา ๒๕๖๓ จึงผ่อนผันการใช้อาคารสถานที่เพื่อจัดการเรียนการสอน หรือการฝึกอบรมของโรงเรียนหรือสถาบันการศึกษาเพิ่มเติมจากที่ได้กำหนดไว้แล้วตามข้อกำหนด (ฉบับที่ ๙) ลงวันที่ ๒๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ โดยให้โรงเรียนในระบบประเภทนานาชาติ สถาบันการศึกษาหรือมหาวิทยาลัยที่มีการเรียนการสอนหลักสูตรนานาชาติ โรงเรียนนอกระบบประเภทกว่าวิชาตามกฎหมายว่าด้วยโรงเรียนเอกชน โรงเรียนต่างจังหวะและโรงเรียนที่มีจำนวนนักเรียนรวมทั้งโรงเรียนไม่เกินหนึ่งร้อยยี่สิบคน สามารถใช้อาคารสถานที่เพื่อจัดการเรียนการสอนหรือการฝึกอบรมได้ โดยผู้มีหน้าที่รับผิดชอบในโรงเรียนหรือสถาบันการศึกษาต้องดำเนินการจัดรูปแบบการเรียนการสอน สถานที่ รวมทั้งบุคลากรและเจ้าหน้าที่ให้มีความพร้อมสอดคล้องกับการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการกำหนด รวมทั้งจัดระเบียบและระบบต่าง ๆ ให้เป็นไปตามคำแนะนำของทางราชการอย่างเคร่งครัด โดยคำนึงถึงความเสี่ยงต่อการติดโรค การแพร่กระจายเชื้อ และความปลอดภัยของผู้เรียนเป็นสำคัญ

ส่วนการเปิดเรียนและรูปแบบการเรียนการสอนของโรงเรียน สถาบันการศึกษาหรือมหาวิทยาลัยอื่น ๆ ให้เป็นไปตามที่กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรมหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง แล้วแต่กรณีกำหนด โดยปฏิบัติตามความในวรรคก่อนด้วยโดยอนุโลม

ข้อ ๓ การผ่อนคลายให้ดำเนินการหรือทำกิจกรรมบางอย่างได้ เพื่ออำนวยความสะดวกแก่ประชาชนและขับเคลื่อนกิจกรรมบางอย่างเพิ่มเติมจากที่ได้กำหนดไว้แล้วตามข้อกำหนด (ฉบับที่ ๖) ลงวันที่ ๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ ข้อกำหนด (ฉบับที่ ๗) ลงวันที่ ๑๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ และข้อกำหนด (ฉบับที่ ๘) ลงวันที่ ๒๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ ภายใต้การปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการกำหนด รวมทั้งการจัดระเบียบและระบบต่าง ๆ ให้เป็นไปตามคำแนะนำของทางราชการ ให้สถานที่หรือการดำเนินกิจกรรมที่เคยมีข้อกำหนดหรือคำสั่งของผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานครและผู้ว่าราชการจังหวัดให้ปิดสถานที่ไว้เป็นการชั่วคราวตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๔๙ และตามข้อกำหนด (ฉบับที่ ๕) ลงวันที่ ๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ สามารถเปิดดำเนินการหรือทำกิจกรรมบางอย่างเพิ่มเติมได้ทั่วราชอาณาจักร ตามความสมัครใจและความพร้อมดังต่อไปนี้

(๑) กิจกรรมด้านเศรษฐกิจและการดำเนินชีวิต

ก. การจัดการประชุม การอบรม การสัมมนา การจัดนิทรรศการ การจัดแสดงสินค้า การจัดเลี้ยง งานพิธี การแสดง นาฏศิลป์ ดนตรี คอนเสิร์ต หรือการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ที่จัดขึ้นในโรงเรม โรงแรม โรงพยาบาล ห้องประชุม ศูนย์ประชุม ศูนย์แสดงสินค้า โรงพยาบาล หรือในสถานที่อื่น ๆ ให้สามารถดำเนินการได้

ข. การบริโภคสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในกัตตาหาร สวนอาหาร โรงแรม ร้านอาหารหรือเครื่องดื่มที่ว่าไป หรือในสถานที่ที่ได้รับอนุญาตตามกฎหมายและได้ผ่อนคลายให้เปิดดำเนินการอยู่ก่อนแล้วให้สามารถทำได้ภายในการกำหนดเวลาปกติตามกฎหมายที่เกี่ยวข้องโดยงดเว้นการจัดกิจกรรมส่งเสริมการขาย

ในส่วนของสถานบริการ สถานประกอบการที่มีลักษณะคล้ายสถานบริการ ผับ บาร์ คาราโอเกะ ยังไม่อนุญาตให้เปิดดำเนินการ

ค. สถานรับเลี้ยงเด็ก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สถานพัฒนาเด็กปฐมวัย ศูนย์เด็กพิเศษ สถานดูแลผู้สูงอายุ สถานที่บริการดูแล สถานที่พำนักอาศัย หรือสถานสงเคราะห์อื่นที่จัดสวัสดิการให้แก่เด็กหรือผู้สูงอายุ สามารถเปิดดำเนินการให้บริการแบบรายวันได้ ทั้งนี้ การเดินทางไปกลับสถานที่ดังกล่าวถือเป็นเหตุยกเว้นการปฏิบัติตามมาตรการอันพึงปฏิบัติของกลุ่มบุคคลที่มีความเสี่ยงต่อการติดโรค

ง. ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษา อุทยานวิทยาศาสตร์ ศูนย์วิทยาศาสตร์และวัฒนธรรม

จ. การถ่ายทำรายการโทรทัศน์ ภาพยนตร์และวีดีทัศน์ ให้ดำเนินการได้โดยมีจำนวนผู้แสดง ผู้ร่วมรายการและคณะทำงานถ่ายทำรวมกันไม่เกินคราวละหนึ่งร้อยห้าสิบคนและมีผู้ชมไม่เกินห้าสิบคน

(๒) กิจกรรมด้านการออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพหรือสันทนาการ

ก. การอบตัว อบสมุนไพร การอบไอน้ำแบบรวมหรือการนวดบริเวณใบหน้า ในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ สปา หรือสถานประกอบการนวดแผนไทย ให้ดำเนินการได้ ยกเว้น ในส่วนของสถานประกอบกิจการอาบ อบ นวด ยังไม่อนุญาตให้เปิดดำเนินการ

ข. การออกกำลังกายแบบกลุ่มในสวนสาธารณะ ลานกิจกรรม พื้นที่กิจกรรมสาธารณะ หรือลานกีฬากลางแจ้ง ให้ดำเนินการได้

ค. สวนน้ำ สนามเด็กเล่น สวนสนุก ยกเว้นการใช้เครื่องเล่นในลักษณะที่เป็นการติดตั้งชั่วคราว หรือเครื่องเล่นที่มีพื้นผิวสัมผัสมากซึ่งอาจมีความเสี่ยงต่อการติดโรคในเด็ก เช่น บ้านบล็อก บ้านลม

ง. สนามกีฬาหรือสถานที่เพื่อการออกกำลังกาย การเล่นกีฬา หรือเพื่อการเรียนการสอน ในทุกประเภทกีฬา ให้เปิดดำเนินการได้ ยกเว้นสนามชนโค สนามชนไก่ สนามกัดปลา หรือ สนามการแข่งขันอื่นในลักษณะท่านองเดียวกันยังไม่อนุญาตให้เปิดดำเนินการ

สถานที่ที่ได้รับการผ่อนคลายสามารถจัดให้มีการแข่งขันและถ่ายทอดโทรทัศน์ การแข่งขันกีฬาหรือการถ่ายทอดผ่านสื่ออื่น ๆ ได้ แต่ต้องไม่มีผู้ชมอยู่ในสนามแข่งขัน และผู้จัดการแข่งขันต้องดำเนินการตามขั้นตอนและวิธีการที่ทางราชการกำหนดด้วย

จ. ตู้เกม เครื่องเล่นหยอดเหรียญที่ได้รับอนุญาตตามกฎหมายและตั้งอยู่ในห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า คอมมูนิเมืองอล์ฟ ให้เปิดดำเนินการได้

ข้อ ๔ การขนส่งสาธารณะข้ามเขตพื้นที่จังหวัด เพื่ออำนวยความสะดวก และรองรับ การเดินทางของประชาชนภายหลังมาตรการผ่อนคลายการเดินทางข้ามเขตพื้นที่จังหวัด ให้หน่วยงาน ที่รับผิดชอบตรวจสอบและกำกับดูแลการขนส่งผู้โดยสารที่เป็นการขนส่งสาธารณะทุกประเภท (รถโดยสารประจำทาง รถปรับอากาศ รถตู้ รถไฟ เรือ เครื่องบิน) โดยผู้ประกอบการต้องจัดระบบ และระบุเบียบต่าง ๆ รวมทั้งให้มีการจอดพักรถ การเว้นที่นั่ง และการจำกัดจำนวนผู้โดยสารในแต่ละเที่ยว ให้เป็นไปตามมาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการกำหนด

ข้อ ๕ การดำเนินการตามมาตรการป้องกันโรคและการจัดระเบียบ ให้ผู้มีหน้าที่รับผิดชอบ เจ้าของ หรือผู้จัดการสถานที่ในข้อ ๒ หรือข้อ ๓ มีหน้าที่รับผิดชอบในการปฏิบัติตามมาตรการ ป้องกันโรค รวมทั้งดำเนินการจัดระเบียบและระบบต่าง ๆ ตามคำแนะนำ เงื่อนไข และเงื่อนเวลา ที่ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ผู้ว่าราชการจังหวัด หรือตามที่ทางราชการกำหนด

ให้พนักงานเจ้าหน้าที่มีอำนาจเข้าตรวจสอบการใช้อาคารสถานที่ตามข้อ ๒ และ การดำเนินการของเจ้าของหรือผู้จัดการสถานที่ตามข้อ ๓ เพื่อให้เป็นไปตามมาตรการป้องกันโรค รวมทั้งการจัดระเบียบและระบบต่าง ๆ ที่ทางราชการกำหนด หากพบการกระทำที่อาจมีความเสี่ยงต่อ

การแพร่ระบาดของโรค พนักงานเจ้าหน้าที่อาจให้คำแนะนำ ตักเตือน ห้ามป่วย และมีอำนาจกำหนดช่วงระยะเวลาเพื่อให้ผู้มีหน้าที่รับผิดชอบ เจ้าของหรือผู้จัดการสถานที่ดำเนินการปรับปรุงแก้ไขเพื่อป้องกันไม่ให้มีการแพร่ของโรค รวมทั้งเสนอให้ผู้มีอำนาจตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๔๙ มีคำสั่งปิดสถานที่ในพื้นที่รับผิดชอบไว้เป็นการชั่วคราวก็ได้

ในการณ์ที่ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานครหรือผู้ว่าราชการจังหวัดมีคำสั่งปิดสถานที่ไว้เป็นการชั่วคราว เมื่อผู้มีหน้าที่รับผิดชอบ เจ้าของหรือผู้จัดการสถานที่ได้ดำเนินการให้เป็นไปตามมาตรการที่ทางราชการกำหนดและจัดระเบียบและระบบต่าง ๆ แล้ว ให้ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานครหรือผู้ว่าราชการจังหวัด แล้วแต่กรณี มีอำนาจสั่งให้เปิดดำเนินการในสถานที่ดังกล่าวได้

ข้อ ๖ ในกรณีมีปัญหาว่าสถานที่หรือกิจกรรมใดเข้าข่ายตามที่กำหนดไว้ในข้อกำหนดนี้ หรือไม่ ให้หารือคณะกรรมการเฉพาะกิจพิจารณาการผ่อนคลายการบังคับใช้มาตรการในการป้องกันและยับยั้งการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด - ๑๙) ซึ่งมีเลขอธิการสภากำมั่นคงแห่งชาติในฐานะหัวหน้าสำนักงานประสานงานกลาง สูนย์บริหารสถานการณ์โควิด - ๑๙ เป็นประธาน ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๑๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๓ เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๑๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๓

พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา

นายกรัฐมนตรี

คำสั่งศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อ
ไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19)
ที่ ๔/๒๕๖๓

เรื่อง แนวปฏิบัติตามข้อกำหนดออกตามความในมาตรา ๙
แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๙
(ฉบับที่ ๔)

ตามที่คณะรัฐมนตรีมีมติในการประชุมเมื่อวันที่ ๒๖ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ ให้ขยายระยะเวลาการบังคับใช้ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินในทุกเขตท้องที่ทั่วราชอาณาจักรออกไปตั้งแต่วันที่ ๑ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๓ จนถึงวันที่ ๓๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๓ นั้น

เพื่อให้การปฏิบัติตามข้อกำหนดออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๙ ตามประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินและการขยายระยะเวลาการประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินดังกล่าว และตามคำสั่งนายกรัฐมนตรีที่ ๔/๒๕๖๓ เรื่อง การจัดตั้งหน่วยงานพิเศษเพื่อปฏิบัติหน้าที่ตามพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๙ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ และที่แก้ไขเพิ่มเติม เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ อาศัยอำนาจตามความในข้อ ๔ (๒) ของคำสั่งนายกรัฐมนตรีที่ ๔/๒๕๖๓ เรื่อง แต่งตั้งผู้กำกับการปฏิบัติตาม หัวหน้าผู้รับผิดชอบและพนักงานเจ้าหน้าที่ในการแก้ไขสถานการณ์ฉุกเฉิน ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ และที่แก้ไขเพิ่มเติม นายกรัฐมนตรีในฐานะผู้อำนวยการศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด - 19 จึงมีคำสั่งให้หัวหน้าผู้รับผิดชอบในการแก้ไขสถานการณ์ฉุกเฉินและพนักงานเจ้าหน้าที่ดำเนินการให้เป็นไปตามมาตรการป้องกันโรคแบบท้ายคำสั่งนี้โดยเคร่งครัด

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๑๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๓ เป็นต้นไป จนกว่าจะมีคำสั่งเปลี่ยนแปลงเป็นอย่างอื่น

สั่ง ณ วันที่ ๑๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๓

พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา

นายกรัฐมนตรี

ผู้อำนวยการศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด - 19

มาตรการป้องกันโรคตามที่ราชการกำหนดเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - 19
แบบท้ายคำสั่งศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19) ที่ ๕/๒๕๖๓
ลงวันที่ ๑๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๓

กิจการ/กิจกรรม	มาตรการควบคุมหลัก	มาตรการเสริม	หน่วยงานรับผิดชอบ
ข้อ ๒ การฝ่ายผนันการใช้อาคารสถานที่ของโรงเรียนหรือสถาบันการศึกษา เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมรองรับการเปิดภาคเรียนในปีการศึกษา ๒๕๖๓ จึงฝ่ายผนันการใช้อาคารสถานที่เพื่อจัดการเรียนการสอน หรือการฝึกอบรมของโรงเรียนหรือสถาบันการศึกษาเพิ่มเติมจากที่ได้กำหนดไว้แล้วตามข้อกำหนด (ฉบับที่ ๙) ลงวันที่ ๒๘ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ โดยให้โรงเรียนในระบบประเภทนานาชาติ สถาบันการศึกษาหรือมหาวิทยาลัยที่มีการเรียนการสอนหลักสูตรนานาชาติ โรงเรียนนอกระบบประเภทกวลดิษชาตามกฎหมายว่าด้วยโรงเรียนเอกชน โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน และโรงเรียนที่มีจำนวนนักเรียนรวมทั้งโรงเรียนไม่เกิน	๑) ทำความสะอาดพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ ทั้งก่อนและหลังการเรียนการสอน การฝึกอบรม สัมมนา รวมถึงห้องสุขา และให้กำจัดขยะมูลฝอยทุกวัน ๒) ให้ผู้ประกอบการ เจ้าหน้าที่ ครู อาจารย์ นักเรียน นักศึกษา ผู้ปกครอง และผู้ร่วมกิจกรรม สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา ๓) ให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคที่เพียงพอ เพื่อการล้างมือก่อนเข้าห้องเรียน และก่อนรับประทานอาหาร ๔) ให้เว้นระยะนั่งหรือยืนห่างกัน และเว้นระยะห่างระหว่างตัวเรียนและตัวเรียนอย่างน้อย ๑ เมตร ๕) ให้ควบคุมจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้แออัด (กรณีห้องปรับอากาศให้คิดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมตามขนาดพื้นที่ห้อง ก่อนที่ไม่น้อยกว่า ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน) หรือลดเวลาในการ	๑) มีมาตรการคัดกรองไข้ และอาการไอ หอบเหนื่อย ใจ悸 หรือเป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ เจ้าหน้าที่ ครู อาจารย์ นักเรียน นักศึกษา ผู้ปกครอง และผู้ร่วมกิจกรรม ก่อนเข้าอาคาร หรือรับ - ส่งนักเรียน โดยเจ้าหน้าที่โรงเรียนหรือสถาบันการศึกษาที่ผ่านการอบรมการตรวจคัดกรองอาการป่วย และรายงานหน่วยงานรับผิดชอบ กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคตามแนวทางที่กำหนด ๒) จัดให้มีการระบายอากาศภายในอาคารที่ดี รวมถึงภายในห้องสุขา ทั้งนี้ ให้ทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ	๑) ศธ. อว. และ สธ. ออกคู่มือ และเกณฑ์การปฏิบัติตามความเหมาะสมกับพื้นที่ และประเภทของกิจการ พัฒนาทั้งประสิทธิภาพและคุณภาพของผู้เรียน ตามเกณฑ์ ๒) ศปก. จังหวัด/กทม. ศปก.อำเภอ/เขต ศปก.ตำบล ศปก.เทศบาลนคร ศปก.เทศบาลเมือง และศปก.เมืองพัทยา ติดตามกำกับ ดูแล ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ให้เป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนด

กิจการ/กิจกรรม	มาตรการควบคุมหลัก	มาตรการเสริม	หน่วยงานรับผิดชอบ
<p>หนึ่งร้อยยี่สิบคน สามารถใช้อาคารสถานที่ เพื่อจัดการเรียนการสอนหรือการฝึกอบรมได้ โดยผู้มีหน้าที่รับผิดชอบในโรงเรียนหรือ สถาบันการศึกษาต้องดำเนินการจัดรูปแบบ การเรียนการสอน สถานที่ รวมทั้งบุคลากร และเจ้าหน้าที่ที่มีความพร้อมสอดคล้อง กับการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ที่ทางราชการกำหนด รวมทั้งจัดระเบียบ และระบบต่าง ๆ ให้เป็นไปตามคำแนะนำ ของทางราชการอย่างเคร่งครัด โดยคำนึงถึง ความเสี่ยงต่อการติดโรค การแพร่กระจายเชื้อ และความปลอดภัยของผู้เรียนเป็นสำคัญ</p> <p>ส่วนการเปิดเรียนและรูปแบบการเรียน การสอนของโรงเรียน สถาบันการศึกษา หรือมหาวิทยาลัยอื่น ๆ ให้เป็นไปตามที่ กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวง การอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและ นวัตกรรมหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง แล้วแต่กรณีกำหนด โดยปฏิบัติตาม ความในวรรคก่อนด้วยโดยอนุโลม</p>	<p>ทำกิจกรรมเท่าที่จำเป็น โดยถือหลักหลีกเลี่ยง การติดต่อสัมผัสระหว่างกัน ทั้งนี้ ให้พิจารณาปรับเวลา การเรียน สลับวันเรียน ปรับการเรียนเป็นระบบ ออนไลน์ในบางรายวิชา หรือปรับหลักสูตร ให้ดัดเรียนบางรายวิชา</p> <p>๖) ให้ส่วนราชการที่รับผิดชอบพิจารณาให้โรงเรียน หรือสถาบันการศึกษาดำเนินกิจการหรือ จัดกิจกรรมได้ตามความเหมาะสม รวมทั้ง ให้คณะกรรมการบริหารสถานศึกษา หรือหน่วยงาน ที่รับผิดชอบลงทะเบียนยืนยันการปฏิบัติตาม มาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการกำหนด ก่อนเปิดกิจการ หรือจัดการฝึกอบรม สัมมนา</p> <p>๗) ให้มีการควบคุมทางเข้าและออก ลงทะเบียน ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และเพิ่มมาตรการ ใช้อ�플ิเคชันที่ทางราชการกำหนด หรือใช้ มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูลและรายงาน ทดแทนได้</p>	<p>๓) จัดให้มีระบบคิว มีพื้นที่รอคิวที่มีที่นั่งหรือยืน ห่างกันอย่างน้อย ๑ เมตร ทั้งบริเวณ จุดรับประทานอาหาร ห้องน้ำ</p> <p>๔) จัดให้มีการแนะนำผู้ประกอบการ เจ้าหน้าที่ ครู อาจารย์ นักเรียน นักศึกษา ผู้ปกครอง และผู้ร่วม กิจกรรม รวมถึงให้มีการตรวจตรา ควบคุม กำกับ การเรียนการสอน การฝึกอบรม สัมมนา และ งานธุรการที่เกี่ยวข้องให้เป็นไปตามมาตรการ ควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด</p> <p>๕) ให้พิจารณาพัฒนาวัตกรรมการลงทะเบียน ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบการเรียน การสอนแบบออนไลน์ เพื่อให้มีการเรียนการสอน การฝึกอบรมรูปแบบใหม่ในระยะยาว</p>	<p>๓) ศปม. จัดกำลังสายตรวจ ร่วม ตำรวจ ทหาร สาร. และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อตรวจสอบการประกอบการ หรือการจัดกิจกรรม ให้เป็นไปตามมาตรการ ที่กำหนด</p>

กิจการ/กิจกรรม	มาตรการควบคุมหลัก	มาตรการเสริม	หน่วยงานรับผิดชอบ
<p>ข้อ ๓ การฝ่อนคลายให้ดำเนินการหรือ ทำกิจกรรมบางอย่างได้</p> <p>(๑) กิจกรรมด้านเศรษฐกิจและ การดำเนินชีวิต</p> <p>ก. การจัดการประชุม การอบรม การสัมมนา การจัดนิทรรศการ การจัด แสดงสินค้า การจัดเลี้ยง งานพิธี การแสดง นาฏศิลป์ ดนตรี คอนเสิร์ต หรือการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ที่จัดขึ้นใน โรงแรม โรงพยาบาล ห้องประชุม ศูนย์ประชุม ศูนย์แสดงสินค้า โรงพยาบาล หรือในสถานที่อื่น ๆ ให้สามารถดำเนินการได้</p>	<p>๑) ทำความสะอาดพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ ทั้งก่อน และหลังการให้บริการ รวมถึงห้องสุขา และให้กำจัดขยะมูลฝอยทุกวัน</p> <p>๒) ให้ผู้ประกอบการ พนักงานบริการ ผู้ใช้บริการ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา</p> <p>๓) ให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคที่เพียงพอ</p> <p>๔) ให้เว้นระยะนั่งหรือยืนในพื้นที่โดยรอบห่างกันอย่างน้อย ๑ เมตร</p> <p>๕) ให้ควบคุมจำนวนผู้ร่วมกิจกรรมมิให้แออัด โดยพิจารณาจัดเป็นรอบเข้าร่วมกิจกรรม สำหรับ การจัดประชุม การอบรม การสัมมนา การจัดนิทรรศการ การจัดแสดงสินค้า โดยคิดเกณฑ์ตามขนาดพื้นที่ไม่น้อยกว่า ๔ ตารางเมตรต่อคน รวมทั้งพิจารณาเพิ่มพื้นที่ทางเดิน (walk way) ให้มีสัดส่วนมากขึ้น สำหรับการจัดเลี้ยง งานพิธี การแสดง นาฏศิลป์ ดนตรี คอนเสิร์ต ให้งดเว้นกิจกรรมส่งเสริมการขาย</p>	<p>๑) มีมาตรการคัดกรองไข้ และอาการไอ หอบเหนื่อย จำ หรือเป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงานบริการ และผู้ใช้บริการ ก่อนเข้าอาคาร และติดสัญลักษณ์แสดงการคัดกรองผ่าน รวมถึง มีห้องแยกกรณีพบผู้ร่วมกิจกรรมมีอาการป่วย และให้มีระบบเก็บข้อมูลและติดตามผู้เข้าร่วม กิจกรรมได้ทุกคน ทั้งนี้ ให้รายงานหน่วยงานรับผิดชอบ กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค ตามแนวทางที่ทางราชการกำหนด</p> <p>๒) จัดให้มีการระบายอากาศภายในอาคารที่ดี ภายในอาคาร รวมถึงห้องสุขา ทั้งนี้ ให้ทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ และจัดการฆ่าเชื้อโรคอย่างสม่ำเสมอ</p> <p>๓) อาจพิจารณาจัดที่นั่งให้มีระยะห่างในลักษณะ ๒ ที่นั่ง เว้น ๑ ที่นั่ง เฉพาะสถานที่ที่มีการระบายอากาศที่ดี</p> <p>๔) พื้นที่การรอเข้างานและพื้นที่รอคิว จัดให้มีที่นั่ง หรือยืนห่างกันอย่างน้อย ๑ เมตร โดยทำสัญลักษณ์ให้ชัดเจน และให้มีการจัดระเบียบ</p>	<p>๑) สสปน. วส. และ สธ. ออกคู่มือ และเกณฑ์การปฏิบัติ ตามความเหมาะสม กับพื้นที่และประเภท ของกิจการหรือกิจกรรม พร้อมทั้งประเมินความพร้อม ตามเกณฑ์</p> <p>๒) ศปก. จังหวัด/กทม. ศปก.อำเภอ/เขต ศปก.ตำบล ศปก.เทศบาลนคร ศปก.เทศบาลเมือง และศปก.เมืองพัทยา ติดตาม กำกับ ดูแล ร่วม กับ หน่วยงาน ที่เกี่ยวข้อง ให้เป็นไป ตามเกณฑ์ที่กำหนด</p> <p>๓) ศปม. จัดกำลังสายตรวจ ร่วม สำรวจ ทหาร สร. และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง</p>

กิจการ/กิจกรรม	มาตรการควบคุมหลัก	มาตรการเสริม	หน่วยงานรับผิดชอบ
	<p>หรือการดำเนินการอื่นใดที่เปิดโอกาสให้ผู้คน มาชุมนุมกันหนาแน่น และอาจเกิดภาวะไว้ระเบียบได้</p> <p>๖) ให้เจ้าของสถานที่ หรือผู้เช่าสถานที่ หรือ ผู้ประกอบกิจการ หรือผู้จัดกิจกรรม ลงทะเบียน และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ที่ทางราชการกำหนด</p> <p>๗) ให้มีการควบคุมทางเข้าและออก จัดระบบคิว ตามรอบงาน และลงทะเบียนก่อนเข้าและออก จากสถานที่ รวมถึงบริเวณพื้นที่จัดงาน และ พิจารณาใช้ระบบเทคโนโลยีรองรับสำหรับการจัด นิทรรศการ การแสดงสินค้าแบบออนไลน์ และเพิ่มมาตรการใช้อุปกรณ์เช่นที่ทางราชการ กำหนด</p>	<p>ก่อนเข้าและออกจากการ เนื่องจากงาน เพื่อป้องกันผู้คนมาชุมนุม กันหนาแน่น และอาจเกิดภาวะไว้ระเบียบได้</p> <p>๕) พิจารณาเหลือเวลาเปิดและปิดการจัดการ ประชุม การอบรม การสัมมนา การจัดนิทรรศการ การจัดแสดงสินค้า งานพิธี การจัดเลี้ยง การแสดง ดนตรี น้ำตกศิลป์ คอนเสิร์ต หรือการจัดกิจกรรม ต่าง ๆ หรือจัดให้มีการรับและส่งผู้เข้าร่วม กิจกรรม เพื่อลดความแออัดของการใช้บริการ ขนส่งสาธารณะ รวมทั้งลดความเสี่ยงต่อการ แพร่เชื้อ</p> <p>๖) ให้คำแนะนำผู้ร่วมกิจกรรม ตรวจสอบ ควบคุม กำกับการให้บริการและการจัดกิจกรรม อย่างทั่วถึง ลดการรวมกลุ่มใกล้ชิดกัน เพื่อให้เป็นไป ตามมาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด</p> <p>๗) ให้พิจารณาพัฒนาวัตกรรมการลงทะเบียน ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ ระบบการเข้าออก สถานที่โดยไม่แออัด และระบบจองคิวแบบ ออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว</p>	<p>เพื่อตรวจการประกอบการ หรือการจัดกิจกรรม ให้เป็นไปตามมาตรการ ที่กำหนด</p>
ข. การบริโภคสุราหรือเครื่องดื่มที่มี แอลกอฮอล์ในลักษณะ สาบานอาหาร โรงเรร์ ร้านอาหารหรือเครื่องดื่มที่ห้าม หรือในสถานที่ที่ได้รับอนุญาต ตามกฎหมายและได้ผ่อนคลายให้เปิด	<p>๑) ให้ปฏิบัติตามมาตรการควบคุมหลักและมาตรการเสริม แบบท้ายคำสั่ง ศบค. ที่ ๓/๒๕๖๓ ข้อ ๑ ก. ลงวันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๓ และ^{หมายเหตุ}แบบท้ายคำสั่ง ศบค. ที่ ๔/๒๕๖๓ ลงวันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๓</p> <p>๒) การจำหน่ายและบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ภายในสถานที่ เฉพาะบุคคลที่มีอายุยี่สิบปีบริบูรณ์ขึ้นไป โดยจำหน่ายได้เฉพาะช่วงเวลา ๑๗.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. และ ๑๗.๐๐ - ๒๓.๐๐ น. ทั้งนี้ ให้คงจำหน่ายในวันมาฆบูชา วันวิสาขบูชา วันอาสาฬหบูชา วันเข้าพรรษา และ วันออกพรรษา และวันอื่น ๆ ตามที่กฎหมายกำหนด รวมทั้งต้องดำเนินการตามกฎหมายอื่นที่เกี่ยวข้องด้วย</p>		

กิจการ/กิจกรรม	มาตรการควบคุมหลัก	มาตรการเสริม	หน่วยงานรับผิดชอบ
ดำเนินการอยู่ก่อนแล้วให้สามารถทำได้ภายในกำหนดเวลาปกติตามกฎหมายที่เกี่ยวข้อง โดยยงดเว้นการจัดกิจกรรมส่งเสริมการขาย ในส่วนของสถานบริการ สถานประกอบการที่มีลักษณะคล้ายสถานบริการ ผับ บาร์ คาโรโกะ ยังไม่อนุญาตให้เปิดดำเนินการ	๓) ให้งดกิจกรรมส่งเสริมการขายทุกรูปแบบ เช่น โปรโมชั่น ลดราคา ขายพ่วง พนักงานเชียร์เบียร์ โฆษณา ๔) ให้งดการจำหน่ายและบริโภคสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่หรือบริเวณที่ต้องห้าม ตามพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. ๒๕๕๑ เช่น ชายหาด สวนสาธารณะของทางราชการฯ ฯ ๕) สถานประกอบการที่มีลักษณะคล้ายสถานบริการ เช่น โรงแรม โรงแรม ผับ แอนด์ เรสเตอรอง (Pub & Restaurant) ที่เน้นการให้บริการเพื่อบริโภคสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นหลัก		
ค. สถานรับเลี้ยงเด็ก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สถานพัฒนาเด็กปฐมวัย ศูนย์เด็กพิเศษ สถานดูแลผู้สูงอายุ สถานที่บริการดูแล สถานที่พำนักอาศัย หรือสถานสงเคราะห์อื่นที่จัดสวัสดิการให้แก่เด็กหรือผู้สูงอายุ สามารถเปิดดำเนินการให้บริการแบบรายวันได้ ทั้งนี้ การเดินทางไปกลับ สถานที่ดังกล่าวถือเป็นเหตุยกเว้น การปฏิบัติตามมาตรการอันพึงปฏิบัติของกลุ่มบุคคลที่มีความเสี่ยงต่อการติดโรค	๑) ทำความสะอาดพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ เครื่องเล่น อุปกรณ์ ทั้งก่อนและหลังการเรียนการสอน รวมถึงห้องสุขา และให้กำจัดขยะมูลฝอยทุกวัน ๒) ให้ผู้ประกอบการ เจ้าหน้าที่ ผู้ดูแล ผู้สูงอายุ ผู้ป่วย ญาติ สมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา ๓) ให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค และให้ผู้ดูแลเด็กหรือครูพี่เลี้ยงพาเด็กไปล้างมือให้บ่อยครั้ง โดยเฉพาะก่อนรับประทานอาหาร ๔) ให้เว้นระยะนั่งหรือยืนห่างกัน ที่นั่งอนหรือเตียงอย่างน้อย ๑ เมตร ๕) ให้ควบคุมจำนวนผู้ใช้บริการมิให้แออัดและรวมกลุ่มกัน หรือลดเวลาในการทำกิจกรรมเท่าที่จำเป็นโดยถือหลักหลีกเลี้ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน	๑) มีมาตรการคัดกรองไข้ และอาการไอ หอบเหนื่อย ใจ悸 หรือเป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ เจ้าหน้าที่ ผู้ดูแล ผู้สูงอายุ ผู้ป่วย ญาติ ก่อนเข้าอาคาร ทั้งนี้ ให้รายงานหน่วยงานรับผิดชอบในพื้นที่กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคตามแนวทางที่กำหนด รวมทั้งให้มีการเฝ้าระวัง และติดตามอาการป่วยของเด็กและผู้สูงอายุที่บ้านได้อย่างทั่วถึง โดยผู้สูงอายุต้องได้รับวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ด้วย ๒) จัดให้มีการระบายน้ำศาสภายในอาคารที่ดี รวมถึงภายในห้องสุขา ทั้งนี้ ให้ทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ และจัดการฆ่าเชื้อโรคอย่างสม่ำเสมอ ๓) จัดให้มีระบบคิว มีพื้นที่รอคิวที่มีที่นั่งหรือยืนห่างกันอย่างน้อย ๑ เมตร ทั้งบริเวณจุดรับและส่ง	๑) มหาวิทยาลัย สถาบัน ๒) จังหวัด/กทม. ๓) ศปก. อำเภอ/เขต ศปก.ตำบล ๔) ศปก.เทศบาลเมือง ๕) ศปก.เมืองพัทยา

กิจการ/กิจกรรม	มาตรการควบคุมหลัก	มาตรการเสริม	หน่วยงานรับผิดชอบ
	<p>๖) ให้แยกกลุ่มเด็กเล็กตามอายุ คิดเกณฑ์จำนวนเด็ก ตามขนาดพื้นที่ ไม่น้อยกว่า ๒ ตารางเมตรต่อคน และให้แบ่งกลุ่มทำกิจกรรมไม่เกิน ๕ คนต่อจำนวนผู้ดูแลเด็กหรือครูพี่เลี้ยง ๑ คน</p> <p>๗) ให้เจ้าของสถานที่ หรือผู้ประกอบกิจการลงทะเบียน และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ตามที่ทางราชการกำหนด รวมทั้งกำกับให้ผู้ดูแลเด็กหรือครูพี่เลี้ยง รับผิดชอบดำเนินการตามมาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการกำหนด โดยเครื่องครด</p> <p>๘) ผู้ดูแลต้องผ่านการฝึกอบรมในหลักสูตรด้านการพัฒนาเด็กปฐมวัยและการป้องกันควบคุมโรค สำหรับเด็กปฐมวัยและผู้สูงอายุร่วมด้วย</p> <p>๙) ให้มีการควบคุมทางเข้าและออก และลงทะเบียน ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ด้วยการบันทึกข้อมูล และรายงานด้วย</p>	<p>เด็กเล็กกับผู้ปกครอง หรือผู้สูงอายุกับญาติ ก่อนเข้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก หรือสถานศูนย์แลผู้สูงอายุ</p> <p>๔) ให้มีอัตราส่วนผู้ดูแลเด็กหรือครูพี่เลี้ยง ๑ คน ต่อเด็กเล็ก เป็นไปตามมาตรฐานของศูนย์เด็กเล็ก และมาตรการป้องกันโรค</p> <p>๕) อาจงดการรับและส่งเด็กเล็กจากที่บ้าน แบบรวมกลุ่ม เพื่อลดความเสี่ยงต่อการแพร่เชื้อ บนรถรับส่งเด็ก</p> <p>๖) จัดให้มีการแนะนำสำหรับผู้ประกอบการ เจ้าหน้าที่ ผู้ดูแล เพื่อเตรียมความพร้อมของผู้ปกครอง หรือญาติ ก่อนส่งเด็กเล็กเข้าสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย หรือผู้สูงอายุเข้าสถานศูนย์แลผู้สูงอายุ รวมถึงให้มี การตรวจสอบ ควบคุม กำกับการให้บริการและ ใช้บริการ ให้เป็นไปตามมาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด</p> <p>๗) ให้พิจารณาพัฒนาวัตกรรมการลงทะเบียน ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบการบันทึก ประวัติของการป่วยหรือวันที่ไม่ได้ไปสถานที่ดูแล เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว</p>	<p>ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ให้เป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนด</p> <p>๓) ศปม. จัดกำลังสายตรวจ ร่วม ตำรวจนครบาล สารวัตร ฯ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อตรวจสอบการประกอบการ หรือการจัดกิจกรรม ให้เป็นไปตามมาตรการ ที่กำหนด</p>

กิจการ/กิจกรรม	มาตรการควบคุมหลัก	มาตรการเสริม	หน่วยงานรับผิดชอบ
๔. ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษา อุทยานวิทยาศาสตร์ ศูนย์วิทยาศาสตร์ และวัฒนธรรม	<ul style="list-style-type: none"> (๑) ทำความสะอาดพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ ทั้งก่อน และหลังการให้บริการ รวมถึงห้องสุขา และให้กำจัดขยะมูลฝอยทุกวัน (๒) ให้ผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ใช้บริการ สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา (๓) ให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค (๔) ให้เว้นระยะนั่งหรือยืนห่างกัน อย่างน้อย ๑ เมตร (๕) ให้ควบคุมจำนวนผู้ใช้บริการ มิให้แออัดและรวมกลุ่มกัน หรือลดเวลาในการทำกิจกรรมเท่าที่จำเป็น โดยถือหลักหลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน (๖) ให้มีการลงทะเบียนเพื่อการจองคิวเข้าใช้บริการ และให้ควบคุมจำนวนผู้ใช้บริการ มิให้แออัดโดยจัดเป็นรอบเข้าชม หรือใช้บริการ (๗) ให้เจ้าของสถานที่ หรือผู้ประกอบกิจการ ลงทะเบียนและยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคตามที่ทางราชการกำหนด (๘) ให้มีการควบคุมทางเข้าออก ลงทะเบียนก่อนเข้า และออกจากสถานที่ และเพิ่มมาตรการใช้แอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทนได้ 	<ul style="list-style-type: none"> (๑) มีมาตรการคัดกรองไข้ และอาการไอ หอบเหนื่อย ใจ悸 หรือเป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน และผู้ใช้บริการ ตามขีดความสามารถ ก่อนเข้าอาคาร และรับและส่งผู้ใช้บริการ ทั้งนี้ ให้รายงานหน่วยงานรับผิดชอบ กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคตามแนวทางที่กำหนด (๒) จัดให้มีการระบายน้ำอากาศภายในอาคารที่ดี รวมถึงภายในห้องสุขา ทั้งนี้ ให้ทำความสะอาด เครื่องปรับอากาศอย่างสม่ำเสมอ (๓) ควบคุมมิให้มีกิจกรรมที่ใช้เสียงดังภายในสถานที่ และงดกิจกรรมที่ทำให้เกิดความแออัดหรือมีการรวมกลุ่มคน และอาจจัดให้มีการเข้าชมเป็นกลุ่ม ได้ไม่เกินกลุ่มละ ๕ คน (๔) จัดให้มีระบบเก็บข้อมูลและติดตามผู้ใช้บริการได้ ทุกคน หากพบผู้ป่วยหรือผู้ที่มีอาการเข้าได้กับเกณฑ์สอบสวนโรคภายในห้องจากการใช้บริการ (๕) จัดให้มีการแนะนำผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ใช้บริการ รวมถึงให้มีการตรวจสอบ ควบคุม กำกับการให้บริการและใช้บริการ ให้เป็นไปตาม มาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด (๖) ให้พิจารณาพัฒนาวัตกรรมการลงทะเบียน ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบจองคิวแบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะเวลา 	<ul style="list-style-type: none"> (๑) ศธ. อว. วธ. และ สธ. ออกคู่มือและเกณฑ์ การปฏิบัติตามความเหมาะสม กับพื้นที่และประเภท ของกิจการหรือกิจกรรม พร้อมทั้งประเมินความพร้อม ตามเกณฑ์ (๒) ศปก. จังหวัด/กทม. ศปก.อำเภอ/เขต ศปก.ตำบล ศปก.เทศบาลนคร ศปก.เทศบาลเมือง และศปก.เมืองพัทยา ติดตาม กำกับ ดูแล ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ให้เป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนด (๓) ศปม. จัดกำลังสายตรวจ ร่วม สำรวจ ทหาร สธ. และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อตรวจสอบการประกอบการ หรือการจัดกิจกรรม ให้เป็นไปตามมาตรการ ที่กำหนด

กิจการ/กิจกรรม	มาตรการควบคุมหลัก	มาตรการเสริม	หน่วยงานรับผิดชอบ
จ. การถ่ายทำรายการโทรทัศน์ ภาพยนตร์และวีดีทัศน์ ให้ดำเนินการได้โดยมีจำนวนผู้ร่วมงานและคณะทำงานถ่ายทำรวมกันไม่เกินครัวละหนึ่งร้อยห้าสิบคนและมีผู้ช่วยไม่เกินห้าสิบคน	<ul style="list-style-type: none"> ๑) ทำความสะอาดพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ อุปกรณ์ทั้งก่อนและหลังทำงาน รวมถึงห้องสุขา และกำจัดขยะมูลฝอยทุกวัน ๒) ให้ผู้ร่วมงานทุกคน สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าต่ออดเวลา น้ำกัดเสด็จให้สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ก่อนเข้าและออกจากหน้างาน ๓) ให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค ๔) ให้เน้นระยะนั้งหรือยืนห่างกันอย่างน้อย ๑ เมตร ๕) ให้ควบคุมจำนวนผู้ร่วมงาน ผู้ชุม ผู้ร่วมกิจกรรม มิให้แออัดและเป็นการรวมกลุ่ม รวมทั้งลดเวลาในการทำกิจกรรมเท่าที่จำเป็น โดยถือหลักหลีกเลี่ยง การติดต่อสัมผัสระหว่างกัน ทั้งนี้ ให้ออกนอกริเวณถ่ายทำทันทีเมื่อเสร็จภารกิจ ๖) ให้เจ้าของสถานที่ หรือผู้ประกอบกิจการ ลงทะเบียนและยื่นยันการปฏิบัติตามมาตรการ ป้องกันโรคตามที่ทางราชการกำหนด ๗) จัดให้มีการลงทะเบียนก่อนเข้ากองถ่ายทำ และเพิ่มมาตรการใช้แอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทนได้ 	<ul style="list-style-type: none"> ๑) มาตรการคัดกรองไข้ และอาการไอ หอบเหนื่อย ใจ悸 หรือเป็นหวัด สำหรับผู้ร่วมงาน และนักแสดง ตามขีดความสามารถ ก่อนเข้ากองถ่ายทำ ทั้งนี้ ให้รายงานหน่วยงานรับผิดชอบ กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคตามแนวทางที่กำหนด ๒) จัดให้มีการระบายอากาศที่ดีขณะถ่ายทำภายในอาคาร และเลี่ยงการถ่ายทำในบริเวณที่อับอากาศ ๓) ให้มีการเว้นระยะห่างอย่างน้อย ๑ เมตร ทั้งผู้ดำเนินรายการ ผู้ร่วมรายการ ผู้อยู่เบื้องหลัง การผลิตต่าง ๆ และผู้ช่วยรายการ ทั้งนี้ ให้ดูรูปแบบ กิจกรรมที่มีโอกาสใกล้ชิดกัน สำหรับนักแสดง ให้สามารถดำเนินกิจกรรมที่ใกล้ชิดกันได้ ตามลักษณะของการถ่ายทำที่เหมาะสม ๔) เลือกใช้พื้นที่ถ่ายทำรายการโทรทัศน์ ภาพยนตร์ และวีดีทัศน์ที่มีบริเวณกว้างเพียงพอเพื่อให้แบ่งพื้นที่ตามส่วนงานให้ชัดเจน แต่ละส่วนงาน ห่างกันอย่างน้อย ๒ เมตร ๕) ให้มีการจัดอาหารและเครื่องดื่มเป็นส่วนบุคคล ไม่ให้ตักอาหารในภาชนะหรือใช้อุปกรณ์ร่วมกัน ๖) ให้มีการให้คำแนะนำผู้ร่วมงาน นักแสดง และ Outsource ทุกคนก่อนเริ่มงาน พร้อมทั้งมีการตรวจสอบ ควบคุม กำกับ การทำงาน ลดการรวมกลุ่ม ใกล้ชิดกันและพูดคุยเสียงดัง ตามมาตรการ ป้องกันโรคที่กำหนดโดยอย่างเคร่งครัด 	<ul style="list-style-type: none"> ๑) วธ. และ สธ. ออกคู่มือ และเกณฑ์การปฏิบัติ ตามความเหมาะสมกับพื้นที่และประเภทของกิจการ พร้อมทั้งประเมิน ความพร้อมตามเกณฑ์ ๒) ศปก. จังหวัด/กทม. ศปก.อำเภอ/เขต ศปก.ตำบล ศปก.เทศบาลนคร ศปก.เทศบาลเมือง และศปก.เมืองพัทยา ติดตาม กำกับ ดูแล ร่วมกับหน่วยงาน ที่เกี่ยวข้องให้เป็นไป ตามเกณฑ์ที่กำหนด ๓) ศปม. จัดกำลังสายตรวจ ร่วม สำรวจ ทหาร สธ. และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อตรวจสอบการประกอบการ หรือการจัดกิจกรรม ให้เป็นไปตามมาตรการ ที่กำหนด

กิจการ/กิจกรรม	มาตรการควบคุมหลัก	มาตรการเสริม	หน่วยงานรับผิดชอบ
		<p>๗) ให้พิจารณาพัฒนาวัตกรรมการถ่ายทำรายการ โทรทัศน์ ภาพยนตร์ และวีดีทัศน์รูปแบบใหม่ ในระยะยาว เพื่อการป้องกันควบคุมโรค ที่มีประสิทธิภาพ</p>	
(๒) กิจกรรมด้านการออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพหรือนันหนาการ	<p>ก. การอบตัว อบสมุนไพร การอบไอน้ำ แบบรวมหรือการนวดบริเวณใบหน้า ในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ สปา หรือสถานประกอบการนวดแผนไทย ให้ดำเนินการได้ ยกเว้นในส่วนของสถานประกอบกิจการอาบ อบ นวด ยังไม่อนุญาตให้เปิดดำเนินการ</p> <p>๑) ทำความสะอาดพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ ทั้งก่อน และหลังการให้บริการ รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ บ่ออนเซ็น ห้องหรือตู้อบตัว อบสมุนไพร อบไอน้ำ รวมถึงดูแลความสะอาดของผ้า เครื่องแต่งกาย อุปกรณ์สำหรับผู้ใช้บริการ และกำจัดขยะมูลฝอย ให้ได้ตามมาตรฐาน</p> <p>๒) ให้ผู้ประกอบการ พนักงานบริการ ผู้ใช้บริการ สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา ยกเว้นขณะแข็งอนเซ็น อบตัว อบสมุนไพร อบไอน้ำ โดยอาจจัดให้ใช้บริการแบบรวมได้</p> <p>๓) ให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำยาจากเชื้อโรค</p> <p>๔) ให้เว้นระยะนั่งหรือยืนห่างกันขณะใช้บริการอนเซ็น อบตัว อบสมุนไพร อบไอน้ำแบบรวม อย่างน้อย ๒ เมตร</p>	<p>๑) นิมาตรการคัดกรองไข้ และอาการไอ หอบเหนื่อย ใจ悸 หรือเป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงานบริการ และผู้ใช้บริการก่อนเข้าสถานที่ ทั้งนี้ ให้รายงานหน่วยงานรับผิดชอบ กรณีพบผู้ที่ เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคตามแนวทางที่กำหนด</p> <p>๒) จัดให้มีการระบายอากาศภายในอาคารที่ดี รวมทั้งบริเวณห้องสุขา และห้องอาบน้ำ ทั้งนี้ ให้ทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศให้ได้ อย่างสม่ำเสมอ</p> <p>๓) ให้มีการตรวจสอบคุณภาพน้ำในบ่ออนเซ็น ให้มีระดับคลอรีนตกค้าง หรือการตรวจสอบ ด้วยวิธีอื่นให้ได้ตามเกณฑ์มาตรฐานการฆ่าเชื้อโรค ของบ่ออนเซ็นในทุกรูปแบบ และแสดงให้ผู้ใช้บริการ ทราบเป็นประจำทุกวัน</p> <p>๔) จัดให้มีระบบคิว และมีพื้นที่รอคิวที่มีที่นั่งหรือยืน ห่างกันอย่างน้อย ๑ เมตร</p>	<p>๑) สร. ออกคู่มือและเกณฑ์ การปฏิบัติตามความแนะนำ กับพื้นที่และประเภท ของกิจการ พร้อมทั้ง ประเมินความพร้อม ตามเกณฑ์</p> <p>๒) ศปก. จังหวัด/กทม. ศปก.อำเภอ/เขต ศปก.ตำบล ศปก.เทศบาลนคร ศปก.เทศบาลเมือง และศปก.เมืองพัทยา ติดตาม กำกับ ดูแล ร่วมกับหน่วยงาน ที่เกี่ยวข้องให้เป็นไป ตามเกณฑ์ที่กำหนด</p>

กิจการ/กิจกรรม	มาตรการควบคุมหลัก	มาตรการเสริม	หน่วยงานรับผิดชอบ
	<p>๕) ให้ควบคุมจำนวนผู้ใช้บริการ มิให้แออัด โดยพิจารณาจัดเป็นรอบเข้าใช้บริการ หรือจำกัดระยะเวลาการใช้บริการไม่เกิน ๒ ชั่วโมง ทั้งนี้ ให้พิจารณาให้บริการรอบตัว อบไอน้ำ อบสมุนไพร แบบแยกห้องหรือตู้</p> <p>๖) ให้กิจการลงทะเบียนและยืนยันการปฏิบัติตาม มาตรการป้องกันโรคตามที่ทางราชการกำหนด</p> <p>๗) ให้มีลังทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และ เพิ่มมาตรการใช้แอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูลและ รายงานทดแทนได้</p>	<p>๕) จัดให้มีระบบเก็บข้อมูลและติดตามผู้ใช้บริการได้ ทุกคน หากพบผู้ป่วย หรือผู้ที่มีอาการเข้าได้กับ เกณฑ์สอบสวนโรคภายหลังจากการใช้บริการ</p> <p>๖) จัดให้มีการแนะนำผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ใช้บริการ รวมถึงให้มีการตรวจสอบ ควบคุม กำกับการให้บริการและใช้บริการ ให้เป็นไปตาม มาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด</p> <p>๗) ให้พิจารณาพัฒนานวัตกรรมการลงทะเบียน ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบจองคิว แบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว</p>	<p>๓) ศปม. จัดกำลังสายตรวจ ร่วม ตำรวจ ทหาร สธ. และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อตรวจสอบการประกอบการ หรือการจัดกิจกรรม ให้เป็นไปตามมาตรการ ที่กำหนด</p>
ข. การออกแบบกายแบบกลุ่ม ในสวนสาธารณะ ลานกิจกรรม พื้นที่ กิจกรรมสาธารณะ หรือลานกีฬา กลางแจ้ง ให้ดำเนินการได้	<p>๑) ทำความสะอาดพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ อุปกรณ์กีฬา และห้องสุขา ทั้งก่อนและหลังให้บริการ และให้กำจัดขยะมูลฝอยทุกวัน</p> <p>๒) ให้ผู้ประกอบการ พนักงานบริการ สวมหน้ากาก อนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา สำหรับ ผู้ใช้บริการต้องสวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า ทั้งก่อนและหลังใช้บริการ</p> <p>๓) ให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค</p> <p>๔) ให้เว้นระยะนั่งหรือยืนอย่างน้อย ๒ เมตร ระหว่าง การออกแบบกาย</p>	<p>๑) มีมาตรการคัดกรองไข้ และอาการไอ หอบเหนื่อย จำ หรือเป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงานบริการ และผู้ใช้บริการก่อนเข้าสถานที่ พร้อมติดสัญญาณแสดงการคัดกรองผ่าน ทั้งนี้ ให้รายงานหน่วยงานรับผิดชอบ กรณีพบผู้ที่ เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค ตามแนวทางที่กำหนด</p> <p>๒) จัดให้มีการระบายอากาศภายในอาคารที่ดี รวมทั้งบริเวณห้องสุขา และห้องอาบน้ำ ทั้งนี้ ให้ทำความสะอาดด้วยเครื่องปรับอากาศ อย่างสม่ำเสมอ</p> <p>๓) จัดให้มีระบบคิว และมีพื้นที่รอคิวที่มีที่นั่งหรือยืน ห่างกันอย่างน้อย ๑ เมตร</p>	<p>๑) กก. และ สธ. ออกคู่มือ และเกณฑ์การปฏิบัติ ตามความเหมาะสมกับ พื้นที่และประเภทของ กิจการ พร้อมทั้งประเมิน ความพร้อมตามเกณฑ์</p> <p>๒) ศปก. จังหวัด/กทม. ศปก.อำเภอ/เขต ศปก.ตำบล ศปก.เทศบาลนคร ศปก.เทศบาลเมือง และศปก.เมืองพัทยา ติดตาม กำกับ ดูแล</p>

กิจการ/กิจกรรม	มาตรการควบคุมหลัก	มาตรการเสริม	หน่วยงานรับผิดชอบ
	<p>(๕) ให้ควบคุมจำนวนผู้ใช้บริการออกกำลังกาย มิให้แออัด โดยจำกัดการรวมกลุ่มน้ำกิน ๕๐ คน</p> <p>(๖) จัดให้มีการให้คำแนะนำผู้ใช้บริการ ตรวจสอบควบคุม กำกับการให้บริการและใช้บริการ ให้เป็นไปตามมาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด</p> <p>(๗) ให้เจ้าของสถานที่ หรือผู้เช่าสถานที่ หรือผู้ประกอบกิจการ หรือผู้จัดกิจกรรม ลงทะเบียน และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ตามที่ทางราชการกำหนด</p> <p>(๘) ให้มีลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และเพิ่มมาตรการใช้อุปกรณ์เช่นที่ทางราชการกำหนด หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทนได้</p>	<p>(๔) จัดให้มีระบบเก็บข้อมูลและติดตามผู้ใช้บริการ สวนสาธารณะ สถานกิจกรรมได้ทุกคน หากพบผู้ป่วย หรือผู้ที่มีอาการเข้าได้กับเกณฑ์สอบสวนโรค ภายหลังจากการใช้บริการได้</p> <p>(๕) ให้พิจารณาพัฒนาวัตถุกรรมการลงทะเบียน ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบจองคิวแบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว</p>	<p>ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องให้เป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนด</p> <p>(๓) ศปม. จัดกำลังสายตรวจร่วม ตำรวจ ทหาร และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อตรวจสอบการประกอบการหรือการจัดกิจกรรมให้เป็นไปตามมาตรการที่กำหนด</p>
ค. สวนน้ำ สนามเด็กเล่น สวนสนุก ยกเว้นการใช้เครื่องเล่นในลักษณะที่เป็นการติดตั้งชั่วคราวหรือเครื่องเล่นที่มีพื้นผิวสัมผัสมากซึ่งอาจมีความเสี่ยงต่อการติดโรคในเด็ก เช่น บ้านบล็อก บ้านลม	<p>(๑) ทำความสะอาดพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อยๆ เครื่องเล่น อุปกรณ์ ห้องสุขา และห้องอาบน้ำ ทั้งก่อนและหลังการใช้บริการ และให้กำจัดขยะมูลฝอยทุกวัน</p> <p>(๒) ให้ผู้ประกอบการ พนักงานบริการ สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา สำหรับผู้ใช้บริการ ต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ทั้งก่อนและหลังใช้บริการ</p> <p>(๓) ให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค</p>	<p>(๑) มีมาตรการคัดกรองไข้ และอาการไอ หอบเหนื่อย ใจ悸 หรือเป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงานบริการ และผู้ใช้บริการ ก่อนเข้าสถานที่ พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงการคัดกรองผ่าน ทั้งนี้ ให้รายงานหน่วยงานรับผิดชอบ กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคตามแนวทางที่กำหนด</p> <p>(๒) จัดให้มีการระบายอากาศภายในอาคารที่ดี รวมทั้งบริเวณห้องสุขา ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า และห้องอาบน้ำ ทั้งนี้ ให้ทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศให้ได้อย่างสม่ำเสมอ</p>	<p>(๑) กก. และ สธ. ออกคู่มือ และเกณฑ์การปฏิบัติตามความเหมาะสมสมกับพื้นที่และประเภทของกิจการ พร้อมทั้งประเมินความพร้อมตามเกณฑ์</p> <p>(๒) ศปก. จังหวัด/กทม. ศปภ.อำเภอ/เขต ศปภ.ตำบล ศปภ.เทศบาลนคร</p>

กิจการ/กิจกรรม	มาตรการควบคุมหลัก	มาตรการเสริม	หน่วยงานรับผิดชอบ
	<p>๔) ให้เว้นระยะนั่งหรือยืนอย่างน้อย ๑ เมตร และลดการใกล้ชิดกันระหว่างลে่นเครื่องเล่น และระยะห่างระหว่างการว่ายน้ำหรือใช้บริการในส่วนของสวนน้ำอย่างน้อย ๒ เมตร</p> <p>๕) ให้ควบคุมจำนวนผู้ใช้บริการ มิให้แออัด หรือจัดรอบการเข้าใช้บริการให้เป็นไปตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค และจำกัดระยะเวลาการใช้บริการไม่เกิน ๒ ชั่วโมง</p> <p>๖) ให้ควบคุมจำนวนผู้ใช้บริการในสวนน้ำ โดยคิดเกณฑ์จำนวนผู้ใช้บริการ ตามขนาดพื้นที่ไม่น้อยกว่า ๘ ตารางเมตรต่อคน</p> <p>๗) จัดให้มีพนักงานดูแลความปลอดภัย และให้คำแนะนำ และชี้แจงผู้ใช้บริการก่อนเข้าสถานที่รวมทั้งให้ตรวจสอบ ควบคุม กำกับการให้บริการ และใช้บริการ ให้เป็นไปตามมาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด โดยลดการพูดคุยขณะอยู่ในสวนน้ำให้บันน้ำและทิ้งสารคัดหลังอย่างถูกวิธี</p> <p>๘) ให้กิจการลงทะเบียนและยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคตามที่ทางราชการกำหนด</p> <p>๙) ให้มีการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และเพิ่มมาตรการใช้แอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทนได้</p>	<p>๓) จัดให้มีระบบบคิว และมีพื้นที่รอคิวที่มีที่นั่งหรือยืนห่างกันอย่างน้อย ๑ เมตร</p> <p>๔) อาจให้ผู้ใช้บริการ และพนักงานบริการสวม Face Shield ขณะใช้บริการ</p> <p>๕) ควบคุม ตรวจสอบคุณภาพน้ำในสวนน้ำ ให้มีความเป็นกรด - ด่าง ระดับคลอรินตกค้าง หรือการตรวจสอบด้วยวิธีอื่นให้ได้ตามเกณฑ์มาตรฐาน การฆ่าเชื้อโรคในทุกระบบ และแสดงให้ผู้ใช้บริการทราบเป็นประจำทุกวัน</p> <p>๖) จัดให้มีระบบเก็บข้อมูลและติดตามผู้ใช้บริการได้ทุกคน หากพบผู้ป่วยหรือผู้ที่มีอาการเข้าได้กับเกณฑ์สอบสวนโรค ภายหลังจากการใช้บริการได้</p> <p>๗) ให้พิจารณาพัฒนาวัตกรรมการลงทะเบียน ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบจองคิวแบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว</p>	<p>ศปก. เทศบาลเมือง และศปก. เมืองพัทยา ติดตาม กำกับ ดูแล ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องให้เป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนด</p> <p>ศปม. จัดกำลังสายตรวจร่วม ตำรวจ พหการ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อตรวจการประกอบการหรือการจัดกิจกรรมให้เป็นไปตามมาตรการที่กำหนด</p>

กิจการ/กิจกรรม	มาตรการควบคุมหลัก	มาตรการเสริม	หน่วยงานรับผิดชอบ
<p>๑. สนามกีฬาหรือสถานที่เพื่อการออกกำลังกาย การเล่นกีฬา หรือเพื่อการเรียนการสอนในทุกประเภทกีฬา ให้เปิดดำเนินการได้ ยกเว้นสนามชนโคล สนามชนไก่ สนามกัดปลา หรือสนามการแข่งขันอื่นในลักษณะทำงานเดียวกัน ยังไม่อนุญาตให้เปิดดำเนินการ สถานที่ที่ได้รับการผ่อนคลายสามารถจัดให้มีการแข่งขันและถ่ายทอดโทรทัศน์ การแข่งขันกีฬาหรือการถ่ายทอดผ่านสื่ออื่น ๆ ได้ แต่ต้องไม่มีผู้ชุมนุมอยู่ในสนามแข่งขัน และผู้จัดการแข่งขันต้องดำเนินการตามขั้นตอนและวิธีการที่ทางราชการกำหนดด้วย</p>	<ul style="list-style-type: none"> ๑) ทำความสะอาดพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ อุปกรณ์ กีฬา ห้องสุขา และห้องอาบน้ำ ทั้งก่อนและหลังให้บริการ และให้กำจัดขยะมูลฝอยทุกวัน ๒) ให้ผู้ประกอบการ พนักงานบริการ ผู้ฝึกสอนหรือคู่ช้อม สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ตลอดเวลา สำหรับผู้ใช้บริการหรือนักกีฬา ต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ทั้งก่อนและหลังใช้บริการหรือการฝึกช้อม ๓) ให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค ๔) ให้เว้นระยะนั่งหรือยืนอย่างน้อย ๑ เมตร และลดการใกล้ชิดกันระหว่างการฝึกช้อม การเรียนการสอน หรือการแข่งขัน ๕) ให้ควบคุมจำนวนผู้ใช้บริการ มิให้แออัด หรือจัดรอบการเข้าใช้บริการให้เป็นไปตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค อาจพิจารณาจำกัดระยะเวลา การใช้บริการ การเรียนการสอน หรือการแข่งขัน ไม่เกิน ๒ ชั่วโมง ๖) ให้ควบคุมจำนวนผู้ใช้บริการในสรรว่ายน้ำ โดยคิดเกณฑ์จำนวนผู้ใช้บริการ ตามขนาดพื้นที่ ไม่น้อยกว่า ๘ ตารางเมตรต่อคน ๗) จัดให้มีการให้คำแนะนำผู้ใช้บริการ ตรวจสอบควบคุม กำกับการให้บริการและใช้บริการ ให้เป็นไปตามมาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด 	<ul style="list-style-type: none"> ๑) มีมาตรการคัดกรองไข้ และอาการไอ หอบเหนื่อย จาม หรือเป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงานบริการ ผู้ฝึกสอนหรือคู่ช้อม และผู้ใช้บริการหรือนักกีฬา ก่อนเข้าสถานที่ พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงการคัดกรองผ่าน ทั้งนี้ ให้รายงานหน่วยงานรับผิดชอบ กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคตามแนวทางที่กำหนด ๒) จัดให้มีการระบายอากาศภายในอาคารที่ดี รวมทั้งบริเวณห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ทั้งนี้ให้ทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศอย่างสม่ำเสมอ ๓) จัดให้มีระบบบิวตี้ และมีพื้นที่รอคิวที่มีที่นั่งหรือยืน ห่างกันอย่างน้อย ๑ เมตร ๔) ให้ควบคุม ตรวจสอบคุณภาพน้ำในสรรว่ายน้ำ ให้มีความเป็นกรด - ด่าง ระดับคลอรีนตกค้าง หรือการตรวจสอบด้วยวิธีอื่นให้ได้ตามเกณฑ์ มาตรฐานการฆ่าเชื้อโรคของสรรว่ายน้ำ ในทุกรอบบ และแสดงให้ผู้ใช้บริการทราบ เป็นประจำทุกวัน ๕) อาจให้ผู้ใช้บริการ ผู้ฝึกสอนหรือคู่ช้อม พนักงานบริการสวม Face Shield ขณะใช้บริการ ๖) จัดให้มีระบบเก็บข้อมูลและติดตามผู้ฝึกช้อมหรือคู่ช้อม ผู้ใช้บริการ หรือนักกีฬาได้ทุกคน หากพบ 	<ul style="list-style-type: none"> ๑) กก. และ สธ. ออกคู่มือ และเกณฑ์การปฏิบัติตามความเหมาะสมกับพื้นที่ และประเภทของกิจการ พร้อมทั้งประเมินความพร้อม ตามเกณฑ์ ๒) ศปก. จังหวัด/กทม. ศปก.อำเภอ/เขตศปก.ตำบล ศปก.เทศบาลนคร ศปก.เทศบาลเมือง และศปก.เมืองพัทยา ติดตาม กำกับ ดูแล ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องให้เป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนด ๓) ศปม. จัดกำลังสายตรวจร่วม สำรวจ ทหาร และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อตรวจการประกอบการหรือการจัดกิจกรรมให้เป็นไปตามมาตรการที่กำหนด

กิจการ/กิจกรรม	มาตรการควบคุมหลัก	มาตรการเสริม	หน่วยงานรับผิดชอบ
	<p>๙) ให้กิจการลงทะเบียนและยืนยันการปฏิบัติตาม มาตรการป้องกันโรคตามที่ทางราชการกำหนด</p> <p>๙) ให้มีการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และเพิ่มมาตรการใช้แอปพลิเคชันที่ทางราชการ กำหนด หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึก ข้อมูลและรายงานทดแทนได้</p>	<p>ผู้ป่วย หรือผู้ที่มีอาการเข้าได้กับเกณฑ์สอบสวนโรค ภายหลังจากการใช้บริการได้</p> <p>๗) ให้พิจารณาพัฒนาวัตกรรมการลงทะเบียน ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบจองคิว แบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว</p>	
จ. ตู้เกม เครื่องเล่นหยอดเหรียญที่ได้รับ อนุญาตตามกฎหมายและตั้งอยู่ใน ห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า คอมมูนิตี้มอลล์ ให้เปิดดำเนินการได้	<p>๑) ทำความสะอาดพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ อุปกรณ์ ตู้เกมส์ เครื่องเล่นหยอดเหรียญ และบริเวณ โดยรอบ ทั้งก่อนและหลังให้บริการ และ ให้กำจัดขยะมูลฝอยทุกวัน</p> <p>๒) ให้ผู้ประกอบการ พนักงานบริการ และผู้ใช้บริการ สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา</p> <p>๓) ให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค</p> <p>๔) ให้เว้นระยะนั่งหรือยืน รวมทั้งเครื่องเล่น อย่างน้อย ๑ เมตร และลดการใกล้ชิดกันระหว่าง ทำกิจกรรม</p> <p>๕) ให้ควบคุมจำนวนผู้ใช้บริการ มิให้แออัด และจำกัด ระยะเวลาการใช้บริการไม่เกิน ๒ ชั่วโมงต่อวัน</p> <p>๖) จัดให้มีการให้คำแนะนำผู้ใช้บริการตรวจตรา ควบคุม กำกับการให้บริการและใช้บริการ ให้เป็นไปตามมาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด</p>	<p>๑) มีมาตรการคัดกรองเข้า และการไอ หอบเหนื่อย จำ หรือเป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงานบริการ และผู้ใช้บริการก่อนเข้าสถานที่ พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงการคัดกรองผ่าน ทั้งนี้ ให้รายงานหน่วยงานรับผิดชอบ กรณีพบผู้ที่ เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคตามแนวทางที่กำหนด</p> <p>๒) จัดให้มีการระบายอากาศภายในอาคารที่ดี ทั้งนี้ ให้ทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศอย่าง สม่ำเสมอ</p> <p>๓) จัดให้มีระบบคิว และมีพื้นที่รอคิวที่มีที่นั่งหรือยืน ห่างกันอย่างน้อย ๑ เมตร</p> <p>๔) จัดให้มีระบบเก็บข้อมูลและติดตามผู้ใช้บริการ ตู้เกมส์ เครื่องเล่นหยอดเหรียญได้ทุกคน หากพบ ผู้ป่วยหรือผู้ที่มีอาการเข้าได้กับเกณฑ์สอบสวนโรค ภายหลังจากการใช้บริการได้</p> <p>๕) ให้พิจารณาพัฒนาวัตกรรมการลงทะเบียน ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบจองคิว แบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว</p>	<p>๑) สร. ออกคู่มือและเกณฑ์ การปฏิบัติตามความเหมาะสม กับพื้นที่และประเภท ของกิจการ พร้อมทั้ง ประเมินความพร้อม ตามเกณฑ์</p> <p>๒) ศปก. จังหวัด/กทม. ศปก.อำเภอ/เขต ศปก.ตำบล ศปก.เทศบาลนคร ศปก.เทศบาลเมือง และศปก.เมืองพัทยา</p> <p>๓) ติดตาม กำกับ ดูแล ร่วมกับหน่วยงาน ที่เกี่ยวข้องให้เป็นไป ตามเกณฑ์ที่กำหนด</p> <p>๔) ศปม. จัดกำลังสายตรวจร่วม ตำรวจ ทหาร และหน่วยงาน ที่เกี่ยวข้อง เพื่อตรวจ</p>

กิจการ/กิจกรรม	มาตรการควบคุมหลัก	มาตรการเสริม	หน่วยงานรับผิดชอบ
	๗) ให้ผู้ประกอบการ เจ้าของกิจการ ลงทะเบียนและยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคตามที่ทางราชการกำหนด ๘) ให้มีลังทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และเพิ่มมาตรการใช้แอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทนได้		การประกอบการหรือการจัดกิจกรรมให้เป็นไปตามมาตรการที่กำหนด
ข้อ ๔ การขนส่งสาธารณูปโภคพื้นที่จังหวัด เพื่ออำนวยความสะดวก และการเดินทางของประชาชนภายในจังหวัด มาตรการผ่อนคลายการเดินทางข้ามเขตพื้นที่จังหวัด ให้น่วยงานที่รับผิดชอบ ตรวจสอบและกำกับดูแลการขนส่งผู้โดยสารที่เป็นการขนส่งสาธารณะทุกประเภท โดยผู้ประกอบการ ต้องจัดระบบและระบุเบียบต่าง ๆ รวมทั้งการให้มีการจอดพักรถและจำกัดจำนวนผู้โดยสารในแต่ละเที่ยวเป็นไปตาม มาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการกำหนด	๑) ทำความสะอาดพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ ยานพาหนะ ทั้งก่อนและหลังการให้บริการ รวมถึงห้องสุขา และให้กำจัดขยะมูลฝอยทุกวัน ๒) ให้ผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ใช้บริการ สวนหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา ๓) ให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคบริเวณสถานขนส่ง/โดยสาร รวมทั้งจัดให้มีการให้คำแนะนำผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ใช้บริการ ล้างมือก่อนขึ้นรถโดยสาร รถตู้ รถไฟฟ้า โดยสาร และอากาศยาน ทุกครั้ง ๔) ให้เว้นระยะนั่งหรือยืนห่างกันอย่างน้อย ๑ เมตร ทั้งนี้ ในกรณีที่ยังไม่พบผู้ติดเชื้อภายในประเทศ อาจพิจารณาจัดให้บริการผู้โดยสารบนอากาศยาน ได้ครอบทุกที่นั่ง ภายใต้การควบคุม กำกับและดูแล ระบบหมุนเวียนอากาศภายในอากาศยาน	๑) มีมาตรการคัดกรองไว้ และอาการไอ หอบเหนื่อย ใจ悸 หรือเป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน และผู้ใช้บริการ ก่อนเข้าอาคาร ทั้งนี้ ให้รายงานหน่วยงานรับผิดชอบ กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคตามแนวทางที่กำหนด ๒) จัดให้มีการระบายอากาศภายในอาคารสถานี ขนส่ง/โดยสารที่ดี รวมถึงภายในห้องสุขา และรถโดยสารประจำทาง - รถปรับอากาศ รถตู้ ระหว่างจังหวัด โดยพิจารณาให้จอดพักรถ และเปิดประตูหน้าต่างเพื่อระบายอากาศภายในรถ ขณะเดินทางทุก ๒ ชั่วโมง ทั้งนี้ ให้ทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศอย่างสม่ำเสมอ ๓) จัดให้มีระบบคิว มีพื้นที่รอคิวที่มีที่นั่งหรือยืน ห่างกันอย่างน้อย ๑ เมตร บริเวณสถานีขนส่ง/โดยสาร	๑) คค. และ สธ. ออกคู่มือ และเกณฑ์การปฏิบัติตามความเหมาะสม กับพื้นที่และประเภท ของกิจการหรือกิจกรรม พร้อมทั้งประเมินความพร้อม ตามเกณฑ์ ๒) ศปก. จังหวัด/กทม. ศปก.อำเภอ/เขต ศปก.ตำบล ศปก.เทศบาลนคร ศปก.เทศบาลเมือง และศปก.เมืองพัทยา ติดตาม กำกับ ดูแล ร่วมกับหน่วยงาน

กิจการ/กิจกรรม	มาตรการควบคุมหลัก	มาตรการเสริม	หน่วยงานรับผิดชอบ
	<p>ให้เป็นไปตามมาตรฐานและให้สายการบินดูแลให้ผู้โดยสารทุกคนสวมหน้ากากตลอดเวลาขณะอยู่ในอากาศยาน</p> <p>(๔) ให้ควบคุมจำนวนผู้ใช้บริการ มิให้แออัดและรวมกลุ่มกัน ทั้งในสถานีขึ้นส่ง/โดยสาร ชานชาลา ท่าเรือ และท่าอากาศยาน รวมถึงในรถโดยสารประจำทาง-รถปรับอากาศ รถไฟ เรือโดยสาร โดยถือหลักหลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน และให้พิจารณาเพิ่มรอบการโดยสารในช่วงเวลาเร่งด่วน</p> <p>(๕) กรณีรถโดยสารประจำทาง - รถปรับอากาศ รถตู้ และเรือโดยสารให้นั่งที่นั่ง ๑ ที่นั่ง เว้น ๑ ที่นั่ง อาจพิจารณาให้ผู้โดยสารที่มาด้วยกันนั่งติดกันได้ไม่เกิน ๒ ที่นั่ง และเว้น ๑ ที่นั่ง ทั้งนี้ให้มีจำนวนผู้โดยสาร ไม่เกินร้อยละ ๗๐ ของความจุผู้โดยสารตามมาตรฐาน</p> <p>(๖) ให้มีการควบคุมทางเข้าและออก ลงทะเบียน ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และเพิ่มมาตรการใช้อุปกรณ์ที่ทางราชการกำหนด หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทนได้</p> <p>(๗) ให้เจ้าของสถานที่ ผู้ประกอบการ และพนักงานให้คำแนะนำผู้ใช้บริการ รวมถึงให้มีการตรวจสอบควบคุม กำกับการให้บริการและใช้บริการให้เป็นไปตามมาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการกำหนดอย่างเคร่งครัด</p>	<p>ชานชาลา รวมทั้งบริเวณจุดรับประทานอาหาร และห้องน้ำ</p> <p>(๔) ควบคุมมิให้มีกิจกรรมที่ใช้เสียงดังภายในสถานที่ และกิจกรรมที่ทำให้เกิดความแออัดหรือมีการรวมกลุ่มคน</p> <p>(๕) จัดให้มีระบบเก็บข้อมูลและติดตามผู้ใช้บริการได้ทุกคน หากพบผู้ป่วยหรือผู้ที่มีอาการเข้าใกล้กับเกณฑ์สอบสวนโรคภัยหลังจากการใช้บริการ</p> <p>(๖) ให้พิจารณาพัฒนาวัตกรรมการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบจองตัวแบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว</p>	<p>ที่เกี่ยวข้องให้เป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนด</p> <p>(๓) ศปม. จัดกำลังสายตรวจร่วม ตำรวจ ทหาร สธ. และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อตรวจสอบประกอบการ หรือการจัดกิจกรรมให้เป็นไปตามมาตรการที่กำหนด</p>

ໝາຍເຫດ :

มาตรการควบคุมหลัก หมายถึง มาตรการที่รองรับตามข้อกำหนดอุกตานความในมาตรา ๕ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๙ (ฉบับที่ ๑) ข้อ ๑๑

มาตรการเสริม หมายถึง มาตรการเฉพาะรายกิจกรรม ที่ผู้ประกอบกิจกรรมและผู้จัดกิจกรรมพึงให้ความร่วมมือในการปฏิบัติตามแนวทางที่กำหนด รวมถึงผู้ใช้บริการและผู้เข้าร่วมกิจกรรมเพื่อทำให้มาตรการการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคโควิด - 19 มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

คุ้มครองสุขภาพ เป็นแนวทางการดำเนินการและเงื่อนไขในการประกอบกิจการและการจัดกิจกรรมของแต่ละพื้นที่ เพื่อดำรงมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - 19 อย่างต่อเนื่อง และเพื่อให้ประชาชนสามารถดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างปลอดภัยจากการแพร่ระบาดของโรคโควิด - 19 โดยปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

กิจการหรือกิจกรรม ตามคำสั่งศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19) ที่ ๒/๙๕๖๓ เรื่อง แนวปฏิบัติตามข้อกำหนดออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๙ ให้พิจารณาเพิ่มมาตรการใช้แอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทน

ข้อกำหนด

ออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนด
การบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๙
(ฉบับที่ ๑๒)

ตามที่ได้มีประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินในทุกเขตท้องที่ทั่วราชอาณาจักรตั้งแต่วันที่ ๒๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ และต่อมาได้ขยายระยะเวลาการบังคับใช้ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินดังกล่าวออกไปเป็นคราวที่ ๓ จนถึงวันที่ ๓๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ นั้น

โดยที่สถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือโควิด - ๑๙ ยังคงมีความรุนแรงในต่างประเทศ ประกอบกับจะมีการเดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร จึงจำเป็นต้องกำหนดมาตรการเพื่อให้สอดคล้องกับความสามารถในการจัดการคัดกรองของพนักงานเจ้าหน้าที่หรือเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อตามมาตรการป้องกันโรค และเพื่อการควบคุมและป้องกันมิให้เกิดการระบาดระลอกใหม่ในประเทศไทยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๙ และมาตรา ๑๑ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. ๒๕๓๔ นายกรัฐมนตรีจึงออกข้อกำหนดและข้อปฏิบัติแก่ส่วนราชการทั้งหลาย ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ การเดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร ให้ยกเลิกความในข้อ ๓ ของข้อกำหนด (ฉบับที่ ๑) ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ กรณีการปิดช่องทางเข้ามาในราชอาณาจักร และให้ใช้ความต่อไปนี้แทน

“การเดินทางจากต่างประเทศเข้ามาในราชอาณาจักรไม่ว่าจะเป็นการใช้เส้นทางคมนาคมทางบก ทางน้ำ หรือทางอากาศ หรือโดยการใช้yanพาหนะไม่ว่าจะเป็นรถยนต์ เรือ อากาศยาน หรือyanพาหนะอื่นใดเพื่odeินทางเข้ามาในราชอาณาจักรย่อมกระทำได้ โดยเป็นไปตามเงื่อนไข เงื่อนเวลา และหลักเกณฑ์ที่นายกรัฐมนตรีหรือผู้มีอำนาจตามกฎหมายว่าด้วยคนเข้าเมือง กฎหมายว่าด้วยการเดินอากาศและกฎหมายว่าด้วยโรคติดต่อกำหนด เพื่อการป้องกันการระบาดของโรคและจัดระเบียบจำนวนบุคคลที่เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักรให้สอดคล้องกับความสามารถของเจ้าหน้าที่ในการคัดกรองและการจัดสถานที่ไว้แยกกัก กักกัน หรือคุมไว้สังเกต สำหรับผู้โดยสารหรือผู้เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร ดังต่อไปนี้

(๑) ผู้มีสัญชาติไทย

(๒) ผู้มีเหตุยกเว้นหรือเป็นกรณีที่นายกรัฐมนตรีหรือหัวหน้าผู้รับผิดชอบในการแก้ไขสถานการณ์ฉุกเฉินกำหนด อนุญาต หรือเชิญให้เข้ามาในราชอาณาจักรได้ตามความจำเป็น โดยอาจกำหนดเงื่อนไขและเงื่อนเวลาที่ได้

(๓) บุคคลในคณะทูต คณะกองสุล องค์กรระหว่างประเทศ หรือผู้แทนรัฐบาลหรือหน่วยงานของรัฐต่างประเทศซึ่งมาปฏิบัติงานในประเทศไทย หรือบุคคลในหน่วยงานระหว่างประเทศอื่นตามที่กระทรวงการต่างประเทศอนุญาตตามความจำเป็น ตลอดจนคู่สมรส บิดามารดา หรือบุตรของบุคคลดังกล่าว

(๔) ผู้ขับส่งสินค้าตามความจำเป็น แต่เมื่อเสร็จภารกิจแล้วให้กลับออกไปโดยเร็ว

(๕) ผู้ควบคุมยานพาหนะหรือเจ้าหน้าที่ประจำยานพาหนะซึ่งจำเป็นต้องเดินทางเข้ามาตามภารกิจและมีกำหนดเวลาเดินทางออกอրราชอาณาจักรชั้ดเจน

(๖) ผู้ไม่มีสัญชาติไทยซึ่งเป็นคู่สมรส บิดามารดา หรือบุตรของผู้ไม่มีสัญชาติไทย

(๗) ผู้ไม่มีสัญชาติไทยซึ่งมีใบสำคัญถิ่นที่อยู่ในราชอาณาจักรหรือได้รับอนุญาตให้มีถิ่นที่อยู่ในราชอาณาจักร

(๘) ผู้ไม่มีสัญชาติไทยซึ่งมีใบอนุญาตทำงานหรือได้รับอนุญาตให้เข้ามาทำงานในราชอาณาจักรตามกฎหมาย ตลอดจนคู่สมรสหรือบุตรของบุคคลดังกล่าว

(๙) ผู้ไม่มีสัญชาติไทยซึ่งเป็นนักเรียนหรือนักศึกษาของสถานศึกษาในประเทศไทยที่ทางการไทยรับรองตลอดจนบิดามารดาหรือผู้ปกครองของบุคคลดังกล่าว ยกเว้นนักเรียนหรือนักศึกษาของโรงเรียนนอกระบบตามกฎหมายว่าด้วยโรงเรียนเอกชนหรือของสถานศึกษาอื่นของเอกชนที่มีลักษณะคล้ายกัน

(๑๐) ผู้ไม่มีสัญชาติไทยซึ่งมีความจำเป็นต้องเข้ามารับการตรวจรักษาพยาบาลในประเทศไทย และผู้ติดตามของบุคคลดังกล่าว แต่ต้องไม่เป็นกรณีเข้ามาเพื่อการรักษาพยาบาลโรคโควิด - ๑๙

(๑๑) ผู้ไม่มีสัญชาติไทยซึ่งได้รับอนุญาตให้เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักรตามข้อตกลงพิเศษ (special arrangement) กับต่างประเทศ"

ข้อ ๒ มาตรการป้องกันโรคสำหรับผู้เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร ให้พนักงานเจ้าหน้าที่ หรือเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อควบคุมดูแลให้ผู้ที่เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักรปฏิบัติตามเงื่อนไข เงื่อนเวลา และหลักเกณฑ์ที่ทางราชการกำหนดให้โดยเคร่งครัด และให้ผู้ซึ่งพนักงานเจ้าหน้าที่หรือเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อสั่งหรือกำหนดเป็นเงื่อนไขในการเดินทางหรือการเข้ามาในราชอาณาจักร รับการแยกกัก กักกัน หรือคุ้มไว้สังเกต ณ สถานที่และตามระยะเวลาซึ่งทางราชการกำหนด หรือปฏิบัติตามระบบการตรวจสอบการเดินทางในราชอาณาจักรหรือการใช้แอปพลิเคชันติดตามตัว เพื่อให้มารับการตรวจหาเชื้อเมื่อมีเหตุอันควรสงสัยว่ามีการติดเชื้อก็ได้

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๓

พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา

นายกรัฐมนตรี



SPIRIT



ข้อมูลการลงทะเบียนกิจกรรมด้านการกีฬา

คู่มือการใช้งานการลงทะเบียนกิจกรรมด้านการกีฬา

สำหรับผู้จัดการแข่งขัน



<https://sports.mots.go.th/spirit/>



ภาพรวมการลงทะเบียนกิจกรรมด้านการกีฬา ผ่าน <https://sports.mots.go.th/spirit>

1

ลงทะเบียน

- เข้าสู่เว็บไซต์
- อ่านและยอมรับข้อตกลง
- ลงทะเบียนผู้จัดกิจกรรมด้านการกีฬา



2

กรอกข้อมูลกิจกรรม ด้านการกีฬา

- กรอกข้อมูลการจัดกิจกรรม
ด้านการกีฬา
- บันทึกข้อมูล

3

ลงทะเบียนสำเร็จ



เริ่มตั้งแต่วันที่ 1 กรกฎาคม 2563 ถึงปัจจุบัน

การลงทะเบียนผู้จัดกิจกรรม...

- จำนวน 84 ราย

การลงทะเบียนกิจกรรมด้านการกีฬา จำนวน 36 รายการ...

- กอล์ฟ
- เจ็ตสกี
- เทนนิส
- ฟุตบอล
- มวย
- รถจักรยานยนต์
- รถยนต์
- วอลเลย์บอล

ลำดับ	วันที่เพิ่ม กิจกรรม	ชื่อกิจกรรม	ระดับ การแข่งขัน กีฬา	รายการ แข่งขัน กีฬา	กีฬา	วันเริ่มต้น กิจกรรม	จังหวัด	ประเภท ห่วงยาง	บริษัท	หน่วย งาน กกจ.	สมาคมแห่ง ประเทศไทย	สมาคม กีฬา จังหวัด	จำนวน ผู้เข้าร่วม
1	09/07/2563	PTT-ลอนเทนนิส พัฒนาสีเมือง ครั้งที่2 ภาคเหนือ ประจำปี2563	อื่นๆ	ท้องถิ่น/ อื่นๆ	<input checked="" type="checkbox"/> เทนนิส	11/07/2563	เชียงใหม่	สมาคมกีฬา แห่งประเทศไทย			สมาคมกีฬา เทนนิส ลอนเทนนิส สมาคมแห่ง ประเทศไทย ในพระบรม ราชูปถัมภ์		เจ้าของ กิจกรรม อนุมัติ ข้อมูล
2	09/07/2563	ptt-ลอนเทนนิส พัฒนาสีเมืองครั้งที่ 2 ภาคอีสาน ประจำปี 2563	อื่นๆ	ท้องถิ่น/ อื่นๆ	<input checked="" type="checkbox"/> เทนนิส	11/07/2563	นครราชสีมา	สมาคมกีฬา แห่งประเทศไทย			สมาคมกีฬา เทนนิส ลอนเทนนิส สมาคมแห่ง ประเทศไทย ในพระบรม ราชูปถัมภ์		เจ้าของ กิจกรรม อนุมัติ ข้อมูล
3	09/07/2563	การแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล ชีวีลีค เยาวชน ชาย - หญิง ทั่วประเทศ	ระดับ ชาติ/ ระดับ ประเทศไทย	อื่นๆ	<input checked="" type="checkbox"/> วอลเลย์บอล	14/07/2563	ปทุมธานี	สมาคมกีฬา แห่งประเทศไทย			สมาคมกีฬา วอลเลย์บอล แห่ง ประเทศไทย		เจ้าของ กิจกรรม อนุมัติ ข้อมูล



1. ผู้จัดกิจกรรมลงทะเบียนเข้าใช้งานระบบ

- เข้าลงทะเบียนได้ที่ URL: <https://sports.mots.go.th/spirit>
- คลิก ลงทะเบียนผู้จัดกิจกรรม



The screenshot shows the SPIRIT system homepage with a dark blue header featuring the logo (three stylized human figures in yellow, blue, and pink) and the text "SPIRIT ข้อมูลการลงทะเบียนกิจกรรมด้านการกีฬา". Below the header is a yellow bar with the text "ข้อมูลกิจกรรม". At the bottom of the page, there is a green button with the text "ลงทะเบียนผู้จัดกิจกรรม" and a blue button with the text "ลงทะเบียนกิจกรรม". A red rectangular box highlights the green "ลงทะเบียนผู้จัดกิจกรรม" button. The background features illustrations of various sports like soccer, baseball, basketball, volleyball, boxing, and tennis.



2. ยอมรับข้อตกลงและความยินยอมฯ

- ระบบแสดงหน้าจอลงทะเบียนผู้จัดกิจกรรม ผู้จัดกิจกรรมต้องยอมรับข้อตกลงและความยินยอมของผู้จัดกิจกรรมก่อน จึงจะสามารถลงทะเบียนได้

SIC
Sports Intelligence Center

E-mail

Password

ข้อตกลงและความยินยอมของผู้จัดกิจกรรมลงทะเบียนเข้าร่วมมาตรการฯ

- ข้าพเจ้ายินยอมให้หน่วยงานเจ้าของมาตรการฯ เก็บ รวบรวม และใช้ข้อมูลส่วนบุคคลที่ข้าพเจ้าได้ลงทะเบียนไว้ เพื่อการติดต่อในการดำเนินการตามมาตรการฯ
- ข้าพเจาตกลงยินยอมให้หน่วยงานเจ้าของมาตรการฯ เก็บ รวบรวม ใช้ และเปิดเผยข้อมูลใด ๆ ซึ่งอาจรวมถึงข้อมูลส่วนบุคคลที่ข้าพเจ้าได้ให้ไว้ เพื่อประโยชน์ในการดำเนินการตามมาตรการฯ เพื่อประโยชน์ในการตรวจสอบ กារอนามัย และดำเนินการอื่นใดเพื่อป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 และโรคติดต่ออื่น ๆ รวมถึงเพื่อประโยชน์สาธารณะทั้งในระหว่างและภายหลังที่มาตรการฯ มีผลใช้บังคับ
- ข้าพเจารับทราบว่าการนำเข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์ซึ่งข้อมูลอันเป็นเท็จเป็นการกระทำความผิดตามกฎหมาย และอาจมีโทษทางอาญา
- ข้าพเจ้ายินยอมให้ผู้ใช้บริการและบุคคลที่ว่าไปประเมินการปฏิบัติตามมาตรการฯ ของข้าพเจ้าและแสดงผลให้ผู้ใช้บริการและบุคคลที่ว่าไปทราบ เพื่อประโยชน์ในการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 และโรคติดต่ออื่น ๆ โดยข้าพเจ้าจะไม่เรียกร้องค่าเสียหายใด ๆ อันเกิดหรืออาจเกิดขึ้นจากผลการประเมินตามมาตรการฯ ดังกล่าว
- ข้าพเจ้าได้อ่าน เข้าใจ และรับทราบถึงข้อปฏิบัติตามเงื่อนไขของมาตรการฯ ดังกล่าวข้างต้น หากข้าพเจ้าไม่ปฏิบัติตามเงื่อนไขข้างต้น ข้าพเจ้าต้องรับผิดชอบที่เกี่ยวข้องด้านการหรือออกคำสั่งตามกฎหมายว่าด้วยโรคติดต่อ กฎหมายว่าด้วยการสาธารณสุข หรือกฎหมายอื่นใดที่เกี่ยวข้อง แล้วแต่กรณี ทั้งนี้ เพื่อแสดงถึงความยินยอมข้าพเจ้าได้ทำเครื่องหมายไว้ในช่องตกลงยินยอมแล้ว

1 ข้าพเจ้าได้อ่าน และตกลงยินยอมตามรายละเอียดข้อตกลงและความยินยอมข้างต้น

2 ยืนยัน

✓ ยืนยัน



3. กรอกรายละเอียดลงแบบฟอร์ม

- กรอกรายละเอียดลงแบบฟอร์มให้ครบถ้วน โดยเฉพาะหัวข้อที่มีเครื่องหมายดอกจัน (*) กำกับ ดังนี้

ลงทะเบียนผู้จัดกิจกรรม
ผู้จัดกิจกรรมต้องลงทะเบียนผู้จัดก่อน จึงจะสามารถเข้าใช้งานระบบ

E-mail
(จะใช้เป็นusername
ในการเข้าใช้งานระบบ)

1 กรอกข้อมูลตามแบบฟอร์ม

2 เลือกข้อใดข้อหนึ่ง
จากประเภท
หน่วยงาน/บริษัท

3 E-mail*

4 กรอกเบอร์โทรศัพท์

5 ตั้งรหัสผ่านและ
ยืนยันรหัส

6 กรอกรหัสตามภาพ

คลิกปุ่ม บันทึก 7

กรอกรหัสตามภาพ *

คlikเพื่อเปลี่ยนรูป

กรอก captcha

เลขประจำตัวประชาชน*

ค่าน้ำหนัก*

ชื่อ*

ประเภทหน่วยงาน/บริษัท*

เลือก

นามสกุล*

ภาครัฐ ภาคเอกชน สมาคมกีฬาแห่งประเทศไทย สมาคมกีฬาจังหวัด อื่นๆ

E-mail*

เบอร์โทรศัพท์*

Confirm Password*

Password*



3. กรอกรายละเอียดลงแบบฟอร์ม

- เมื่อคลิก บันทึก ระบบแสดงหน้าต่างแจ้งลงทะเบียนเรียบร้อยแล้ว

The screenshot shows a registration confirmation dialog box from a website. At the top left is the logo 'sports almanac'. The main content area contains a large green checkmark icon. Below it, the text 'ลงทะเบียนเรียบร้อยแล้ว' (Registration successful) is displayed. Underneath that, the text 'username สำหรับเข้าร่วมของท่านคือ' (Your username is) followed by the email address '@hotmail.com'. At the bottom left is a blue rectangular button labeled 'ตกลง' (Accept). A red arrow points from the text 'คลิกปุ่ม ตกลง' (Click the Accept button) to the 'ตกลง' button.

ลงทะเบียนเรียบร้อยแล้ว

username สำหรับเข้าร่วมของท่านคือ
@hotmail.com

ตกลง

คลิกปุ่ม ตกลง



4. การเข้าสู่ระบบ (Log In)

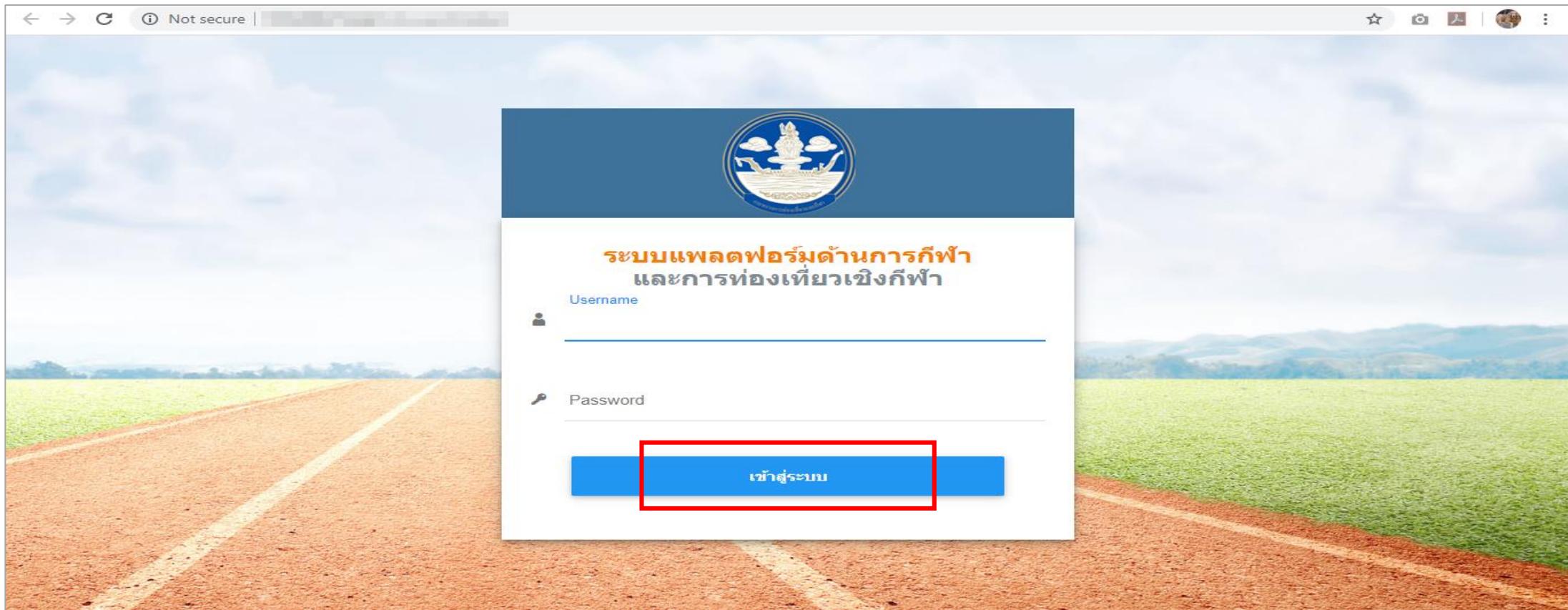
- สามารถเข้าใช้งานผ่าน Web Browser ที่ URL: <https://sports.mots.go.th/spirit> คลิกลงทะเบียนกิจกรรม





4. การเข้าสู่ระบบ (Log In)

- เมื่อเข้า URL : <https://sports.mots.go.th/index/> ระบบจะแสดงหน้าจอเข้าสู่ระบบ (login) ให้กรอก Username และ Password คลิกปุ่ม เข้าสู่ระบบ





3. เพิ่มกิจกรรมด้านการกีฬา

- เมื่อเข้าสู่ระบบแล้วจะแสดงหน้าหลักของระบบ ดังรูป

The screenshot shows the 'Sports Almanac' application interface. At the top, there is a blue header bar with the logo 'sports almanac' and a user profile icon. Below the header, a navigation bar includes a bell icon and the text 'หมายเหตุเพื่อไม่พลาด แจ้งเตือนข้อมูล'.

The main content area is titled 'Sports Almanac'. It features a section titled 'กิจกรรมด้านการกีฬา (Sport)' with a sub-section 'เพิ่มกิจกรรมด้านการกีฬา'. A red dashed box highlights this section. A red circle with the number '1' points to the 'เพิ่มกิจกรรมด้านการกีฬา' button. The text 'คลิกเมนู เพิ่มกิจกรรมด้านการกีฬา' is overlaid in red at the bottom left of the highlighted area.



3. เพิ่มกิจกรรมด้านการกีฬา

- ระบบจะแสดงหน้าจอรายการกิจกรรมด้านกีฬา สามารถค้นหาข้อมูลโดยระบุเงื่อนไขที่ต้องการค้นหาได้ตามต้องการ จากนั้นคลิกปุ่ม ค้นหา
- หากต้องการเพิ่มข้อมูลใหม่ สามารถคลิกปุ่ม เพิ่มข้อมูล

The screenshot shows the 'sports almanac' application interface. At the top, there is a navigation bar with a logo, user profile, and a bell icon. Below the header, a search bar displays the text 'กิจกรรมด้านการกีฬา (Sport)'.

The main content area is titled 'กิจกรรมด้านการกีฬา'. It features a search form with fields for 'ชื่อกิจกรรม' (Activity Name), 'รายชื่อผู้จัดการกิจกรรม' (Organizer Name), 'วันที่เริ่มต้นกิจกรรม' (Start Date), 'รายชื่อผู้รับผิดชอบ' (Responsible Person), and 'วันที่สิ้นสุดกิจกรรม' (End Date). There are also 'SEARCH' and 'RESET' buttons.

In the top right corner of the search form, there is a blue button labeled '+ เพิ่มข้อมูล' (Add Data) with a red dashed box around it. Below the search form, there are buttons for 'Download PDF' and 'Download EXCEL'.

At the bottom, there is a navigation menu with tabs: 'ล่าสุด' (Latest), 'ลือกิจกรรม', 'รายชื่อผู้จัดการกิจกรรม', 'รายชื่อผู้รับผิดชอบ', 'จำนวนผู้เข้าร่วม', and 'จำนวนผู้ติดตาม'.



3. เพิ่มกิจกรรมด้านการกีฬา

- ระบบแสดงหน้าจอเพิ่มกิจกรรม กรอกรายละเอียดลงไปให้ครบถ้วน โดยเฉพาะหัวข้อที่มีเครื่องหมายดอกจัน (*) กำกับ ดังนี้



3. เพิ่มกิจกรรมด้านการกีฬา

sports almanac

กิจกรรมด้านการกีฬา (Spirit) ▾

ปีงบประมาณ*
2563 x 1 เลือกปีงบประมาณ

ชื่อกิจกรรมด้านกีฬา* 2 กรอกชื่อกิจกรรมด้านกีฬา

ภาพโลโก้กีฬา* เลือกไฟล์ ภาษาอังกฤษ 3 แนบไฟล์ภาพโดยคลิกปุ่ม

ไฟล์นามสกุล png,jpg,jpeg

ชนิดกีฬา* 4 เลือกชนิดกีฬา ได้มากกว่า 1 ชนิดกีฬา และต้องยอมรับเงื่อนไขการปฏิบัติตามประกาศและคู่มือ การปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้าน การกีฬา เพื่อบังกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - 19 ของชนิดกีฬาที่เลือก

- ฟุตบอล
- เจ็ตสกี
- กอล์ฟ
- บาสเกตบอล
- วอลเลย์บอล
- ฟุตเกอร์
- โบว์ลิ่ง
- ตะกร้อ
- รองจักรยานยนต์
- จักรยาน
- นวย
- แบดมินตัน
- รอกเก็ต
- เทนนิส



3. เพิ่มกิจกรรมด้านการกีฬา

ระดับการแข่งขันกีฬา*	<input type="text" value="เลือกกิจกรรมหลัก"/> 5	รายการแข่งขันกีฬา*	<input type="text" value="เลือกกิจกรรมย่อย"/> 6
วัตถุประสงค์ของการแข่งขัน*	<input type="text" value="เลือกประเภทกิจกรรม"/> 7	กรอกรายละเอียด กิจกรรมด้านการกีฬา	
วันเริ่มต้นกิจกรรม*	<input type="text" value=""/> วัน	วันสิ้นสุดกิจกรรม*	<input type="text" value=""/> วัน
เวลาเริ่มต้นกิจกรรม*	<input type="text" value=""/>	เวลาสิ้นสุดกิจกรรม*	<input type="text" value=""/>
จำนวนวันที่จัดกิจกรรม	<input type="text" value=""/> วัน		
จำนวนผู้เข้าแข่งขัน	<input type="text" value=""/> คน	จำนวนผู้ติดصن	<input type="text" value=""/> คน
จำนวนผู้ฝึกสอน	<input type="text" value=""/> คน	จำนวนเจ้าหน้าที่ดูแล	<input type="text" value=""/> คน
จำนวนผู้ชั้น / ผู้เชียร์	<input type="text" value=""/> คน	จำนวนผู้ลือชา	<input type="text" value=""/> คน
จำนวนบุคลากรอื่นๆ	<input type="text" value=""/> คน	จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม*	<input type="text" value=""/> คน



3. เพิ่มกิจกรรมด้านการกีฬา

คลิกที่แผนที่ เพื่อเลือกสถานที่ที่ต้องการ หรือพิมพ์ชื่อสถานที่ ในช่อง "ค้นหาสถานที่"

แผนที่ ดาวเทียม ค้นหาสถานที่

สถานที่จัดกิจกรรม*

จังหวัดที่จัดกิจกรรม*

อำเภอ

เลือกจังหวัด

เลือกอำเภอ

ตำบล

เลือกตำบล

- ปักหมุด โดยคลิกที่แผนที่ เพื่อเลือกสถานที่ หรือพิมพ์ในช่อง “ค้นหาสถานที่”
- กด +, - เพื่อขยายหรือย่อแผนที่
- เลือกจังหวัด อำเภอ ตำบล ที่จัดกิจกรรม



3. เพิ่มกิจกรรมด้านการกีฬา

หน่วยงานผู้จัดงาน* ภาครัฐ ภาคเอกชน สมาคมกีฬาแห่งประเทศไทย สมาคมกีฬาจังหวัด อื่นๆ

หน่วยงาน/หน่วย
บริการ

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

หน่วยงานในสังกัด

สำนักงานปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

ระบบจะแสดงหน่วยงาน
ผู้จัดงานตามที่ได้ล็อกอิน
เข้าใช้งาน

หน่วยงานเจ้าของบประมาณ หน่วยงานภาครัฐ หน่วยงานเดียวกันกับที่ลงทะเบียน

เงินใช้ต่อภาระ

กรอกข้อมูลสำหรับติดต่อนหน่วยงานเจ้าของบประมาณ

กรอกเว็บไซต์กิจกรรม

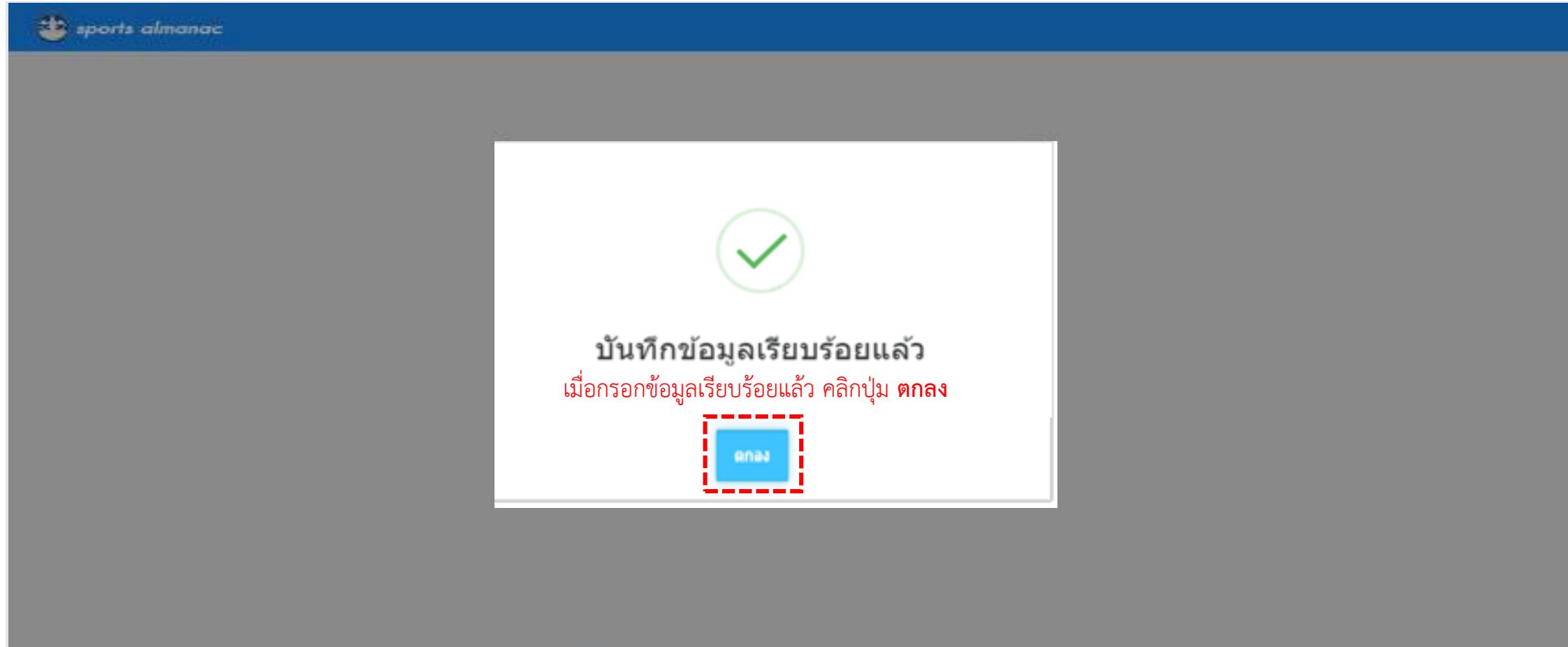
เมื่อกรอกข้อมูลเรียบร้อยแล้ว คลิกปุ่ม บันทึก

✓ บันทึก



3. เพิ่มกิจกรรมด้านการกีฬา

- ระบบแสดงหน้าต่างแจ้งบันทึกข้อมูลเรียบร้อยแล้ว จากนั้นคลิกปุ่ม ตกลง





3. เพิ่มกิจกรรมด้านการกีฬา

- ระบบแสดงข้อมูลที่ได้ทำการบันทึก ในส่วนนี้สามารถดูข้อมูลได้ดังนี้
 - ดำเนินการ
 - ดูขั้นตอนการทำงาน
 - ออกรายงาน
 - ลบข้อมูล

ลำดับ	ชื่อกิจกรรม	ระดับกีฬานัก	ระดับกีฬายouth	ขั้นตอนคัดไป			
1	วิ่งรวมใจศบปไฟเขียวใหม่ 2020	ห้องถีน/อื่นๆ	ห้องถีน/อื่นๆ	เจ้าของกิจกรรม อนุมัติข้อมูล			
2	Run 2021	ห้องถีน/อื่นๆ	ห้องถีน/อื่นๆ	เจ้าของกิจกรรม อนุมัติข้อมูลแสดง บนเว็บไซต์			
3	งานวิ่ง กทม	ระดับชาติ	กีฬานักเรียนแห่งชาติ				



4. เจ้าของกิจกรรมอนุมัติข้อมูล

- เมื่อเจ้าของกิจกรรมบันทึกเพิ่มกิจกรรมเรียบร้อยแล้ว ขั้นตอนถัดไปเจ้าของกิจกรรมต้องทำการอนุมัติข้อมูล ซึ่งมีขั้นตอนดังต่อไปนี้

						ส่งออก PDF	ส่งออก EXCEL
ลำดับ	ชื่อกิจกรรม	ระดับกีฬาหลัก	ระดับกีฬาย่อย	ขั้นตอนถัดไป	1 คลิกปุ่ม		
1	วิ่งรวมใจต้นไฟเชียงใหม่ 2020	ท้องถิ่น/อื่นๆ	ท้องถิ่น/อื่นๆ	เจ้าของกิจกรรม อนุมัติข้อมูล			
2	Run 2021	ท้องถิ่น/อื่นๆ	ท้องถิ่น/อื่นๆ	เจ้าของกิจกรรม อนุมัติข้อมูลแล้ว บนเว็บไซต์			
3	งานวิ่ง กทม	ระดับชาติ	กีฬานักเรียนแห่งชาติ				



4. เจ้าของกิจกรรมอนุมัติข้อมูล

- ระบบแสดงหน้าจอผู้ดูแลระบบ (admin) อนุมัติข้อมูลแสดงบนเว็บไซต์ หากต้องการอนุมัติเพื่อเผยแพร่ข้อมูลบนเว็บไซต์ ให้คลิก อนุมัติเพื่อเผยแพร่ข้อมูลบนเว็บไซต์
- แล้วคลิกปุ่ม บันทึก

รายงานความคิดเห็นสำหรับนักศึกษา รายงานความคิดเห็นสำหรับโรงเรียน รายงานความคิดเห็นสำหรับผู้จัดกิจกรรม

จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 2 คน จำนวนผู้ดูชอบแบบสอบถาม ทั้งหมด 1 คน คิดเป็น 50.00 %

สถานะกิจกรรม อนุมัติ 2 ไม่อนุมัติ

วันที่อนุมัติ 08/04/2563

เหตุผล 2222

หมายเหตุ !!! ท่านจะสามารถอนุมัติกิจกรรมเพื่อให้ข้อมูลเผยแพร่บนเว็บไซต์ได้ก็ต่อเมื่อ มีผู้ดูชอบแบบสอบถามมากกว่าร้อยละ 30 ของจำนวนผู้เข้าร่วม กิจกรรม

↑

3 ✓ บันทึก



4. ระบบแสดงข้อมูลกิจกรรมที่ได้รับการอนุมัติบนหน้าเว็บไซต์

Screenshot of the TSE IMPACTS website showing three sections of approved activities:

ระดับนานาชาติ

ชื่อกิจกรรม	วันที่จัดกิจกรรม	ป้องกัน
กิจกรรมtest_p0	30/01/2563 – 31/01/2563	ดูรายละเอียด แบบสอบถาม
กิจกรรมลูกน้ำวิ่ง คุณภาพชีวิตรักษ์ ภาระอ่อน 2020	17/01/2563 – 18/01/2563	ดูรายละเอียด แบบสอบถาม

จำนวนกิจกรรมที่จัดขึ้น 2 กิจกรรม
มูลค่าโครงการ **55.92 ล้านบาท**

ระดับชาติ

ชื่อกิจกรรม	วันที่จัดกิจกรรม	ป้องกัน
กิจกรรมลูกน้ำวิ่ง กกน	29/02/2563 – 01/03/2563	ดูรายละเอียด แบบสอบถาม

จำนวนกิจกรรมที่จัดขึ้น 1 กิจกรรม
มูลค่าโครงการ **53.83 ล้านบาท**

กีฬา/กีฬาสี

ชื่อกิจกรรม	วันที่จัดกิจกรรม	ป้องกัน
กิจกรรมRun 2021	01/05/2563 – 02/05/2563	ดูรายละเอียด แบบสอบถาม
กิจกรรมวิ่งรวมใจบินไปเมืองใหม่ 2020	06/04/2563 – 06/04/2563	ดูรายละเอียด แบบสอบถาม
กิจกรรมกอดลูก ห้องรับ admin	30/03/2563 – 03/04/2563	ดูรายละเอียด แบบสอบถาม
กิจกรรมThe North Face 100	31/01/2563 – 01/02/2563	ดูรายละเอียด แบบสอบถาม
กิจกรรมBangsaen42 Chonburi Marathon 2019	02/11/2562 – 03/11/2562	ดูรายละเอียด แบบสอบถาม

จำนวนกิจกรรมที่จัดขึ้น 5 กิจกรรม
มูลค่าโครงการ **158.80 ล้านบาท**



4. การดูรายละเอียดกิจกรรมหน้า LINK เว็บไซต์

ลำดับ	ชื่อการดำเนินการ	สถานะที่ดำเนินการ	รายละเอียดการดำเนินการ	ข้อมูลผู้ดำเนินการ	ตัวเลือกดำเนินการ
1	โครงการป้องกันไฟไหม้ป่า 2020	ดำเนินการอยู่	กำลังดำเนินการ	เจ้าหน้าที่ดูแลระบบทดลองรุ่น	

2

- ระบบแสดงรายละเอียดเกี่ยวกับกิจกรรมที่ได้เรียกดู สามารถคลิกดูรายละเอียดข้อมูลในส่วนของ ATTENDANCE, SOCIAL, ECONOMIC, ENVIRONMENT, MEDIA และสามารถดูรายงานภาพรวมของการจัดกิจกรรมได้

1 คลิกปุ่ม



5. การออกรายงาน

• คลิกปุ่ม

ส่งออก PDF

หรือ

ส่งออก EXCEL

1 คลิกปุ่ม

ลำดับ	ชื่อกิจกรรม	ระดับกีฬาหลัก	ระดับกีฬาย่อย	ขั้นตอนถัดไป	操作
1	วิ่งรวมใจต้นไฟเชียงใหม่ 2020	ท้องถิ่น/อีนๆ	ท้องถิ่น/อีนๆ	เจ้าของกิจกรรม อนุมัติข้อมูล	
2	Run 2021	ท้องถิ่น/อีนๆ	ท้องถิ่น/อีนๆ	เจ้าของกิจกรรม อนุมัติข้อมูลและ บนเว็บไซต์	
3	งานวิ่ง กทม	ระดับชาติ	กีฬานักเรียนแห่งชาติ		

export_report.php

1 / 1

ลำดับ	ชื่อกิจกรรม	ระดับกีฬาหลัก	ระดับกีฬาย่อย
1	วิ่งรวมใจต้นไฟเชียงใหม่ 2020	ท้องถิ่น/อีนๆ	ท้องถิ่น/อีนๆ
2	Run 2021	ท้องถิ่น/อีนๆ	ท้องถิ่น/อีนๆ
3	งานวิ่ง กทม	ระดับชาติ	กีฬานักเรียนแห่งชาติ

2
แสดงตัวอย่างรายงานกิจกรรม
ด้านกีฬารูปแบบไฟล์ PDF



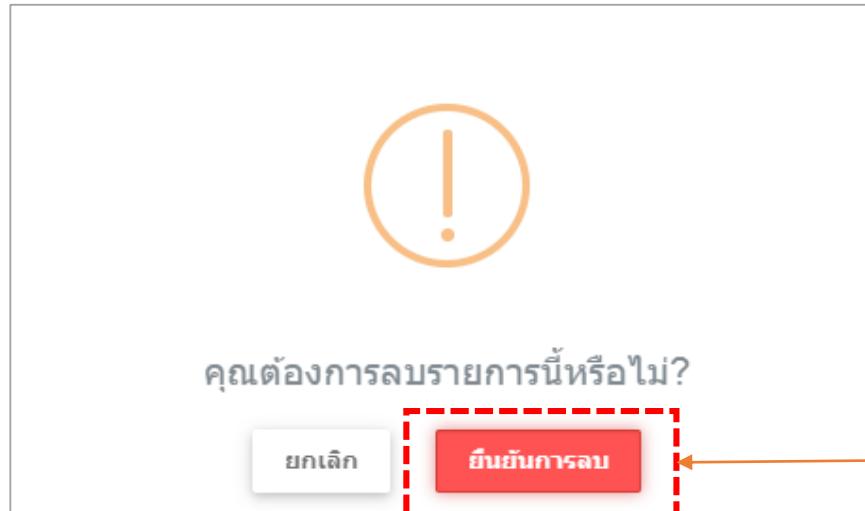
5. การลบข้อมูลกิจกรรมด้านการกีฬา

- คลิกปุ่ม

คลิกปุ่ม

1

ลำดับ	ชื่อกิจกรรม	ระดับกีฬาหลัก	ระดับกีฬาย่อย	ขั้นตอนดำเนิน	操作
1	ร่วงรวมใจตบไม้เชียงใหม่ 2020	ห้องถีน/อีนท	ห้องถีน/อีนท	เจ้าของกิจกรรม อนุวัติข้อมูล	
2	Run 2021	ห้องถีน/อีนท	ห้องถีน/อีนท	เจ้าของกิจกรรม อนุวัติข้อมูลและคง บันเร็บใช้ต่อ	
3	งานรัง กทม	ระดับชาติ	กีฬานักเรียนแห่งชาติ		



2

ระบบจะแสดงหน้าต่างแจ้งเตือนการลบรายการขึ้นมา
ต้องการลบข้อมูลให้คลิกปุ่ม **ยืนยันการลบ**



SPIRIT



ข้อมูลการลงทะเบียนกิจกรรมด้านการกีฬา

คู่มือการใช้งานการลงทะเบียนกิจกรรมด้านการกีฬา

สำหรับผู้จัดการแข่งขัน



<https://sports.mots.go.th/spirit/>



ภาพรวมการลงทะเบียนกิจกรรมด้านการกีฬา ผ่าน <https://sports.mots.go.th/spirit>

1

ลงทะเบียน

- เข้าสู่เว็บไซต์
- อ่านและยอมรับข้อตกลง
- ลงทะเบียนผู้จัดกิจกรรมด้านการกีฬา



2

กรอกข้อมูลกิจกรรม ด้านการกีฬา

- กรอกข้อมูลการจัดกิจกรรม
ด้านการกีฬา
- บันทึกข้อมูล

3

ลงทะเบียนสำเร็จ





1. ผู้จัดกิจกรรมลงทะเบียนเข้าใช้งานระบบ

- เข้าลงทะเบียนได้ที่ URL: <https://sports.mots.go.th/spirit>
- คลิก ลงทะเบียนผู้จัดกิจกรรม





2. ยอมรับข้อตกลงและความยินยอมฯ

- ระบบแสดงหน้าจอลงทะเบียนผู้จัดกิจกรรม ผู้จัดกิจกรรมต้องยอมรับข้อตกลงและความยินยอมปฏิบัติตามมาตรการฯ ก่อน จึงจะสามารถลงทะเบียนได้

ข้อตกลงและความยินยอมของผู้จัดกิจกรรมลงทะเบียนเข้าร่วมมาตรการฯ

1. ข้าพเจ้ายินยอมให้หน่วยงานเจ้าของมาตรการฯ เก็บ รวบรวม และใช้ข้อมูลส่วนบุคคลที่ข้าพเจ้าได้ลงทะเบียนไว้ เพื่อการติดต่อในการดำเนินการตามมาตรการฯ

2. ข้าพเจ้าตกลงยินยอมให้หน่วยงานเจ้าของมาตรการฯ เก็บ รวบรวม ใช้ และเปิดเผยข้อมูลใด ๆ ซึ่งอาจรวมถึงข้อมูลส่วนบุคคลที่ข้าพเจ้าได้ให้ไว้ เพื่อประโยชน์ในการดำเนินการตามมาตรการฯ เพื่อประโยชน์ในการตรวจสอบ กำหนดนโยบาย และดำเนินการอื่นใดเพื่อป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 และโรคติดต่ออื่น ๆ รวมถึงเพื่อประโยชน์สาธารณะทั้งในระหว่างและภายหลังที่มาตรการฯ มีผลใช้บังคับ

3. ข้าพเจ้ารับทราบว่าการนำเข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์ซึ่งข้อมูลอันเป็นเท็จเป็นการกระทำความผิดตามกฎหมาย และอาจมีโทษทางอาญา

4. ข้าพเจ้ายินยอมให้ผู้ใช้บริการและบุคคลที่นำไปประเมินการปฏิบัติตามมาตรการฯ ของข้าพเจ้าและแสดงผลให้ผู้ใช้บริการและบุคคลที่นำไปทราบ เพื่อประโยชน์ในการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 และโรคติดต่ออื่น ๆ โดยข้าพเจ้าจะไม่เรียกร้องค่าเสียหายใด ๆ อันเกิดหรืออาจเกิดขึ้นจากการประเมินตามมาตรการฯ ดังกล่าว

5. ข้าพเจ้าได้อ่าน เข้าใจ และรับทราบถึงข้อปฏิบัติตามเงื่อนไขของมาตรการฯ ดังกล่าวข้างต้น หากข้าพเจ้าไม่ปฏิบัติตามเงื่อนไขของมาตรการฯ ข้าพเจ้ายินยอมให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการหรือออกค่าสั่งตามกฎหมายว่าด้วยโรคติดต่อ กฎหมายว่าด้วยการสาธารณสุข หรือกฎหมายอื่นใดที่เกี่ยวข้อง แล้วแต่กรณี ทั้งนี้ เพื่อแสดงถึงความยินยอมข้าพเจ้าได้ทำเครื่องหมายไว้ในช่องตกลงยินยอมแล้ว

1 ข้าพเจ้าได้อ่าน และตกลงยินยอมตามรายละเอียดข้อตกลงและความยินยอมข้างต้น

2 ยืนยัน

✓ บันทึก



3. กรอกรายละเอียดลงแบบฟอร์ม

- กรอกรายละเอียดลงแบบฟอร์มให้ครบถ้วน โดยเฉพาะหัวข้อที่มีเครื่องหมายดอกจัน (*) กำกับ ดังนี้

❖ จดจำ username และ Password เพื่อใช้ลงทะเบียนกิจกรรม ในขั้นตอนต่อไป

ลงทะเบียนผู้จัดกิจกรรม
ผู้จัดกิจกรรมต้องลงทะเบียนผู้จัดก่อน จึงจะสามารถเข้าใช้งานระบบ

E-mail
(จะใช้เป็นusername
ในการเข้าใช้งานระบบ)

1 กรอกข้อมูลตามแบบฟอร์ม

2 เลือกข้อใดข้อหนึ่ง
จากประเภท
หน่วยงาน/บริษัท

3 E-mail*

4 กรอกเบอร์โทรศัพท์

5 ตั้งรหัสผ่านและ
ยืนยันรหัส

6 กรอกรหัสตามภาพ

คลิกปุ่ม บันทึก 7

✓ บันทึก

รายละเอียดแบบฟอร์ม

เลขประจำตัวประชาชน*

ค่าน้ำหนัก*

ชื่อ*

ประเภทหน่วยงาน/บริษัท*

นามสกุล*

เลือก

ภาคธุรกิจ ภาคเอกชน สมาคมกีฬาแห่งประเทศไทย สมาคมกีฬาจังหวัด อื่นๆ

E-mail*

Password*

เมอร์ไพร์ซท์พท.*

Confirm Password*

กรอกรหัสตามภาพ *

5 2 U Z 1

คลิกเพื่อเปลี่ยนรูป

กรอก captcha



3. กรอกรายละเอียดลงแบบฟอร์ม

- เมื่อคลิก **บันทึก** ระบบแสดงหน้าต่างแจ้งลงทะเบียนเรียบร้อยแล้ว

The screenshot shows a registration confirmation page. At the top left is the logo 'sports almanac'. In the center is a large green checkmark icon inside a circle. Below it, the text 'ลงทะเบียนเรียบร้อยแล้ว' (Registration successful) is displayed. Underneath that, it says 'username สำหรับเข้าร่วมของท่านคือ' followed by the email address '@hotmail.com'. At the bottom is a blue rectangular button labeled 'บันทึก' (Save). A red arrow points from the text 'คลิกปุ่ม บันทึก' (Click the Save button) to the 'บันทึก' button.

ลงทะเบียนเรียบร้อยแล้ว

username สำหรับเข้าร่วมของท่านคือ
@hotmail.com

บันทึก

คลิกปุ่ม บันทึก



4. การเข้าสู่ระบบ (Log In)

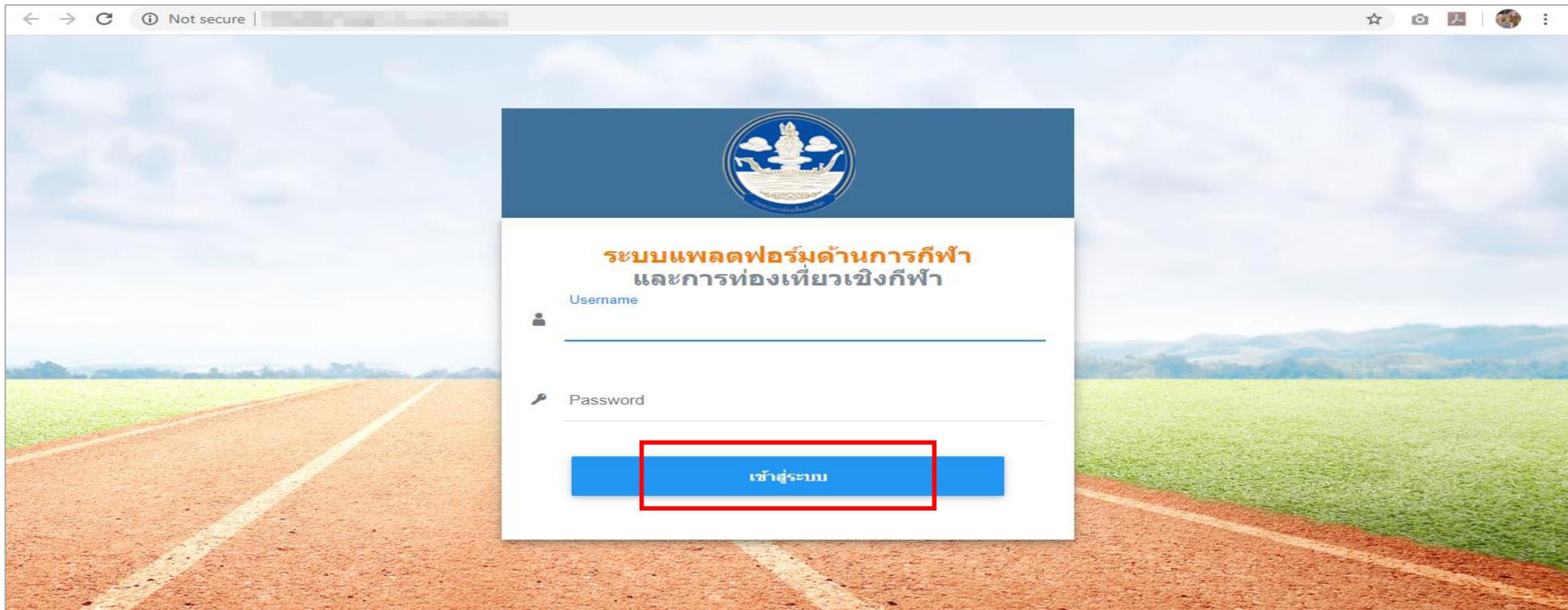
- สามารถเข้าใช้งานผ่าน Web Browser ที่ URL: <https://sports.mots.go.th/spirit> คลิก ลงทะเบียนกิจกรรม





4. การเข้าสู่ระบบ (Log In)

- เมื่อเข้า URL : <https://sports.mots.go.th/spirit> ระบบจะแสดงหน้าจอเข้าสู่ระบบ (login) ให้ กรอก Username และ Password คลิกปุ่ม เข้าสู่ระบบ





3. เพิ่มกิจกรรมด้านการกีฬา

- เมื่อเข้าสู่ระบบแล้วจะแสดงหน้าหลักของระบบ ดังรูป

The screenshot shows the 'Sports Almanac' application interface. At the top, there is a blue header bar with the logo 'sports almanac' and a user profile icon. Below the header, a navigation bar includes a bell icon and the text 'หมายเหตุเพื่อพัฒนาและปรับปรุง' (Notes for development and improvement). The main content area is titled 'Sports Almanac'. A red dashed box highlights a menu item labeled 'กิจกรรมด้านการกีฬา (Sport)' with a globe icon. A red circle containing the number '1' points to this menu item with the text 'คลิกเมนู เพิ่มกิจกรรมด้านการกีฬา' (Click the menu to add sports activities).



3. เพิ่มกิจกรรมด้านการกีฬา

- ระบบจะแสดงหน้าจอรายการกิจกรรมด้านกีฬา สามารถค้นหาข้อมูลโดยระบุเงื่อนไขที่ต้องการค้นหาได้ตามต้องการ จากนั้นคลิกปุ่ม ค้นหา
- หากต้องการเพิ่มข้อมูลใหม่ สามารถคลิกปุ่ม **เพิ่มข้อมูล**

The screenshot shows the 'sports.almanac' application interface. At the top, there is a navigation bar with the logo and a user profile icon. Below the header, a search bar contains the text 'กิจกรรมด้านการกีฬา (Sport)'.

The main content area is titled 'กิจกรรมด้านการกีฬา'. It features a search bar with placeholder text 'ค้นหา' and several filter input fields:

- ชื่อกิจกรรม: [Input field]
- รหัสการแข่งขันกีฬา: [Select dropdown: เลือก]
- รายการแข่งขันกีฬา: [Select dropdown: เลือก]
- วันที่เริ่มต้นกิจกรรม: [Input field]
- วันสิ้นสุดกิจกรรม: [Input field]

Below the filters are two buttons: 'SEARCH' (blue) and 'RESET' (orange).

At the bottom of the screen, there is a horizontal menu bar with the following options: 'ล่าสุด' (Latest), 'สรุปกิจกรรม' (Summary), 'รหัสกิจกรรม' (Activity Code), 'รหัสกิจกรรมเดือน' (Activity Code Month), 'จำนวนกิจกรรม' (Number of Activities), and 'จำนวนผู้เข้าร่วม' (Number of Participants). There are also links to 'Download PDF' and 'Download EXCEL'.



3. เพิ่มกิจกรรมด้านการกีฬา

- ระบบแสดงหน้าจอเพิ่มกิจกรรม กรอกรายละเอียดลงไปให้ครบถ้วน โดยเฉพาะหัวข้อที่มีเครื่องหมายดอกจัน (*) กำกับ ดังนี้



3. เพิ่มกิจกรรมด้านการกีฬา

sports almanac

กิจกรรมด้านการกีฬา (Spirit) ▾

ปีงบประมาณ*
2563 x 1 เลือกปีงบประมาณ

ชื่อกิจกรรมด้านกีฬา* 2 กรอกชื่อกิจกรรมด้านกีฬา

ภาพโลโก้กีฬา* ● เมื่อไฟล์ สามารถ 3 แนบไฟล์ภาพโดยคลิกปุ่ม

ไฟล์นามสกุล png,jpg,jpeg

ชนิดกีฬา* ● ทุกชนิด 4 เลือกชนิดกีฬา ได้มากกว่า 1 ชนิดกีฬา และต้องยอมรับเงื่อนไขการปฏิบัติตามประกาศและคู่มือ การปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้าน การกีฬา เพื่อบังคับการแพร์ริวบัดของโรคโควิด - 19 ของชนิดกีฬาที่เลือก

- ฟุตบอล
- เจ็ตสกี
- กอล์ฟ
- บาสเกตบอล
- วอลเลย์บอล
- ฟุตเกอร์
- โบว์ลิ่ง
- ตะกร้อ
- รองจักรยานยนต์
- จักรยาน
- นวย
- แบดมินตัน
- รอกเก็ต
- เทนนิส



3. เพิ่มกิจกรรมด้านการกีฬา

ระดับการแข่งขันกีฬา*

เลือกระดับการแข่งขันกีฬา

5

รายการแข่งขันกีฬา*

เลือกรายการแข่งขันกีฬา

6

วัตถุประสงค์ของการจัดกิจกรรม*

เลือกวัตถุประสงค์ของการจัดกิจกรรม

7

กรอกรายละเอียดกิจกรรมด้านการกีฬา

วันเริ่มต้นกิจกรรม*



8

วันสิ้นสุดกิจกรรม*

9

เวลาเริ่มต้นกิจกรรม*

เวลาสิ้นสุดกิจกรรม*

จำนวนวันที่จัดกิจกรรม

วัน

จำนวนผู้เข้าแข่งขัน

0 คน

จำนวนผู้ตัดสิน

0 คน

จำนวนผู้ฝึกสอน

0 คน

จำนวนเจ้าหน้าที่ดูแล

0 คน

จำนวนผู้เชิญ / ผู้เชียร์

0 คน

จำนวนผู้ถือเช่าว่า

0 คน

จำนวนบุคลากรอื่นๆ

0 คน

จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม*

0 คน



3. เพิ่มกิจกรรมด้านการกีฬา

คลิกที่แผนที่ เพื่อเลือกสถานที่ที่ต้องการ หรือพิมพ์ชื่อสถานที่ ในช่อง "ค้นหาสถานที่"

แผนที่ ดาวเทียม ค้นหาสถานที่

สถานที่จัดกิจกรรม*

จังหวัดที่จัดกิจกรรม*

อำเภอ

เลือกจังหวัด

เลือกอำเภอ

ตำบล

เลือกตำบล

- ปักหมุด โดยคลิกที่แผนที่ เพื่อเลือกสถานที่ หรือพิมพ์ในช่อง “ค้นหาสถานที่”
- กด +, - เพื่อขยายหรือย่อแผนที่
- เลือกจังหวัด อำเภอ ตำบล ที่จัดกิจกรรม



3. เพิ่มกิจกรรมด้านการกีฬา

หน่วยงานผู้จัดงาน* ภาครัฐ ภาคเอกชน สมาคมกีฬาแห่งประเทศไทย สมาคมกีฬาจังหวัด อื่นๆ

หน่วยงาน/หน่วย
บริการ

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

หน่วยงานในสังกัด

สำนักงานปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

ระบบจะแสดงหน่วยงาน
ผู้จัดงานตามที่ได้ล็อกอิน
เข้าใช้งาน

หน่วยงานเจ้าของบประมาณ หน่วยงานภาครัฐ หน่วยงานเดียวกันกับที่ลงทะเบียน

เงินใช้ต่อภาระ

กรอกข้อมูลสำหรับติดต่อนหน่วยงานเจ้าของบประมาณ

กรอกเว็บไซต์กิจกรรม

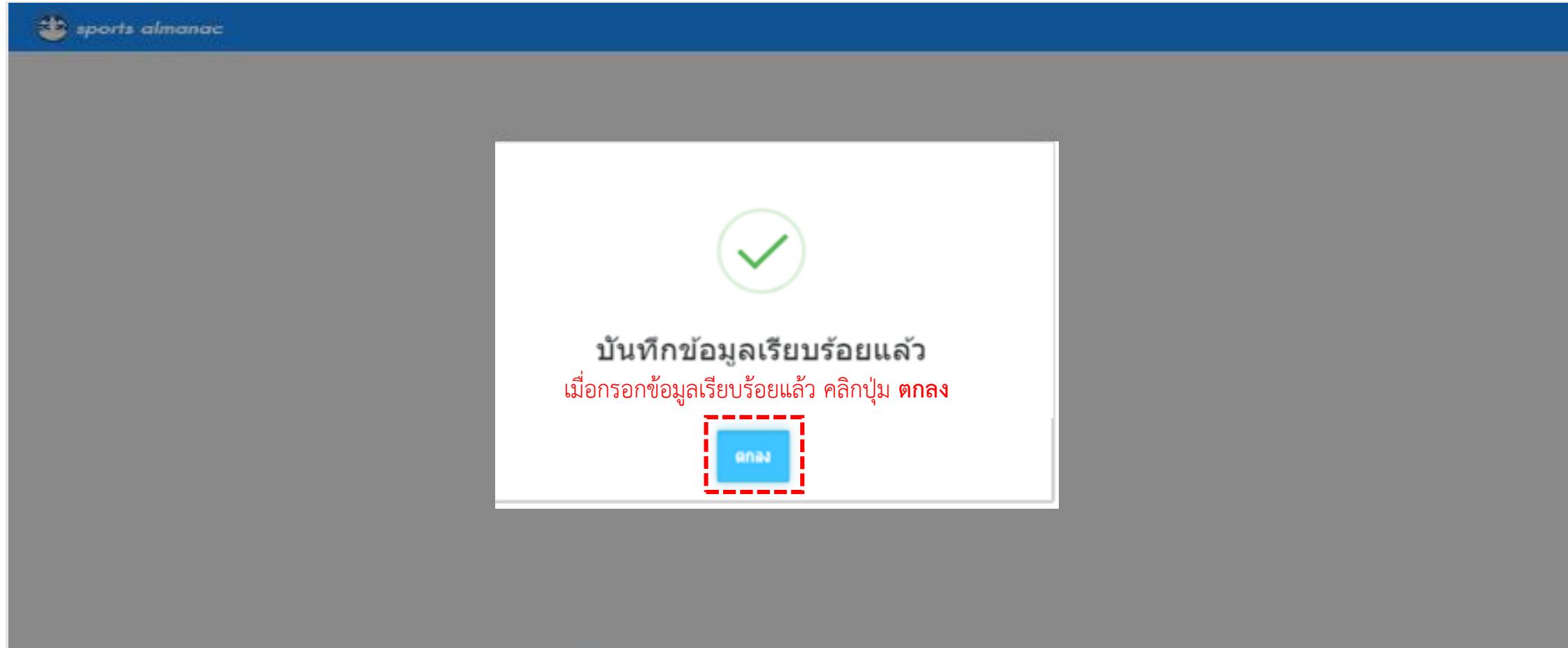
เมื่อกรอกข้อมูลเรียบร้อยแล้ว คลิกปุ่ม บันทึก

✓ บันทึก



3. เพิ่มกิจกรรมด้านการกีฬา

- ระบบแสดงหน้าต่างแจ้งบันทึกข้อมูลเรียบร้อยแล้ว จากนั้นคลิกปุ่ม ตกลง





3. เพิ่มกิจกรรมด้านการกีฬา

- ระบบแสดงข้อมูลที่ได้ทำการบันทึก ในส่วนนี้สามารถดูข้อมูลได้ดังนี้
 - ดำเนินการ
 - ดูขั้นตอนการทำงาน
 - ออกรายงาน
 - ลบข้อมูล

[ส่งออก PDF](#)[ส่งออก EXCEL](#)

ลำดับ	ชื่อกิจกรรม	ระดับการแข่งขันกีฬา	รายการแข่งขันกีฬา	ขั้นตอนคัดໄไป	操作
1	Boonchu Ruangkit Invitaion 2020	อื่นๆ	ท้องถิ่น/อื่นๆ	เจ้าของกิจกรรมอนุมัติข้อมูล	
2	Senior Tennis Round Robin	อื่นๆ	ท้องถิ่น/อื่นๆ	เจ้าของกิจกรรมอนุมัติข้อมูล	
3	Boonchu Ruangkit Invitation 2020	อื่นๆ	ท้องถิ่น/อื่นๆ	เจ้าของกิจกรรมอนุมัติข้อมูล	



4. เจ้าของกิจกรรมอนุมัติข้อมูล

- เมื่อเจ้าของกิจกรรมบันทึกเพิ่มกิจกรรมเรียบร้อยแล้ว ขั้นตอนถัดไปเจ้าของกิจกรรมต้องทำการอนุมัติข้อมูล ซึ่งมีขั้นตอนดังต่อไปนี้

ลำดับ	ชื่อกิจกรรม	ระดับการแข่งขันกีฬา	รายการแข่งขันกีฬา	ขั้นตอนถัดไป	1 คลิกปุ่ม					
					ส่งออก PDF	ส่งออก EXCEL	แก้ไข	ลบ	ตรวจสอบ	ยกเลิก
1	Boonchu Ruangkit Invitaion 2020	อื่นๆ	ท่องเที่ยว/อื่นๆ	เจ้าของกิจกรรมอนุมัติข้อมูล						
2	Senior Tennis Round Robin	อื่นๆ	ท่องเที่ยว/อื่นๆ	เจ้าของกิจกรรมอนุมัติข้อมูล						
3	Boonchu Ruangkit Invitation 2020	อื่นๆ	ท่องเที่ยว/อื่นๆ	เจ้าของกิจกรรมอนุมัติข้อมูล						



4. เจ้าของกิจกรรมอนุมัติข้อมูล

- ระบบแสดงหน้าจอผู้ดูแลระบบ (admin) อนุมัติข้อมูลแสดงบนเว็บไซต์ หากต้องการอนุมัติเพื่อเผยแพร่ข้อมูลบนเว็บไซต์ ให้คลิก **อนุมัติเพื่อเผยแพร่ข้อมูลบนเว็บไซต์**
- แล้วคลิกปุ่ม **บันทึก**

รายงานความคิดเห็นสำหรับนักศึกษา รายงานความคิดเห็นสำหรับโรงเรียน **รายงานความคิดเห็นสำหรับผู้จัดกิจกรรม**

จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 2 คน จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด 1 คน คิดเป็น 50.00 %

สถานะกิจกรรม **อนุมัติ** ไม่อนุมัติ วันที่อนุมัติ 08/04/2563

เหตุผล
2222

หมายเหตุ !!! ท่านจะสามารถอนุมัติกิจกรรมเพื่อให้ข้อมูลเผยแพร่บนเว็บไซต์ได้ก็ต่อเมื่อ มีผู้ตอบแบบสอบถามมากกว่าร้อยละ 30 ของจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

↑

3 **บันทึก**



4. ระบบแสดงข้อมูลกิจกรรมที่ได้รับการอนุมัติบนหน้าเว็บไซต์

Screenshot of the TSE IMPACTS website showing three sections of approved activities:

ระดับนานาชาติ

ชื่อกิจกรรม	วันที่จัดกิจกรรม	ป้องกัน
กิจกรรมtest_p0	30/01/2563 – 31/01/2563	ดูรายละเอียด แบบสอบถาม
กิจกรรมลูกน้ำวิ่ง คุณภาพชีวิตรักษ์ ภาระอ่อน 2020	17/01/2563 – 18/01/2563	ดูรายละเอียด แบบสอบถาม

จำนวนกิจกรรมที่จัดขึ้น 2 กิจกรรม
มูลค่าโครงการ **55.92 ล้านบาท**

ระดับชาติ

ชื่อกิจกรรม	วันที่จัดกิจกรรม	ป้องกัน
กิจกรรมลูกน้ำวิ่ง กกน	29/02/2563 – 01/03/2563	ดูรายละเอียด แบบสอบถาม

จำนวนกิจกรรมที่จัดขึ้น 1 กิจกรรม
มูลค่าโครงการ **53.83 ล้านบาท**

กีฬา/กีฬาสี

ชื่อกิจกรรม	วันที่จัดกิจกรรม	ป้องกัน
กิจกรรมRun 2021	01/05/2563 – 02/05/2563	ดูรายละเอียด แบบสอบถาม
กิจกรรมวิ่งรวมใจบินไปเมืองใหม่ 2020	06/04/2563 – 06/04/2563	ดูรายละเอียด แบบสอบถาม
กิจกรรมกอดลูก ห้องรับ admin	30/03/2563 – 03/04/2563	ดูรายละเอียด แบบสอบถาม
กิจกรรมThe North Face 100	31/01/2563 – 01/02/2563	ดูรายละเอียด แบบสอบถาม
กิจกรรมBangsaen42 Chonburi Marathon 2019	02/11/2562 – 03/11/2562	ดูรายละเอียด แบบสอบถาม

จำนวนกิจกรรมที่จัดขึ้น 5 กิจกรรม
มูลค่าโครงการ **158.80 ล้านบาท**



4. การดูรายละเอียดกิจกรรมหน้า LINK เว็บไซต์

ลำดับ	ชื่อกิจกรรม	ระดับการแข่งขันกีฬา	รายการแข่งขันกีฬา	ขั้นตอนถัดไป	
1	Boonchu Ruangkit Invitaion 2020	อื่นๆ	ท่องเที่ยว/อื่นๆ	เจ้าของกิจกรรมอนุมัติข้อมูล	

The screenshot shows the TSE IMPACTS website interface. At the top, there is a navigation bar with icons for HOME, ATTENDANCE, SOCIAL, ECONOMIC, ENVIRONMENT, and MEDIA. Below the navigation bar, the text "Run 2021" is displayed. Under "Run 2021", there are five categories: ATTENDANCE, SOCIAL, ECONOMIC, ENVIRONMENT, and MEDIA. The ATTENDANCE category is highlighted with an orange background. Below these categories, the text "เกี่ยวกับกิจกรรม" is shown, followed by "มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม 1 คน มีผู้อุปแบบตอบแทน 1 คน คิดเป็น 100.0%". At the bottom left, there is a button labeled "รายงานภาพรวมของการจัดกิจกรรม".

1 คลิกปุ่ม

ดาวน์โหลด PDF ดาวน์โหลด EXCEL

2

- ระบบแสดงรายละเอียดเกี่ยวกับกิจกรรมที่ได้เรียกดู สามารถคลิกดูรายละเอียดข้อมูลในส่วนของ ATTENDANCE, SOCIAL, ECONOMIC, ENVIRONMENT, MEDIA และสามารถดูรายงานภาพรวมของการจัดกิจกรรมได้



5. การออกรายงาน

• คลิกปุ่ม **ส่งออก PDF**

หรือ

ส่งออก EXCEL

คลิกปุ่ม **ส่งออก PDF** หรือ **ส่งออก EXCEL**

ลำดับ	ชื่อกิจกรรม	ระดับการแข่งขันกีฬา	รายการแข่งขันกีฬา	ชั้นตอนดำเนินไป	操作
1	Boonchu Ruangkit Invitation 2020	อื่นๆ	ท้องถิ่น/อื่นๆ	เจ้าของกิจกรรมอนุมัติข้อมูล	
2	Senior Tennis Round Robin	อื่นๆ	ท้องถิ่น/อื่นๆ	เจ้าของกิจกรรมอนุมัติข้อมูล	
3	Boonchu Ruangkit Invitation 2020	อื่นๆ	ท้องถิ่น/อื่นๆ	เจ้าของกิจกรรมอนุมัติข้อมูล	

แสดงตัวอย่างรายงานกิจกรรมด้านกีฬารูปแบบไฟล์ PDF

ลำดับ	ชื่อกิจกรรม	ระดับกีฬาหลัก	ระดับกีฬาย่อย
1	วิ่งรวมใจดับเบิลยู 2020	ท้องถิ่น/อื่นๆ	ท้องถิ่น/อื่นๆ
2	Run 2021	ท้องถิ่น/อื่นๆ	ท้องถิ่น/อื่นๆ
3	งานวิ่ง กม	ระดับชาติ	กีฬาน้ำเรียนแห่งชาติ

1 คลิกปุ่ม

2

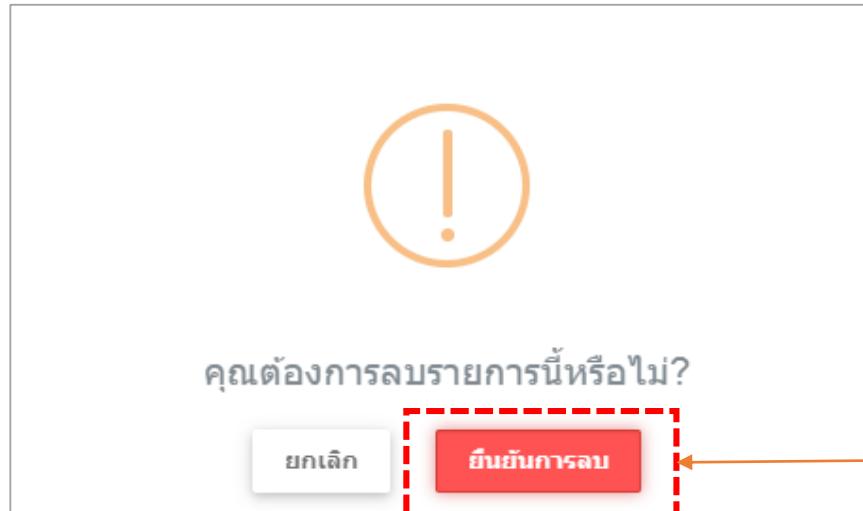


5. การลบข้อมูลกิจกรรมด้านการกีฬา

- คลิกปุ่ม

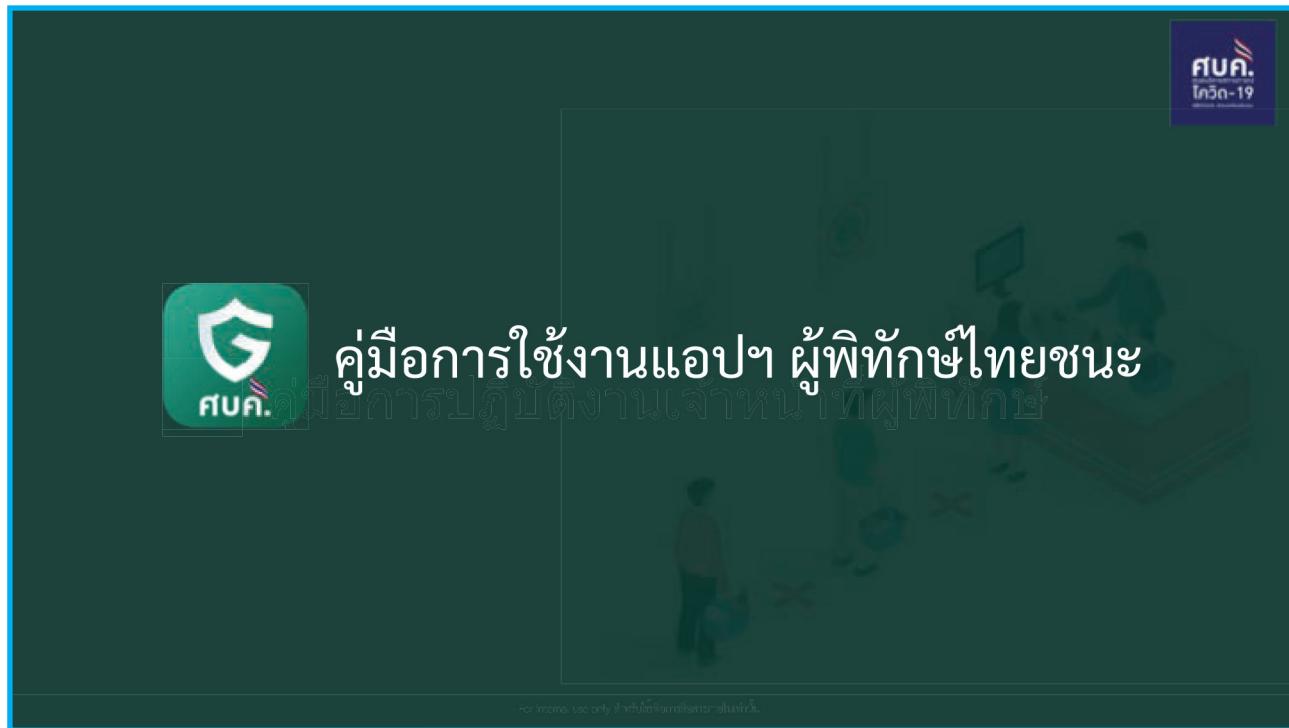
คลิกปุ่ม 1

ลำดับ	ชื่อกิจกรรม	ระดับการแข่งขันกีฬา	รายการแข่งขันกีฬา	ขั้นตอนตัดไป								
1	Boonchu Ruangkit Invitaion 2020	อื่นๆ	ห้องถีน/อื่นๆ	เจ้าของกิจกรรมอนุมัติข้อมูล							ดาวน์โหลด PDF	ดาวน์โหลด EXCEL
2	Senior Tennis Round Robin	อื่นๆ	ห้องถีน/อื่นๆ	เจ้าของกิจกรรมอนุมัติข้อมูล							ดาวน์โหลด PDF	ดาวน์โหลด EXCEL
3	Boonchu Ruangkit Invitation 2020	อื่นๆ	ห้องถีน/อื่นๆ	เจ้าของกิจกรรมอนุมัติข้อมูล							ดาวน์โหลด PDF	ดาวน์โหลด EXCEL



2

ระบบจะแสดงหน้าต่างแจ้งเตือนการลบรายการขึ้นมา
ต้องการลบข้อมูลให้คลิกปุ่ม ยืนยันการลบ



ภาพรวมการปฏิบัติงานของผู้พิทักษ์ไทยชนะ
ทำให้การเปิดเมือง เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ผ่านแอปพลิเคชันผู้พิทักษ์ไทยชนะ

เป็นเครื่องมือช่วยให้ภาคธุรกิจสามารถวิเคราะห์จัดการการเปิดเมือง จากข้อมูลแต่ละพื้นที่ โดย สามารถกำหนดลำดับ
ความสำคัญ เช็คตรวจสอบความเสี่ยงการแพร่เชื้อของกิจการ/กิจกรรม ตามแบบประเมินตามประกาศฯ ได้อย่างรวดเร็ว

1 2 3 4

ลงทะเบียนผู้พิทักษ์ ดาวน์โหลดแอปฯ ยืนยันตัวตน (เฉพาะครั้งแรก) หน้า Home ของแอปฯ ประเมิน กิจการ/กิจกรรม ส่งผลการประเมิน กิจการ/กิจกรรม

• รวบรวมรายชื่อจังหวัดที่มีสถานะเป็นสีเขียว
• นำส่งรายชื่อแก่ทีมพัฒนาฯ เพื่อนำข้อมูลเข้าระบบ • เปิด PlayStore/AppStore ที่ลงทะเบียนไว้ • พิมพ์คิลิมา “ผู้พิทักษ์ไทยชนะ” • ทำการติดตั้ง • ยืนยัน OTP ด้วยเบอร์โทรศัพท์ที่ลงทะเบียนไว้ • สำเนาบัตรประชาชน • รับข้อมูลทรัพยากรที่ต้องประเมิน • ใช้ QR Code ในการประเมินกิจการ/กิจกรรมนั้น ๆ เพื่อเข้าตรวจสอบและประเมิน • ข้อมูลบัตรผู้พิทักษ์ • ค้นหาชื่อกิจกรรมที่จะเข้าทำการตรวจสอบและประเมิน • การสแกน QR Code ในการประเมินกิจการ/กิจกรรมนั้น ๆ เพื่อเข้าตรวจสอบและประเมิน • สถานการประเมิน ล่าสุด • ตามแบบประเมินแยกตามหมวดหมู่ • ถ่ายรูป Selfie ในหน้าตนเอง • *สามารถประเมินได้เฉพาะกิจการ/กิจกรรมในขอบเขตพื้นที่ที่ผู้พิทักษ์ไทยชนะ อนุมัติเท่านั้น*

Android 5.0 ขึ้นไป iOS version 9.0 ขึ้นไป

- For internal use only สำหรับใช้เพื่อการฝึกอบรมภายในเท่านั้น -





การติดตั้งแอปฯ ผู้พิทักษ์ไทยชนะ



- For internal use only สำหรับใช้เพื่อการสื่อสารภายในเท่านั้น -



การติดตั้งแอปฯ ผู้พิทักษ์ไทยชนะ



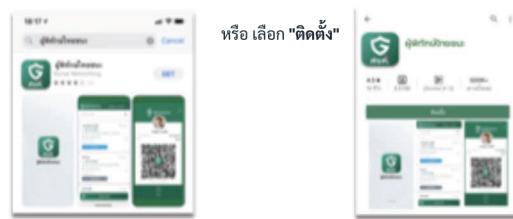
รองรับโทรศัพท์ที่ใช้ **Android 5.0+** ขึ้นไป

รองรับโทรศัพท์ **iPhone** ที่มี **iOS 9.0+** ขึ้นไป

1 เปิดแอปฯ APP Store หรือ Google Play หรือ Play Store

2 พิมพ์ค้นหา "ผู้พิทักษ์ไทยชนะ" ในช่องค้นหา

3 เลือก "GET"



สแกน QR Code นี้ เพื่อดาวน์โหลดแอปฯ

- For internal use only สำหรับใช้เพื่อการสื่อสารภายในเท่านั้น -

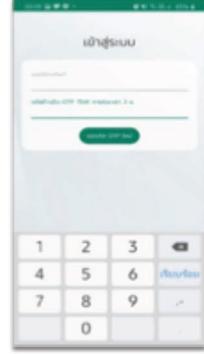
4



233



1  **ยืนยันตัวตน ใช้งานแอปฯ (เฉพาะการใช้งานครั้งแรก)**

2 

เมื่อเปิดแอปฯ ครั้งแรกระบบจะให้ กรอกเบอร์มือถือ (หน้าจอคัดลิป)

3 

รับ เบอร์มือถือ และยืนยันตัวรหัส OTP ด้วยเบอร์โทรศัพท์ที่ลงทะเบียนไว้

4 

ยืนยันการตั้งค่ารหัส PIN 6 หลัก
*สามารถถอดออกเพื่อใช้งานระบบเดิมได้

กด ยืนยันตัวตน เพื่อเข้าใช้งานต่อไป

ยกเว้น เงื่อนไขการปฏิบัติงาน และการยืนยันตัวตน

- For internal use only สำหรับใช้เพื่อการฝึกอบรมเท่านั้น -

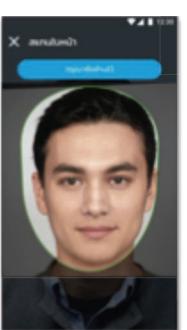
5 

สแกนบัตรประชาชน โดยวางบัตร ภายในกรอบที่กำหนด

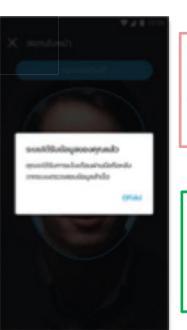
*หากการสแกนบัตร ภายในกรอบที่กำหนด

6 

ระบุ ข้อมูล บนบัตรประชาชน และจึงเลือก ยืนยัน
*ระบบตรวจสอบบัญชี บัตรประชาชนเก็บ เบอร์โทรศัพท์ที่ลงทะเบียนไว้
** หมายเลขล็อตเตอร์ (Loter ID)
ใช้ชั้นต้นตัวอักษรภาษาไทย 2 ตัว และตามด้วยตัวเลข 10 ตัว

7 

สแกนใบหน้า ภายในกรอบที่กำหนด

8 

ยืนยันตัวตนเสร็จสิ้น ระบบจะทำการส่ง Notification แจ้งสถานะเพื่อเริ่มใช้งาน

กรณีได้รับ Noti. ยืนยันตัวตนไม่สำเร็จ กดเป็นไปตามการที่ขึ้นตอนที่ 3 อีกครั้ง

9 

เข้าสู่หน้า HOME

5

1  **ยืนยันตัวตน ใช้งานแอปฯ (เฉพาะการใช้งานครั้งแรก)**

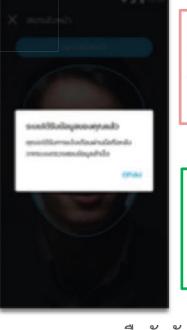
2 

สแกนบัตรประชาชน โดยวางบัตร ภายในกรอบที่กำหนด

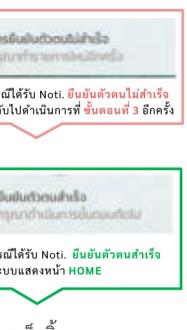
*หากการสแกนบัตร ภายในกรอบที่กำหนด

3 

ระบุ ข้อมูล บนบัตรประชาชน และจึงเลือก ยืนยัน
*ระบบตรวจสอบบัญชี บัตรประชาชนเก็บ เบอร์โทรศัพท์ที่ลงทะเบียนไว้
** หมายเลขล็อตเตอร์ (Loter ID)
ใช้ชั้นต้นตัวอักษรภาษาไทย 2 ตัว และตามด้วยตัวเลข 10 ตัว

4 

สแกนใบหน้า ภายในกรอบที่กำหนด

5 

ยืนยันตัวตนเสร็จสิ้น ระบบจะทำการส่ง Notification แจ้งสถานะเพื่อเริ่มใช้งาน

กรณีได้รับ Noti. ยืนยันตัวตนไม่สำเร็จ กดเป็นไปตามการที่ขึ้นตอนที่ 3 อีกครั้ง

6 

เข้าสู่หน้า HOME

- For internal use only สำหรับใช้เพื่อการฝึกอบรมเท่านั้น -

6





2 หน้า Home ของแอปฯ

กดเพื่อติดต่อผู้ดูแลกิจการ/กิจกรรม

กดเพื่อข้อมูลบัตรและ QR ผู้พิทักษ์ไทยชนะ

กดเพื่อตรวจสอบสถานะของกิจการ/กิจกรรม

กดลูกรุ่น > เพื่อแสดงรายละเอียดและเข้าประชุมกิจการ/กิจกรรม

สแกน QR ที่ติดตั้งไว้บนสถานที่ กิจการ/กิจกรรม

- For internal use only สำหรับใช้เพื่อการ內部のみท่าน -



2  ข้อมูลบัตรผู้พิทักษ์ไทยชนะ (จากหน้า Home ของแอปฯ)

1



กดที่ ชื่อผู้พิทักษ์ไทยชนะ

2



หน้าจอแสดงรายละเอียด
บัตรผู้พิทักษ์ไทยชนะ

- For internal use only สำหรับใช้เพื่อการฝึกอบรมเท่านั้น

ศบค.
โควิด-19
ศูนย์เฝ้าระวังและติดตามสถานการณ์

2  ค้นหาร้านค้า (ค้นหาด้วยชื่อ)

1



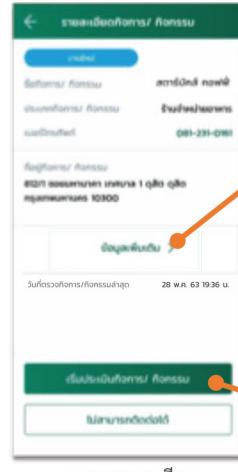
พิมพ์ ชื่อกิจการ/กิจกรรม
ที่ต้องการค้นหา

2



แสดงรายชื่อกิจการ/กิจกรรม
ที่ทำการค้นหา

3



หน้าจอผลการประเมิน
จากผู้ใช้บริการ

เริ่มประเมิน
กิจการ/กิจกรรม

- For internal use only สำหรับใช้เพื่อการฝึกอบรมเท่านั้น

ศบค.
โควิด-19
ศูนย์เฝ้าระวังและติดตามสถานการณ์



2 ค้นหาร้านค้า (สแกน QR ไทยชนะ ที่สถานประกอบการ)

1. เลือกปุ่ม **SCAN QR**

2. สแกน QR Code ที่ติดตั้งในบริเวณ กิจการ/กิจกรรม

3. แสดงรายละเอียด ของกิจการ/กิจกรรม ที่เลือกเพื่อทำการประเมิน

เริ่มประเมิน กิจการ/กิจกรรม

- For internal use only สำหรับใช้เพื่อการพัฒนาภายในเท่านั้น -

11

2 ตัวอย่าง QR ไทยชนะ ที่สถานประกอบการ

TH04-P-01-0000002-001

ไทยชนะ
ห้องสมุดประชาชนประจำบ้าน

ประเภท ห้องสมุดสาธารณะ ห้องศิลป์

รหัส QR สำหรับการเชื่อมโยงเข้าสู่ระบบ

สำหรับการประเมินคุณภาพการค้าของร้าน
กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ร้าน หรือเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย

วันที่ 17/5/2563

www.Thainewu.com

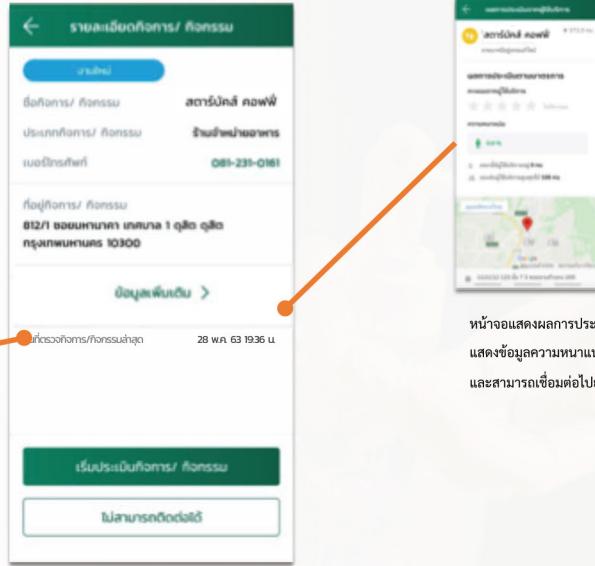
ศูนย์ฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่รับฟ้องร้องหากมีข้อโต้แย้งทางกฎหมาย

For internal use only สำหรับใช้เพื่อการพัฒนาภายในเท่านั้น -

12



3  ประเมินกิจการ/กิจกรรม (สถานะการประเมินล่าสุด)



วันที่แล้วเวลาที่ถูกประเมินล่าสุด

หน้าจอแสดงผลการประเมินจากผู้ใช้บริการ
แสดงข้อมูลความเห็นนั้น
และสามารถเชื่อมต่อไปยัง Google Map ได้

- For internal use only สำหรับใช้เพื่อการฝึกอบรมเท่านั้น -

3  ประเมินกิจการ/กิจกรรม

1

2

3



หน้ารายละเอียดกิจการ/กิจกรรม
กดปุ่ม เริ่มประเมินกิจการ/กิจกรรม

ระบบแสดง แบบประเมินตามหมวดหมู่
กิจการ/กิจกรรม ของสถานะการประเมินนั้น ๆ
(มาตราการควบคุมหลัก และมาตรการเสริม)

ผู้พิทักษ์ ทำการประเมินกิจการ/กิจกรรม
พร้อมระบุหมายเหตุ (ถ้ามี)

- For internal use only สำหรับใช้เพื่อการฝึกอบรมเท่านั้น -

14



4 ส่งผลการประเมินกิจกรรม/กิจกรรม

1 หลังทำการประเมิน
จะเข้าสู่หน้าจอถ่ายรูป
สถานที่กิจกรรม/กิจกรรม
(หรือภาพแสดงดุลที่ไม่ผ่านเกณฑ์)

2 เลือก ถ่ายรูป
เพื่อถ่ายรูปเข้าระบบ

3 กด เพื่อลบรูป ที่ไม่ต้องการ
ต้องถ่ายรูปอย่างน้อย 1 รูป
จึงจะสามารถคลิกไปได้

4 ประเมินเสร็จสิ้น
เลือกลับหน้าหลัก
เพื่อดำเนินการต่อ

- For internal use only สำหรับใช้เพื่อการฝึกอบรมภายในเท่านั้น - 15

5 การสร้าง QR ผู้พิทักษ์ไทยชนะ

1 ระบบแสดงหน้า HOME
กดที่ ชื่อผู้พิทักษ์ไทยชนะ

2 ระบบแสดงชื่อผู้พิทักษ์ไทย
และเลือก แก้ไข เพื่อทำการถ่าย
และบันทึกรูปผู้พิทักษ์ไทยชนะ

3 ถ่าย Selfie เพื่อบันทึกเป็น
รูปยืนยันด้วยตนเองผู้พิทักษ์ไทยชนะ

4 ยืนยันรูปถ่ายเพื่อใช้แสดงตน
กดลงมือถือ และบันทึก

5 ระบบแสดง QR
พร้อมรูปถ่ายผู้พิทักษ์ไทยชนะ

- For internal use only สำหรับใช้เพื่อการฝึกอบรมภายในเท่านั้น - 16

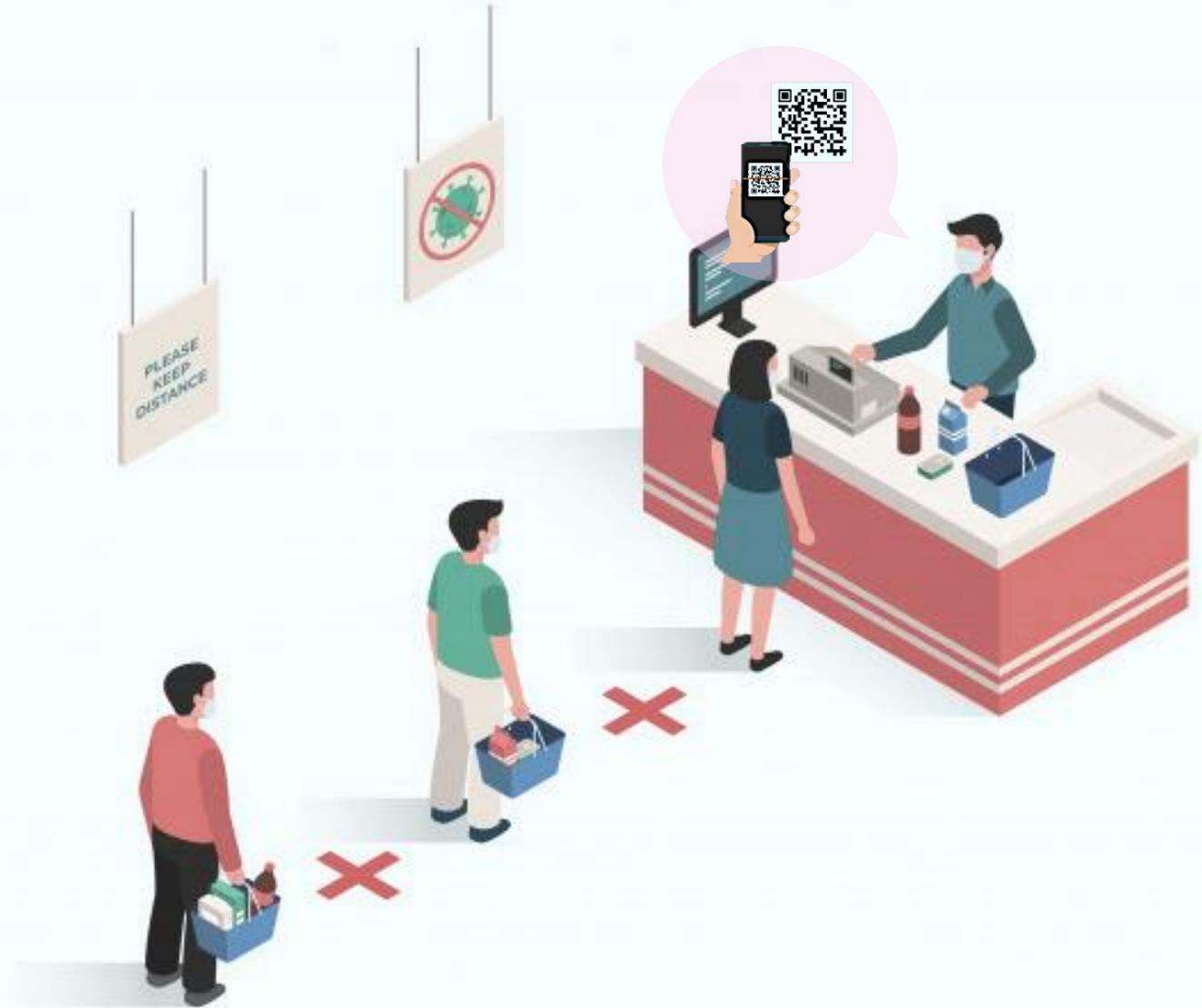




ໄកយចនេះ

គ្រឿងផ្តល់សំខាន់បំបាត់
ការងារ/ការងារ
និងប្រជាធិបតេយ្យ
ក្រសួង “ໄកយចនេះ”

19 មករា ឆ្នាំ 2563



ចំណាំ

- គ្រប់គ្រងការសាងសង់របស់ភ្នែក/ភ្នែកសាងសង់
- គ្រប់គ្រងការសាងសង់របស់ប្រជាជន





การรวมการลงทะเบียนกิจการ/กิจกรรม ผ่าน www.ไทยชนะ.com สามารถพิมพ์ QR ไทยชนะเพื่อสแกนได้ทันที



1

ลงทะเบียนเข้าร่วม มาตรการ

- เข้าสู่เว็บไซต์
- อ่านและยอมรับ Terms & Conditions และความยินยอม



2

กรอกข้อมูลกิจการ/ กิจกรรม และ ข้อมูลผู้ติดต่อ

- ข้อมูลกิจการ/สถานประกอบการ
 - ประเภทกิจการ
 - ชื่อกิจการ/สถานประกอบการ
 - สถานที่ตั้งกิจการ
 - Drop Pin location
 - หมายเลขอร์ดเชอร์ของกิจการ
 - จำนวนผู้ใช้บริการ (Capacity)
- ข้อมูลผู้ติดต่อ
 - ข้อมูลบัตรประชาชนชื่อ นามสกุล
 - หมายเลขอร์ดเชอร์ที่ต้องติดต่อได้ (สำหรับรับ OTP)
 - E-mail



3

ทำแบบประเมินสถาน ประทับตรา

- ตามประเภทและหมวด
กิจการ/กิจกรรม

แบบสอบถามกิจกรรม / กิจการ / สถานประกอบการ

กรุณาตอบคำถามเกี่ยวกับกิจกรรม / กิจการ / สถานประกอบการของคุณ ให้ถูกต้องที่สุด ตามความเป็นจริง เพื่อใช้ในการประเมินการอนุมัติให้กิจการ

ส่วนที่ 1 มาตรฐานควบคุม麻糬

- มีการหักห้ามเข้ามา
 - ไม่ห้าม
 - ห้าม
- สามารถเข้าออกเมืองห้ามเข้าห้ามออก ล่าช้า
 - ไม่ล่าช้า
 - ล่าช้า
- ห้ามเข้าจุดท่องเที่ยว หรือ และสถานที่
 - ไม่ห้าม
 - ห้าม
- ห้ามเดินทางระหว่างวัน 1-2 เมตร
 - ไม่ห้าม
 - ห้าม
- ห้ามเข้าสถานการณ์บริการไม่ได้อดีต
 - ไม่ห้าม
 - ห้าม



4

กรอก OTP เพื่อ ยืนยันรายการ



5

ลงทะเบียนสำเร็จ พร้อมรับ QR Check-in/out



- QR Check-in/out สามารถดาวน์โหลด
และบันทึกรูปภาพเพื่อ print ได้

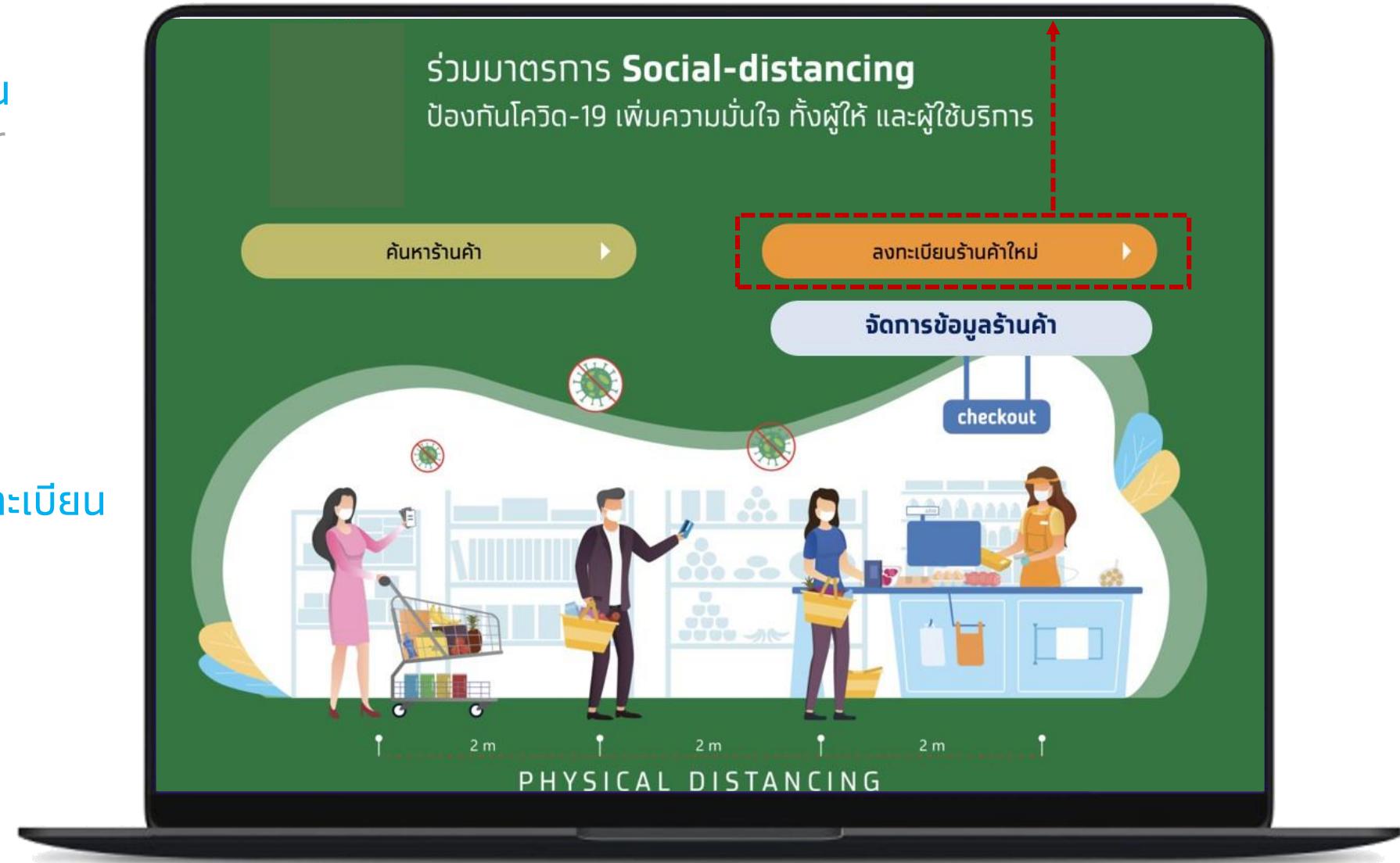
1 เข้าสู่ website : www.ไทยชนะ.com

1 เปิด web browser เช่น

- Internet Explorer
- Google Chrome
- Safari
- etc.

2 พิมพ์ URL
www.ไทยชนะ.com
เพื่อเข้าสู่ website ลงทะเบียน

3 คลิกลงทะเบียนร้านใหม่



ข้อตกลง และความยินยอมในการดำเนิน มาตรการสาธารณสุข

เพื่อป้องกัน การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

Term & Conditions and Consents

1 คลิกยอมรับ T&C

2 กดยืนยัน

ข้าพเจ้าได้อ่านและเข้าใจรายละเอียดข้อตกลงและความยินยอมข้างต้น

ยืนยัน

**หมายเหตุ ผู้ลงทะเบียนรับทราบว่า หากผู้ลงทะเบียนไม่ตกลงและยอมรับตามข้อตกลงและเงื่อนไขข้างต้นจะไม่สามารถถอนทะเบียนได้

Copyright © 2020

กรอกข้อมูลส่วนที่ 1 - กิจกรรม / กิจการ

ลงทะเบียนกิจกรรม / กิจการ / สถานประกอบการ

กรุณากรอกข้อมูลกิจกรรม / กิจการ / สถานประกอบการของท่านให้ถูกต้องครบถ้วน
เพื่อใช้ในการประเมินการเปิดให้บริการ

ส่วนที่ 1
ข้อมูลกิจกรรม / กิจการ / สถานประกอบการ

กรอกข้อมูลกิจกรรม/ กิจการตามแบบฟอร์ม

หากร้านค้ามีสาขา ให้ใส่ชื่อร้าน (ตามป้ายร้านค้า) และตามด้วยสาขา เช่น
• MK restaurant สาขา เชียงกรุง พระราม 2

เลือกข้อใดข้อหนึ่งอ้างอิงจาก List ใน presentation หน้าตัดไป

กลุ่มของกิจกรรม / กิจการ / สถานประกอบการ *

กลุ่มที่ 1 : ผ่อนปรนให้เปิดทำการภายใต้มาตรฐานสาธารณสุข เริ่มวันที่ 3 พฤษภาคม 63

กลุ่มที่ 2 : ผ่อนปรนให้เปิดทำการภายใต้มาตรฐานสาธารณสุข เริ่มวันที่ 17 พฤษภาคม 63

รูปแบบกิจกรรม / กิจการ / สถานประกอบการ * (ไม่สามารถแก้ไขภายหลัง)

รับเข้ามาอย่างอาหาร

จำนวนผู้ใช้บริการสูงสุดที่สามารถรองรับได้ (คำนวณโดยอัตโนมัติ) *

จำนวนโดยประมาณระยะห่าง 1 - 2 เมตร *

60

พื้นที่ให้บริการลูกค้าโดยไม่รวมลานบจอดรถ (ตารางเมตร) *

700

ชื่อกิจกรรม / กิจการ / สถานประกอบการ * โปรดระบุสาขา (ถ้ามี)

ร้าน ชาบู โต๊ะรุ่ง สุขุมวิท 39

กี่เต็ง เลขที่ *

1

หน่วย *

หน่วย

ระบุจำนวนผู้ใช้บริการ
ที่คาดว่าจะรองรับได้
หากแต่ละคนยืนห่าง
กัน 1-2 เมตร

ประเกกกิจกรรมและกิจการตามราชกิจจานุเบกษา



ศึกษาข้อปฏิบัติตามมาตรการเพิ่มเติมได้ที่ 2 Link ด้านล่าง

- กลุ่มที่ 1 ผ่อนปรนให้เปิดทำการภายใต้มาตรฐานสาธารณสุขเริ่มวันที่ 3 พฤษภาคม 63
Link: http://www.ratchakitcha.soc.go.th/DATA/PDF/2563/E/102/T_0007.PDF
- กลุ่มที่ 2 ผ่อนปรนให้เปิดทำการภายใต้มาตรฐานสาธารณสุขเริ่มวันที่ 17 พฤษภาคม 63
Link: http://www.ratchakitcha.soc.go.th/DATA/PDF/2563/E/115/T_0050.PDF

กรอกข้อมูลที่อยู่กิจกรรม/กิจการและปักหมุดสถานที่บน Map



ក្រសួងបណ្តុះបណ្តាល

ชื่อ กิจกรรม / กิจการ / สถานประกอบการ * โปรดระบุสาขา (ถ้ามี)

aaa

ที่ดัง เลขที่ *	หมู่
aaa	หมู่
หมู่บ้าน / อาคาร / ชั้น	ซอย
หมู่บ้าน / อาคาร / ชั้น	ซอย

ถนน

ถนน	ตำบล / แขวง *
รัชสีประเมษย์ *	ตำบล / แขวง *
10120	ช่องบกธรี
อำเภอ / เขต *	จังหวัด *
yanbanwa	กรุงเทพมหานคร
เบอร์โทรศัพท์ *	
02-111-1111	

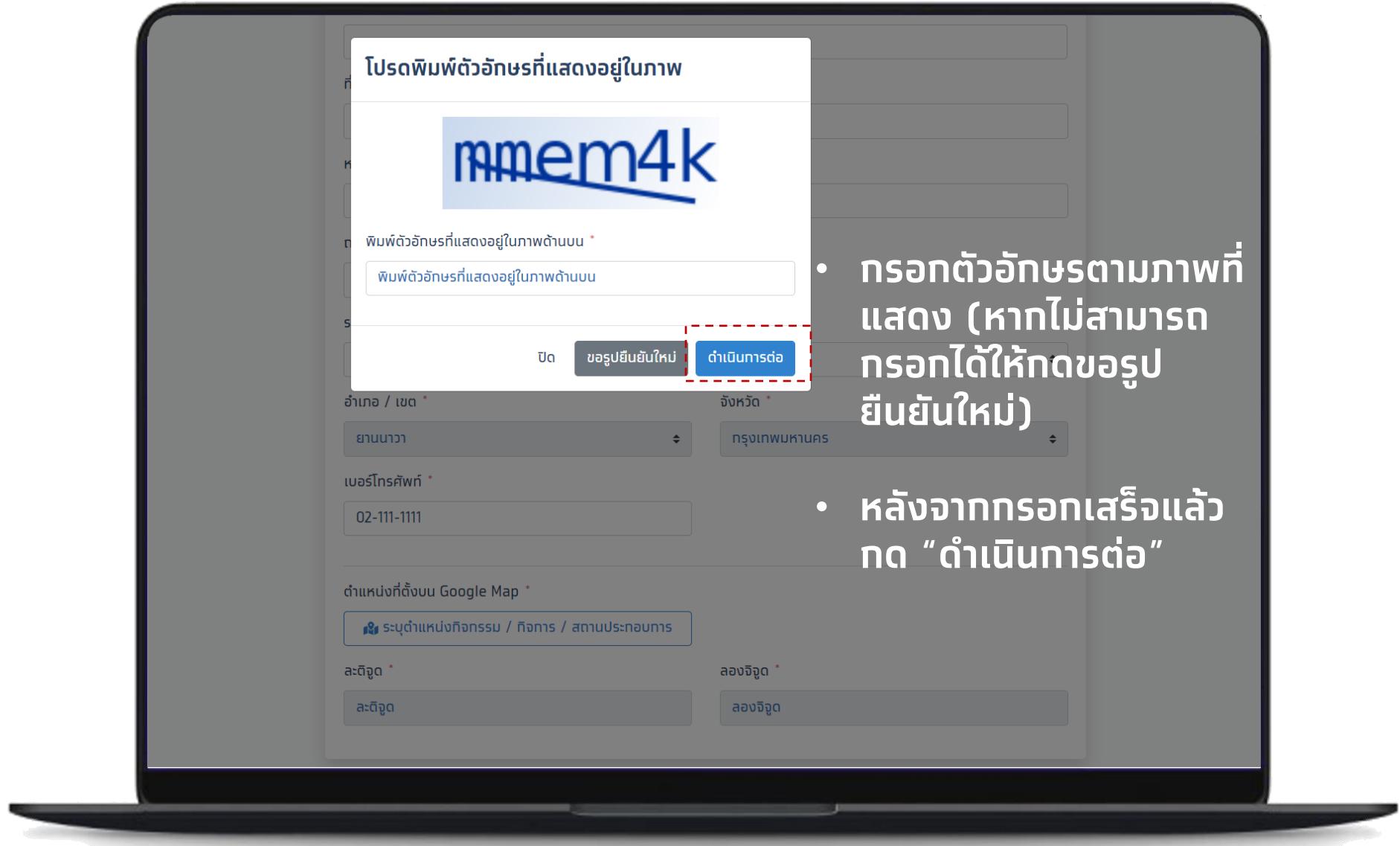
กดปุ่ม ระบุตำแหน่ง กิจกรรม/กิจการเพื่อปัก
หมุดในแผนที่

กดปุ่ม ระบุตำแหน่ง กิจกรรม/กิจการเพื่อปัก
หมุดในแผนที่

ดำเนินการ

สถานะ

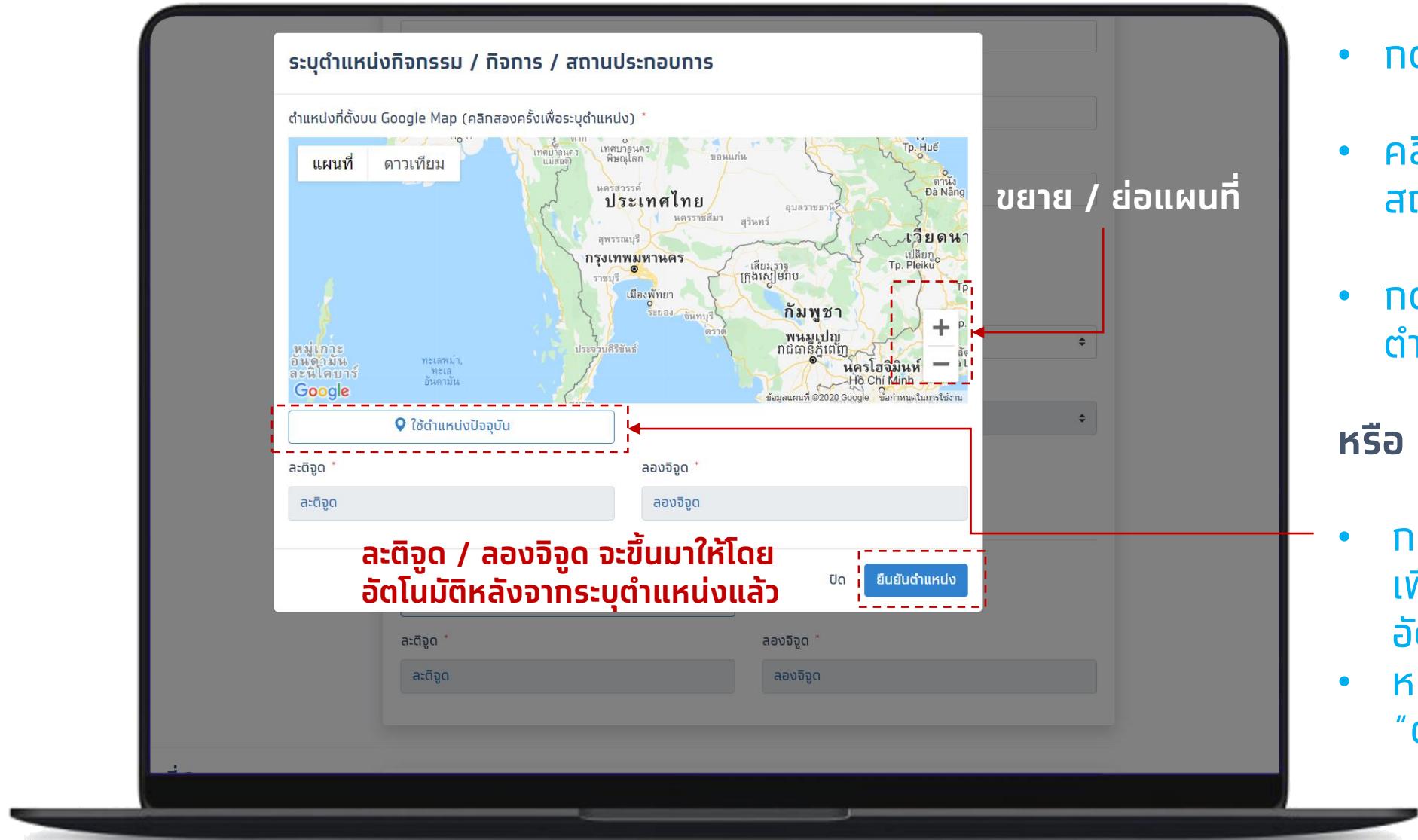
កណ្តាល នគរបាល និង ការអនុវត្តន៍ នៃការបង្កើត កម្មសាធារណៈ



- กรอกตัวอักษรตามภาพที่แสดง (หากไม่สามารถกรอกได้ให้กดข้อมูลยืนยันใหม่)
- หลังจากกรอกเสร็จแล้ว กด “ดำเนินการต่อ”

ปักหมุดสถานที่บน Map

โปรดระบุตำแหน่งปักหมุดให้ออกรูปในบริเวณเดียวกับสถานที่ให้บริการ



- กด +/- เพื่อขยายหรือย่อแผนที่
- คลิกหรือแตะที่แผนที่เพื่อหาสถานที่กิจกรรม/กิจกรรม
- กด double click เพื่อรับตำแหน่งสถานที่
- หรือ
 - กด “ใช้ตำแหน่งปัจจุบัน” เพื่อให้ระบบระบุตำแหน่งให้อัตโนมัติ
 - หลังจากกรอกเสร็จแล้วกด “ดำเนินการต่อ”

กรอกข้อมูลส่วนที่ 2 – ข้อมูลผู้ติดต่อของกิจกรรม / กิจการ / สถานประกอบการ

ส่วนที่ 2

ข้อมูลผู้ติดต่อของกิจกรรม / กิจการ /
สถานประกอบการ
(สำหรับเจ้าของกิจกรรม/กิจการ หรือ ผู้
ได้รับมอบหมายจากกิจกรรม/กิจการ
ເກົ່ານັ້ນ)

**กรอกข้อมูลผู้
ติดต่อตาม
แบบฟอร์ม**

ชื่อผู้ติดต่อ * ไม่ต้องระบุค่าเป้าหน้าชื่อ (เช่น นาย, นาง, นางสาว)

นามสกุล *

กดลบ กดลบ

เลขประจำตัวประชาชนของผู้ติดต่อ *

.....

ยืนยันเลขประจำตัวประชาชนของผู้ติดต่อ *

.....

รหัสหลังบัตรประจำตัวประชาชน * โปรดกรอก 2 หลักแรกเป็นอักษรภาษาอังกฤษและ 10 หลักหลังเป็นตัวเลข

MEO-00000000-00

วันเดือนปีเกิด *

ไม่ทราบวัน เดือนเกิด ไม่ทราบวันเกิด

02/2527

เบอร์โทรศัพท์มือถือที่ติดต่อได้ * เพื่อการติดต่อและยืนยัน OTP (ว่าได้การลงทะเบียน 1 เมื่อต่อ 1 กิจกรรม / กิจการ เก่า�ັນ)

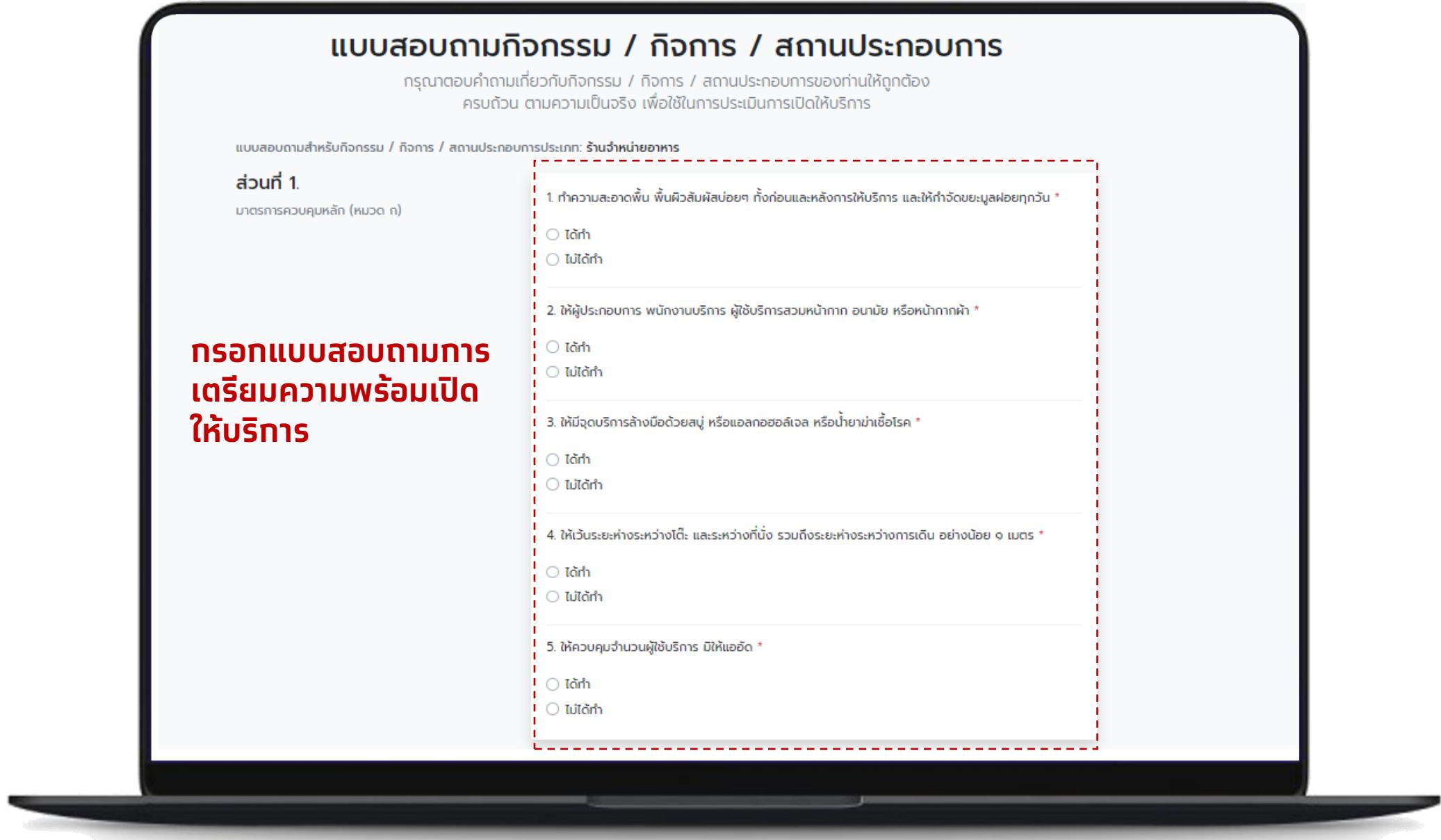
000-000-0000

E-mail

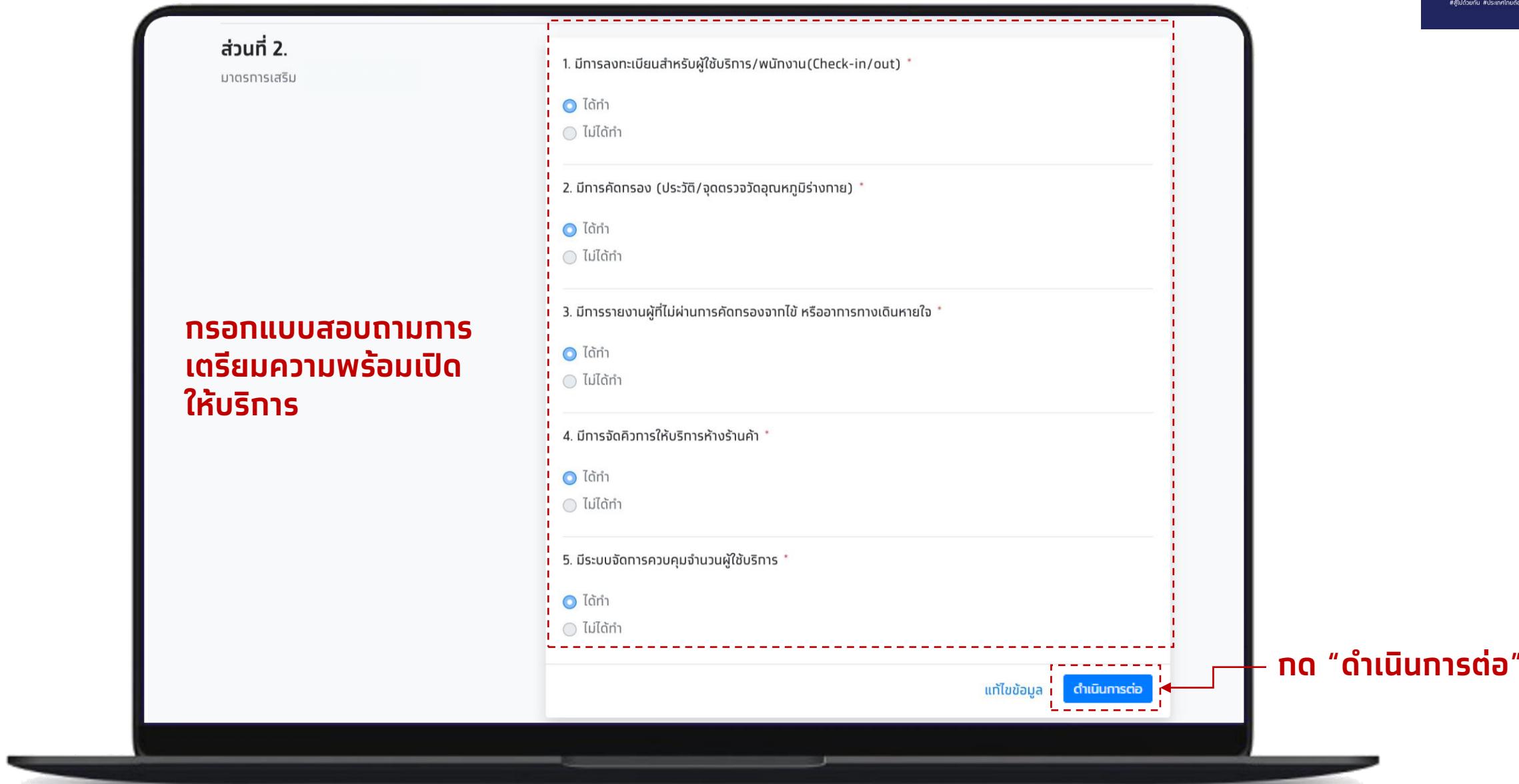
E-mail

* * *โปรดตรวจสอบเบอร์โทรศัพท์ให้ถูกต้องก่อนกดยืนยัน โดยระบบจะส่ง
รหัส OTP ไปยังหมายเลขดังกล่าวเพื่อใช้ยืนยันการลงทะเบียน

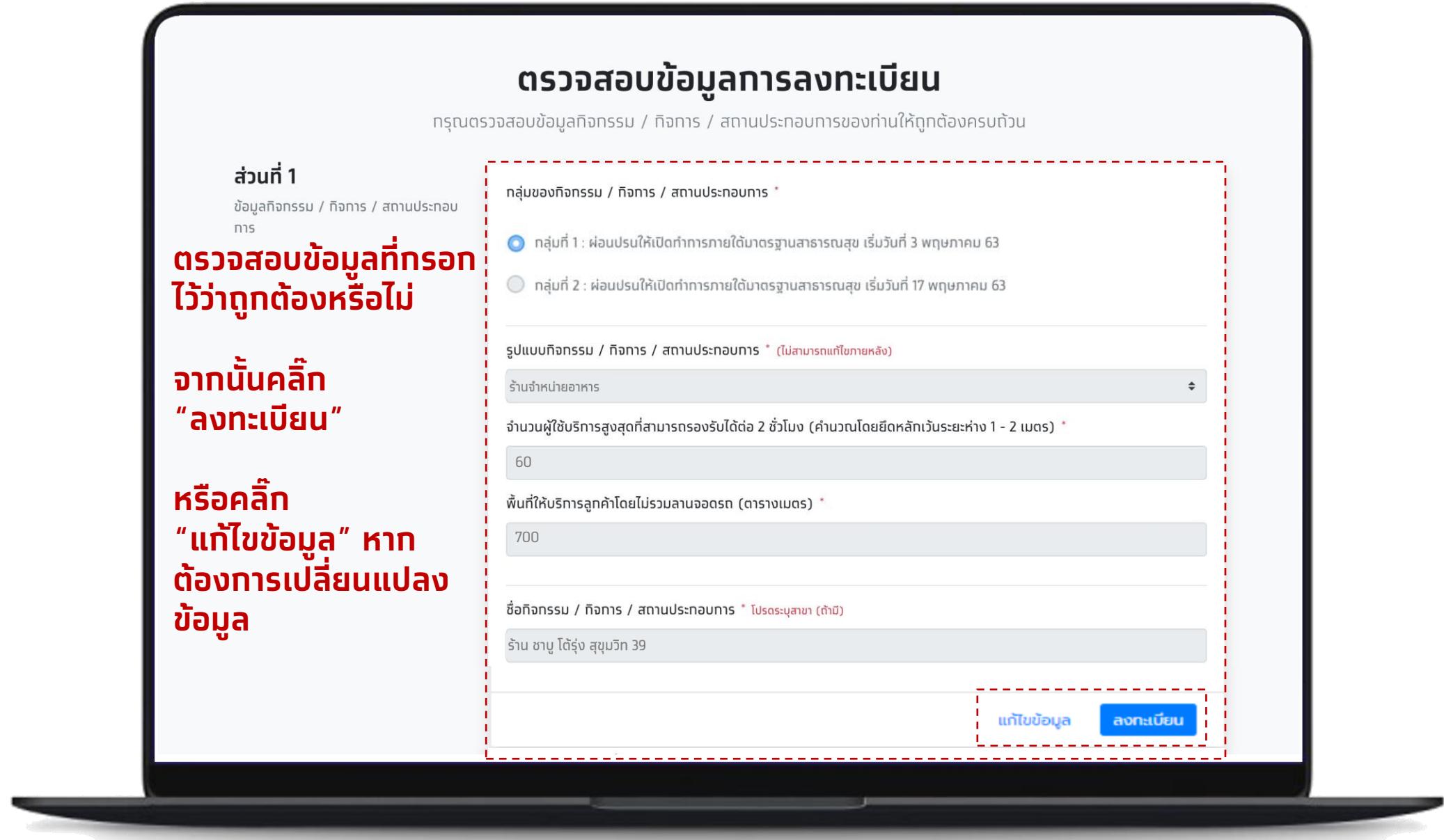
- หลังจากลงทะเบียนเรียบร้อย
แล้ว จะต้องใช้ field ต่อไปนี้
เพื่อ log-in ใช้งานครั้งตัดไป
- เบอร์โทรศัพท์มือถือที่ติดต่อได้ (กิจการที่ไม่มีสาขาให้ใช้ชื่อและ
เบอร์ของเจ้าของร้าน ส่วนกิจการที่มี
สาขาให้ใช้ชื่อและเบอร์ของผู้รับผิดชอบ
เช่น ผู้จัดการสาขา)
 - หมายเลขบัตรประชาชน

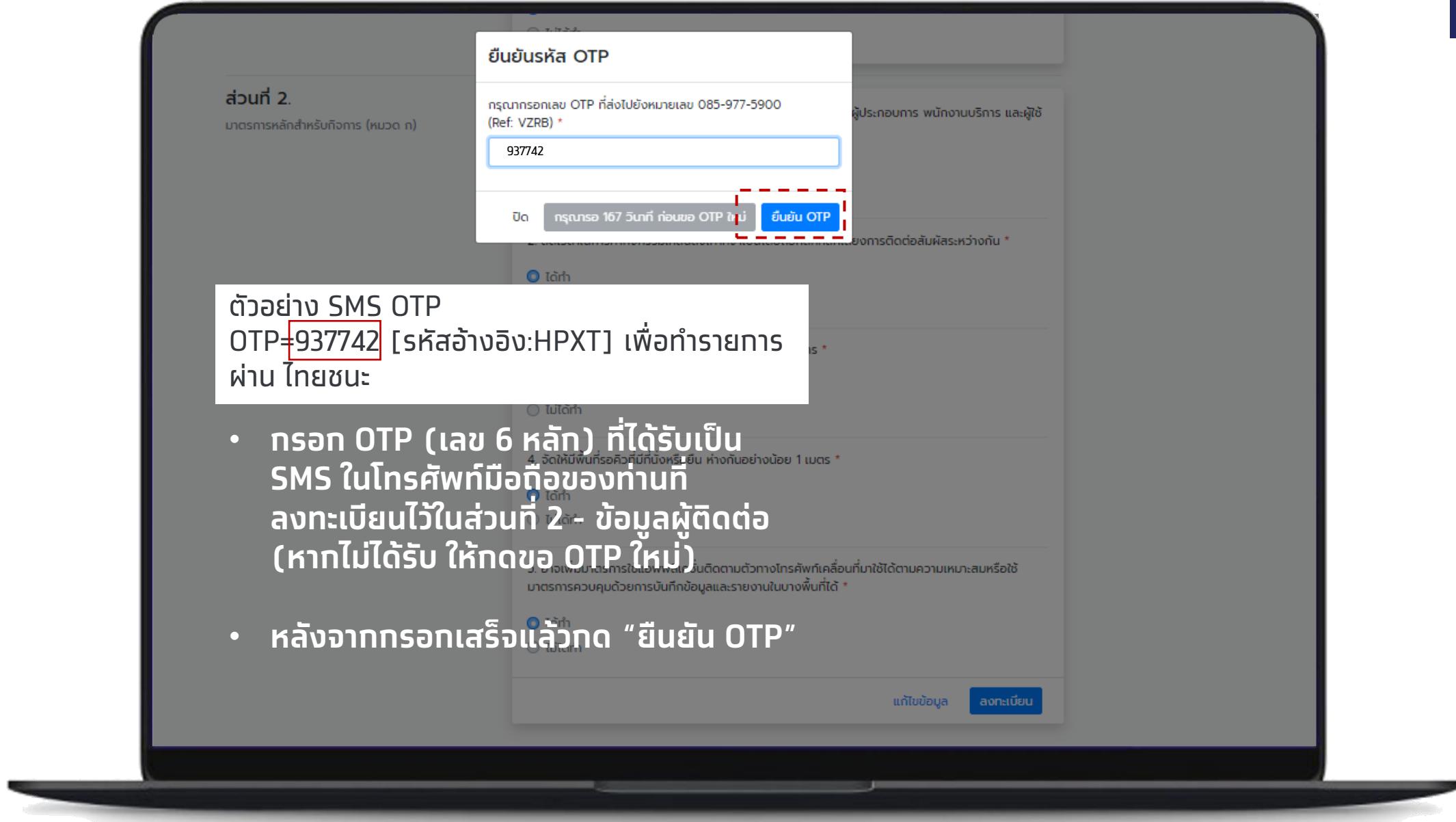


ກຳແບບປະເມີນສານປະກອບກາຣ ສ່ວນທີ 2

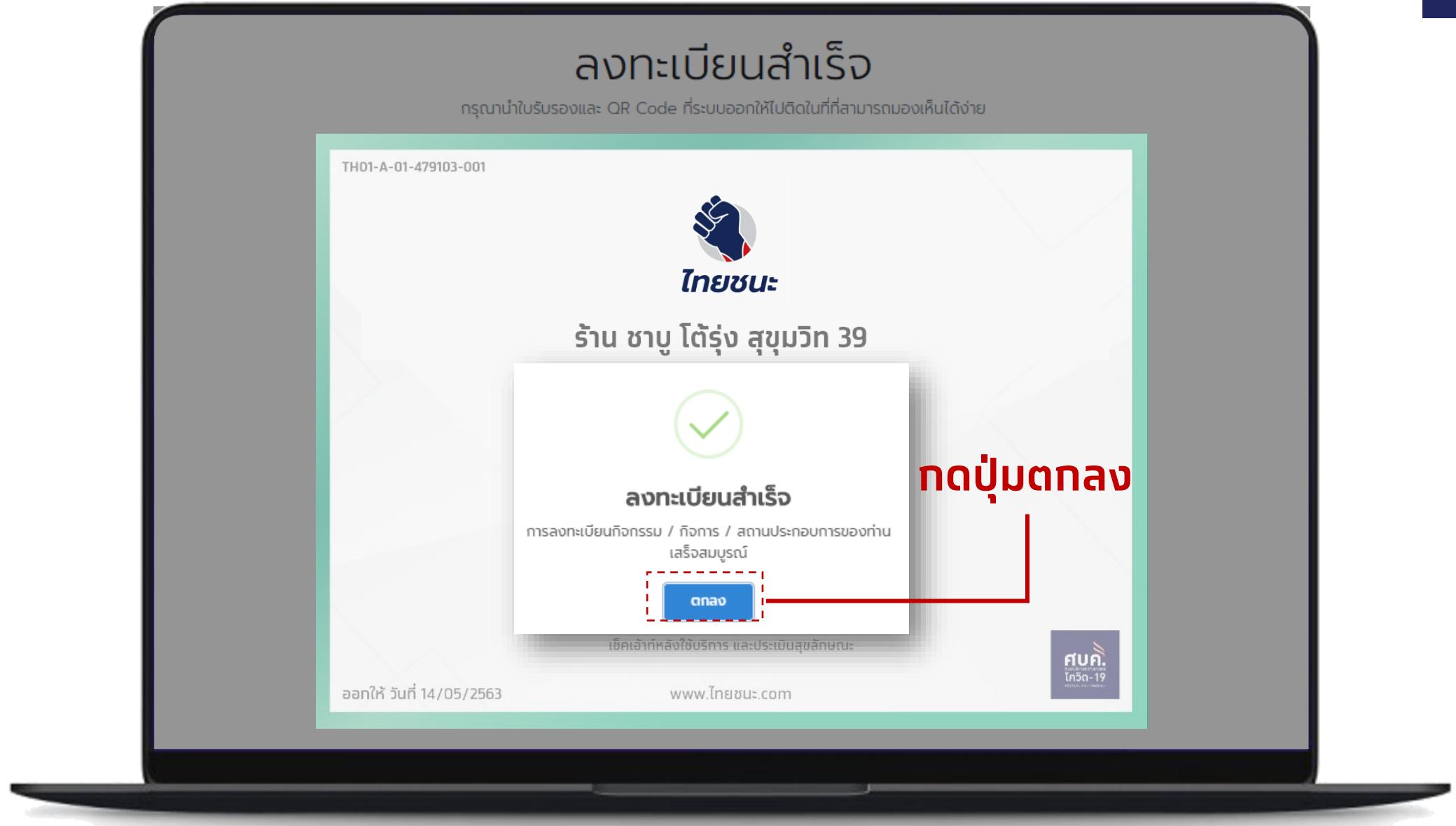


ตรวจสอบข้อมูลก่อนกดยืนยัน





หน้าจอแสดงการลงทะเบียนสำเร็จ

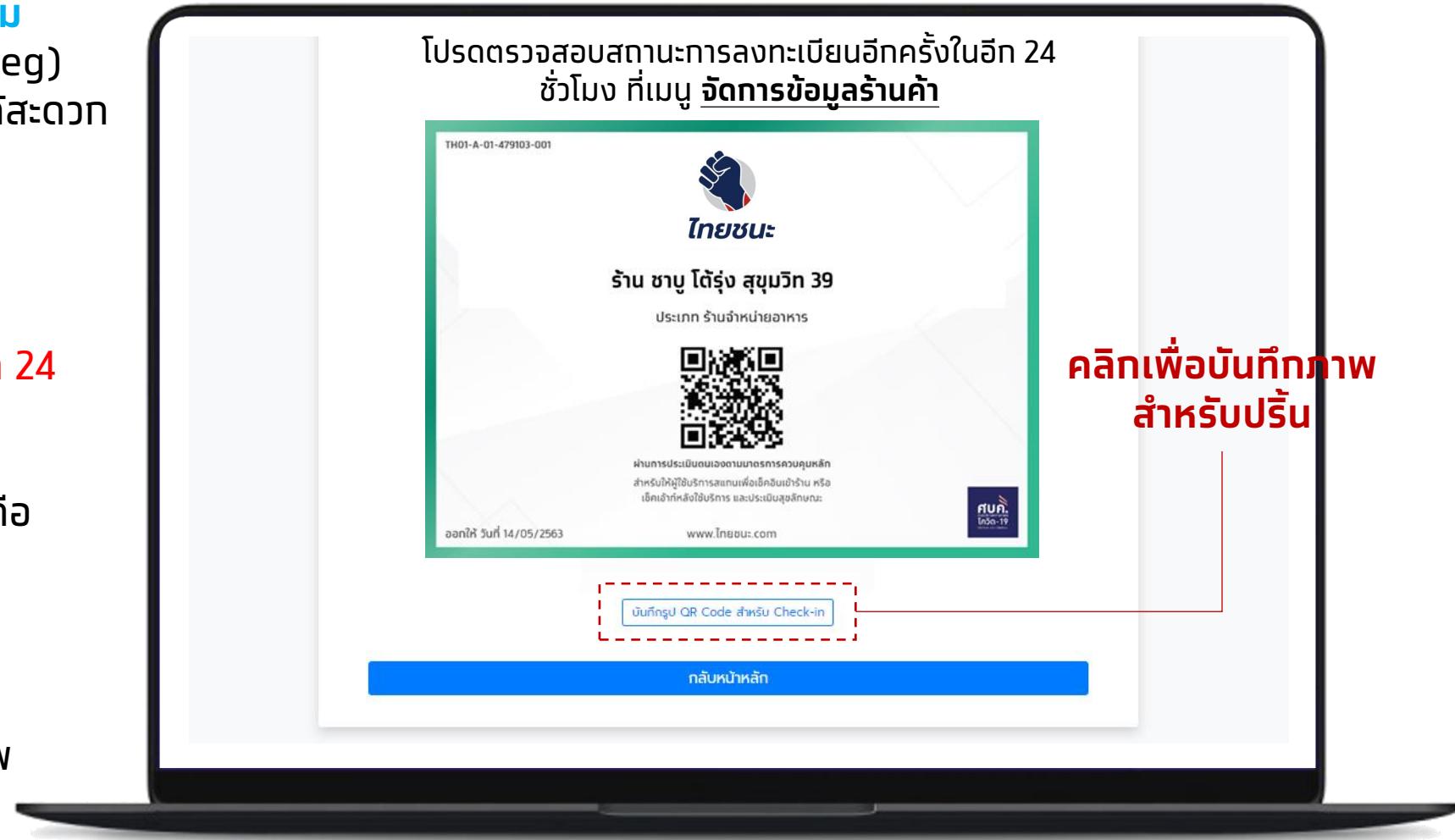


หน้าจอแสดงใบรับรองการประเมินตามมาตรการพร้อม QR โดยสามารถบันทึก QR เพื่อพิมพ์

กิจการ/กิจกรรมที่ลงทะเบียนสำเร็จ สามารถดาวน์โหลด กາພ [ใบรับรองการประเมินตามมาตรการ](#) พร้อม QR เป็นไฟล์รูปภาพ (jpeg) เพื่อติดบริเวณร้านให้ผู้ใช้บริการพบเห็นได้สะดวก

วิธีการดาวน์โหลด

- ผู้ลงทะเบียนต้องเข้ามาตรวจสอบสถานะการลงทะเบียนอีกครั้งในอีก 24 ชั่วโมง ที่เมบู [จัดการข้อมูลร้านค้า](#)
- กรณีลงทะเบียนผ่าน ໂໂຮສະໝັກມືອດືອ ອຣີອແກ້ບເລືດ ຈະບັນທຶກເປັນກາພໄວ້ ກ່ອລັບມັນເຄື່ອງ
- กรณีลงทะเบียนผ่านເຄື່ອງຄອມພິວເຕອນ ຈະບັນທຶກເປັນໄຟລໍກາພ jpeg ສາມາດປຣິນໄດ້



หมายเหตุ: การจัดการข้อมูลร้านค้า หากไม่มีการเปลี่ยนแปลง ชื่อร้านสามารถใช้ QR ที่ได้รับครั้งแรกให้ผู้ใช้บริการสแกนเช็คอิน เช็คเอ้าກ

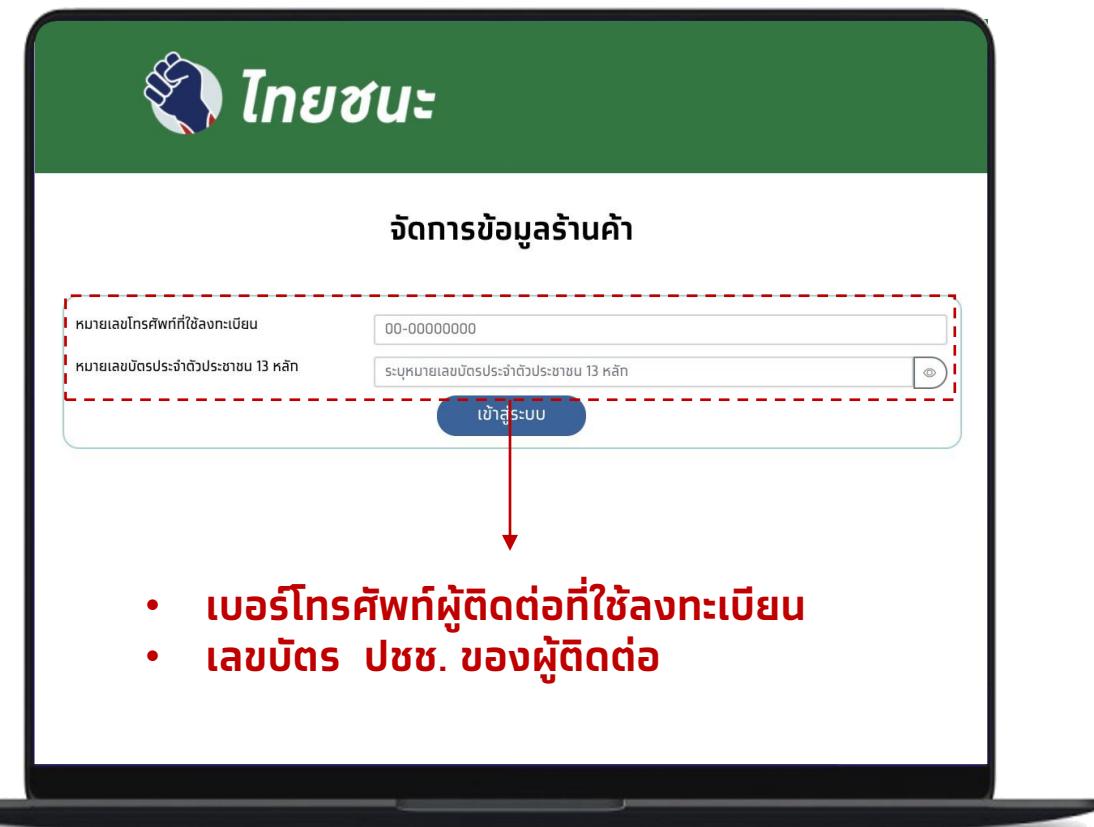
ตัวอย่าง QR สำหรับร้านค้าที่ผ่านการประเมินบนเว็บไซต์ฯ



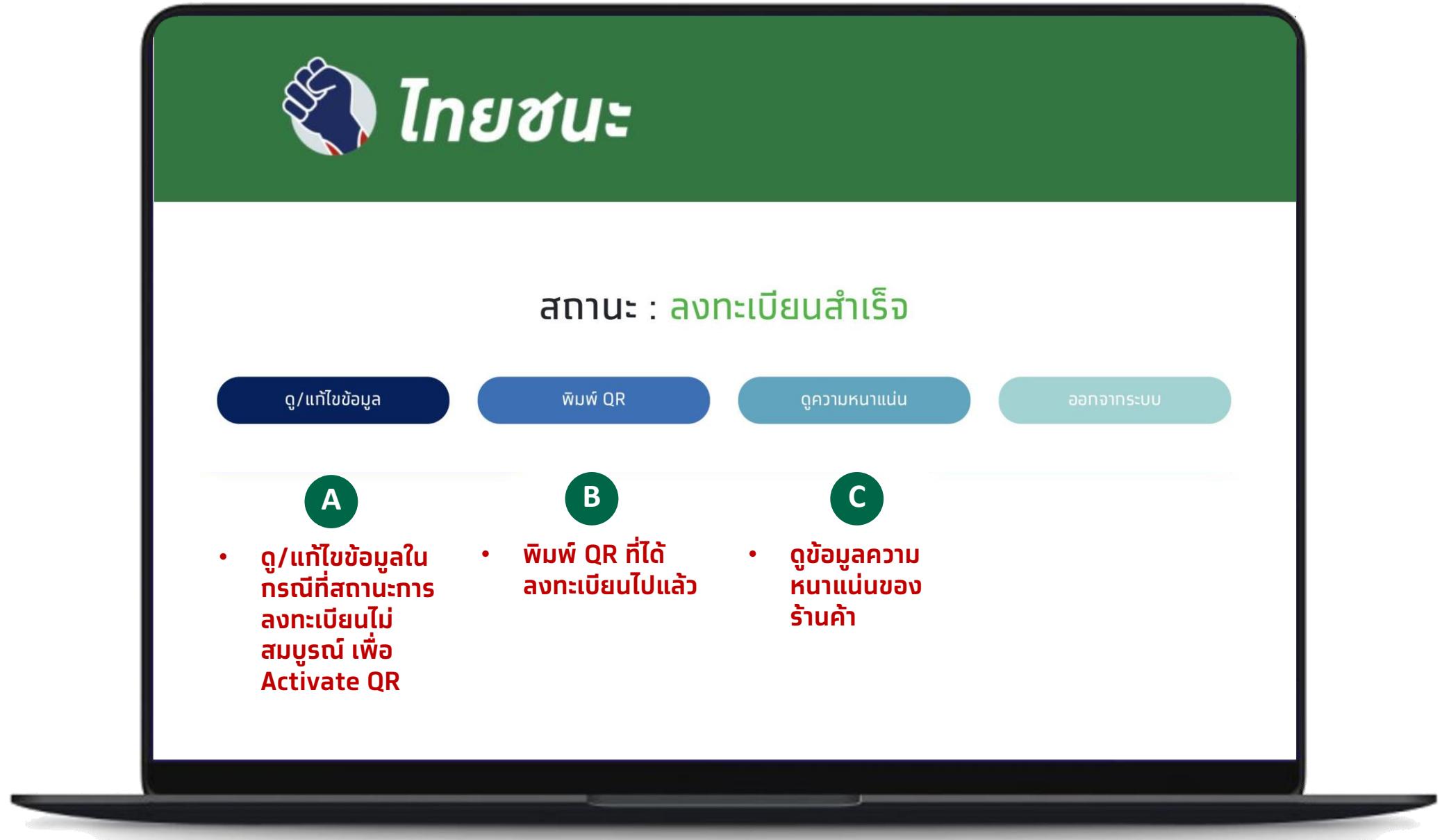
คลิกจัดการข้อมูลร้านค้า



กรอกข้อมูลเพื่อ log-in



หน้าจอพิงก์ชั่น จัดการข้อมูลร้านค้า



A

ດុ/ແក់ໃប្លើមូល - មូលទំនាក់ទំនង



ดู/แก้ไขข้อมูล - ข้อมูลที่แก้ไขได้ (1/3)

ข้อมูลร้านค้าที่สามารถแก้ไขได้

เจ้าของผู้ใช้บริการสูงสุดที่สามารถรองรับได้ต่อ 2 ชั่วโมง (คำแนะนำโดยยึดหลักเว้นระยะห่าง 1 - 2 เมตร) * (กรอกได้อัตโนมัติ)

3

พื้นที่ให้บริการลูกค้าโดยไม่รวมล้านอตอต (ตารางเมตร) *

30

ชื่อ กิจกรรม / กิจการ / สถานประกอบการ * โปรดระบุสาขา (ถ้ามี)

ไทยชนะ ชุปเปอร์มาร์เก็ต

ที่ตั้ง เลขที่ * หมู่

1 หมู่

หมู่บ้าน / อาคาร / ชั้น ซอย

หมู่บ้าน / อาคาร / ชั้น ซอย

ถนน

ถนน

รหัสไปรษณีย์ * ตำบล / แขวง *

10110 คลองเตย

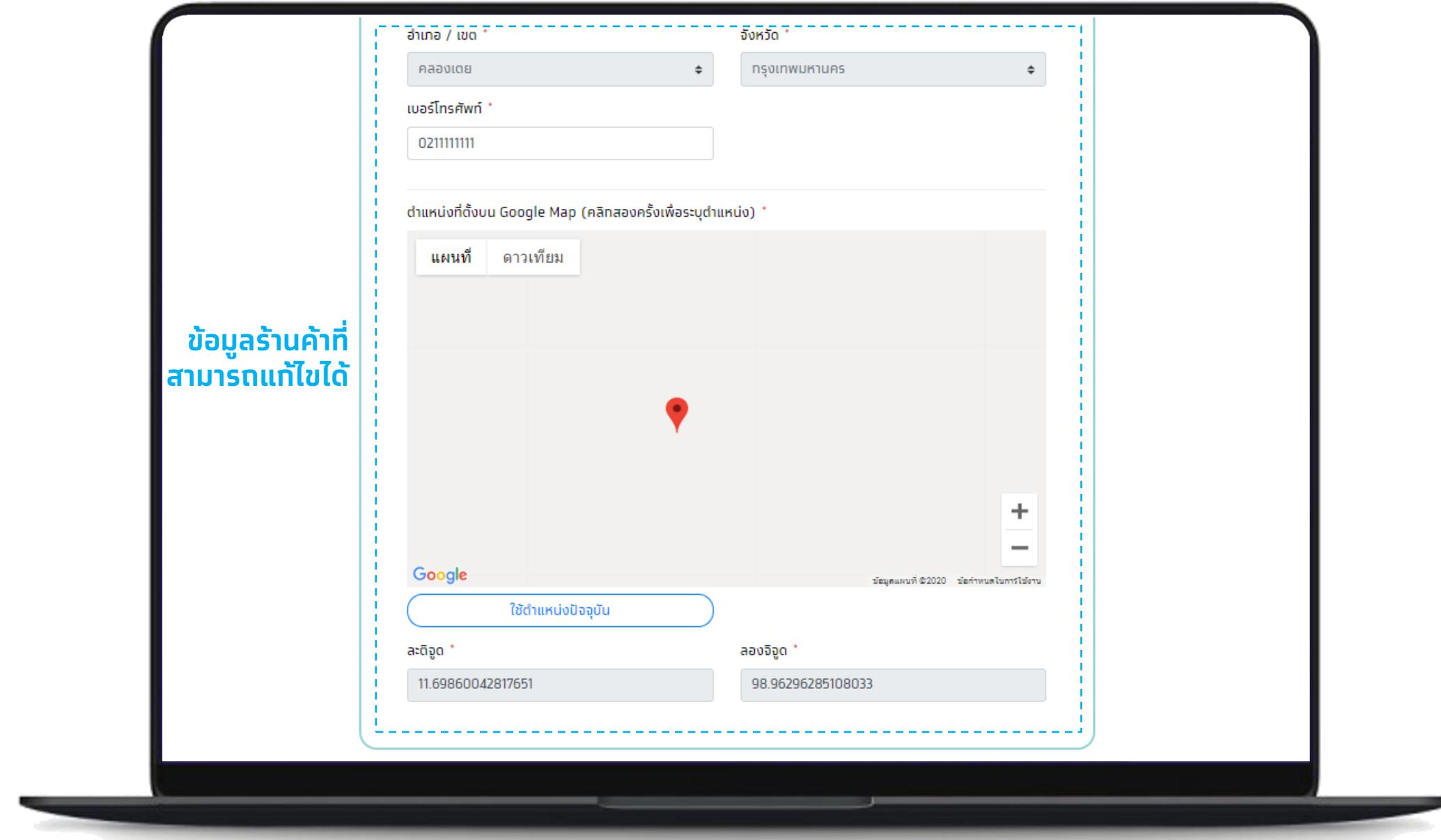
อำเภอ / เขต *

คลองเตย กรุงเทพมหานคร

เบอร์โทรศัพท์ *

021111111

ดู/แก้ไขข้อมูล - ข้อมูลที่แก้ไขได้ (2/3)



ดู/แก้ไขข้อมูล - ข้อมูลที่แก้ไขได้ (3/3)

ส่วนที่ 2

ข้อมูลผู้ติดต่อของกิจกรรม / กิจการ /
สถานประกอบการ
(สำหรับเจ้าของกิจกรรม/กิจการ หรือ ผู้
ได้รับมอบหมายจากกิจกรรม/กิจการ
เก่าบ้าน)

ชื่อผู้ติดต่อ * ไม่ต้องระบุค่าเป้าหน้าชื่อ (เช่น นาย, นาง, นางสาว)

นามสกุล *

เลขประจำตัวประชาชนของผู้ติดต่อ *
 (๑๐)

ยืนยันเลขประจำตัวประชาชนของผู้ติดต่อ *
 (๑๐)

รหัสหลังบัตรประจำตัวประชาชน * โปรดกรอก 2 หลักแรกเป็นอักษรภาษาอังกฤษและ 10 หลักหลังเป็นตัวเลข
 (๑๒)

วันเดือนปีเกิด *
 ไม่ทราบวัน เดือนเกิด ไม่ทราบวันเกิด

02/2527 (๑๔)

เบอร์โทรศัพท์มือถือที่ติดต่อได้ * เพื่อการติดต่อและรับข้อ OTP (สำหรับการลงทะเบียน 1 เมื่อต่อ 1 กิจกรรม / กิจการ เก่าบ้าน)

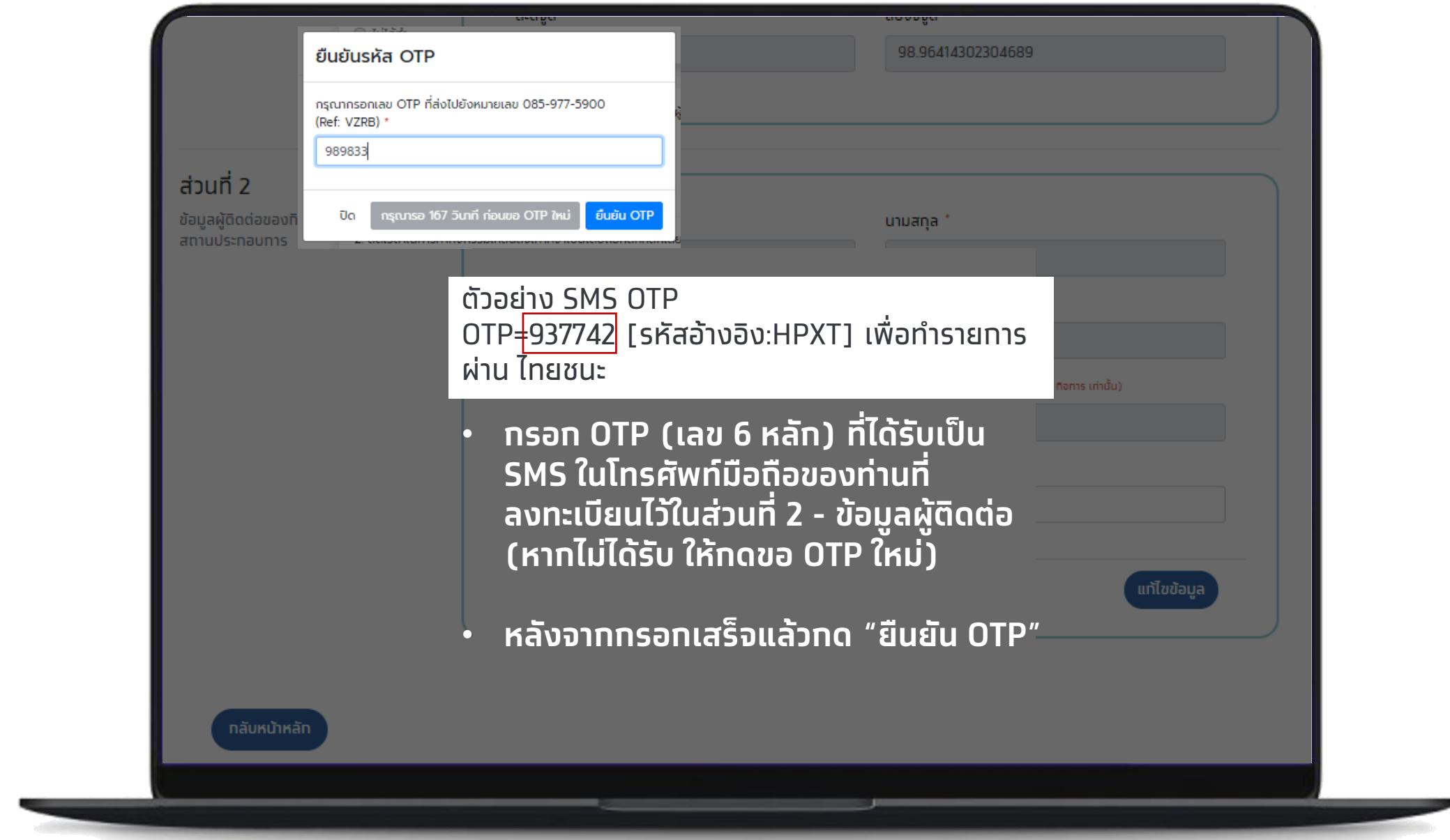
000-000-0000 (๑๐)

ไม่สามารถแก้ไขเบอร์ติดต่อได้

สถานะ : ข้อมูลบัตรประชาชนไม่ถูกต้อง ทำให้การลงทะเบียนไม่สมบูรณ์
 กรุณากดแก้ไขข้อมูลผู้ติดต่อ ที่เมนู แก้ไขข้อมูล (หากไม่แก้ไข QR จะไม่
 สามารถใช้งานต่อได้)

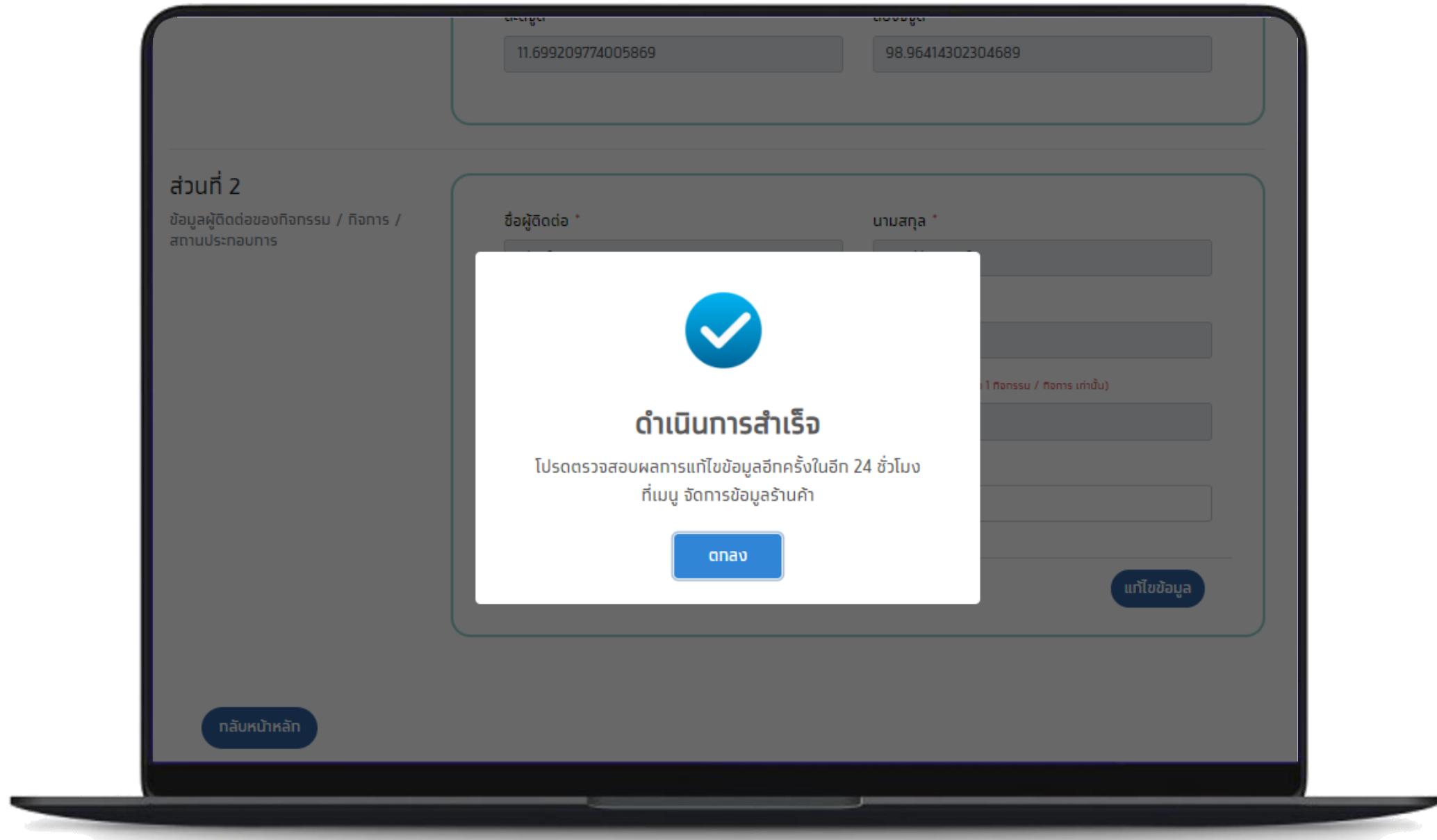
กลับหน้าหลัก **แก้ไขข้อมูล**

ยืนยันการแก้ไขข้อมูลด้วย OTP



A

แก้ไขข้อมูลสำเร็จ

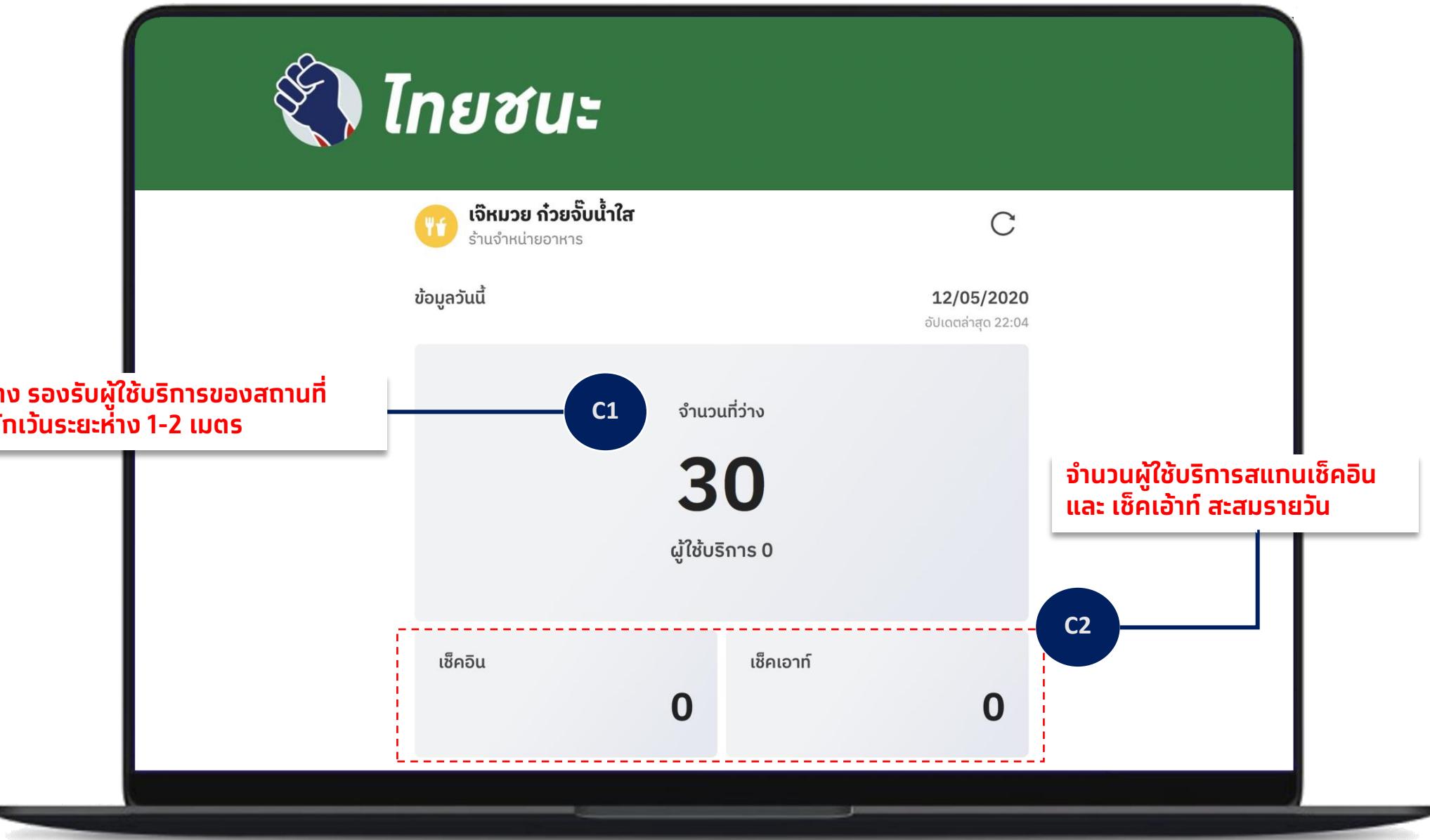


สามารถพิมพ์ QR เดิมที่ได้ลงทะเบียนไปแล้ว ใหม่ได้



กรณีที่ไม่ได้มีการเปลี่ยนชื่อ สถานประกอบการ
ก้านยังสามารถใช้ QR เดิมได้ตลอดไป หลังจาก
แก้ไขข้อมูลบัตรประชาชนให้ถูกต้อง

ดูข้อมูลความหนาแน่นของร้านค้า



ตัวอย่าง ใบรับรองการประเมินตามมาตรฐานคุณภาพ และ QR สำหรับร้านค้าที่ผ่านการประเมินบนเว็บไซต์ฯ

